

2026年 3月 日程表

◆3/9(月)9:45～ デポー大会(多摩市民館)
 ◇ウェルライフ健康補助食品キャンペーン
 スーパー酵素、青みかんパワー 10%引き
 ◆エコグリーン化粧品キャンペーン
 TAEKOサンスクリーン、TAEKO美容液ファンデーション3種 5%引き

生活クラブ **のぼりとデポー**
 OPEN 10:30～19:00 定休日:水曜日
 川崎市多摩区登戸2799-1
 Tel044-933-7899 Fax044-911-3065
 小田急線「向ヶ丘遊園」駅徒歩6分

月	火	水	木	金	土	日
地場野菜 丹精国鶏 加工肉 オルタのパン	鮮魚の日 デニッシュハウスのパン 夕市 青果物・鮮魚 お買い得	日替わり 入荷	鮮魚の日 ヤマボシのマグロ 地場野菜 丹精国鶏 オルタのパン	みんなの農園 加工肉・豆乳 オルタのパン ピオサボセット ほうきね牛	鮮魚の日 地場野菜 丹精国鶏 香粉のぼん デニッシュハウス (21日はデンマークベーカリー)	ポイント2倍 卵の日 鮮魚の日 デンマーク ベーカリーのパン 刺し盛

生産者来所

6(金) お惣菜まつり (ケホップ'レ'ント)	19(木) 10:30-12:30 エコ・グリーン (TAEKO化粧品)
7(土) 10:00-15:00 ミサワ 他 (いこい公園にて)	21(土) 10:30-12:30 コーミ (牡蠣味調味料)
12(木) 10:30-12:30 生活クラブスピリッツ(キムチ、こめ油)	24(火) 10:30-12:30 王陰堂 (フロアアビール)
13(金) 10:30-12:30 フナの森 (パウンドケーキ)	13:30-15:00 (集会所で座学と梅干作り材料費千円)
14(土) 10:30-12:30 タイハイ (自然垂れ醤油)	

2 寿司 惣菜 (ミズキャロット)	3 夕市 惣菜 (ミズキャロット) 季節品×切日 5種具材のいなり寿司(もち麦入り)	4 お休み	5 惣菜 (ポポロ) 黒豚 塩ラーメン、高橋徳治商店 産地応援セット	6 惣菜 (にんじん) お惣菜まつり ほうきね牛 フェアレ(婦人服)	7 マグロ解体 ミサワ 他 10:00-15:00	8 刺し盛 卵 (10個入 5%引き)
-------------------	--	-------	--	---	---------------------------------	---------------------

◆防災・減災ウィーク 森が育てた天然水(500ml、2L) ケース購入で10%引き ◇おさかなソーセージミニ、肉厚わかめ200g・300g、5%引き

【青果】<餃子・焼売フェア> なら、長ねぎ、菌床生椎茸、えのき、人参、根生姜、いちご(おとめ・あいか・やよい・キッス) サンふじ、清見、しらぬい

◆防災・減災ウィーク 森が育てた天然水(500ml、2L) ケース購入で10%引き ◇おさかなソーセージミニ、肉厚わかめ200g・300g、5%引き

【青果】<餃子・焼売フェア> なら、長ねぎ、菌床生椎茸、えのき、人参、根生姜、いちご(おとめ・あいか・やよい・キッス) サンふじ、清見、しらぬい

9 惣菜 (ミズキャロット)	10 夕市 惣菜 (ミズキャロット) 季節品×切日 エンジンのたまご(木のおもちゃ)	11 お休み	12 生活クラブスピリッツ 10:30-12:30 あつまり仕立ての豚骨ラーメン	13 寿司 惣菜 (にんじん) フナの森 10:30-12:30 濃厚チョコレートパイ 入荷	14 ツイストドーナツ 入荷 タイハイ 10:30-12:30 雄武産かすへの煮付け、平田牧場の燻製オーブオイル・燻製醤油	15 刺し盛 卵 (10個入 5%引き)
----------------	--	--------	--	--	--	----------------------

◆防災・減災ウィーク 森が育てた天然水(500ml、2L) ケース購入で10%引き ◇生スパゲティ、生マカロニペンネ 10%引き
◇まぐろ海かけ丼、めばちまぐろたたき風、パスタソース(トマト&ガーリック、アラビアータ)、おさかなソーセージミニ、肉厚わかめ200g・300g、焼きのり 5%引き

