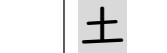


## 霧が丘デポー 日程表 2026年



季節品 木曜力タログ配布／次週火曜申込〆切  
集金ハガキ 2/19(木) 便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。  
口座引き落とし 2/26(木)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー  
横浜市緑区霧が丘 5-2-6  
TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664  
営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 	火 	水 定休日	木 	金	土 	日 
	デニッシュハウス		オルタフーズ		オルタフーズ	オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークベーカリー
フェア <冬の牛乳のものもキャンペーン> 牛乳 4種ポイント5倍!2倍デーは10倍!					＼冬ビンゴで楽しく、お買い物／ スタンプ期間…1/7(水)～31まで 景品お渡し…2/1(日)～15(日) ビンゴをきっかけにして、買い物の幅をひろげましょう!			1 ポイント2倍 寿司入荷 15時頃到着。予約は鮮魚コーナーで
フェア <バレンタインフェア> 5%引…プレスオルタナティブチョコ・お茶 <消費材紹介キャンペーン> 10%引…肉厚わかめ300g・真あじ開き3枚・焼きのり・脂肪と酸味をおさえたヨーグルト・なたね丸缶・みりん風醸造調味料 <健康補助食品キャンペーン> 10%引…スーパー酵素・青みかんパワー		2 入荷予定 (淡雪あんドーナツ・麦のかをりパンズ10%引)  15時～売切夕市	3 入荷予定 (キッチンにんじん恵方巻・かつ/海老天ハーフ)  15時～売切夕市	4 定休	5 平田牧場黒豚入荷 本日の冷凍魚2点 5%引  きばるマーマレード10:00  (展) HARA<婦人服>	6 ほうきね牛入荷 入荷予定 (冷凍ビオサポセット)  15:00-17:00	7 鮮魚職員企画 骨密度測定&アドバイス  15:00-17:00	8 ポイント2倍 入荷予定 (香粉の愛しのショコラ)  15時頃到着。予約は鮮魚コーナーで
フェア <バレンタインフェア> 5%引…プレスオルタナティブチョコ・お茶 <消費材紹介キャンペーン> 10%引…プレーンヨーグルト・おさかなソーセージ・スペゲティ1.6mm・餃子・ケチャップ <練り物フェア> 5%引…白だし・さつま揚げ・野菜揚げなど <健康補助食品キャンペーン> 10%引…スーパー酵素・青みかんパワー		9 平田牧場三元豚 あらびき肉量り売り 入荷予定 (麦のかをりパンズ10%引)  15時～売切夕市	10 入荷予定 (濃厚チョコレートパイ)  15時～売切夕市	1 定休	12 平田牧場金華豚入荷 寿司入荷 15時頃到着、予約優先。 予約は鮮魚コーナーで  (展) ニューバッグシバタ<レザーバッグ>  スライスロースハム10%引	13 ほうきね牛入荷 入荷予定 (新潟フェア)  (展) パラマウント<スニーカー・革靴>	14 叔の魚フェア (ボイルホタテ・伊達の銀予定) 入荷予定 (珈琲シュークリーム)  11:00-13:00	15 ポイント2倍 ビタクラフトスーパー鉄シリーズ 20%引 ～3/14申込〆切  保障個別相談会 11:00-13:00
フェア <にかほフェア>にかほ市の名産品 <消費材紹介キャンペーン> 10%引…飲むヨーグルト・とろーり加糖ヨーグルト・かつお細けずり・万能つゆ500ml・チキンナゲット400g) <練り物フェア> 5%引…白だし・さつま揚げ・野菜揚げなど <健康補助食品キャンペーン> 10%引…スーパー酵素・青みかんパワー		16 入荷予定 (麦のかをりパンズ10%引)  15時～売切夕市	17 新規入荷予定 (タイヘイ提携50周年記念丸大豆醤油)  15時～売切夕市	18 定休	19 集金はがき設置 骨付ももハム量り売り まぐろヅツ量り売り ご飯や酢飯にのせるだけ  (展) mayomayo	20 ほうきね牛入荷 入荷予定 (ひなあられ・雑くずもち・冷凍ビオサポセット)  (展) パラマウント<スニーカー・革靴>	21 あったか鍋用魚フェア (生たら予定)  11:00-13:00	22 ポイント2倍 にかほフェア試食 11:00-13:00
フェア <ひなまつりフェア> ひなあられや寿司でんぶ揃います <消費材紹介キャンペーン> 10%引…味わいさっぱり加糖ヨーグルト・パックだし・ひじき40g <健康補助食品キャンペーン> 10%引…スーパー酵素・青みかんパワー		23 紅鮭3切¥850 ～28(土)まで 入荷予定 (麦のかをりパンズ10%引)  15時～売切夕市	24 (展) 豊永林業<木製品・アロマスプレー>	25 定休	26 口座引き落とし日 三元豚ロース・肩ロース 10%引	27 ほうきね牛入荷 寿司入荷 15時頃到着。予約優先  (展) センプレ<オーダーカットソー>	28 ポイント2倍 おすすめお肉試食 11:00-13:00	デポー大会／ 3/4(水)大会企画 炭火うなぎ・カジノヤ＆共生食品来所など
					消費材紹介キャンペーン 鶏肉ミニチバラ凍結 10%引			

キッチンにんじん

## お惣菜メニュー 2026年/令和8年 2月

キッチンにんじん

921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポー)まで!

