



春のウェルカムDAY
22(金)23(土)24(日)
ポイント2倍



LINEミニアプリ スタンプラリー
ミニアプリを登録してスタンプラリーに参加しよう
実施期間 5/1(金)~31(日)
詳細は店頭のチラシをご覧ください

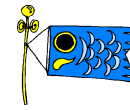
組合員向け情報ワーク 18(月)~
地域向け情報ワーク1回 15(金)~
出資金口座引き落とし 26(火)
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

つつじが丘デポー
オープン時間
10:30~19:00
TEL 045-984-4833
FAX 045-981-5378

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 デンニッシュハウス	火 季節品申込み切 青果夕市 オルタフーズ	水 お休み	木 沖紅鮭の日 オルタ食パン	金 キャリー便 干物・漬魚の日 オルタフーズ	土 デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉→12時半~13時頃入荷
春のジュースキャンペーン 対象のジュースケース購入 5%引き 日東コーヒー 3品目10%引き 森のコーヒー、パプアニューギニア 日東ブレンドコーヒー		エチゴビールキャンペーン エレガントブロンド プレミアムレッドエール ふんわり白ビール 5/31(日)まで 5%引き		夏ギフト申込み切日 デポーに届く 組合員受取品 5/19(火) 全国宅配 5/23(土)		1 ほうきね牛 オルタフーズ	2 連休前予約品受取日 夕方分け合い市	3(日)~5(火) お休み
HappyマザーズDAY カメラナオイル、雪印カマンベールチーズ切れて るタイプ、全酪スモークチーズ、カマンベール チーズ 5%引き Mother's Day		3(日)~5(火)お休み 	5/6 水曜オープン ポイント2倍day 3000円以上のお買物で 一口ようかんプレゼント 先着100名 デンマークベーカリーパン入荷	7 黒豚 にぎり寿司	8 ほうきね牛 母の日果物ギフト	9 惣菜まつり 母の日弁当 シュークリーム	10 ポイント2倍 母の日 お刺身盛り合わせ	
新茶と和菓子フェア 一口ようかん(本練・塩・黒糖・抹茶)10%引き わたらい新茶等対象のお茶3種 5%引き 神奈川県漁連フェア まぐろ海かけ丼、めばちマグロ たたき風、まぐろやの茜身 5%引き こめや練り物フェア さつま揚げ、あじ天5%引き		11 鮮魚の日	12 新生わたらい茶さん 来所 10:30~12:30 新茶2点 5%引き	13 お休み 	14 骨付きももハム 冷凍和菓子2点以上 5%引き 食べる分だけ解凍できて、人気です	15 ほうきね牛 にぎり寿司	16 はぐくみcafé 11時~13時 生活クラブの共済の話 を聞いてみませんか? 	17 ポイント2倍 集金はがき受取日 お刺身盛り合わせ
加工肉キャンペーン 無塩せき生ハム、これ好きスライスソーセージ5%引き こめや練り物フェア 野菜あげ、いわしさつま5%引き あっさり仕立ての豚骨ラーメン 21(金)~30(日)引き		18 鮮魚の日 展示会 mayomayo (天然石アクセサリー)	19 青果夕市 	20 お休み 	21 金華豚 新生酪農さん来所 10時半~12時半 アイス小カップ6個購 入5%引き	22 ポイント2倍 23 ポイント2倍 24 ポイント2倍 お友達と一緒にデポーに来ると、500円分のお買物券とホットケーキMIXプレゼント 春のウェルカムday期間中 鶏卵10個パック10%引き		
泰山食品フェア しらす、ちりめん、しそわかちりめん、たらこ、 鯖味噌漬、さわら味噌漬 5%引き 農家で漬けた白菜漬 5%引き あっさり仕立ての豚骨ラーメン 30(日)引き		25 ツイストドーナツ とんかつの日	26 青果夕市 	27 お休み	28 三元豚ロース・肩ロース 10%引き 展示会 シバタ (バック・お財布)	29 ほうきね牛 にぎり寿司 料理酒・本みりん2種 5%引き	30 ポイント2倍 鮮魚の日	31 ポイント2倍 お刺身盛り合わせ

