



運営委員会特別企画 「新春宝くじ」 限定1000枚  
宝くじ配布期間 1/6(火)～お買い物3000円ごとに1枚もらえます  
豪華景品を用意していますので楽しみに～



組合員向け情報ワーク 18(日)  
地域向け情報ワーク 16(金)  
出資金口座引き落とし 26(月)  
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月  デニッシュハウス	火 季節品申込メ切 青果タ市 オルタフーズ	水 お休み	木 青果朝市 オルタフーズ	金 キャリー便 オルタフーズ	土  デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12～13時頃入荷
<b>新春初売り</b> <b>1/6日(火) 7(水) 特別企画</b>  3000円以上お買い物の方に 1口ようかんプレゼント 各日 限定100個 	新春フェア 6(火)～11(日) 冷凍ゆでうどん、 肉厚わかめ、だしから 取った濃縮つゆ、 そばつゆ 5%引き	6 鮮魚初売り 果物福袋 七草セット 	7 ポイント 2倍  デンマーク ベーカリー パン入荷	8 黒豚  鶏肉初入荷 ふじりんごパイ 青果朝市	9 ほうきね牛   <div>栃木開拓牛ステーキ 10%引き</div>	10 あんこう シュークリーム	11 ポイント2倍 お刺身盛り合わせ 	
		12 合いびき肉お買得 鮮魚の日  鍋物用たれ2点以上 5%引き 青果タ市	13 千枚漬  <div>展示会 東京真珠 (アクセサリー)</div>	14 金華豚  にぎり寿司 お正月用品売切り市 2点以上5%引き <div>展示会 東京真珠 (アクセサリー)</div>	15 ほうきね牛  ぶなの森交流会 ～12時半パウンドケーキ <div>展示会 ファーレ (婦人服)</div>	16 旬の魚フェア 生たら・煮付け魚  <div>展示会 東京真珠 (アクセサリー)</div>	17 ポイント2倍 集金はがき受取日 お刺身盛り合わせ	
冬の鍋物フェア おでん種7種セット(小容量)、 エコシュリンプむき身、M 5%引き みそ生活始めようキャンペーン 天然醸造100%こ うじみそ、国産十割みそカップ 5%引き スライスロースハム、刻み紅しょうが 5%引き	みそ生活始めようキャンペーン 天然醸造100%こ うじみそ、国産十割みそカップ 5%引き おでん種7種セット(小容量)、刻み紅しょうが 5%引き 松岡のお菓子フェア ミレーフライ、素焼きのミレーフ ライ 10%引き 神奈川県漁連フェア 焼きのり(神奈川県産)、まぐろ海かけ 丼、めばちまぐろたたき風、まぐろやの蕎麦 5%引き	19 鮮魚の日  <div>展示会 Peapod (シルク製品)</div>	20 三陸産太刀魚入りだんご 青果タ市	21  <div>展示会 mayomayo</div>	22 骨付きももハム 青果朝市 <div>展示会 ファーレ (婦人服)</div>	23 ほうきね牛  にぎり寿司 <div>展示会 パラマウント(スニーカー・婦人靴)</div>	24  今日はステーキに しませんか？	25 ポイント2倍 エッコロ講座手相占い 黒豆プラントベースケーキ 12時半頃入荷
		26 とんかつの日 ツイストドーナツ 鮮魚の日	27 青果タ市 <div>展示会 シバタ (バック)</div>	28  <div>展示会 シバタ (バック)</div>	29 三元豚ロース・肩ロース 10%引き <div>沖紅鮭 2点5%引き</div> <div>展示会 mayomayo</div>	30 ポイント2倍 ほうきね牛  <div>展示会 パラマウント(スニーカー・婦人靴)</div>	31 ポイント2倍 牛ロースビーフ用 5%引き 生活クラブ共済はぐくみ保 障相談日 10時半～12時半	2/1ポイント2倍 お刺身盛り合わせ 
<b>年始は1/6(火)から オープンします</b> 七草セット入荷 福袋・お年玉企画があります！ 12/31(水)～1/5(月)は お休みです	つつじが丘デポー ウェルカムDay 1/23(金)～31(土)  未加入の方と来所すると、 500円分のお買物券を お二人にプレゼント！	みんなにもっと飲んでもらいたい！ 牛乳キャンペーン 1/26(日)～2/1(日) 牛乳全品 ポイント5倍  72℃15秒間殺菌の、パステライズド製法で 作った搾りたてのような味わいの牛乳です 				つつじが丘デポー オープン時間 10:30～19:00  TEL 045-984-4833 FAX 045-981-5378		

