

2026年2月カレンダー

安全・安心こだわり食材のお店

生活クラブ 東寺尾テルポー

横浜市鶴見区東寺尾1-30-22 エミグラン1F
TEL 045-582-5727 FAX 045-582-5827
オープン AM10:30~PM7:00

出資金引き落とし	2/26(木)	25(水)までに入金して下さい
季節品カタログ	毎週(木)からカタログ配布、翌週(火)〆切	
新規加入者説明会	2/7(金)、13(木)、21(土)	
ご利用明細ハガキ設置	2/19(木) ~	

紹介した方も、された方もうれしい！

～お友達紹介キャンペーン～

あなたとお友達に

500円券+豚ロース小パックプレゼント！



鮮魚の日 夕市 15時～ 鮮魚・青果 日配・加工肉 鶏肉 懸賞 フナの森のパン 15時頃入荷	オルタフーズのパン 牛小間5%引き	定休日	提携青果の日 鶏肉 懸賞 オルタフーズのパン (食パン10%引き) こまつ製菓の和菓子	ほうきね牛の日 紅鮭の日 テニッシュハウスのパン 12時半頃入荷 フナの森のパン 15時頃入荷	鮮魚の日 (鮮魚夕市15時～) 鶏肉 フナの森のパン 15時頃入荷	鮮魚の日 デンマークベーカリーのパン たまごの日 (5%引き)
月	火	水	木	金	土	日

1/26(月)～2/8(日) 牛乳のものもキャンペーン

牛乳全品ポイント5倍(ポイント2倍デーはポイント10倍)

牛乳ポイントカード 3ポイント集めてプレゼントをもらおう！

ウェルライフ
健康補助食品キャンペーン

スーパー酵素、
青みかんパワー100

10%引

【消費材紹介キャンペーン】ポークウインナー、脂肪と酸味をおさえたヨーグルト、国産ブレンドなたね油丸缶、みりん風醸造調味料

焼きのり、肉厚わかめ300g、真あじの開き3枚→10%引

【バレンタインフェア】プレスオールタナティップチョコとお茶対象品→5%引

養殖真鯛
サーモン刺身用
夕市生ハム
恵方巻

NEW のもん胡麻あじ

お休み

連子鯛ミニ天
黒豚の日

NEW ミルクチョコあられ
愛しの生ショコラ
豚ヒレ
ステーキオーダー

カレーの壺の
プレスオールタナティップ来店
13:00～15:00

寿司の日15時頃入荷

ポイント2倍

9 10 11 12 13 14 15

【消費材紹介キャンペーン】スライスロースハム、スペaghetti 1.6mm、プレーンヨーグルト、トマトケチャップ、餃子、おさかなソーセージ→10%引

【練り物フェア】白だし(360ml、500ml)、ぼたんちくわ、さつま揚げ、野菜揚げ、揚げボール→5%引

【ライフブレッドフェア】ライフブレッド特別価格498円(税抜)(通常価格589円)

【バレンタインフェア】プレスオールタナティップチョコとお茶対象品→5%引

夕市ごろごろ
ベーコン

NEW 栗入りひとくち赤飯

おでんの日
おでん種バラ入荷

建国記念日
お休み

金華豚の日
濃厚ヨコレートパイ
重茂わかめ春いちばん
(午後入荷)

豚バラブロック
豚肩シチュー用
モモブロック

旬の魚フェア
ボイルホタルイカ
生鮭(伊達の銀)

寿司の日15時頃入荷
シュークリーム
(デンマークベーカリー)

ポイント2倍

16 17 18 19 20 21 22

【消費材紹介キャンペーン】長熟だし仕込みごろごろベーコン、飲むヨーグルト、とろーり加糖ヨーグルト、万能つゆ500ml、かつお細けずり、チキンナゲット400g→10%引

【ライフブレッドフェア】ライフブレッド特別価格498円(税抜)(通常価格589円)

【にかほフェア】【新潟フェア】【中華フェア】

【練り物フェア】白だし(360ml、500ml)、ぼたんちくわ、さつま揚げ、野菜揚げ、揚げボール→5%引

夕市チョリソーソーセージ

NEW たけのこ水煮
(千切り)

お休み

豚小間
豚スペアリブ1/4
栎木開拓牛ステーキ(量り売り含む)→10%引

丸鶏
生マグロ

ポイント2倍

23 天皇誕生日 24 25 26 27 28 3/1

【消費材紹介キャンペーン】鶏肉ミンチバラ冷結350g、味わいさっぱり加糖ヨーグルト、パックだし、ひじき40g→10%引

【沖縄フェア】【ひなまつりフェア】

オルタフーズのパン
(ブナの森お休み)
ミサワ食品来店
15:00～17:00

寿司の日15時頃入荷
第一物産来店
10:30～12:30

お休み

三元豚ロース、
肩ロース→10%引

豚肩ロースブロック
豚肩ロースしゃぶ

マグロ
ちらし寿司用
手巻き寿司用刺身
高橋徳治商店来店
10:30～12:30
牛モモブロックの日
ポイント2倍