



2026年

# 5月 日程表

※内容が変更になる場合があります。

\*22日(金)~24日(日)は  
**ウェルカム3Days!**

\*2026年夏ギフト申込〆切は  
フロア受取品: 5/19(火)  
全国宅配: 5/23(土)

生活クラブ横浜みなみ生協  
**東戸塚デポー**  
OPEN: 10:30~19:00  
横浜市戸塚区品濃町 511-3  
TEL 045-825-8571  
FAX 045-825-8573

### 展示会予定

15(月)..... Mayomayo (オリジナル天然石アクセサリー) 18(月), 19(火)..... ニューバッグシバタ (バッグ・小物)  
22(金)~24(日) ... 日光陶器 (漆器・有田焼・九谷焼など) 28(木), 29(金)..... ファーレ (婦人服)

曜日	月	火	水	木	金	土	日
パン	デンマークベーカリー	オルタフーズ 食パン(1斤以上)10%引		MUGIYA	デンニッシュハウス イングリッシュマフィン10%引 香粉 (13:00頃入荷)	デンマークベーカリー	MUGIYA
曜日固定	バナナの日 チーズの日 ピオサポセット入荷	青果火曜夕市(15:30~) 豚ブロック肉5%引 鮮魚の日		鮮魚の日 豆腐・納豆の日 黒豆納豆入荷	青果週末特売 ほうきね牛 餃子の皮・豚挽肉お得 ピオサポセット入荷	青果週末特売 鮮魚の日	日曜ポイント2倍 鶏卵10個入5%引
17週	●エチゴ de カンパイ キャンペーン(~5/31) エチゴビール各種 >5%引き ●ヘルシー&ハッピーキャンペーン(~5/31) サラシア・キトサン、桑葉顆粒 >10%引き				1	2 鮮魚入荷	3 憲法記念日  デポーお休み
★ハッピーマザーズデイ: カメリナオイル、雪印カマンベールチーズ、全酪スモークチーズ =>5%引 ★おうち de 日東珈琲カフェウィーク: 日東ブレンドコーヒー、森のコーヒー、パプアニューギニア =>5%引 ★フルーツ&スカッシュフェア: 対象の飲料 =>ケース購入で5%引							
18週	4 みどりの日 デポーお休み	5 こどもの日 デポーお休み	6 振替休日 水曜特別開所 ポイント2倍 干物・エコシュリンブの日	7 黒豚 鮮魚入荷	8 ステーキの日	9 お魚まつり デンマークベーカリー シュークリーム入荷	10 母の日 寿司午前入荷
★ハッピーマザーズデイ: 雪印カマンベールチーズ、全酪スモークチーズ =>5%引							
19週	11	12 ◆生産者来所◆ 田中製館(株) 15:00~17:00 ブロック・トントロ量り売り	13 休	14 肩ロース焼肉 ひき肉量り売り	15	16	17 うなぎ 焼きます 寿司午前入荷
★神奈川県漁連フェア: 海かけ丼、めばちたたき風 =>5%引 ★こめや練り物フェアI: さつま揚げ、あじ天 =>5%引 ★新茶でホットとひといき和菓子フェア: 一口ようかん各種 =>10%引							
20週	18 寿司 午後3時入荷	19 スペアリブ・トントロ量り売り	20 休	21 金華豚	22 ◆生産者来所◆ 私市醸造(株) 10:30~12:30 デンニッシュハウス ツイストドーナツ入荷 香粉 マドレーヌ 5/22 入荷 ステーキの日	23 リニューアル ★1周年★ 平田牧場 豚解体 (予約受付中)	24 寿司午前入荷 惣菜取り組みなし
★あっさり仕立ての豚骨ラーメン =>お試し価格 ★加工肉キャンペーン: 無塩せぎ生ハム45g、これ好き!スライスソーセージ =>5%引 ★こめや練り物フェアII: 野菜揚げ、いわしさつま =>5%引							
21週	25	26 ◆生産者来所◆ 新生酪農(株) 10:30~12:00 バラ焼肉・ヒレカツ用・ 小間 量り売り	27 休	28 豚ロース・肩ロース 全品 10%引き	29	30 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆	31 寿司午前入荷
★泰山食品フェア: しらす、ちりめん、しそわかちりめん、たらこ、国産さば味噌漬、さわら味噌漬 =>5%引							

