

【恵方巻き 予約受付中】

2/3(火)は節分です。今年の恵方は、南南東です。

恵方巻の予約受付中♪

海鮮太巻きは、2/2(月)に入荷します。



【2月展示会】

2/2(月) mayomayo

2/16(月)~2/17(火) ブティックHARA

2/27(金)~2/28(土) プーパン

【2月生産者来所】

2/9(月)11時~13時 (株)コーミ

2/10(火)11時~13時 ウエルライフ

2/27(金)11時~13時 平田牧場

情報ワーク: 18(水)~26(木)

買物代行: 6(金)、13(金)、19(木)、24(火)

季節品: 毎週木曜日カタログ配布、翌週火曜日〆切

キャリー便: 毎週月曜日

口座引落し: 26

*前日までに入金して下さい。

(木) *引落しできないと利用高に準じた「延滞金」がつきます

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

生活クラブ共済ハグくみ キャンペーン

1/19(月)~2/8(日)

2/8(日) 12:00~17:00 相談会

※予約受付中♪※



月 MON

火 TUE

水

定休日

木 THU

金 FRI

土 SAT

日 SUN

鮮魚の日
レンジで簡単シリーズの日
ビオサポ入荷青果夕市15~19時
ヨーグルトの日
牛小間切れ5%引鮮魚の日
果物の日ほうきね牛、入荷
豚ブロック肉の日
漬魚・干物の日

鮮魚の日

たまごの日
10個パック5%引
豆腐の日 (豆乳含む)

1 ポイント2倍

【消費材紹介キャンペーン】スライスベーコン、スライスソーセージ、
生乳100%ヨーグルト、おとうふ揚げ、マヨネーズチューブ、
丸大豆しょうゆ900ml、ホットケーキミックス→10%引

【牛乳のものもキャンペーン】牛乳全品→ポイント5倍

【バレンタインフェア】プレスオールタナティブチョコとお茶対象品→5%引

チーズの日

2

3 恵方巻

4

5 黒豚の日

6

7

8 ポイント2倍

【消費材紹介キャンペーン】ポークワインナー、脂肪と酸味をおさえたヨーグルト、国産ブレンドなたね油丸缶、みりん風醸造調味料、
焼きのり、肉厚わかめ300g、真あじの開き3枚→10%引

【バレンタインフェア】プレスオールタナティブチョコとお茶対象品→5%引

豚ヒレ1本入荷

・のものん胡麻あじ
・さわらのみりん干し

恵方巻 入荷

定休日

・こまつ製菓のまんじゅう 各種

New 連子鯛ミニ天

栃木開拓牛ステーキ→10%引

ねほ牛うき
・道明寺桜餅
・ナツツチョコ
詰め合わせ
・純国産
ポテトチップスのり塩
New ミルクチョコあられ

缶づめの日

共済相談会
12時~17時
※予約受付中!!

9

10

11

12 金華豚の日

13

14

15 ポイント2倍

【消費材紹介キャンペーン】スライスロースハム、スパゲティ1.6mm、プレーンヨーグルト、トマトケチャップ、餃子、おさかなソーセージ→10%引

【練り物フェア】白だし(360ml、500ml)、ぼたんちくわ、さつま揚げ、野菜揚げ、揚げボール→5%引

【ライフフレッドフェア】ライフフレッド "特別価格498円(税抜)" (通常価格589円)

【バレンタインフェア】プレスオールタナティブチョコとお茶対象品→5%引

・大容量ミックスナッツ

・ゆず香るさっぱりポン酢
・石窯ライ麦ロール

定休日

オルタフーズ
濃厚チョコレートパイ 入荷

・比内地鶏スープ

New パンプキンパイ

ねほ牛うき
・ダン(赤)

豚トロ入荷

デンマークベーカリーの
シュークリーム

珈琲・茶葉の日

16

17

18

19

20

21

22 ポイント2倍

【消費材紹介キャンペーン】長熟だし仕込みごろごろベーコン、飲むヨーグルト、とろーり加糖ヨーグルト、万能つゆ500ml、
かつお細けずり、チキンナゲット400g→10%引

【にかほフェア】、【新潟フェア】、【中華フェア】

【ライフフレッドフェア】ライフフレッド "特別価格498円(税抜)" (通常価格589円)

