

# 市が尾デポ一日程表

オープン: 11:00~19:00 (水曜定休日)  
青葉区市ヶ尾町1161-8 くらしてらす1階  
(TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361)

## ※デポ大感謝祭 3/23(月)~3/31(火)

**5%** 割引

エキストラバージンオイル、李朝園白菜キムチ、  
うなぎ長焼き(静岡産)120g、うなぎかば焼きカット(静岡産)、  
うなぎさっぱり焼き(静岡産・白焼き)、蔵の素(料理酒)など

情報ワーク: 18(水)~26(木)

買物代行: 6(金)、12(木)、17(火)、27(金)

季節品: 毎週木曜日カタログ配布、翌週火曜日必切

キャリア便: 毎週月曜日

口座引落し: 26 \*前日までに入金して下さい。

(木) \*引落しできないと利用先に滞った「延滞金」がつかます

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

### 【3月展示会】

3/9(月)~3/13(金) 豊永林業(木工用品)  
3/14(土)~3/15(日) インダス・ミネラル  
3/16(月) ファーレ  
3/24(火) しむら

### 【3月生産者来所】

3/5(木) エコグリーン(化粧品)



### 【デポ大会】

3/3(火)11:00~12:30  
くらしてらす3F

※Zoom参加も可能です※

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
鮮魚の日 レンジで簡単ソースの日 ピオサボ入荷	青果夕市15~19時 ヨーグルトの日 牛小間切れ5%引	定休日	鮮魚の日 果物の日	ほうきね牛入荷 豚ブロック肉の日 漬魚・干物の日	鮮魚の日	たまごの日 10個パック5%引 豆腐の日(豆乳含む)

【ウエルライフ健康補助食品キャンペーン】 スーパー酵素、 青みかんパワー100 <b>10%</b> 割引	【エコグリーン化粧品キャンペーン】 TAEKO美容液 ファンデーション各色 サンスクリーン <b>5%</b> 割引	1 ポイント2倍 【沖縄フェア】、【ひなまつりフェア】
--	--	--------------------------------

2	3	4	5 黒豚の日	6	7	8 ポイント2倍
---	---	---	--------	---	---	----------

【防災・減災・復興ウィーク】天然水500ml、2L→ケース購入で10%引、肉厚わかめ(300g)、おさかなソーセージミニ→5%引

【ホワイトデーフェア】

【沖縄フェア】、【ひなまつりフェア】 豚ヒレ1本入荷 豚肩ロース味噌漬	デポ大会 11:00~12:30 石窯くるみロール 鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素	定休日	かき鍋 高橋徳治商店 産地応援セット	ねほんぎ ミックスハーブ ラムレーズンとくのみケーキ さくらだんご 赤ちゃんせんべい	栃木開拓牛ステーキ→10%引 豚口入荷 缶づめの日
---	--	-----	--------------------------	--	---------------------------------

9	10	11	12	13	14 特別弁当	15 ポイント2倍
---	----	----	----	----	---------	-----------

【防災・減災・復興ウィーク】天然水500ml、2L→ケース購入で10%引、肉厚わかめ(300g)、おさかなソーセージミニ→5%引

【ホワイトデーフェア】3/14(土)まで 【イタリアンフェア】パスタソース→5%引、(3/12(木)入荷)生スパゲティ→10%引

【3/10(火)~神奈川県産フェア】焼きのり(神奈川県産)、海苔カップ、まぐろ海かけ丼、めばちまぐろたたき風、まぐろやの蕎麦→5%引

香粉のサンドパン 香粉のマカロン(桜・ほろし茶)入荷 豚肩ロース味噌漬 レバーペースト パイシート	関西濃厚ソース トマトとマスカットのケチャップ ぶどうジュースコンコード	定休日	豚しゃぶの日 ネット付ブロック肉入荷 ミニ桜あんドーナツ	ねほんぎ ・紅っこ ・三温糖さなこねじり 平牧燻製醤油 平牧燻製オリーブオイル	珈琲・茶葉の日 デンマークベーカリーの シュークリーム
---	--	-----	------------------------------------	---	-----------------------------------

16	17	18	19 金華豚の日	20	21	22 ポイント2倍
----	----	----	----------	----	----	-----------

【冷凍ピオサボフェア】海鮮チゲ、国産春雨海鮮チャブチエ、真イカと里芋の煮物、カキとホタテのアヒージョ→5%引

【春のお彼岸フェア】 【イタリアンフェア】パスタソース→5%引、(3/19(木)入荷)生マカロニペンネ→10%引

【新生産物フェア】生乳100%ヨーグルト、生乳でつくったバター→5%引、【生活クラブたまごキャンペーン】鶏卵10個パック、平飼卵6個パック→20円引

豚ヒレ1本入荷 デニッシュハウスの ツイストドーナツ アドルフさんのコーヒー	お米のホットケーキミックス ジャラはちみつ 山口県産いちごジャム 国産天草のあんみつ	定休日	こまつ製菓焼き菓子	ねほんぎ ・生姜くづれ ・ひび努力あられ 限定 ミルク寒天4パック	栃木開拓牛ステーキ→10%引 豚口入荷 デンマークベーカリーのパン ブナの森 さくらマドレーヌ 食用油の日
---	---	-----	-----------	--	---

