

# 霧が丘デポ一 日程表 2026年



季節品 木曜カタログ配布/次週火曜申込メチ  
 集金ハガキ 3/19(木) 便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。  
 口座引き落とし 3/26(木)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポ一  
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6  
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664  
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月	火	水	木 <sup>自家製</sup> 加工魚お買得 食パン 10%引	金	土	日
フェア 3/30・31 ＜デポ一感謝祭＞ 10%引…牛ひき肉・合挽肉・ミルク寒天4P 5%引…エコシュリンプむき身・エコシュリンプM・李朝園の白菜キムチ・オリーブオイル・蔵の素・うなぎ長焼き・うなぎ80g	デニッシュハウス	30 <b>ポイント3倍</b>	31 <b>ポイント3倍</b> 豚ブロック肉5%引	定休日	オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークベーカリー	デンマーク/香粉 卵10個5%引
		入荷予定 (昭和ミルクブレッド 10%引)		棚卸売切りご協力ください 寿司入荷 15時~売切タ市		\3月4日(水)9:45~ 霧が丘デポ一大会/ 25年度の霧が丘デポ一の運営状況と、26年度の計画を共有しましょう! 参加者には17:00~のお夕飯会が無料!納豆や焼きそば生産者も来所!		
		(展) プーパン<子供服・レディース服>						
フェア ＜防災減災ウィーク＞ 5%引…肉厚わかめ200・300g・おさかなソーセージミニ 10%引…森が育てた天然水ケース購入で ＜健康補助食品キャンペーン＞ 10%引…スーパー酵素・青みかんパワー		2	3	4	5	6	7	8 <b>ポイント2倍</b>
		入荷予定 (活きハマグリ・昭和ミルクブレッド10%引)		デポ一大会 ブロック肉量売 炭火うなぎ	平田牧場黒豚入荷 新規入荷予定 (高橋徳治商店産地応援セット)	ほうきね牛入荷 入荷予定 (冷凍ピオサポセット)	惣菜まつり 大人気の手作り惣菜が 沢山!600円以上購入 でクーポンプレゼント	
		(展) しむら<オイル>				<b>栃木開拓牛ステーキ各種10%引</b>		
フェア<防災減災ウィーク＞ 5%引…肉厚わかめ300・おさかなソーセージミニ 10%引…森が育てた天然水ケース購入で ＜神奈川県漁連フェア＞ 5%引…焼きのり・のりカップ・まぐろ海かけ 井・めばちまぐろたたき風 ＜イタリアンフェア＞ 10%引…生スパゲティ5%引…パスタソース		9	10	定休	12	13	14	15 <b>ポイント2倍</b>
		入荷予定 (昭和ミルクブレッド 10%引)	寿司入荷15:00頃到着 入荷予定 (小豆とゴロゴロ栗の 幸せ贅沢パイ・手土産 カステラ、クッキーセット) 15時~売切タ市		まぐろブツ量り売り ご飯や酢飯にのせるだけ	ほうきね牛入荷 新規入荷予定 (平田牧場燻製オリ ブオイル・燻製醬 油)	旬の魚フェア (さわら・釜揚げしらす予 定)	入荷予定 (香粉マカロン ほう じ茶&さくら)
		(展) 日光陶器<食器>				<b>White Day</b>		
フェア<冷凍ピオサポフェア>5%引 ＜新生酪農フェア＞ 5%引…生乳100%ヨーグルト・生乳バター ＜イタリアンフェア＞ 10%引…生スパゲティ5%引…パスタソース ＜健康補助食品キャンペーン＞ 10%引…スーパー酵素・青みかんパワー		16	17	定休	19	20	21	22 <b>ポイント2倍</b>
		入荷予定 (昭和ミルクブレッド 10%引)	新規入荷予定 (国産蓮根の唐揚げ) 15時~売切タ市		集金はがき設置 平田牧場金華豚入荷 寿司入荷 15:00頃到着。予約優先	ほうきね牛入荷 キッチンにんじん手 作りおはぎ予約優先	生マグロ解体 ピオサポ試食15:00-	デポ一春まつり 11:00-14:00
		(展) ファーレ<婦人服>				<b>栃木開拓牛ステーキ各種10%引</b>		
フェア <冷凍ピオサポフェア>5%引 ＜デポ一感謝祭＞ 10%引…牛ひき肉・合挽肉・ミルク寒天4P 5%引…エコシュリンプむき身・エコシュリンプM・李朝園の白菜キムチ・オリーブオイル・蔵の素・うなぎ長焼き・うなぎ80g ＜松岡のお菓子フェア＞ 10%引…ミレーフライ・素焼きのミレー・ごまアーモンド・きなこアーモンド・秋田もろこし		23	24	定休	26	27	28	29 <b>ポイント3倍</b>
		沖紅鮭デポ一感謝祭 祭価格~31(火)まで 入荷予定 (昭和ミルクブレッド10%引)	15時~売切タ市 		口座引き落とし日 まぐろブツ量り売り ご飯や酢飯にのせるだけ	ほうきね牛入荷 新規入荷予定 (神奈川育ちみんな のナポリタン)	金華豚量り売り 有機たねの生産者 グリーンフィールド 15:00-17:00	おすすめ試食 11:00-13:00
						<b>三元豚ロース・ 肩ロース10%引</b>		<b>栃木開拓牛ステーキ各種10%引</b>