【練り物フェア】白だし(360ml、500ml)、ぼたんちくわ、さつま揚げ、野菜揚げ、揚げボール→5%引

豚ヒレ1本入荷

・中国産アカシア
純粋はちみつ1200g
・国産はるさめ

定休日

豚しゃぶの日

栃木開拓牛ステーキ→10%引

ネット付ブロック肉 入荷

ねほ牛うき
・わしたポーク
・琉球くろみつ
・原料7つで焼き
上げた米粉パン

豚トロ入荷

デンマークベーカリーの
シュークリーム

食用油の日

23

24

25

26

27 ポイント2倍

28 ポイント2倍

【消費材紹介キャンペーン】鶏肉ミンチバラ凍結350g、味わいさっぱり加糖ヨーグルト、パックだし、ひじき40g→10%引

【沖縄フェア】、【ひなまつりフェア】

定休日

豚ロース・豚肩ロース
→10%引

スペアリブ量り売り 入荷

栃木開拓牛ステーキ→10%引

ねほ牛うき
・酒粕

牛モモブロックの日

平田牧場 来所
※豚肉オーダーカット
します♪

冷凍食品の日

【ウエルライフ
健康補助食品キャンペー】
2/10(火)11時~来所♪スーパー酵素、
青みかんパワー100

10%引



惣菜メニュー



市が尾デポー 974-0351

ミズ・キャロット 901-2808

月	火	水	木	金	土 かき揚げ 天ぷら 稲荷 おはぎ	日
ミズ・キャロットの恵方巻 予約受付中！数量限定です 今年の恵方は 「南南東」						
2	3 節分	4	5	6	7	8
ツナコーンポテトコロッケ 鶏と蓮のこく旨 よだれ鶏 けんちん揚げ 大人のポテトサラダ 五色サラダなます 三色ご飯	鶏ごぼうコロッケ ロールキャベツ チンジャオロース ポテトサラダ ひじきサラダ のり弁 恵方巻き(太巻き) とんかつ太巻き エビマヨ太巻き	お 休 み	ほうれん草コロッケ イタリアン風チキンカツ ミートボールトマトソース 季節野菜の揚げ浸し 根菜煮 フレッシュマカロニサラダ さっぱりひじきサラダ 梅の香おこわ弁当 ビビンバ丼 柚子稻荷	チーズサラダコロッケ SOY餃子 鯖の味噌煮 厚揚げの煮物 蓮入りきんぴら かぼちゃサラダ もやし中華サラダ 三色ご飯 カラフル焼き肉丼 タンドリーチキンカレーピラフ	カレーコロッケ イカリング揚げ レバーのとろりん唐揚げ 鶏チャーシュー 蓮入りジャンボ焼壳 白和え 筑前煮 信田煮 大根餅 コーンポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 八目釜飯 太巻き 焼き鯖寿司 キムパプ・稻荷セット	ポテトコロッケ 長芋と揚げ鶏の煮物 揚げ出し豆腐きのこあん 豆腐ナゲット 緑黄色野菜サラダ もやし中華サラダ カラフル焼肉丼
9	10	11	12	13	14 バレンタインデー	15
メンチカツ 大根のそぼろあん 鶏のしそチーズ揚げ ドライカレー フレッシュマカロニサラダ ザーサイと鶏の和え物 チキン味噌カツ丼	枝豆コロッケ 筑前煮 ミートローフ けんちん揚げ ポテトサラダ 根菜サラダ 豆腐と豚ひき肉の蒲焼き丼	お 休 み	山の幸コロッケ ロールキャベツ 肉じゃが 五目野菜と春雨炒め 揚げ出し豆腐きのこあん しゃきしゃき蓮根サラダ 切干し大根胡麻酢 海苔弁当(鮭) 金時豆 鶏そぼろ丼 オムそば	きのこ入りメンチカツ 鰯カレーフライ 蓮根団子 ささ身のチリソース 豆腐ロール焼き合わせ マカロニサラダ イカとひじきのサラダ かき揚げ丼 カツ丼 上海塩焼きそば	ハートのポテトコロッケ 蓮の海鮮挟み揚げ エビ春巻き レバーカレーフライ 京風ひろうす 十目ひじき煮 イカマリネ 千草焼き 緑黄色野菜サラダ 春菊の白和え チキン南蛮丼 ハートの押し寿司 太巻き 黒米太巻き	メンチカツ 鶏と蓮のこく旨 イタリアンチキンカツ 春巻き れんこんサラダ 白和え のり弁
16	17	18	19	20	21	22
枝豆コロッケ ロールキャベツ ヤンニョムチキン 野菜棒餃子 ツナポテトサラダ 和野菜サラダ オムライス弁当	ポテトコロッケ 鶏のカラフル野菜あんかけ よだれ鶏 親鶏つくね 大人のポテトサラダ 野菜たっぷり卵の花 唐揚げ弁当	お 休 み	カレーコロッケ 春巻き 蓮入り水餃子 長芋と揚げ鶏の煮物 人参しりしり 根菜サラダ 温野菜サラダ チキンカツ丼 焼きそば 筑前ちらし寿司	中華コロッケ 鶏もも唐揚げ ハンバーグ 高野のオランダ煮 きんぴらおから 塩レモンマカロニサラダ ひじきサラダ 鶏照り焼き丼 カツカレー 二色稻荷	鶏ごぼうコロッケ イカチヂミ 手羽元のフライドチキン スコッチエッグ レバーの香り揚げ 黒胡椒チキンカツ 高野の射込み 鶏と蓮のこく旨 ジャコ大豆 ポテトサラダ カラフルマリネ 春の釜飯 太巻き 細巻き 焼き鯖太巻き	ツナコーンポテトコロッケ 厚揚げ肉豆腐 揚げ鶏ネギソース 十目ひじき煮 カボチャサラダ 白滝入りなます オムライス弁当
23 天皇誕生日	24	25	26	27	28	
鶏ごぼうコロッケ 長芋と揚げ鶏の煮物 よだれ鶏 春巻き 海老とブロッコリーのサラダ もやし中華サラダ のり弁	クリームコロッケ 揚げ出し豆腐きのこあん 酢豚 野菜棒餃子 大人のポテトサラダ 七福神なます オムライス弁当	お 休 み	肉じゃがコロッケ えのきどっさりつくね ささ身のしそチーズ揚げ じゃが芋カレーそぼろ煮 五目きんぴら スパゲッティサラダ 五目炒めなます 金時豆 チキン味噌カツ丼 鮭ご飯弁当 サンド握り	ほうれん草コロッケ 肉団子のカラフル野菜あん よだれ鶏 グラタン 鯖の西京焼き 肉豆腐 鮭・水菜入りごぼうサラダ 和野菜サラダ 五目寿司 鶏そぼろ丼 ナポリタン	きのこ入りクリームコロッケ 肉巻きフライ 砂肝ネギ塩炒め 月見つくね 黒酢の酢豚 大根餅 コロコロ野菜じゃこきんぴら 卵ポテトサラダ 里芋の白和え セロリもやしイカナムル 鶏釜飯 太巻き 海老マヨ太巻き ツナの押し寿司	