23	24	25	26	27	28	29 ポイント3倍
----	----	----	----	----	----	-----------

## ◆◆【デポ大感謝祭】◆◆

【牛肉キャンペーン】牛挽肉、牛赤身挽肉、牛豚合挽肉→10%引、【加工肉キャンペーン】バリ旨ポークウインナー、豚肩ロース味噌漬→5%引

【冷凍ピオサボフェア】海鮮チゲ、国産春雨海鮮チャブチエ、真イカと里芋の煮物、カキとホタテのアヒージョ→5%引

【松岡のお菓子フェア】秋田諸越 黒ごまきな粉+アーモンド、ミレーフライ、きなこアーモンド、ごまアーモンド、素焼きのミレービスケット→10%引

【生活クラブたまごキャンペーン】鶏卵10個パック、平飼卵6個パック→20円引

オルタフェーズ 小豆とゴロゴロ栗の 幸せ贅沢パイ	定休日	豚ロース・豚肩ロース →10%引 スペアリブ量り売り入荷	ねほんぎ みんなのナポリタン	栃木開拓牛ステーキ→10%引 牛モモブロックの日 冷凍食品の日
--------------------------------	-----	------------------------------------	-------------------	---------------------------------------

30 ポイント3倍	31 ポイント3倍
-----------	-----------

## ◆◆【デポ大感謝祭】◆◆

【冷凍ピオサボフェア】

【松岡のお菓子フェア】

ポイント3倍デー  
3/29(日)~31日(火)