お惣菜メニュー 2026年/令和8年 3月



921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポ)まで!  
(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日		
<b>30</b> しゃつとりささみカツ えのきたっぷりバーグ 切干大根の五目煮 エッグポテトサラダ カップ寿司 オムランチ 日替わり弁当	<b>31</b> メンチカツ 豆腐巻き バランス煮びたし スグリューマカロニサラダ 押しずし チキンソースカツ丼 鶏そぼろ丼 日替わり弁当				<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                         キッチンにんじんでは                          いっしょに働く仲間                          募集中!お気軽に                          お電話ください!                     </div>			<b>1</b> ナポリタン サンドにぎり(みそかつ) サンドにぎり(フィッシュフライ) 焼売 鶏と茄子のレモンソース 日替弁当
<b>2</b> きのこコロッケ 肉団子の甘酢あん 刻み昆布と野菜の煮物 枝豆入りポテトサラダ シーフードグラタン 鶏のくわ焼き丼 日替弁当	<b>3</b> エッグサラダコロッケ 肉焼売 七福豆 ハム入りスパサラ ビビンバ丼 カレーピラフセット ふくさ寿司 日替弁当	<b>4&lt;テポ大会&gt;</b> 枝豆コロッケ 鶏の変わり揚げ 煮物セット ハム入り中華サラダ ヒポテトのマカロニグ 日替弁当	<b>5</b> ぷっくらメンチ 高野の鶏射こみ 細切きんぴら ツナコーンスパサラ 鶏天丼 ドライカレー野菜添え 日替弁当	<b>6</b> 焼肉コロッケ 鶏と高野の甘酢あん 切干炒めなます コーンポテトサラダ マカロニのラザニア 天津丼 日替弁当	<b>7&lt;大惣菜まつり&gt;</b> かき揚げ・クラウンメンチ 手羽先味噌風味・煮豚 唐揚げネギソース・ポテトサラダ 海老春巻き・レバーの甘辛煮 鱈の南蛮漬け・キノコ入り白和え 焼きサバ寿司・海老天釜めし お祭り五目寿司・肉まん 揚げ物バイキング お楽しみ弁当	<b>8</b> 北海飯 海老マヨ太巻き キャベツコロッケ 鶏の香味ソース 揚げ大根のあんかけ 日替弁当		
<b>9</b> ごまごまコロッケ 南瓜のそぼろあん 五色きんぴら ポテマカサラダ ミートグラタン 五色丼 日替弁当	<b>10</b> 味噌カツ 麻婆春雨 切り干し大根の五目煮 ハム入り春雨サラダ ツナマヨ巻き 親子カツ丼 ミートグラタン 日替弁当	<b>11</b> お休み	<b>12</b> ジャーマンコロッケ チキン南蛮 卵の花 ツナ入りポテトサラダ 黒米太巻き かき揚げ丼 日替弁当	<b>13</b> 鶏の野菜衣揚げ 大根とひき肉のそぼろあん 根菜ゴマ酢 ミモザサラダ 五目おこわ チキンソースカツ丼 日替弁当	<b>14</b> かき揚げ・卵クリームコロッケ スイートマスタードチキン 豆腐のカラフル揚げ出し 手羽元香味焼き・切干大根のナムル 鱈と茄子の梅二ラ南蛮 ハム入りスパサラ 太巻き・押しずし・麻婆丼 上海塩焼きそば・おはぎ 季節の弁当	<b>15</b> 筑前ちらし寿司 モリモリのり丼 肉じゃがコロッケ レバーカレーフライ 切り昆布と野菜の炒め煮 日替弁当		
<b>16</b> チーズインコロッケ 豚肉と春雨の四川風 キノコ入りきんぴら フレッシュポテトサラダ 五目寿司 中華丼 日替弁当	<b>17</b> ささみチーズフライ 鶏と高野の甘酢あん 切干炒めなます マカロニサラダ ささみのゴマみそカツ丼 ツナしぐれ巻き ドライカレー野菜添え 日替弁当	<b>18</b> お休み	<b>19</b> チーズケチャップチキンバー 鶏と茄子のレモンソース 刻み昆布と野菜の煮物 柔らかごぼうサラダ オムランチ 鶏のくわ焼き丼 日替弁当	<b>20&lt;春分の日&gt;</b> 三色おはぎ チキンゴマカツ バランス煮びたし エッグポテトサラダ 鶏そぼろ丼 日替弁当	<b>21</b> かき揚げ・ミートコロッケ 月見つくね・レバーの甘辛煮 手羽先味噌風味・ポテトサラダ 揚げ豆腐のパリパリ野菜 五目白和え 切干切昆布煮 海老天巻き・季節の釜めし 天津丼・焼きサバ寿司 季節の弁当	<b>22</b> 鶏と根菜の黒酢丼 グラタン(ミートソース) 串味噌カツ 本格チャプチェ 南瓜のそぼろあんかけ ごぼうサラダ 日替弁当		
<b>23</b> ぷっくらカレーメンチ 大葉入りつくね 煮物セット ツナ入りポテトサラダ 野菜あんかけ焼きそば 麻婆丼 日替弁当	<b>24</b> サーモンコロッケ 高野の卵射こみ 細切きんぴら ハム入りスパサラ 五色丼 中華おこわ 上海塩焼きそば 日替弁当	<b>25</b> お休み	<b>26</b> 焼肉コロッケ 塩麴からあげ 卵の花 コーンポテトサラダ カレーピラフセット ドリア 日替弁当	<b>27</b> ミートカレーコロッケ 肉焼売 高野入り五目豆 ジャーマンポテトサラダ 天丼 オム焼きそば 日替弁当	<b>28</b> かき揚げ・菜の花コロッケ ゴマみそ串カツ・豆腐信田巻き レバーカレーフライ 豆腐つくね串 ジャークチキン 蓮根とひじきのサラダ 五目いなり・太巻き・カツ丼 海老天釜めし・おはぎ 季節の弁当	<b>29</b> オムランチ 帆立炊き込みご飯 カレーコロッケ(2ヶ入り) マサラチキン 厚揚げ入りひじき煮 日替弁当		

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくお願ひします。

★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。