*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。

*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。

*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。

*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。

注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。





KOKO Letter

2026

2月

News



エピ パリ旨ワインナー

平田牧場の
「パリ旨ワインナー」を贅沢に使用。
ブラックオリーブを入れた生地で包み、
香ばしいエピに焼き上げました。

チーズのコクと
ブラックペッパーのピリッとしたアクセントが
あとを引く味わいです。

ふわふわでやわらかな生地に、
なめらかなクリームチーズと
上品な甘さのこしあんを包み、
丁寧に焼き上げました。

パンなのに、まるで大福のような
ふんわり・もっちりとした口あたり。
クリームチーズのほどよい酸味が
あんこの甘さを引き立てます。

和と洋がやさしく溶け合う、
ほっとする味わいを
お楽しみください。



クリームチーズあんぱん

一緒に働きませんか？



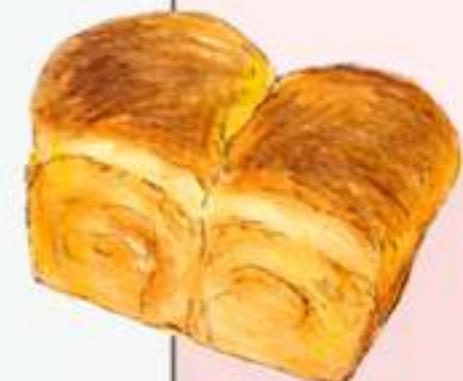
workers collective
KOKO
香粉

時給 ￥1,225～
早朝手当 交通費補助あり
朝5:30～15:00の
1日3～4人の交代シフト制

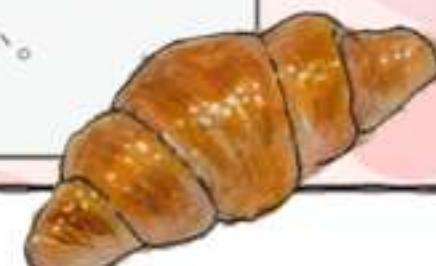
パンやお菓子を作ること、
食べることが好きな方、大歓迎!

未経験の方も、経験者の方も
パン・お菓子作りの基礎から丁寧にお教えします。

幼稚～大学生まで、
子育て中のスタッフが
家庭と両立しながら活躍中。
早朝から働いて午後は自分時間や、
子供が幼稚園や学校の間に働くなど
様々な働き方を一緒に考え
助け合いながら働いています。



お気軽にお問い合わせください。



ここ
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00 (水曜定休)

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ヶ尾町1161-8 くらしてらす1F 市ヶ尾デポー内

TEL / FAX : 045-509-1711 Mail : w.co.koko@gmail.com