(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日
						
1 2 チキンゴマカツ 塩麹からあげ 豆腐巻 ジヤーマンポテトサラダ 押し寿司 オムランチ 日替弁当	3 恵方巻 (太巻・カツ巻・えび天巻) ミートコロッケ 煮物セット ハム入りスパサラ ドリア 日替弁当	4 お休み	5 鶏の変わり揚げ 肉しゅうまい 細切りきんぴら コーンポテトサラダ グラタン 鶏そぼろ丼 日替弁当	6 ミートカレーコロッケ 蓮根のはさみ揚げ 十目ひじき煮 じゃがしやきサラダ 五目寿司 五色丼 日替弁当	7 かき揚げ・卵クリームコロッケ 四色串揚げ・里芋の白和え 鰯の南蛮漬 ジヤークチキン ツナ入りポテトサラダ 太巻・マカロニのラザニア 鶏のくわ焼き丼・えび天釜めし おはぎ・霧が丘焼きそば 季節の弁当	8 ハンコロ丼 ソース焼きそば ミートコロッケ(2ヶ入り) 鶏と野菜のぴりから炒め 彩サラダ 日替弁当
9 チキン南蛮 肉団子の甘酢あん 大豆の揚げ煮 中華サラダ ツナしぐれ巻 カツ丼 日替弁当	10 味噌カツ 豆腐つくね串 バランス煮びたし ポテトサラダ 信田巻き寿司 ビビンバ丼 上海塩焼きそば 日替弁当	11(建国記念の日) お休み	12 しつとりささみカツ 肉詰め茄子の煮物 刻み昆布と野菜の煮物 柔らかごぼうサラダ シーフードグラタン チキンソースカツ丼 日替弁当	13 エッグサラダコロッケ 鶏と茄子のレモンソース 切り干し大根とひじきの煮物 蓮根五色サラダ カレーピラフセット 麻婆丼 日替弁当	14 かき揚げ・枝豆コロッケ 揚げ豆腐のパリパリ野菜 レバーのカレーフライ 五目白和え フレッシュポテトサラダ 天丼・季節の釜めし 太巻・鮭ちらし寿司 おはぎ・オム焼きそば 季節の弁当	15 おかめ寿司 五目おこわ ロールキャベツ(トマト味) 鶏とひじきのマリネ 日替弁当
16 梅味とりから マーボ茄子 切干切り昆布煮 五色サラダなます 黒米太巻 ツナとポテトのマカロニグラタン 日替弁当	17 きのこコロッケ 鶏と高野の甘酢あん 五色きんぴら コーンポテトサラダ ツナしぐれ巻 鶏天丼 野菜あんかけ焼きそば 日替弁当	18 お休み	19 ミートカレーコロッケ かぼちゃのそぼろあん 切干炒めなます ハム入り春雨サラダ 五目おこわ 天津丼 日替弁当	20 グラタンコロッケ 茄子のはさみ揚げ 七福豆 ミモザサラダ 五目寿司 ドライカレー野菜添え 日替弁当	21 かきあげ・ふつくらメンチ 手羽先味噌風味焼き 春巻・豆腐つくね串 唐揚げネギソース スクリュー・マカロニサラダ 焼き鯖寿司・中華丼 グラタン・えび天釜めし おはぎ・ゆずいなり 季節の弁当	22 親子カツ丼 鶏と野菜の中華風炒め 肉じゃがコロッケ(2ヶ入り) マセドアンサラダ 日替弁当
23(天皇誕生日) チーズインコロッケ 十目ひじき煮 中華風切干サラダ 赤飯 チキンソースカツ丼 日替弁当	24 サーモンコロッケ 串揚げ 豆腐信田巻き ツナ入りポテトサラダ 五色丼 親子カツ丼 上海塩焼きそば 日替弁当	25 お休み	26 味噌カツ マーボ春雨 バランス煮びたし かぼちゃサラダ 太巻 かき揚げ丼 日替弁当	27 ミートコロッケ 鯖のマリネ 切干大根の五目煮 中華サラダ カツ丼 季節の釜めし 日替弁当	28 かきあげ・ジヤーマンコロッケ ごまみそ串カツ 大葉入りつくね・手羽先甘辛揚げ フレッシュポテトサラダ 卵の花 ツナマヨ巻・ミートグラタン 天丼・天津丼・鶏そぼろ丼 おはぎ 季節の弁当	 (企)ワーカーズ・コレクティブ <b>にんじん</b> Since 1982

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくお願ひします。

★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。