



2026年

3月の日程表

19(木)~31(火)デポーへ行こうキャンペーン

23(月)~31(火)デポー大感謝祭

年度末はお得がいっぱい!

横浜みなみ生活クラブ生協

東戸塚デポー

OPEN 10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

月	火	水	木	金	土	日	
<p>デンマークベーカリー</p> <p>バイオサポセット</p>	<p>鮮魚の日</p> <p>オルタフーズ</p> <p>「国産小麦食パン1斤以上」10%引</p> <p>青果火曜夕市 15:30~</p>	<p>定休日</p>	<p>鮮魚の日</p> <p>MUGIYA</p> <p>じゃがいも 玉ねぎの日</p>	<p>デニッシュハウス (11時入荷)</p> <p>「昭和ミルクブレッド」10%引</p> <p>香粉(13時入荷)</p> <p>バイオサポセット 青果週末特売</p>	<p>鮮魚の日</p> <p>デンマークベーカリー</p> <p>青果週末特売</p>	<p>MUGIYA</p> <p>ポイント2倍</p>	
<p>ウエルライフ 健康補助食品 キャンペーン 10%引</p> <p>スーパー酵素 青みかんパワー100</p>		<p>エコグリーン化粧品 キャンペーン 5%引</p> <p>TAEKO サンスクリーン 美容液ファンデーション (ライト・ナチュラル・オークル)</p>			<p>焼き鳥 うなぎ 焼きます!</p>		<p>1 寿司午前入荷</p> <p>鶏卵TOP 5%引</p>
<p>2 牛小間の日</p> <p>チーズ&バナナの日</p> <p>牛豚合挽増量パック 鶏量り売り 漬け魚の日</p>	<p>3 ブロックの日</p> <p>ブロック トントロ量り売り</p>	<p>4 休</p>	<p>5 黒豚の日</p> <p>黒豆納豆の日</p>	<p>6 ほうきね牛</p> <p>豚挽肉&餃子の皮5%引</p>	<p>7 お魚まつり</p> <p>ステーキの日</p>	<p>8 寿司午前入荷</p> <p>鶏卵TOP 5%引</p>	
<p>★防災・減災・復興ウィーク：森が育てた天然水2L・500ml⇒10%引 肉厚わかめ200g・300g、おさかなソーセージミニ⇒5%引 ~15(日)</p>							
<p>9 寿司15時入荷</p> <p>牛小間の日</p> <p>チーズ&バナナの日</p>	<p>10 ブロックの日</p> <p>カツ用 ひき肉量り売り</p>	<p>11 休</p>	<p>12 バラ焼肉 小間量り売り</p> <p>黒豆納豆の日</p>	<p>13 ほうきね牛</p> <p>豚挽肉&餃子の皮5%引</p>	<p>14 惣菜まつり</p> <p>ハンドメイドマルシェ</p> <p>〈デンマークベーカリー〉 シュークリーム</p>	<p>15 寿司午前入荷</p> <p>鶏卵TOP 5%引</p>	
<p>★防災・減災・復興ウィーク：森が育てた天然水2L・500ml⇒10%引 肉厚わかめ200g・300g、おさかなソーセージミニ⇒5%引</p> <p>★イタリアンフェア：生スパゲッティ、生マカロニペンネ⇒10%引 トマト&ガーリック、アラビアータ⇒5%引 ~22(日)</p> <p>★神奈川県漁連フェア：焼きのり、そのまま食べられる海苔カップ、まぐろ海かけ丼、めばちまぐろたたき風、まぐろやの茜身醤油麹漬⇒5%引</p>							
<p>16 牛小間の日</p> <p>チーズ&バナナの日</p> <p>鶏量り売り 干物の日</p>	<p>17 ブロックの日</p> <p>スペアリブ トントロ量り売り</p>	<p>18 休</p>	<p>19 金華豚</p> <p>黒豆納豆の日</p>	<p>20 春分の日</p> <p>ほうきね牛</p> <p>豚挽肉&餃子の皮5%引</p> <p>〈デニッシュハウス〉 ツィストドーナツ</p>	<p>21 ステーキの日</p>	<p>22 寿司午前入荷</p> <p>鶏卵TOP 5%引</p>	
<p>★イタリアンフェア：生スパゲッティ、生マカロニペンネ⇒10%引 トマト&ガーリック、アラビアータ⇒5%引</p> <p>★冷凍バイオサポフェア：海鮮チゲ、国産春雨海鮮チャプチェ、真イカと里芋の煮物、カキと帆立のアヒージョ⇒5%引</p> <p>★新生酪農フェア：生乳100%ヨーグルト、新生酪農の生乳でつくったバター⇒5%引</p>							
<p>23 牛小間の日</p> <p>チーズ&バナナの日</p>	<p>24 ブロックの日</p> <p>肩ロース焼肉カット カタブツ ひき肉量り売り</p> <p>〈オルタフーズ〉 小豆とゴロゴロ栗の幸せ贅沢パイ ~わたらい茶クリーム入り~</p>	<p>25 休</p>	<p>26 豚肉ロース 肩ロース全品 10%引</p> <p>黒豆納豆の日</p>	<p>27 ほうきね牛</p> <p>豚挽肉&餃子の皮5%引</p>	<p>28 ステーキの日</p> <p>ローストビーフの日</p>	<p>29 寿司午前入荷</p> <p>鶏卵TOP 5%引</p>	
<p>★豚加工肉キャンペーン：パリ旨ポークウイナー、肩ロース味噌漬け⇒5%引</p> <p>★牛肉キャンペーン：牛ひき肉・牛豚合挽き⇒10%引 ~31(火)</p> <p>★松岡のお菓子フェア：秋田諸越、黒ごまきな粉+アーモンド、ミレーフライ、きなこアーモンド、きなこアーモンド、ごまアーモンド、素焼きのミレービスケット、割べっ甲飴(新規品)⇒10%引 ~31(火)</p> <p>★冷凍バイオサポフェア：海鮮チゲ、国産春雨海鮮チャプチェ、真イカと里芋の煮物、カキと帆立のアヒージョ⇒5%引 ~31(火)</p> <p>★デポー大感謝祭：エコシュリンプむき身・M、オリーブオイル、うなぎ長焼き、蒲焼カット、李朝園の白菜キムチ、バルサミコ、さっぱり焼き白焼き、蔵の素⇒5%引 ミルク寒天4P⇒特別価格 ~31(火)</p>							
<p>30 ポイント3倍</p> <p>牛小間の日</p> <p>チーズ&バナナの日</p> <p>鶏量り売り</p>	<p>31 ポイント3倍</p> <p>ブロックの日</p>	<p>▼▼ 展示会予定 ▼▼</p> <p>16(月)17(火)東京真珠</p> <p>2(月)3(火)シバタ(バッグ・小物) 19(木)20(金)シオノ(天然素材オリジナル婦人服)</p> <p>5(木)6(金)プーパン(子供服&婦人服) 26(木)しむら(セサミオイル・ヘナカラー)</p> <p>9(月)10(火)ピーボッド(シルクウイナー) 30(月)31(火)ファーレ(婦人服)</p>					