【青果】<イタリアンフェア> マッシュルーム(金入荷のみ)、トマト、カービーマン、ブロッコリー、にんにく、新玉ねぎ、アスパラガス、いちご(おとめ、あいか、やよい、キッス)、他

◆防災・減災ウィーク 森が育てた天然水(500ml、2L) ケース購入で10%引き ◇生スパゲティ、生マカロニペンネ 10%引き
◇まぐろ海かけ丼、めばちまぐろたたき風、パスタソース(トマト&ガーリック、アラビアータ)、おさかなソーセージミニ、肉厚わかめ200g・300g、焼きのり 5%引き

【青果】<イタリアンフェア> マッシュルーム(金入荷のみ)、トマト、カービーマン、ブロッコリー、にんにく、新玉ねぎ、アスパラガス、いちご(おとめ、あいか、やよい、キッス)、他

16 惣菜 (ミズキャロット)	17 夕市 惣菜 (ミズキャロット) 季節品×切日 国産連根の唐揚げ、あえるパスタソース キノコとチキンのクリームレモンバター	18 お休み	19 エコ・グリーン 10:30-12:30 金華豚	20 春分の日 ほうきね牛	21 デンマークベーカリーのパン コーミ 10:30-12:30	22 刺し盛 卵 (10個入 5%引き)
-----------------	---	--------	----------------------------------	------------------	--	----------------------

◆冷凍ピオサポフェア 海鮮チゲ、国産春雨海鮮チャプチェ、真イカと里芋の煮物、カキとホタテのアヒージョ 5%引き ◇生スパゲティ、生マカロニペンネ 10%引き
◇生乳100%ヨーグルト、新生酪農の生乳で作ったバター、パスタソース(トマト&ガーリック、アラビアータ) 5%引き ◆鶏卵2種類 20円引き

【青果】<春の彼岸フェア> 長なす、まいたけ、大葉、そらまめ、グリーンピース、スナップエンドウ、紅まさり、ハニーエイト、いちご(おとめ、あいか、やよい、キッス)、サンふじ、清見

◆冷凍ピオサポフェア 海鮮チゲ、国産春雨海鮮チャプチェ、真イカと里芋の煮物、カキとホタテのアヒージョ 5%引き ◇生スパゲティ、生マカロニペンネ 10%引き
◇生乳100%ヨーグルト、新生酪農の生乳で作ったバター、パスタソース(トマト&ガーリック、アラビアータ) 5%引き ◆鶏卵2種類 20円引き

【青果】<春の彼岸フェア> 長なす、まいたけ、大葉、そらまめ、グリーンピース、スナップエンドウ、紅まさり、ハニーエイト、いちご(おとめ、あいか、やよい、キッス)、サンふじ、清見

23 寿司 惣菜 (ミズキャロット)	24 夕市 惣菜 (ミズキャロット) 季節品×切日 王陰堂 フロア: 10:30-12:30 座学と梅干作り 13:30-15:00	25 お休み	26 引き落とし日 米育ち平牧三元豚 ロース、肩ロース 10%引き	27 ほうきね牛 小豆とゴロゴロ栗の 幸せ賞状パイ 入荷	28 ツイストドーナツ 入荷 東京真珠 (装飾品全般) ローストビーフの日 牛モモブロック 5%引き	29 刺し盛 卵 (10個入 5%引き)
--------------------	---	--------	--	---------------------------------------	---	----------------------

◆デポー大感謝祭 ギリシャ産エキストラバージンオーブオイル、うなぎ長焼き・蒲焼きカット・さっぱり焼き白焼き、蔵の素、バルサミコ、李朝園の白菜キムチ 5%引き
◇バリ旨ホークウイナー、肩ロース味噌漬、エシリアンM・むき身 5%引き ◆牛挽き肉、牛赤身挽き肉、豚挽き肉、松岡のお菓子各種 10%引き ◇鶏卵2種類 20円引き

【青果】<行楽弁当フェア> ミントマト、アスパラガス、大根、ピーマン、新馬鈴薯(にしゆたか)、小松菜、ぶなしめじ、シナゴールド、いちご(おとめ、あいか、やよい、キッス)、清見

◆デポー大感謝祭 ギリシャ産エキストラバージンオーブオイル、うなぎ長焼き・蒲焼きカット・さっぱり焼き白焼き、蔵の素、バルサミコ、李朝園の白菜キムチ 5%引き
◇バリ旨ホークウイナー、肩ロース味噌漬、エシリアンM・むき身 5%引き ◆牛挽き肉、牛赤身挽き肉、豚挽き肉、松岡のお菓子各種 10%引き ◇鶏卵2種類 20円引き

