



春のウェルカムDAY

17(金)18(土)19(日)



お友達を誘ってデポーに来てください！
人気の消費材とお買物券500円分の
プレゼントがあります

春のエチゴビール
キャンペーン
5/31(日)まで
対象のビール
5%引き



組合員向け情報ワーク 18(土)~
地域向け情報ワーク 10(金)~
出資金口座引き落とし 27(月)
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 魚 デニッシュハウス	火 季節品申込メ切 青果夕市 オルタフーズ	水 お休み	木 沖紅鮭の日 果物朝市 オルタフーズ	金 干物・漬け魚の日 キャリー便 オルタフーズ	土 魚 デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12~13時頃入荷
<p>大好評！ 4/11⊕ お寿司の職人さんが デポーに来ます！ 予約受付中！</p>	<p>4/1 水曜開所 ポイント2倍 冷凍ぎょうざ・しゅうまい 2点以上5%引き はちみつ各種 2点以上5%引き デンマークベーカリー パン入荷</p>	4/1⊕~5⊕ 国産シュレットチーズ、かに風味かまぼこ5%引き						<p>5 ポイント2倍 お刺身盛り合わせ</p>
		<p>加工肉キャンペーン スライスロースハム、 長熟だし仕込みゴロゴロベーコン5%引き 奥和の干物フェア 真あじ開き3枚、真ほっけ開き 5%引き</p>	<p>6 鮮魚の日 丸鶏 淡雪あんドーナツ</p>	<p>7 青果夕市</p>	<p>8</p>	<p>9 沖紅鮭の日</p>	<p>10 ほうきね牛</p>	<p>11 対面にぎり寿司</p>
<p>春サラダフェア 国産シュレットチーズ、かに風味かまぼこ5%引き</p>	<p>お弁当フェア おとうふ揚げ、揚げボール 5%引き 鶏卵10個パック 10%引き 17⊕~19⊕ 生活クラブの卵を産んでいるのは、 日本の環境に合い、健康に育つように 日本国内で育種改良された 希少な鶏種です。</p>	<p>13 鮮魚の日</p>	<p>14 青果夕市 レンジで フライドポテト</p>	<p>15</p>	<p>16 金華豚 沖紅鮭の日 ガーベラ5本束</p>	<p>17 ポイント2倍 春のウェルカムday 4/17~19 ほうきね牛 干物・漬け魚の日</p>	<p>18 ポイント2倍 集金はがき受取日 旬の魚フェア 桜鯛・ぶり お刺身盛り合わせ</p>	<p>19 ポイント2倍</p>
<p>UVカットフェア 対象7品 10%引き 春のジュースキャンペーン 対象のジュースケース購入5%引き 神奈川県産焼きのり・カットわかめ 5%引き 森のコーヒー 3品目10%引き 冷凍ゆでうどん 5%引き</p>	<p>20 鮮魚の日</p>	<p>21 青果夕市</p>	<p>22</p>	<p>23 沖紅鮭の日</p>	<p>24 ほうきね牛 にぎり寿司</p>	<p>25 鮮魚の日 金華豚しゃぶしゃぶ用を 予約すると平田牧場特 製豚しゃぶのたれプレゼ ント！</p>	<p>26 ポイント2倍 お刺身盛り合わせ</p>	
<p>春のジュースキャンペーン 対象のジュースケース購入5%引き 森のコーヒー 3品目10%引き 全酪スモークチーズ、雪印北海道カマンベールチーズ 5%引き</p>	<p>27 ポイント2倍 鮮魚の日</p>	<p>28 ポイント2倍 青果夕市 ミニトマト・きゅうりの苗</p>	<p>29</p>	<p>30 ポイント2倍 豚ロース・肩ロース 5%引き 沖紅鮭の日</p>	<p>5/2(土) 連休前フロア予約品受取日 5/3(日) 4(月) 5(火) デポーはお休みです 5/6 水曜オープン ポイント2倍</p>	<p>つつじが丘デポー オープン時間 10:30~19:00 TEL 045-984-4833 FAX 045-981-5378</p>		

