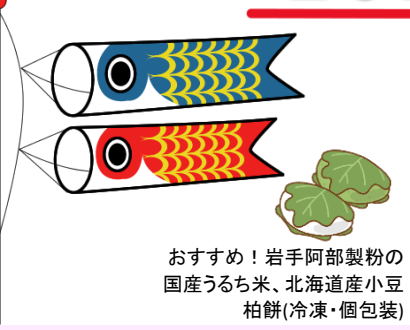


生活クラブ生協

2026年5月 たかつデポー日程表



おすすめ!岩手阿部製粉の
 国産うるち米、北海道産小豆
 柏餅(冷凍・個包装)

今週のお買い得↓

月	火	水	木	金	土	日	
鮮魚入荷 15時~夕市 ミズ・キャロットの惣菜 デンニッシュハウス 今月の10%引パン イングリッシュマフィン	鮮魚の日 15時~野菜夕市 定休日前 売り切り市 デンマークベーカリー	原則 休み	対象の提携青果5%引 地場野菜入荷 沖紅鮭特価 ポポロの惣菜 オルタフーズ食パン 10%引	青果特売品/地場野菜入荷 エコシュリンプ・ 干物・明太子・たらこ 5%引 にんじん宮前平の惣菜 オルタフーズ	鮮魚入荷 15時~夕市 焼きそば 2点5%引 香粉 13時頃入荷 デンマークベーカリー	ポイント2倍 鮮魚の日 刺し盛り たまご10個パック 5%引 地場野菜入荷	
1日 2日	今月の生産者来所			1	2	3	
1日 2日	<p>5/8日(11時~13時) 日東珈琲 海外生産者と直接提携・直接輸入しています。農業・化学肥料不使用のコーヒーの試飲ぜひどうぞ!</p> <p>5/8日(15時~17時) ニューオオクボ スパゲッティの試食 アレンジいろいろパスタソース、おいしさの秘密、生産者から直接聞いてみよう!</p>			<p>5/9日(11時~13時) 誕生祭組合員企画@駐車場 紅葉堂のどら焼きを焼いてみよう! 浜食の漬物で卵焼き&刻みきゅうり 漬けピザパン!</p> <p>5/12日(15時~17時) 新生わたらい茶 新茶の季節 お茶づくりのこだわりと、おいしいお茶の入れ方聞いてみましょう!</p>	<p>ほうきね牛 お寿司 15時頃 お弁当・お惣菜 【冷凍】エコシュリンプ・干物 明太子・たらこの日</p>	<p>新規加入者説明会 13:30~ GW閉所前 分け合い市 入荷</p>	<p>憲法記念日 5/3(日)-5(火)まで デポーはお休みです</p>
6日 7日 8日 9日 10日	4	5	6	7	8	9	
<p>Happy Mother's Day Happy Mother's Day 角谷カマンベール 雪印北海道カマンベールチーズ 全酪スモークチーズ カメリナオイル 予約(母の日果物ギフト) デコポン・メロン2種・りんご4種など</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日 ポイント2倍 5/3(日)-5(火)まで デポーはお休みです</p>	<p>振替休日 お水デ お水デ お水デ 展示会 かたやま 職人手作りジュエリー リフォーム・修理のご相談 豚ヒレ 1本物 入ります NEW きな粉くるみ 対象の提携青果5%引</p>	<p>黒豚 お弁当・お惣菜</p>	<p>たかつデポー誕生祭!ポイント2倍! 8日...〔生産者来所〕日東珈琲、ニューオオクボ、惣菜まつり600円以上でクーポン券 9日...まぐろお買得、スペアリブ1/2カット入荷、くどう先生のライブキッチン(15-17時)、 浜食の漬物で卵焼き&ピザパン、紅葉堂のどら焼きを焼いてみよう、型抜きせつけん せつけんデコパージュ、【野菜の小分け】ワーク体験してみませんか? 10日...【やきとり】モモ、ムネ、レバー、つくね炭火で焼きます!シュークリーム</p>	<p>ほうきね牛 NEW てりやき ミートボール 【冷凍】エコシュリンプ・干物 明太子・たらこの日 チーズ2点 5%引 たまご10個パック5%引 刺し盛りの日</p>	
11日 12日 13日 14日 15日 16日 17日	11	12	13	14	15	16	