# 惣菜メニュー

市が尾デポー 974-0351  
ミズ・キャロット 901-2808



月	火	水	木	金	土			日
					かき揚げ	天ぷら	稲荷 おはぎ	
3/30	3/31	<p style="text-align: center;">3/14(土)は特別弁当(季節の幕の内弁当)です 予約した方は100円引きです 数量限定なので予約はお早めに!</p>						1
ツナコーンポテトコロッケ 鶏のチリソース ロールキャベツ ポテトサラダ 五色サラダなます 多品目ナムル 唐揚げ弁当	鶏ごぼうコロッケ ヤンニョムチキン 友禅炊き かぼちゃサラダ もやし中華サラダ 春巻き 鶏そぼろ丼							ポテトコロッケ よだれ鶏 蓮と鶏のこく旨 ポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 野菜棒餃子 ビビンバ丼
2	3 ひな祭り	4	5	6	7	8		
枝豆コロッケ イタリアンチキンカツ 長芋と揚げ鶏の煮物 緑黄色野菜サラダ 根菜サラダ ドライカレー のり弁	ツナコーンポテトコロッケ チンジャオロース ロールキャベツ れんこんサラダ 野菜たっぷり卵の花 鶏の唐揚げ オムライス弁当	お休み	鶏ごぼうコロッケ 揚げ鶏のネギソース フライセット 卵の花 厚揚げの煮物 しゃきしゃき蓮根サラダ ひじきサラダ 春の釜飯 筑前ちらし寿司 あんかけ焼きそば	中華コロッケ 蓮のサンド揚げ煮 春巻き つくね焼き おでん風煮 鶏と枝豆入りひじきサラダ かぼちゃサラダ 中華おこわ 菜の花稲荷 チキン南蛮丼	クリームコロッケ レバーカレーフライ イカチヂミ 酢豚 季節の炊き合わせ 筑前煮 大人のポテトサラダ 白和え ザーサイと鶏の和え物 八目釜飯 太巻き 焼き鯖寿司 華ちらし きのこポテトのポターージュ	かぼちゃコロッケ ヤンニョムチキン 友禅炊き マカロニサラダ 春雨中華サラダ けんちん揚げ 豆腐と豚ひき肉の蒲焼き丼		
9	10	11	12	13	14 ★特別弁当	15		
メンチカツ 酢豚 筑前煮 ポテトサラダ もやし中華サラダ 春巻き オムライス弁当	ポテトコロッケ 鶏のチリソース 友禅炊き ツナポテトサラダ 白和え ドライカレー ビビンバ丼	お休み	チーズサラダコロッケ 黒胡椒チキンカツ ハンバーグ 運入りきんぴら 大根のそぼろあん スパゲティサラダ 白滝入りなます 金時豆 豚丼 おかめ寿司 上海塩焼きそば	山の幸コロッケ ささみのチリソース 野菜たっぷり卵の花 豆腐ロール炊き合わせ 根菜サラダ 焼売 胡麻じゃこサラダ 鮭ご飯弁当 サンド握り チキンカツ丼	ポテトコロッケ スコッチエッグ 手羽元フライドチキン よだれ鶏 砂肝のネギ塩炒め きんぴらおから 京風ひろうす炊き合わせ 錦和え 鮭・水菜入りごぼうサラダ セロリもやしイカナムル 鶏そぼろ丼 太巻き 細巻き とんかつ太巻き ★季節の幕の内弁当	鶏ごぼうコロッケ 鶏のしそチーズ揚げ きんぴら風煮物 鶏と枝豆入りひじきサラダ 五色サラダなます 豆腐ナゲット のり弁		
16	17	18	19	20 春分の日	21 春フェア	22		
かぼちゃコロッケ 揚げ鶏ネギソース 厚揚げ肉豆腐 大人のポテトサラダ ひじきサラダ 野菜棒餃子 鶏の照り焼き丼	枝豆コロッケ イタリアンチキンカツ 鶏のカラフル野菜あんかけ しゃきしゃきレンコンサラダ 白滝入りなます 親鶏つくね 豆腐と豚ひき肉の蒲焼き丼	お休み	きのこクリームコロッケ 鶏の塩レモン唐揚げ 長芋と揚げ鶏の煮物 京風切り干し大根煮 ポテトサラダ 串カツ 五色サラダなます ミニソースカツ丼 チキン南蛮 ナポリタン	カレーコロッケ 蓮の海鮮挟み揚げ 肉団子のカラフル野菜あん 宝煮 高野の射込み お豆と卵の花サラダ イカマリネ 赤飯 三色ご飯 二色おはぎ サラダ巻き・稲荷セット	菜の花コロッケ エビ春巻き レバーのとりりん唐揚げ 千草焼き 桜花しんじょ 筍入りジャンボ焼売 つくねの筑前煮 春菊の白和え 菜の花サラダ 季節の野菜マリネ 太巻き 焼き鯖太巻き ツナの押し寿司 春の釜飯 三色おはぎ 桜おはぎ	ツナコーンポテトコロッケ チンジャオロース 揚げ出し豆腐きのこあん ツナポテトサラダ 多品目ナムル 春巻き チキン南蛮丼		
23	24	25	26	27	28	29		
クリームコロッケ よだれ鶏 蓮と鶏のこく旨 れんこんサラダ 白滝入りなます けんちん揚げ 豆腐と豚ひき肉の蒲焼き丼	かぼちゃコロッケ 揚げ鶏ネギソース 筑前煮 ポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 野菜棒餃子 のり弁	お休み	ポテトコロッケ 肉団子 車麩の煮物 韓国風春雨チャブチェ 豆腐ロール炊き合わせ 根菜サラダ 金時豆 もやし中華サラダ 八目釜飯 中華丼 サンド握り	メンチカツ・ミニメンチ コロコロフライセット 蓮と鶏のこくうま 季節野菜の炊き合わせ マカロニサラダ 五目豆 鰯と野菜のマリネ おにぎりセット カツ丼 筑前ちらし寿司	肉じゃがコロッケ レバーの香り揚げ 肉巻きフライ イカリング揚げ 里芋の白和え 鶏と野菜の黒酢あん 肉じゃが しゃきしゃき蓮根サラダ ひじきサラダ 桜エビ入り大根餅 太巻き エビマヨ太巻き 黒米太巻き 鶏釜飯	枝豆コロッケ 鶏のカラフル野菜あんかけ 厚揚げ肉豆腐 緑黄色野菜サラダ 白和え 韓国風焼うどん 三色ご飯		



\*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。  
\*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。  
\*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。  
\*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。  
注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



# KOKO Letter

2026

- パン工房 <sup>ここ</sup> 香粉からのお便り -

3 月

News

## 春あんぱん



桜あん、うぐいすあん、  
桜の葉に包んだこしあん。  
3つの味をひとつに詰め込んだ  
春限定の3色あんぱんです。

ほんのり香る桜  
やさしい甘さのうぐいす  
上品なこしあん  
それぞれの味わいと  
見た目が楽しめます。

桜の葉を練り込んだ生地  
に可憐な花びらを散らして  
焼き上げました。  
ひと口食べると広がる  
ほんのり桜の香りと  
甘じょっぱい味わい。  
春限定のマドレーヌ  
季節の贈りものや  
自分へのご褒美にもおすすめです。

## マドレーヌ / さくら

### 一緒に働きませんか？



workers collective  
**KOKO**  
**香粉**

パンやお菓子を作ること、  
食べることが好きな方、大歓迎🍞

未経験の方も、経験者の方も  
パン・お菓子作りの基礎から丁寧にお教えます。

時給 ¥1,225～  
早朝手当 交通費補助あり  
朝5:30～15:00の  
1日3～4人の交代シフト制

幼児～大学生まで、  
子育て中のスタッフが  
家庭と両立しながら活躍中。  
早朝から働いて午後は自分時間や、  
子供が幼稚園や学校の間に働くなど  
様々な働き方を一緒に考え  
助け合いながら働いています。



お気軽に

✉ メール または ☎ お電話にてお問い合わせください。



ここ

ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00（水曜定休）

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内

TEL / FAX : 045-509-1711 Mail : w.co.koko@gmail.com