2026年 4月の惣菜メニュー

つつじが丘デポー惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
		1 開所	2	3	4	5
<p>ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りでしています。 サークル・地域の集まりなど お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>		そぼろご飯 ソース焼きそば 三元豚とんかつ 餃子 肉じゃが コールスロー	筑前ちらし寿司 ハーブチキンピラフ とり天 白身魚と春雨の辛味煮 五目ひじき やわらかごぼうサラダ 高野豆腐と小松菜の和え物	中華丼 海老天釜飯 鮭のマッシュポテト焼き キャベツメンチ 揚げ大根のあんかけ バンバンジー うずら豆の煮物	天丼 ツナ巻き寿司 ミートソースグラタン タンドリーチキン レバーの香り揚げ 串カツ かき揚げ 南瓜のそぼろあんかけ しゃきしゃき蓮根サラダ	中華おこわ チキンピリ辛カツ丼 海老と枝豆のつくね焼 豚肉と牛蒡の落とし揚げ 高野入り煮物 スクリュエマカロニサラダ
6	7	8	9	10	11惣菜の日	12
塩レモン巻き寿司 モリモリのり丼 肉じゃがコロッケ 鶏のチリソース 切昆布とさつま揚げの煮物 マカロニサラダ (シンプル) 豆腐ナゲット	バターチキンカレー 韓国風海苔巻 メンチカツ 鶏と野菜の香味醤油 切干大根の煮物 ポテマカサラダ さつまいもロースト	お休み	ミートソースパグティ 炊き込みご飯 南瓜入りつくね煮 スパイスサーモンフライ 手羽先の塩麹焼き きんぴら 七色チャイニーズサラダ	親子カツ丼 ちらし寿司 カジキの塩レモン風味フライ 野菜たっぷりミートボール 高野の射込み入り煮物 人参とささみのサラダ 千草焼	お祝い弁当 赤飯 オム焼きそば 海老とはんぺんの三角春巻 天ぷらセット 串味増カツ ユーリンチ 白和え 信田巻き入り煮物 出汁巻き玉子 かぶとツナの胡麻マヨサラダ	カツ丼 鮭のガリバタご飯 ダージーパイ 餃子 カラフル揚げ出し豆腐 カル鉄サラダ
13	14	15	16	17	18	19
上海焼きそば 鶏のきじ焼き丼 キャベツコロッケ 焼売 厚揚げの肉詰め入り煮物 ジャーマンポテトサラダ 手羽元のマーメイド焼き	野菜たっぷりの焼き肉丼 焼鯖押し寿司 ヘルシーハンバーグ ピリ辛チキンスティック 豚肉とキャベツの信田巻 和風サラダ胡麻ドレッシング 五目豆	お休み 新	ビビンバ 筍ご飯 ミートコロッケ メバルのハーブレモン煮 田舎風煮物 中華風フルフルサラダ レバーコン辛子マヨネーズ和え	細巻きセット ハンコロ丼 カジキの酢豚風 春巻 高野豆腐のオランダ煮 南瓜サラダ ナムル	おかめ寿司 おにぎり3種 お好み焼き・焼きそばセット 串つくね かき揚げ スコッチエッグ 車ふ入り煮物 鶏とザーサイの和え物	オムライス 鮭寿司 天ぷらセット しっとりささみカツ 新じゃがの味噌がらめ コールスロー (カラフル)
20	21	22	23	24	25	26
韓国風うどん 天津飯 ミラノ風鶏のカツレツ 高野の角煮風 切干昆布煮 ツナコーンスパサラ 卵の花	チャーハン ランチおにぎり チキンナゲット (塩麹) 餃子 ココロ野菜のきんぴら 彩サラダ ひりょうず	お休み	にらのちぢみ そぼろご飯 いかマヨ 鶏の香味ソース ひじきの煮物 胡麻じゃこサラダ 大学芋	ドライカレーランチ 峠の釜飯 鯖の味噌煮 カレーコロッケ 肉入りきんぴら 香りサラダ 五目白和え	モリモリのり丼 ポポロバーガー (メンチ・チキン南蛮) おはぎ (小豆・黄な粉・胡麻) 車ふの挟み揚げ 煮込みハンバーグ 高野のうすくず煮 ポテトツナコーンサラダ	天丼 ナポリタン 三元豚とんかつ 本格チャブチェ 切昆布の煮物 鶏とひじきのマリネ
27	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>11日(土) 惣菜の日 お祝い弁当 ご予約お待ちしております!!</p> </div>		
カツカレー 野菜あんかけ焼きそば 春巻 蓮根団子 筑前煮 マセドアンサラダ ごぼうの甘辛揚げ	五目おこわ お好み焼き (広島風) ドライカレーコロッケ 鶏と野菜の中華風炒め 大根のそぼろあんかけ 中華サラダ レバーカレーフライ	お休み 昭和の日	太巻 鶏と根菜の黒酢丼 はすの挟み揚げ 鶏と茄子のレモンソース 肉じゃが さつま芋とパイナップルのサラダ 根菜の胡麻酢和え			

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833



11日(土) お祝い弁当 1300円 (税込み 1404円)

太巻・赤飯・ユーリンチ・鯖の西京焼風・信田巻・白和え

出汁巻き玉子・天ぷら(海老・野菜)・かぶとツナのサラダ・白玉小豆