<p>新茶でホッとひととき和菓子フェア ⇒ 10%引 一口ようかん (本練、塩、黒糖、抹茶) わたらい新茶等対象のお茶 ⇒ 5%引き 神奈川県漁連フェア ⇒ 5%引き まぐろ海かけ丼、めばちまぐろたたき風 まぐろやの蕎麦 こめや練り物フェア ⇒ 5%引き さつまあげ、あじ天</p>	<p>入荷 ツイストドーナツ 展示会 mayo mayo パワーストーンとチタンの チェーン。オリジナル アクセサリとお洋服 お弁当・お惣菜</p>	<p>15時~17時 新生わたらい茶来所 お茶づくりのこだわり やおいしいお茶の入れ 方聞きにきてください 売切り市 お得意! 切り身フェア</p>	<p>定休日</p>	<p>情報ネットワーク ほうきね牛 NEW 生乳でつくった カマンベールチーズ お弁当・お惣菜 【冷凍】エコシュリンプ・干物 明太子・たらこの日</p>	<p>入荷 骨付きモモハム 豚ネック たまご10個パック5%引 刺し盛りの日</p>	<p>17 ポイント2倍 新規加入者説明会 13:30~ たまご10個パック5%引 刺し盛りの日</p>	
18日 19日 20日 21日 22日 23日 24日	18	19	20	21	22	23	
<p>加工肉キャンペーン ⇒ 5%引き 無塩せき生ハム70g これ好きスライスソーセージ こめや練り物フェア ⇒ 5%引き 野菜あげ、いわしさつま 5/21(木)~ あっさり仕立ての豚骨ラーメン ⇒ 30円引</p>	<p>展示会 フェックHARA 高品質、縫製丁寧、 大人カジュアル服 入荷 お弁当・お惣菜</p>	<p>定休日</p>	<p>金華豚 豚ヒレ1本物 お弁当・お惣菜 対象の提携青果5%引</p>	<p>ポイント2倍 22日~24日 鶏卵10個パック 10%引 丸鶏 サーロインステーキ オーダーカット 旬の魚フェア カツオ、伊達の銀 (加熱用) たまご10個パック10%引 刺し盛りの日</p>	<p>ポイント2倍 ポイント2倍 ポイント2倍 〈ウェルカム3Days〉 加入におススメの3日間です お友達やお知り合いにデポーを紹介ください 22日~24日 鶏卵10個パック 10%引</p>	<p>24 ポイント2倍</p>	
25日 26日 27日 28日 29日 30日 31日	25	26	27	28	29	30	
<p>泰山食品フェア ⇒ 5%引き しらす、ちりめん しそわかめちりめん、たらこ、 さば味噌漬、さわら味噌漬 農家で漬けた白菜漬 ⇒ 5%引き あっさり仕立ての豚骨ラーメン ⇒ 30円引</p>	<p>入荷 〈21週お野菜〉 らっきょう・生姜 お弁当・お惣菜</p>	<p>口座引き落とし お寿司 15時頃 売切り市 お得意! 切り身フェア</p>	<p>定休日</p>	<p>三元豚ロース、 肩ロース10%引 展示会 パラマウント 足や靴の相談~足の測定で、歩ける靴が見つかります お弁当・お惣菜 【冷凍】エコシュリンプ・干物 明太子・たらこの日</p>	<p>ほうきね牛 入荷 豚カタブツ切り 豚ネック たまご10個パック5%引 刺し盛りの日</p>	<p>31 ポイント2倍</p>	

掲載内容、入荷日、品目は都合により変更になる場合があります

**エチゴビール
キャンペーン 5%引
~5/31(日)**
 エチゴエレガントブロード
 エチゴビールIPA
 プレミアムレッドエール
 こしひかり越後ビール
 のんびりふんわり白ビール
 潤いホップの惚れ惚れエール

**今月の
健康補助食品
キャンペーン
10%引**
 サラシアキトサン
 桑葉顆粒

展示会のご案内

5/6(水),7(木)	かたやま工芸	職人の手作りジュエリー、リフォーム・修理の相談も人気
5/11(月)	mayomayo	パワーストーンとチタンのチェーンアクセサリ、お洋服
5/18(月),19(火)	ブティックHARA	高品質、縫製丁寧、大人カジュアル服
5/22(金)15時まで	しむら	ヘナ、セサミオイル、バスソルトなど
5/28(木),29(金)	パラマウント	足や靴の相談~足の測定で、歩ける靴が見つかります