【青果】<行楽弁当フェア> ミントマト、アスパラガス、大根、ピーマン、新馬鈴薯(にしゆたか)、小松菜、ぶなしめじ、シナゴールド、いちご(おとめ、あいか、やよい、キッス)、清見

30 惣菜 (ミズキャロット)	31 夕市 惣菜 (ミズキャロット) 季節品×切日	<p>展示会</p> <p>6(金) ファーレ (婦人服・小物) 9(月)~10(火) エンジンのたまご(木製おもちゃ) 21(土)~22(日) パラマウント(靴・スニーカー) 28(土)~29(日) 東京真珠(真珠・アクセサリー)</p>	<p>デニッシュハウス 月間キャンペーン 昭和 ミルクブレッド 10%引き</p>	<p>駐車場代補助について 車で来所しコインパーキングを利用した方は、2,000円以上のお買い物をすると、次から使える200円のお買物券が出ます。駐車証明書をご持参ください。</p>
-----------------	------------------------------	---	--	--

ポイント3倍デー

* 今月の引き落とし日は**26日(木)**です。余裕をもってご準備ください。
 * 掲載内容の入荷日、品目等は都合により変更する場合があります。ご了承ください。





3月の新規消費材

3月消費材情報



消費材名	規格	提携生産者	供給価格 (税込)	コメント	入荷 予定
高橋徳治商店 産地応援セット	蒸し牡蠣 105g 牡蠣味噌鍋セット えびしんじょすり身 冷凍ニラ・冷凍レモン	高橋徳治商店	3,578	高橋徳治商店は練り物を中心に、地域の水産資源・産業の復興や若者の就労支援に取り組んでいます。2011年3月11日の東日本大震災以降、生活クラブとの牡蠣関連の取組量は大きく減少しています。産地応援セットの取組を通じて復興支援につなげます。数量限定取組です。	3月 初旬
塩ラーメン	330g (めん 120g×2、ス ープ 45g×2)	(株)おびなた	485	北海道産の小麦粉 100%の強力粉(中華麵専用粉)と国産小麦 100%の中力粉で、コシがありモチモチとしたなめらかな食感、茹で伸びしにくい麺に改良しました。小麦たんぱくを使用していないので、小麦の風味のある麺に仕上がっています。	//
5種具材のいなり寿司 (もち麦入り)	200g(4個)	全国農協食品(株)	539	食物繊維が豊富な、もち麦を加えプチプチとした食感が楽しめるいなり寿司です。1個 50gと食べやすい大きさで4個入りです。電子レンジで温めるだけで手軽に食べられます。	//
あっさり仕立ての 豚骨ラーメン	320g (めん 120g×2、ス ープ 40g×2)	(株)おびなた	495	香味野菜や丸大豆しょうゆ、白コショウを合わせたあっさりとした豚骨スープに、スープが絡みやすい細麺の生ラーメンになります。	3月 中旬
たけのこ入り 鶏つくねの磯辺揚げ	120g(6個入り)	(株)ニッコー	437	生活クラブのたまごの親鶏のモモ肉とムネ肉で作ったタネに、砂糖と醤油で甘辛く味付けた筍を加えたつくねの磯辺揚げです。レンジで温めるだけでもしっとりせず美味しく食べられますが、仕上げにトースターで焼くと、衣がカリッとしてより一層美味しく食べられます。	//
雄武産かすべの煮付け	180g (固形量 150g)	北海道漁業協同組合 連合会	416	提携産地の雄武漁協で4~12月に刺網、定置網等で水揚げされるかすべ(エイ)を使用。主にえんがわ(ひれ)部分を活用した煮付けです。加熱済のため、解凍後そのまま食べられますが、温めるとよりおいしく食べられます。	//
あえるパスタソース きのこチキンの クリーミーレモンバター	240g (120g×2)	(株)エムエスエフ	659	さっぱりとしたレモンの爽やかな風味と北海道産生乳を使用した生クリーム、バター、チーズのまろやかなコクがマッチしたパスタソースです。湯煎で温めてください。レトルト食品のため、湯煎せずそのままでも食べられます。	//
国産蓮根の唐揚げ	140g	全国農協食品(株)	430	国産蓮根を、皮付きのままシャキシャキとした食感の唐揚げに仕上げました。皮付きのまま揚げているため、食感をより楽しめます。電子レンジであたためるだけで簡単に食べられますが、トースターで温めるとより一層美味しく食べられておすすめです。	//
平田牧場の 燻製オリーブオイル	30g	平牧工房	922	厳選したスペイン産のオリーブオイル(食用)を平田牧場独自の燻製方法でスモークしました。オリーブオイルの香り高い風味とスモークの豊かな香りがプラスされた新感覚調味料です。	//
平田牧場 燻製醤油	30g	平牧工房	922	醤油を燻製した食品です。醤油の深い味わいにスモークの豊かな香りがプラスされた新感覚調味料です。	//

