

\*入荷は予定のため変更することがあります。

月	火	水	木	金	土	日
鮮魚の日 牛乳/果物の日	ヨーグルトの日 漬魚の日	鮮魚の日 鶏肉/納豆の日	干物の日 イモ玉・鶏卵の日	鮮魚の日 加工肉の日	イベントいろいろ 豆腐・焼きそばの日	
<b>生産者がやってくる！(生産者来所日程)</b> ★3日(火) 月島食品(チョコレートのご紹介) ★9日(月) プレス・オールターナティブ(チョコレートのご紹介) ★18日(水) コーミ(中華ソースのご紹介) ★21日(土) 奥和(干物の美味しい焼き方伝授) ★27日(金) こめや(練り物の美味しい作り方伝授)						1 定休日
<b>今月のパン</b> デニッシュ入 麦のかをりパンズ (焙煎玄米) 10%引き						<b>ウェルライフキャンペーン(2/2~28)</b> スーパー酵素 青みかんパワー100 10%引き
2 旬の魚入荷 果物おすすめ ピオサボセット 牛乳おすすめ	3 節分 恵方巻 海鮮恵方巻き 漬魚おすすめ 豆乳 月島来所 11~13時	4 魚切り身 寿司	5 黒豚 干物おすすめ 香粉のパン(PM入荷) 愛しの生シヨクラ入荷 展示会:エジプトのたまご	6 ほうきね牛 旬の魚 刺身 豆乳 ピオサボセット ステーキ10%引き 加工肉おすすめ	7 惣菜アピール 刺身盛合 寿司 豆腐類・焼きそばおすすめ 青果朝市 ステーキ10%引き	8 定休日
<b>消費材紹介キャンペーン 10%引き: 真あじ開き3枚、肉厚わかめ 300g、ポークウィンナー、脂肪と酸味をおさえたヨーグルト、国産プレントなたね油丸缶、みりん風醸造調味料、焼きのり / パレンタインフェア(2/14): チョコ菓子4種 5%引き</b>						
9 ヒレロング 旬の魚入荷 果物おすすめ ピオサボセット 牛乳おすすめ 濃厚チョコレート入荷	10 漬魚おすすめ 豆乳 プレス・オールターナティブ 11~13時来所	11 魚切り身 寿司 展示会: 東京真珠	12 金華豚 2パック10%引き 干物おすすめ 香粉のパン(PM入荷)	13 ほうきね牛 旬の魚 刺身 豆乳 ピオサボセット 加工肉おすすめ 重茂産生わかめ 「春いちばん」入荷	14 豚ブロック肉おすすめ 刺身盛合 寿司 豆腐類・焼きそばおすすめ 青果朝市 デンマーク・カリの シュークリーム入荷	15 定休日
<b>消費材紹介キャンペーン 10%引き: スライスロースハム、プレーンヨーグルト、おさかなソーセージ、スパゲッティ 1,6mm450g、餃子、トマトケチャップ パレンタインフェア(2/14): チョコ菓子4種 (珈琲豆チョコ、塩チョコ×カシュー、抹茶チョコカシュー、アールグレイチョコくるみ) 5%引き おでんまつり: こめやの練り物(さつま揚げ、揚げボールなど4種)、白だし 360ml &amp; 500ml 5%引き ライフブレッド特別価格</b>						
16 旬の魚入荷 果物おすすめ ピオサボセット 牛乳おすすめ	17 漬魚おすすめ 豆乳 展示会: しむら	18 魚切り身 寿司 コーミ来所 11~13時	19 干物おすすめ 香粉のパン(PM入荷) 豚トロネット入荷	20 ほうきね牛 旬の魚 刺身 豆乳 ピオサボセット ステーキ10%引き 加工肉おすすめ	21 デンマーク・カリのパン 刺身盛合 寿司 豆腐類・焼きそばおすすめ 青果朝市 チーズおすすめ ステーキ10%引き 奥和来所 11~13時	22 定休日
<b>消費材紹介キャンペーン 10%引き: 長熟だし仕込みゴロロペーコン、飲むヨーグルト、とろーり加糖ヨーグルト、万能つゆ 500ml、チキンナゲット 400g かつお細けずり 50g / おでんまつり: こめやの練り物4種、白だし 360ml &amp; 500ml 5%引き ライフブレッド特別価格</b>						
23 旬の魚入荷 果物おすすめ ピオサボセット 牛乳おすすめ ヒレロング入荷	24 漬魚おすすめ 豆乳	25 魚切り身 寿司	26 干物おすすめ 香粉のパン(PM入荷) 豚ロース・肩ロース 10%引き	27 ほうきね牛 旬の魚 刺身 豆乳 ピオサボセット 加工肉おすすめ こめや来所 11~13時	28 豚ブロック肉おすすめ 刺身盛合 寿司 豆腐類・焼きそばおすすめ 青果朝市 冷凍品おすすめ 牛モモブロック肉5%引き あんどうナツ入荷	
<b>ポイント2倍</b>						
<b>消費材紹介キャンペーン 10%引き: 鶏肉ミンチバラ凍結、味わいさっぱり加糖ヨーグルト、ひじき40g、パックだし</b>						