2026年 5月の惣菜メニュー

つつしが丘テポ-惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
9日(土) 惣菜祭り 母の日弁当 お母さんの好きなものとポポロの人気メニューを詰め込みました。お母さんに感謝をこめて、又ご自分へのご褒美にも是非どうぞ！ お母さん ありがとう!!! 23日(土) バーガー2種 ご予約お待ちしております！				1 韓国風海苔巻 豚丼 ソフトカツ 茄子の鶏味噌田楽 高野入り煮物 カラフルコールスロー うずら豆の煮物	2 海老押し寿司 天丼 おにぎり3種 鶏のハニーマスタード キャベツコロッケ 田舎風煮物 海老チーズ入りの揚げワンタン スクリューマカロニサラダ	3 憲法記念日 お休み
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 惣菜祭り	10
お休み 	お休み 	カツ丼 ナポリタン カレーコロッケ つくね 切干大根の煮物 ポテトサラダ	ランチおにぎり そばセット 白身魚のあんかけ 鶏の照り焼き 切昆布とさつま揚げの煮物 南瓜サラダ 五色ナムル	豚肉の冷しゃぶサラダうどん 太巻 スパイシーサーモンフライ ヘルシーハンバーグ 厚揚げ入りひじき煮 人参とささみのサラダ 豆腐ナゲット	母の日弁当 金時おこわ そばいなり 野菜たっぷりミートボール そら豆のクリームコロッケ 高野の射込み入り煮物 いかマヨ かしら揚げ(せら豆) 出汁巻き玉子 鶏とひじきのマリネ	鶏胡麻つけ麺 峠の釜飯 スコッチエッグ ユーリンチ 野菜の炊き合わせ 胡麻じゃこサラダ
11	12	13	14	15	16	17
オムライス つるつるうどん メンチカツ 鶏と野菜の中華風炒め 切干大根ひじき煮 ポテマカサラダ バランスお浸し	上海焼きそば チャーハン 煮込みハンバーグ ダーシーパイ 揚げ大根のあんかけ さつま芋とパイナップルのサラダ 餃子	お休み	カツカレー 冷やし中華 ミラノ風鶏のカツレツ 鮭の南蛮漬け 五目ひじき しゃきしゃき蓮根サラダ 高野豆腐と小松菜の和え物	サンド握り 親子カツ丼 いかマヨ 鶏の唐揚げセット 筑前煮 中華風プルプルサラダ さつまいもロースト	冷やしたぬきうどん 焼き鯖寿司 中華おこわ 厚揚げの肉詰め入り煮物 クリーミーコロッケ 焼売 卵の花 ジャーマンポテトサラダ	モリモリのり丼 海鮮サラダそば 肉じゃがコロッケ 春巻 きんぴら マカロニサラダ(シンフル)
18	19	20	21	22	23	24
ハンコ丼 お好み焼き・焼きそばセット ミートコロッケ チキン南蛮 高野豆腐のオランダ煮 いかマリネ 鶏とザーサイの和え物	そぼろご飯 トマト担々麺 天ぷらセット 海老と枝豆のつくね焼 新じゃがの味噌がらめ かぶとツナの胡麻マヨサラダ 手羽元のマーマレード焼き	お休み	海老天釜飯 冷たい鶏そば カジキの酢豚風とり天 肉入りきんぴら マセドアンサラダ 根菜の胡麻酢和え	鶏のきじ焼き丼 ジャーチャー麺 豚肉と牛蒡の塩とし揚げ 鶏と野菜のピリ辛炒め 高野の煮物 ごぼうサラダ 紅白うずら豆	バーガー2種 筑前ちらし寿司 バターチキンカレー 松風焼 コーンコロッケ カラフル揚げ出し豆腐 バンバンジー 胡麻豆腐	総会の為 お休みさせていただきます
25	26	27	28	29	30	31
ツナ巻き寿司 たぬきうどん 三元豚とんかつ 五目野菜と春雨炒め 肉じゃが ツナコーンスパサラ レバーの香り揚げ	鶏と根菜の黒酢丼 帆立炊き込みご飯 春巻 高野の角煮風 ココココ野菜のきんぴら カル鉄サラダ 白和え	お休み 	おかめ寿司 バンバンジー麺 キャベツメンチ ミートボール(中華) 切昆布の煮物 フレッシュポテトサラダ 手羽先の塩麹焼き	鶏釜飯 ドライカレーランチ しゃつとりささみカツ 白身魚と春雨の辛味煮 車ふり入り煮物 コールスロー ひりょうず	ハーフチキンピラフ 天丼そば(うどん)セット (新)イカフライ けんちん揚げ タンドリーチキン 本格チャブチェ 切干大根の煮物 ポテトツナコーンサラダ	海老マヨ太巻き 野菜たっぷり焼き肉丼 豚肉紅生姜天 鶏と茄子のレモンソース 高野のうすくず煮 鶏と枝豆入りひじきサラダ

※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
 ※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がりください。
 ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

9日(土) 惣菜祭り

母の日弁当 1400円(税込み 1512円)

金時おこわ そばいなり そら豆のクリームコロッケ 天ぷら いかマヨ

野菜たっぷりミートボール 高野の射込み入り煮物 鶏とひじきのマリネ 抹茶かん

★ 2日(土) おにぎり3種 枝豆塩こんぶ (新)煮玉子 (新)焼き肉

★ 23日(土) バーガー2種 メンチ 平牧ポーク