2026年5月 お惣菜メニュー表

月・火 【ミズキャロット】		水		木 【ポポロ】		金 【にんじん】	
月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	3
 <p>こどもの日</p>							日替わり弁当 蓮根いなり寿司 天丼 しっとりささみカツ レバーカレーフライ シャンボ焼売 田舎煮 中華サラダ
4	5	6	7	8	9	10	
3日(日)～5日(火)閉所			お弁当 ランチおにぎり そばセット つつじセット 白身魚のあんかけ 鶏の照り焼き 切昆布とさつま揚げの煮物 南瓜サラダ 五色ナムル	日替わり弁当 かわりちらし寿司 釜飯風炊込みご飯 ヤンニョムチキン 魚のみぞれ煮 きのこメンチカツ ひじき煮 マカロニサラダ			
11	12	13	14	15	16	17	
お弁当 鶏釜飯 カツ丼/ミニカツ丼 天むすセット 中華コロッケ 焼売(4個) 酢豚 揚げ出し豆腐ハリハリ野菜 ひじき煮 春雨と卵のさっぱり和え ポテトサラダ	お弁当 鶏照り焼き丼 グリンピースご飯弁当 焼きそば かき揚げ チーズサラダコロッケ ころころフライセット よだれ鶏 豆腐ロール炊き合わせ 鮭の和風マリネ 蓮入りきんぴら 緑黄色野菜サラダ		お弁当 カツカレー 冷やし中華 つつじセット ミラノ風鶏のカツレツ 鮭の南蛮漬け 五目ひじき しゃきしゃきれんこんサラダ 高野豆腐と小松菜の和え物	日替わり弁当 キムパフ・稲荷寿司 天ぷらセット フライドチキン グラタン 大葉入りつくね 友禅炊き 和風サラダ ぬかつげ			
18	19	20	21	22	23	24	
お弁当 五目寿司 上海塩焼きそば サンド握り カレーコロッケ 野菜棒餃子 鯖味噌煮 韓国春雨チャプチェ 京風切り干し煮 ひじきサラダ スパゲッティサラダ	お弁当 海苔弁当(鮭) ビビンバ丼 オムライス(トミグラスソース) かき揚げ クリームコロッケ イタリアン風チキンカツ 春巻き 肉じゃが 五目ひじき煮 塩レモンマカロニサラダ 七福神なます		お弁当 海老天釜飯 冷たい鶏そば つつじセット カジキの酢豚風 とり天 肉入りきんぴら マセドアンサラダ 根菜の胡麻酢和え	日替わり弁当 五目いなり寿司 ビビンバ丼 きのこメンチカツ ミートボール ぎせい豆腐 筑前煮 ビリ辛タイ風サラダ ぬかつげ			
25	26	27	28	29	30	31	
お弁当 サラダ巻き・稲荷セット 親子丼/ミニ親子丼 ナポリタン 肉じゃがコロッケ ヤムニョムチキン 薄切りカツ じゃが芋カレーそぼろあん ころころ野菜のじゃがきんぴら マカロニサラダ 五色サラダなます	お弁当 カラフル焼肉丼 ミニソースカツ丼 五目いなり かき揚げ 枝豆コロッケ 肉団子 ささみしそソース揚げ きんぴら風煮物 肉豆腐 コーンポテトサラダ 和風サラダ 胡麻トレッシング		お弁当 おかめ寿司 棒々鶏麺 つつじセット キャベツマンチ(2個入り) ミートボール(中華) 手羽先の塩麹焼き 切昆布の煮物 フレッシュポテトサラダ	日替わり弁当 日替わりおかずセット 押し寿司 ビビンバ丼 鶏のチリソース 本格チャプチェ シャンボ焼売 おから煮 鶏とザーサイの和え物			