3月のイベント入荷情報

◆09週 3/2(月)~8(日):

「防災・減災・復興ウィーク」「ひなまつりフェア(3/3(火)まで)」「ホワイトデーフェア」

- ◇森が育てた天然水(500ml、2L)ケース購入で **10%引!!** 肉厚わかめ(200g、300g)、おさかなソーセージミニ **5%引!!**
- ◇5(木)米育ち黒豚の日
- ◇6(金):ほうきね牛の日
- ◇6(金)~8(日):栃木開拓牛ステーキ全品 **10%引!!**

◆10週 3/9(月)~15(日):

「防災・減災・復興ウィーク」「イタリアンフェア」「ホワイトデーフェア(3/14(土)まで)」

- ◇森が育てた天然水(500ml、2L)ケース購入で **10%引!!**
- ◇生スパゲティ、生マカロニペンネ **10%引!!** パスタソース(トマト&ガーリック、アラビアータ) **5%引!!**
- ◇肉厚わかめ(200g、300g)、おさかなソーセージミニ **5%引!!**
- ◇13(金):ほうきね牛の日
- ◇13(金)または14(土):「旬の魚フェア」サワラ・釜揚げしらす *開催曜日はテポー毎に異なります。

◆11週 3/16(月)~22(日):

「冷凍ビオサポフェア」「春のお彼岸フェア」「新生酪農フェア」「イタリアンフェア」

- ◇海鮮チゲ、国産春雨海鮮チャプチェ、真イカと里芋の煮物、カキとホタテのアヒージョ **5%引!!**
- ◇生乳100%ヨーグルト、新生酪農の生乳で作ったバター **5%引!!**
- ◇生スパゲティ、生マカロニペンネ **10%引!!** パスタソース(トマト&ガーリック、アラビアータ) **5%引!!**
- ◇19(木):日本の米育ち金華豚の日
- ◇20(金):ほうきね牛の日
- ◇20(金)~22(日):栃木開拓牛ステーキ全品 **10%引!!**

◆12週 3/23(月)~3/31(火): 「テポー大感謝祭」「加工肉キャンペーン」「牛肉キャンペーン」「冷凍ビオサポフェア」「松岡のお菓子フェア」

3/29(日)~3/31(火)はポイント3倍!

- ◇パリ旨ポークウインナー、肩ロース味噌漬 **5%引!!** (3/23(月)~29(日))
- ◇蔵の素、ギリシャ産エキストラバージンオイル、李朝園の白菜キムチ、うなぎ長焼き・蒲焼きカット・さっぱり焼き **5%引!!**
沖紅鮭やミルク寒天(4P入り)が特売価格!
- ◇秋田諸越、黒ごまきな粉+アーモンド、ミレーフライ、きなこアーモンド、ごまアーモンド、素焼きのミレービスケット **10%引!!**
- ◇牛挽き肉、牛赤身挽き肉、牛豚合挽き肉 **10%引!!**
- ◇26(木):米育ち平牧三元豚ロース、肩ロース **10%引!!**
- ◇27(金):ほうきね牛の日 ◇27(金)~29(日)ステーキの日各種ステーキ **10%引!!**
- ◇28(土):栃木開拓牛ローストビーフの日 牛モモブロック **5%引!!**

*天候などの事情により開催時期、イベント品、金額など変更になる場合があります。

ほうきね牛は毎週金曜日の取組です!

◆毎週日曜日:「たまごの日」

鶏卵 10個パック **5%引!!**
ポイント2倍!(3/29(日)除く)

月間キャンペーン

ウェルライフ健康補助食品

キャンペーン

スーパー酵素、青みかんパワー

10%引!!

エコグリーン化粧品

キャンペーン

TAEKO 美容液ファンテーション

(各色)

TAEKO サンスクリーン

5%引!!