●季節品申込〆切 >毎週火曜日 ●口座振替 >26日(火) ●前月利用明細ハガキ配布 >18日(月)~



# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

## 惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974(惣菜直通)

### 5月 2026



月	火	水	木	金	土	日
<b>10日(日)母の日弁当</b> <b>予約を承ります</b>				<b>1</b> スパイシーチキン チキン南蛮 野菜たっぷり卵の花 春雨と卵の和え物 カツカレー ビビンバ丼	<b>2</b> レバー香り揚げ つくねん棒 車麩オランダ 白和え ビオサボ弁当 寿司	<b>3</b> 憲法記念日  お休み
<b>4</b> みどりの日  お休み	<b>5</b> こどもの日  お休み	<b>6</b> 特別開所 酢豚 鶏団子甘酢あん 変わりきんぴら 卵の花サラダ おにぎり弁当 ドライカレー	<b>7</b> 肉じゃがコロッケ 鶏チリソース 茎わかめ炒め煮 ささみと人参サラダ 焼肉丼 寿司	<b>8</b> 鶏レモンソース 餃子 七目ひじき煮 木耳中華サラダ 天丼 立田丼	<b>9</b> レバーカレー揚げ キムチ餃子 筑前煮 ポテトサラダ 五色丼 寿司	<b>10</b> 母の日 ささみ串カツ 油淋鶏 五目切干大根 人参サラダ オムライス 寿司
<b>11</b> 塩麩唐揚げ 五色揚げ出し 高野の含め煮 切干ピリ辛サラダ カツカレー 焼きそば	<b>12</b> 梅シソチキンカツ 中華鶏ピリ辛 割り干し大根煮 蒸し鶏と野菜マリネ チキンソースカツ丼 寿司	<b>13</b>  お休み	<b>14</b> ささみフライ ミートローフ 高野友禅炊き ひじきサラダ 海苔弁当 ビビンバ丼	<b>15</b> ホットチキンカツ 揚げ鶏の甘辛 野菜煮 水菜とごぼうサラダ 味噌ささみカツ丼 ドライカレー	<b>16</b> 揚げワンタン タンドリーチキン 野菜たっぷり卵の花 季節の野菜サラダ チヂミ 寿司	<b>17</b> 鶏野菜衣揚げ 餃子 大豆ひじき煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ 天丼 オムライス
<b>18</b> 鶏団子チリソース 茄子と南瓜の中華あん 三色きんぴら 鶏と枝豆ひじきサラダ 焼肉丼 寿司	<b>19</b> チキン南蛮 鶏と根菜の甘辛 切干切昆布煮 マーボー春雨 高きびビーンズサラダ 鶏ごぼうご飯	<b>20</b>  お休み	<b>21</b> スパイシーチキン 中華鶏ピリ辛 茎わかめ炒め煮 木耳中華サラダ おにぎり弁当 寿司	<b>22</b> チーズチキンカツ 鶏団子甘酢あん 五目ひじき煮 ビーンズサラダ 海苔弁当 焼きそば	<b>23</b> 肉じゃがコロッケ 酢豚 コロコロきんぴら 五色なます 梅じゃこおこわ 寿司	<b>24</b>  にんじん総会の為 お休みさせていただきます
<b>25</b> 鶏のレモンソース 餃子 五目きんぴら 和野菜とひじきサラダ 味噌ささみカツ丼 鶏そぼろ丼	<b>26</b> 鶏ごぼうコロッケ 油淋鶏 七目ひじき煮 水菜とごぼうサラダ カツカレー ビビらずどん丼	<b>27</b>  お休み	<b>28</b> つくねカツ 鶏チリソース 筑前煮 鶏とひじきマリネ 焼肉丼 五色丼	<b>29</b> ささみ串カツ マーボー茄子 変わりきんぴら 中華サラダ おにぎり弁当 肉みそタタコそば	<b>30</b> レバー香り揚げ しそつくね 高野オランダ煮 人参サラダ お好み焼き 寿司	<b>31</b> 酢豚 手羽先香味焼き 新じゃがそぼろあん 卵の花サラダ オムライス 鶏とり丼



一緒に働く  
メンバーを  
募集中です



@SOZAI\_NINJIN

24日(日)にんじん総会の為  
お休みさせていただきます

### デポの「お惣菜」は

- \*「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
- \*生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
- \*化学調味料・添加物は一切使用していません。
- \*材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。  
注：魚料理には骨がある場合がございます。  
お気をつけてお召し上がりください。