



**提携50周年記念 丸大豆醤油セット3/20入金**  
 一滴一滴、時間をかけて搾る「自然垂れ製法」の醤油です  
 これからも、木桶で天然醸造した昔ながらの醤油を作り続けてほしいという思いを込め、木桶を寄贈します。  
 価格の一部が木桶の費用に活用されます。予約申し込み受付中！



組合員向け情報ワーク 15(日)～  
 地域向け情報ワーク 13(金)～  
 出資金口座引き落とし 26(木)

引き落としができない場合、延滞金がかかります。

**1 ポイント2倍**

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月  デニッシュハウス	火 季節品申込メ切 青果タ市 オルタフーズ	水 お休み	木 果物朝市 オルタフーズ	金 キャリー便 オルタフーズ	土  デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12～13時頃入荷
 <b>つつじが丘デポー ウェルカムDay 3/20(金)～31(火)</b> 未加入の方と来所で りんごジュース プレゼント！ お友だちが加入すると 2人に 豚肉1パックずつ プレゼント！	<b>防災・減災・復興ウィーク 15(日)まで</b> 森の天然水500ml・2L ケース購入10%引き  肉厚わかめ、おさかな ソーセージミニ5%引き	<b>2 鮮魚の日</b> はまぐり・真鯛  展示会 アイメイト (めがね)	<b>3 ひなまつり</b> 青果タ市 	/	<b>5 黒豚</b> 果物朝市   展示会 日光陶器 (陶器・漆器)	<b>6 ほうきね牛</b> にぎり寿司 	<b>7 まぐろ解体</b> 	<b>8 ポイント2倍</b> 
	生スパゲッティ、生マカロ ニペンネ10%引き パスタソース(トマト&ガーリック・アヒアタ)5%引き 焼きのり(神奈川県産)、 まぐろ海かけ丼、めばちま ぐろたたき風 5%引	<b>9 鮮魚の日</b> ビタクラフト スーパー鉄シリーズフライパン 特典付きの申込みは、14(土)です 展示会 ファーレ (婦人服)	<b>10 青果タ市</b> レーズンサブレ		<b>11</b>	<b>12 浄水器のRHSさん 水の学習会 11～12時半</b> 骨付きももハム 果物朝市	<b>13 ほうきね牛</b> 限定入荷 平田牧場燻製オリーブオ イル・平牧燻製醤油 	<b>14 惣菜まつり</b> 旬の魚フェア さわら シュークリーム イタリアンメニュー2点以上5%引き パスタソース各種・ホワイトバルサミコ・オリーブオイル等
生乳100%ヨーグルト、新生酪農の生乳で作った バター 5%引き 生スパゲッティ、生マカロニペンネ10%引き パスタソース(トマト&ガーリック・アヒアタ)5%引き たまご利用促進キャンペーン 鶏卵10個パック・平飼いたまご20円引き29(日)まで 冷凍ビオサポフェア5%引き	<b>16 とんかつの日</b>	<b>17 青果タ市</b>	<b>18</b>	<b>19 金華豚</b> 果物朝市 	<b>20 春分の日</b> ほうきね牛 にぎり寿司 丸大豆醤油セット 	<b>21 手羽中ハーフカット</b> 	<b>22 ポイント2倍</b> <b>炭火焼うなぎ</b> 今年度最終 です 	
<b>デポー大感謝祭 23(月)～31(火)</b> 牛ひき肉・牛赤身ひき肉・合いびき肉 10%引き 豚肩ロース味噌漬、パリ旨ポークウィンナー、 エコシュリンプむき身・エコシュリンプM 5%引き オリーブオイル・バルサミコ(特級ローズ) 李朝園白菜キムチ・うなぎ長焼き 料理酒蔵の素5%引き 松岡のお菓子フェア ミレーフライ、きなこアーモ ンド、ごまアーモンド等対象品 10%引き 冷凍ビオサポフェア5%引き	<b>30 ポイント3倍</b> <b>鮮魚の日</b> 展示会 大星貿易 (シルク製品)	<b>23 ツイストドーナツ</b> <b>鮮魚の日</b> 展示会 インダスミネラル (天然石アクセサリー)	<b>24 青果タ市</b>	<b>25 水曜開所ポイント2倍</b> <b>王隠堂農園さん交流会</b> 10時半～12時半 <b>学習会と梅干作り体験</b> 13時半～15時半(バグイース) ぶなの森のパン特別入荷	<b>26 果物朝市</b> 豚ロース 肩ロース 10%引 小豆と栗の 幸せゼいたくパイ	<b>27 ほうきね牛</b> にぎり寿司 	<b>28 ころふのプリン</b> ラボリさんのお掃除講座 11～12時半 	<b>29 ポイント3倍</b> 三河みりん・ワイン各種 ハイム化粧品日焼け止め ふき取り化粧水5%引き 29(日)30(月)31(火)
		<b>31 ポイント3倍</b> 三河みりん・ワイン各種 5%引き ハイム化粧品日焼け止め、 ふきとり化粧水5%引き 29(日) 30(月) 31(火)	<b>健康補助食品</b> 月間キャンペーン スーパー酵素、 青みかんパワー 10%引き 	<b>デポー大会</b> <b>3月2日</b> しらとり台自治会館 10時半～12時 詳細はフロアで 確認をお願いします。	<b>つつじが丘デポー</b> オープン時間 10:30～19:00 TEL 045-984-4833 FAX 045-981-5378			