# 2026年 1月の惣菜メニュー



## つつじが丘デポー 惣菜ポポロ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
 <p>あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願い致します 1月は6日(火)からの営業となります 10日(土)惣菜の日 ” 大人のお子様ランチ”</p> 					 <p>ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>	
5	6	7 開所	8	9	10惣菜の日	11
	天丼 ナポリタン 三元豚とんかつ 五目野菜と春雨炒め 切干大根の煮物 スパゲティサラダ 大学芋	揚げ物よりどりフェア メンチカツ・コロッケ 鶏の唐揚げなど ツナとポテのマカロニグラタン ソース焼きそば 信田巻き入り煮物	韓国風海苔巻 鶏釜飯 白身魚と春雨の辛味煮 ミートコロッケ 大根のそぼろあんかけ フレッシュポテトサラダ 五色ナムル	ランチおにぎり マカロニグラタン 豚肉と牛蒡の落し揚げ 鯖の味噌煮 筑前煮 (新) さつま芋と柿のサラダ 千草焼	大人のお子様ランチ サラダ巻き寿司 五目ひじき 煮込みハンバーグ カジキのレモネ焼き コールスロー レバー香り揚げ	親子カツ丼 野菜あんかけ焼きそば 本格チャブチェ はすの挟み揚げ 田舎風煮物 人参とささみのサラダ
12 成人の日	13	14	15	16	17	18
焼き鯖寿司 赤飯 肉味噌豆腐 サラダコロッケ 切昆布とさつま芋の煮物 しゃきしゃき蓮根サラダ 四川風漬物	おかめ寿司 お好み焼き(広島風) ポテトラザニア風 鶏の野菜衣揚げ 高野豆腐のオランダ煮 きんぴらサラダ うずら豆の煮物	お休み	ひじきの炊き込みご飯 モリモリのり丼 肉じゃがコロッケ ミートボール(中華) 車ふ入り煮物 マカロニサラダ(シンプル) 根菜の胡麻酢和え	おにぎり3種 にらのちぢみ カジキのカレー竜田揚げ 鶏と野菜のピリ辛炒め 肉じゃが 中華風プルプルサラダ さつま芋もろースト	ツナ巻き寿司 天丼 お好み焼き・焼きそばセット 高野入り煮物 スコッチエッグ 鶏のチリソース 白和え ツナコーンスパサラ	ビビンバ ミートソースグラタン クリーミーコロッケ チキン南蛮 コロコロ野菜のきんぴら かぶとツナの胡麻マヨサラダ
19	20	21	22	23	24	25
カツ丼 森のドリア 里芋コロッケ つくね 肉入りきんぴら フレッシュポテトサラダ 胡麻豆腐	バターチキンカレー 峠の釜飯 天ぷらセット ヘルシーハンバーグ 昆布だし大根煮 南瓜サラダ 出汁巻き玉子	お休み	上海焼きそば 中華おこわ 焼売 スパイシーサーモンフライ 南瓜のそぼろあんかけ ツナコーンスパサラ レバーカレーフライ	チャーハン 豚丼 餃子 春巻 野菜巾着 マセドアンサラダ けんちん揚げ	海老天釜飯 太巻 助六 おはぎ(3種) きのこのクリームコロッケ 野菜たっぷりミートボール ごぼうサラダ 切昆布とさつま揚げの煮物	焼き鯖寿司 鶏と根菜の黒酢丼 松風焼 ロールフライ 厚揚げ入りひじき煮 ジャーマンポテトサラダ
26	27	28	29	30	31	
筑前ちらし寿司 ミートソーススパゲティ 鶏と野菜の中華風炒め チキン胡麻カツ カラフル揚げ出し豆腐 芋々サラダ ナムル	海老マヨ太巻き ランチおにぎり 鶏の唐揚げセット マーボー春雨 高野の煮物 鶏とひじきのマリネ ひりょうず	お休み	鶏のきじ焼き丼 五目おこわ きのこコロッケ カジキの酢豚風 高野のうすくず煮 胡麻じゃこサラダ 手羽先の塩麹焼き	カツカレー 野菜あんかけ焼きそば 串カツ いかマヨ 里芋のそぼろあんかけ スクリームマカロニサラダ 卵の花	韓国風焼うどん 鶏釜飯 中華丼 南瓜入りつくね煮 豚肉紅生姜天 切昆布の煮物 ポテトツナコーンサラダ	 <p>にんじん Since 1982</p>

※保存料などの添加物は一切使用しておりません。お早めにお召上がりください。  
※魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がりください。  
※材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



### 984-4833

大人のお子様ランチ 10日土曜日 1300円 1404円(税込)  
ナポリタン・ハンバーグ・カジキのレモネ焼き・海老フライ  
きのことさつま芋のマリネ・コールスロー・あんこパイ



16日(金) おにぎり3種 (鶏牛蒡・鯖醤油・紅鮭大葉)