季節品申込切≫毎週火曜日 口座振替≫26日(木) 利用明細ハガキ配布≫19日(木)~

※日程表作成時点の情報に元になっているため、内容が変更になる場合があります。



惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974(惣菜直通)

3月 2026



月	火	水	木	金	土	日
<p>3日(火) ひな祭り寿司 14日(土) 惣菜まつり お彼岸におはぎが出ます</p>						
2 油淋鶏 鶏野菜衣揚げ 高野友禅炊き ひじきと豆のサラダ きのこ入り親子丼 韓国風焼うどん	3 ひな祭り 揚げ鶏の甘辛 野菜入りミートローフ ココロきんぴら ささみと人参サラダ ドライカレー ひな祭り寿司	4 お休み	5 つくねカツ 揚げ出し豆腐 大根そぼろ煮 切干ピリ辛サラダ 焼肉丼 海苔弁当	6 チキン南蛮 餃子 割り干し大根煮 木耳中華サラダ 味噌ささみカツ丼 天丼	7 キムチ餃子 レバー香り揚げ 車麩オランダ煮 白和え カツ丼 寿司	8 酢豚 手羽先香味焼き 茎わかめ炒め煮 春雨と卵の和え物 オムライス おにぎり弁当
9 ささみフライ 中華風鶏ピリ辛 野菜煮 山芋もずくサラダ チキンソースカツ丼 寿司	10 肉じゃがコロック スパイシーチキン みついし昆布 蒸し鶏と野菜マリネ チキン南蛮丼 野菜カレー	11 お休み	12 塩麴唐揚げ 春巻き 切干ひじき煮 水菜とごぼうサラダ あんかけ焼きそば 寿司	13 から揚げ 鶏団子野菜あん ココロきんぴら 和野菜とひじきサラダ 五目炊き込みご飯 ドライカレー	14 惣菜まつり レバーカレー揚げ 海老春巻き 高野オランダ煮 ポテトサラダ 特製弁当 寿司	15 鶏チリソース 餃子 切干きんぴら ひじきサラダ 味噌ささみカツ丼 ソース焼きそば
16 ホットチキンカツ 酢豚 三色きんぴら 高きびピーズサラダ おにぎり弁当 ピビンバ丼	17 梅シロチキンカツ 肉団子甘辛 筑前煮 切干ピリ辛サラダ 鶏そぼろ丼 寿司	18 お休み	19 鶏レモンソース 豆腐の五目あん 割り干し大根煮 ひじきと豆のサラダ 鶏ごぼうご飯 焼うどん	20 春分の日 油淋鶏 鶏もも彩り甘酢あん 茎わかめ炒め煮 鶏ザーサイ和え オムライス 海苔弁当	21 揚げ豆腐彩り根菜 レバー香り揚げ 大根こんにゃくピリ辛 白和え お好み焼き 寿司	22 チーズチキンカツ チキン南蛮 五目切干大根 鶏とひじきマリネ きのこ入り親子丼 天丼
23 スパイシーチキン 五色揚げ出し みついし昆布 人参サラダ 焼肉丼 寿司	24 中華風鶏ピリ辛 春巻き 変わりきんぴら 山芋もずくサラダ カツカレー 寿司	25 お休み	26 ささみフライ 高野入り野菜煮 豚ひき春雨 卵の花サラダ きのこ入り親子丼 チキンソースカツ丼	27 鶏と根菜の甘辛 塩麴唐揚げ 三色きんぴら 鶏と春雨ピリ辛サラダ ピピらずどん丼 天丼	28 キムチ餃子 レバーカレー揚げ 野菜たっぷり卵の花 ポテトサラダ カツ丼 チヂミ	29 鶏野菜衣揚げ 油淋鶏 高野友禅炊き 木耳中華サラダ ピビンバ丼 寿司
30 ささみ串カツ 鶏団子甘酢あん ココロきんぴら 蒸し鶏と野菜マリネ 韓国丼 ナポリタン	31 ウイナーポテト ミートローフ 七目ひじき煮 中華サラダ チキン南蛮丼 寿司	<p>@SOZAI_NINJIN</p>				

デポの「お惣菜」は

- *「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
 - *生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
 - *化学調味料・添加物は一切使用していません。
 - *材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。
- 注： 魚料理には骨がある場合がございます。
- お気をつけてお召し上がりください。



一緒に働く
メンバーを
募集中です