# 2026年 3月の惣菜メニュー

## つつしが丘テポー惣菜ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
<p>ポポロの惣菜は… 安全なテポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>		<p>3日(火) 菜の花ちらしDX 14日(土) 春の惣菜祭り 春のいろどり弁当 21日(土) バーガーフェア</p> <p><b>ご予約受付中!</b></p>				1
2	3	4	5	6	7	8
<b>ピピンバ</b> ツナとポテトのマカロニグラタン しっとりささみカツ れんこんの和風バーグ 高野豆腐のオランダ煮 しゃきしゃき蓮根サラダ 小松菜としめじの和え物	<b>菜の花ちらしDX</b> バターチキンカレー ちらし寿司 菜の花コロケ レバーの香り揚げ 鶏のチリソース 厚揚げの肉詰め入り煮物 かぶとツナの胡麻マヨサラダ	お休み	<b>焼鯖太巻</b> チキンピリ辛カツ丼 メンチカツ 本格チャブチェ 田舎風煮物 いかマリネ 根菜の胡麻酢和え	<b>峠の釜飯</b> お好み焼き・焼きそばセット サラダコロケ ミートボール(中華) 筑前煮 スパゲティーサラダ うずら豆の煮物	<b>塩レモン巻き寿司</b> 肉巻きおにぎり ひじきの炊き込みご飯 高野の角煮風 ダーシーパイ 車心の唐揚げ(甘辛味) はす入りきんぴら バランスサラダ	<b>北海飯</b> 海老マヨ太巻き キャベツコロケ 鶏の香味ソース 揚げ大根のあんかけ ジャーマンポテトサラダ
9	10	11	12	13	14	15
<b>そぼろご飯</b> シーフードドリア 三元豚とんかつ マーボー春雨 肉じゃが <b>新</b> フロッキーとベーコンのサラダ レバーコン辛子マヨネーズ和え	<b>豚丼</b> 中華おこわ ユーリンチ 餃子 高野入り煮物 ポテトサラダ ナムル	お休み	<b>上海焼きそば</b> 鮭のガリバタご飯 串カツ 白身魚のあんかけ 肉入りきんぴら ポテマカサラダ 五目豆	<b>海老天釜飯</b> マカロニグラタン ミラノ風鶏のカツレツ 鯖の味噌煮 ココロ野菜のきんぴら カラフルコールスロー 白和え	<b>春のいろどり弁当</b> 筍ご飯 太巻 天ぷらいろいろ 菜の花コロケ 南瓜入りつくね煮 高野の射込み入り煮物 人参とささみのサラダ 出汁巻き玉子 マッシュポテト茄子	<b>筑前ちらし寿司</b> モリモリのり丼 肉じゃがコロケ レバーカレーフライ 切昆布と野菜の炒め煮 マカロニサラダ(シンプル)
16	17	18	19	20	21	22
<b>鮭寿司</b> ミートソーススパゲティー キャベツメンチ 鶏と野菜のピリ辛炒め 五目ひじき カル鉄サラダ さつまいもロースト(試)	<b>天丼 おはぎ</b> 野菜あんかけ焼きそば 蓮根団子 とり天 切干大根の煮物 マセドアンサラダ 豆腐ナゲット	お休み	<b>ツナ巻き寿司</b> カツカレー カジキのカレー竜田揚げ 松風焼 五目きんぴら コールスロー 鶏とザーサイの和え物	<b>韓国風海苔巻</b> 野菜たっぷり焼き肉丼 野菜たっぷりミートボール <b>新</b> おはぎ -ロサーモンフライ 高野のうすくず煮 ツナコーンスパサラ 手羽先の塩麹焼き	<b>バーガーフェア</b> メンチ・チキン南蛮・平牧ボーク 海老押し寿司 おはぎ イカと春雨の辛味煮 鶏の唐揚げセット 野菜の炊き合わせ 芋々サラダ	<b>鶏と根菜の黒酢丼</b> ミートソースグラタン 串味噌カツ 本格チャブチェ 南瓜のそぼろあんかけ ごぼうサラダ
23	24	25	26	27	28	29
<b>根菜と豚の甘辛丼</b> 太巻 助六 煮込みハンバーグ ピリ辛チキンスティック 切昆布とさつま揚げの煮物 大人のポテトサラダ 出汁巻き玉子	<b>鶏のきじ焼き丼</b> ポテトラザニア風 うまか牛蒡フライ 海老と枝豆のつくね焼 カラフル揚げ出し豆腐 彩サラダ ひりょうず	<b>親子カツ丼</b> 韓国風焼うどん 豚肉紅生姜天 田舎風煮物 フレッシュポテトサラダ	<b>峠の釜飯</b> ハンコロ丼 ミートコロケ 鶏と野菜の中華風炒め 車ふ入り煮物 南瓜サラダ レバーカレーフライ	<b>五目おこわ</b> バターチキンカレー カジキの酢豚風 ロールフライ 袋煮 ポテトツナコーンサラダ 五色ナムル	<b>おにぎり(鶏牛蒡)</b> (紅鮭大葉・枝豆塩こんぶ) 焼鯖押し寿司 カツ丼 チキンナゲット(塩レモン) スコッチエッグ 高野の煮物 きんぴら 胡麻豆腐 胡麻じゃこサラダ	<b>オムランチ</b> 帆立炊き込みご飯 カレーコロケ マサラチキン 厚揚げ入りひじき煮 青菜と新じゃがの胡麻マヨ和え
30	31	<p><b>14日(土) 春の惣菜祭り</b> 春のいろどり弁当 1300円(税込み1404円) 筍ご飯・太巻・鯖の塩麹焼き・マッシュポテトミートソース 菜の花コロケ・南瓜入りつくね煮・高野の射込み 人参とささみのサラダ・出汁巻き玉子・ミニおはぎ 毎添え</p>				

※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。  
 ※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がりください。  
 ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



045-984-4833