

オープン時間:10:30~19:00 定休日 水曜日

TEL:044-813-4325

FAX:044-813-1462

川崎市高津区坂戸1-11-2

情報ネットワーク日:3月13日(金)

出資金等口座引き落とし日:3月26日(木)

日程表はたかつデポHPでも



生活クラブ生協

2026年3月 たかつデポー日程表

Kids おかし釣り

月 火 水 木 金 土 日

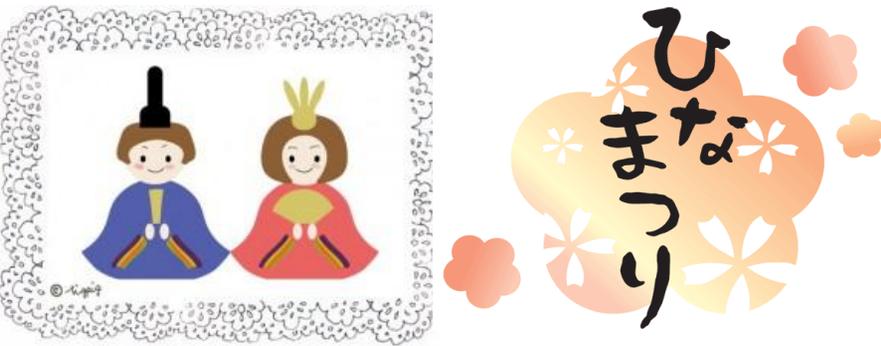
	バイオサポの日 鮮魚入荷 15時~夕市 ミズ・キャロットの惣菜 デニッシュハウス 今月の10%引パン 昭和ミルクブレッド	季節品申込み切り 定休日前売り切り市 鮮魚の日 15時~野菜夕市 ミズ・キャロットの惣菜 デンマークベーカリー	原則 休み	季節品カタログ配布 提携青果の日5%引 地場野菜入荷 沖紅鮭特価 ポポロつつじが丘の惣菜 オルタフーズ食パン10%引	バイオサポの日 青果特売品入荷/地場野菜入荷 【冷凍】エコシュリンプ・干物 明太子・たらこ 5%引 にんじん宮前平の惣菜 オルタフーズ	ポイント2倍 鮮魚入荷 15時~夕市 青果特売品入荷/地場野菜入荷 焼きそば 2点5%引 香粉 13時頃入荷 デンマークベーカリー
	ポイント2倍 鮮魚の日 刺し盛り たまご10個パック5%引 地場野菜入荷 焼きそば2点5%引 デンマークベーカリー					
週ごとの おすすめ品 ↓ ▼今週のお買い得 【防災・減災・復興ウィーク】 天然水500ml・2L ケース購入で 10%引 肉厚わかめ(200g、300g) おさかなソーセージミニ 5%引 天然水500ml・2L ケース購入で 10%引 肉厚わかめ(200g、300g) おさかなソーセージミニ 5%引 【神奈川県漁産フェア】 焼きのり(神奈川県産) 海苔カップ、まぐろ海かけ丼 まぐろやの莪身 めばちまぐろたたき風 【イタリアンフェア】 生スパゲティ、生マカロニペンネ →10%引 パスタソース →5% 【冷凍バイオサポフェア】 海鮮チゲ 国産春雨海鮮チャブチエ 真イカと里芋の煮物、カキとホタテのアヒージョ 【イタリアンフェア】 生スパゲティ、生マカロニペンネ →10%引 パスタソース →5% 【新生酪農フェア】 生乳100%ヨーグルト 生乳でつくったバター 【テポー大感謝祭】【牛肉キャンペーン】 牛挽肉、牛赤身挽肉、牛豚合挽肉 →10%引 加工肉キャンペーン対象品 →5% 【冷凍バイオサポフェア】 海鮮チゲ、国産春雨海鮮チャブチエ 真イカと里芋の煮物、カキとホタテのアヒージョ 【松岡のお菓子フェア】 秋田諸越、黒ごまきな粉+アーモンド、ミレーフライ きなこアーモンド、ごまアーモンド、素焼きのミレービスケット 【テポー大感謝祭】【牛肉キャンペーン】 牛挽肉、牛赤身挽肉、牛豚合挽肉 10%引 【冷凍バイオサポフェア】 海鮮チゲ、国産春雨海鮮チャブチエ 真イカと里芋の煮物、カキとホタテのアヒージョ 【松岡のお菓子フェア】 秋田諸越、黒ごまきな粉+アーモンド、ミレーフライ きなこアーモンド、ごまアーモンド、素焼きのミレービスケット	ウエルライフ健康補助食品キャンペーン スーパー酵素 青みかんパワー100 10%引 エコグリーン化粧品キャンペーン TAEKO美容液ファンデーション各色 TAEKOサンスクリーン 5%引	バイオサポ 月曜日と金曜日 簡単おいしい便利なバイオサポ食材セット 野菜カット済み・合わせ調味料付き レンビありで失敗なし 調理に時間はかけられない、野菜中心のメニューを考えるのも面倒、でも原料産地や化学調味料は気になる... そんな方にピッタリです！	1 ポイント2倍 ひな祭りフェア ~3/3まで お寿司 15時頃 たまご10個パック5%引 刺し盛りの日			
	2 ツイストドーナツ 3 NEW 5種具材の いなり寿司 展示会 第3世界ショー フェアトレードの山羊毛工芸品、ミラー刺繍など 15時~ 売り切り市 切り身フェア 4 定休日 5 NEW 高橋徳治商店 産地応援セット 6 ほうきね牛 お弁当・惣菜 7 新規加入者説明会 13:30 くまぐろ解体 8 ポイント2倍 たまご10個パック5%引 刺し盛りの日	9 入荷 10 NEW たけのこ入り 鶏つくねの 磯部揚げ 15時~ 売り切り市 お弁当・惣菜 切り身フェア	11 定休日 12 NEW 豚骨ラーメン 豚ヒレ1本物 お弁当・惣菜 提携のお野菜果物 お得	13 情報ネットワーク 14 入荷 旬の魚フェア サワラ、釜揚げしらす 骨付きモモハム チーズがお得 2点 5%引き 15 ポイント2倍 新規加入者説明会 13:30~ お寿司 15時頃 シュークリーム たまご10個パック5%引 刺し盛りの日		
16 入荷 17 NEW あえるパスタソース きのことチキンの クリーミーレモンバター 生産者交流会10:30-12:30 エコ・グリーン (化粧品キャンペーン) 消費委員会の みんなで楽しく作ろう! きばる(夏みかん)でマーレード作り 集会室にて10時~ お弁当・惣菜 切り身フェア 18 定休日 19 集金はがき(利用明細書)の 受取日は毎月18日~ 金華豚 展示会 mayo mayo パワーストーンとチタンのチェーン オリジナルアクセサリと洋服 お弁当・惣菜 提携のお野菜果物 お得 20 春分の日 21 入荷 ほうきね牛 栃木開拓牛ステーキ(量り売り含む)→10%引 お弁当・惣菜 【冷凍】エコシュリンプ・干物 明太子・たらこの日 展示会 フェイックHARA 高品質、縫製丁寧、大人カジュアル服 たまご10個パック5%引 刺し盛りの日	22 ポイント2倍 お弁当・惣菜 提携のお野菜果物 お得 23 入荷 【デポー大感謝祭】【牛肉キャンペーン】 牛挽肉、牛赤身挽肉、牛豚合挽肉 →10%引 3/31まで 展示会 エジソンのたまご 環境にやさしい木製のおもちゃ 15時~ 売り切り市 お弁当・惣菜 切り身フェア 24 定休日 25 三元豚ロース、肩ロース →10%引 お寿司 15時頃 お弁当・惣菜 提携のお野菜果物 お得 26 口座引き落とし日 27 入荷 小豆とゴロゴロ栗の 幸せいたくパイ ほうきね牛 栃木開拓牛ステーキ(量り売り含む)→10%引 牛モモブロックの日 豚ネック たまご10個パック5%引 刺し盛りの日					
30 ポイント3倍 31 ポイント3倍 展示会 日光陶器 作家もの、手描き品の器、漆器など 生産者ニッコー来所15時~17時 (みんなの農園ナポリタン) ツイストドーナツ お弁当・惣菜 切り身フェア	デポー大感謝祭 3/23(月)~3/31(火) エキストラバージンオイル、李朝園白菜キムチ うなぎ長焼き(静岡産)120g うなぎ蒲焼きカット(静岡産) うなぎさっぱり焼き(静岡産・白焼き) 蔵の素(料理酒)、バルサミコ その他(沖紅鮭など特売品あり) ポイント3倍デー 3/29(日)~31(火) 5%引					

掲載内容、入荷日、品目は都合により変更になる場合があります

3/23(月)~29(日)【豊永林業の展示予約販売】奈良県吉野の生産者・木の温かみを感じる木製品が揃います



2026年3月 お惣菜メニュー表

月・火 m,sキヤロット		木・ポポロ		金・にんじん		
月	火	水	木	金	土	日
2 惣菜まつり	3 ひな祭り	4	5	6	7	8
肉じゃがコロッケ 鶏の香り揚げ 鯖の味噌煮・五目ひじき煮 韓国春雨チャプチェ 卵ポテトサラダ 多品目ナムル 三色ご飯・ビビンバ丼 天むすセット チジミ・助六 お弁当	かぼちゃコロッケ 鶏のから揚げ 四色串揚げ 蓮入り水餃子 菜の花サラダ イカマリネ 桜おこわ弁当 華ちらし 蛤寿司 お弁当		焼き鯖太巻き チキンピリ辛カツ丼 メンチカツ 本格チャプチェ 田舎風煮物 いかマリネ 根菜の胡麻酢和え つつじセット お弁当	魚のみぞれ煮 肉じゃがコロッケ えのきどっさりつくね 揚げ出し豆腐のパリパリ野菜のせ エッグポテトサラダ 五色丼 生姜焼き太巻・いなり寿司 日替り弁当		
9	10	11	12	13	14	15
鶏ごぼうコロッケ イタリアンチキンカツ 焼き餃子 フレッシュマカロニサラダ コロコロ野菜のじゃこきんぴら 七福神なます 菜飯弁当 鶏釜飯・かき揚げ丼 お弁当	きのこ入りメンチカツ ささみのしそチーズ揚げ 蓮と鶏のこく旨い カツ丼・二色稲荷 かぼちゃサラダ 春雨中華サラダ タンドリーチキンカレーピラフ 肉じゃが お弁当		鮭のガリバタご飯 上海焼きそば 串カツ(2本) 白身魚のあんかけ 肉入りきんぴら ポテマカサラダ 五目豆 つつじセット お弁当	ヤンニョムチキン 天ぷらセット 海老ニラ饅頭 七福豆 胡麻根菜サラダ 鶏とり丼 ツナ巻き・いなり寿司 日替り弁当		
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
山の幸コロッケ 鯖の竜田揚げ 野菜棒餃子 コーンポテトサラダ あぶ玉煮 カラフルマリネ 鶏照り焼き丼 オムそば カラフル焼肉丼 お弁当	かぼちゃコロッケ えのきどっさりつくね カラフル揚げ出し豆腐 ひじきとお豆のサラダ ヤンニョムチキン 中華おこわ 親子丼・蓮根サラダ あんかけ焼きそば おはぎ お弁当		カツカレー ツナ巻き寿司 1本 カジキのカレー竜田揚げ 松風焼 五目きんぴら コールスロー 鶏とザーサイの和え物 つつじセット お弁当	ぼたもち ポテトコロッケ 豆腐ナゲット 筑前煮 豆と野菜のデリ風サラダ 丹精国鶏親子丼 押し寿司 日替り弁当		
23	24	25	26	27	28	29
きのこクリームコロッケ 黒胡椒チキンカツ つくね焼き・おでん風煮 五目野菜と春雨炒め 鯖の和風マリネ 白滝入りなます チキン味噌カツ丼 海苔弁当 菜の花稲荷 お弁当	ほうれん草コロッケ 胡麻みそ鶏串カツ 黒酢の酢豚 十目ひじき煮 スパゲッティサラダ 五目炒めなます 五目寿司・豚丼 きんぴらおから 上海風塩焼そば お弁当		ハンコロ丼 峠の釜飯 ミートコロッケ(2ヶ入り) 鶏と野菜の中華風炒め 車ふ入り煮物 南瓜サラダ レバーカレーフライ つつじセット お弁当	鶏のチリソース ハーブチキンピラフ ふわふわコロッケ けんちん揚げ 本格チャプチェ 雑穀米と甘酢生姜のいなり寿司 五色なますサラダ 日替り弁当		
30	31					
ポテトコロッケ ごぼう肉巻きフライ 鶏の南蛮・宝煮 きんぴら風煮物 ツナポテトサラダ 春雨中華サラダ チキンカツ丼・おかめ寿司 キムチ焼きそば お弁当	山の幸コロッケ イタリアンチキンカツ ジャージャー豆腐 友禅炊き・五目きんぴら 和風サラダ胡麻ドレッシング 塩レモンマカロニサラダ ビビンバ丼・菜飯弁当 キンパブ・稲荷セット お弁当					

[この写真](#)の作成者 不明な作成者は [CC BY](#) のライセンスを許諾さ

されています