



運営委員会特別企画 「新春宝くじ」 限定1000枚  
宝くじ配布期間 1/6(火)～お買い物3000円ごとに1枚もらえます  
豪華景品を用意していますのでお楽しみに～



組合員向け情報ワーク 18(日)  
地域向け情報ワーク 16(金)  
出資金口座引き落とし 26(月)  
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 デニッシュハウス	火 季節品申込〆切 青果夕市 オルタフーズ	水 お休み	木 青果朝市 オルタフーズ	金 キャリー便 オルタフーズ	土 デニッシュハウス	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12～13時頃入荷
<b>新春初売り</b> 1/6日(火)～7日(水) 特別企画 3000円以上お買い物の方に 1口ようかんプレゼント 各日 限定100個		新春フェア 6日(火)～11日(日) 冷凍ゆでうどん、 肉厚わかめ、だしか ら取った濃縮つゆ、 そばつゆ 5%引き	6 7 8 9 10 11	7 ポイント 2倍 8 黒豚 9 ほうきね牛 10 あんこう 11 ポイント2倍	7 8 9 10 11	8 黒豚 9 ほうきね牛 10 あんこう 11 ポイント2倍	8 黒豚 9 ほうきね牛 10 あんこう 11 ポイント2倍	8 黒豚 9 ほうきね牛 10 あんこう 11 ポイント2倍
冬の鍋物フェア おでん種7種セット(小容量)、 エコシュリンプむき身、M 5%引き みそ生活始めようキャンペーン 天然醸造100%こう じみそ、国産十割みそカップ 5%引き スライスロースハム、刻み紅しょうが 5%引き	12 13 14 15 16 17 18	12 13 14 15 16 17 18	12 13 14 15 16 17 18	12 13 14 15 16 17 18	12 13 14 15 16 17 18	12 13 14 15 16 17 18	12 13 14 15 16 17 18	12 13 14 15 16 17 18
みそ生活始めようキャンペーン 天然醸造100%こう じみそ、国産十割みそカップ 5%引き おでん種7種セット(小容量)、刻み紅しょうが 5%引き 松岡のお菓子フェア ミレーフライ、素焼きのミレーフ ライ 10%引き 神奈川県漁連フェア 焼きのり(神奈川県産)、まぐろ海かけ 丼、めばちまぐろたたき風、まぐろやの茜身 5%引き	19 20 21 22 23 24 25	19 20 21 22 23 24 25	19 20 21 22 23 24 25	19 20 21 22 23 24 25	19 20 21 22 23 24 25	19 20 21 22 23 24 25	19 20 21 22 23 24 25	19 20 21 22 23 24 25
消費材紹介キャンペーン スライスベーコン、スライス ソーセージ、生乳100%ヨーグルト、おとうふ揚げ、マ ヨネーズチューブ、丸大豆醤油900ml、ホットケーキ MIX 10%引き 牛乳キャンペーン 牛乳全品ポイント5倍 PAチョコレート、お茶対象品 5%引き	26 27 28 29 30 31 2/1	26 27 28 29 30 31 2/1	26 27 28 29 30 31 2/1	26 27 28 29 30 31 2/1	26 27 28 29 30 31 2/1	26 27 28 29 30 31 2/1	26 27 28 29 30 31 2/1	26 27 28 29 30 31 2/1
<b>年始は1/6(火)から オープンします</b> 七草セット入荷 福袋・お年玉企画があります！ 12/31(水)～1/5(月)は お休みです	<b>つつじが丘デポー ウエルカムDay</b> 1/23(金)～31(土) 未加入の方と来所すると、 500円分のお買物券を お二人にプレゼント！	Welcome!!	みんなにもっと飲んでもらいたい！ 牛乳キャンペーン 1/26(月)～2/1(日) 牛乳全品 ポイント5倍 72℃15秒間殺菌の、パスマチライド製法で 作った搾りたてのような味わいの牛乳です					つつじが丘デポー オープン時間 10:30～19:00 TEL 045-984-4833 FAX 045-981-5378

# 2026年 1月の惣菜メニュー



# つつじヶ丘テラス 緑薬木本舗

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
	あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願ひ致します 1月は6日(火)からの営業となります			ポポロの惣菜は… 安全なテナーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282		
10日(土) 惣菜の日 “大人のお子様ランチ”						
5	6	7 開所	8	9	10 惣菜の日	11
	天丼 ナポリタン 三元豚とんかつ 五目野菜と春雨炒め 切干大根の煮物 スペゲティーサラダ 大学芋	揚げ物よりどりフェア メンチカツ・コロッケ 鶏の唐揚げなど ツナとボテのマカロニグラタン ソース焼きそば 信田巻き入り煮物	韓国風海苔巻 鶏釜飯 白身魚と春雨の辛味煮 ミートコロッケ 大根のそぼろあんかけ フレッシュボテサラダ 五色ナムル	ランチおにぎり マカロニグラタン 豚肉と牛蒡の落し揚げ 鯖の味噌煮 筑前煮 <small>(新)</small> さつま芋と柿のサラダ 千草焼	大人のお子様ランチ サラダ巻き寿司 五目ひじき 煮込みハンバーグ カジキのレモーネ焼き コールスロー レバー香り揚げ	親子カツ丼 野菜あんかけ焼きそば 本格チャプチエ はすの挟み揚げ 田舎風煮物 人参とささみのサラダ
12 成人の日	13	14	15	16	17	18
焼き鯖寿司 赤飯 肉味噌豆腐 サラダコロッケ 切昆布とさつま芋の煮物 しゃきしゃき蓮根サラダ 四川風漬物	おかげ寿司 お好み焼き(広島風) ポテトラザニア風 鶏の野菜衣揚げ 高野豆腐のオランダ煮 きんぴらサラダ うずら豆の煮物	お休み	ひじきの炊き込みご飯 モリモリのり丼 肉じゃがコロッケ ミートボール(中華) 車ふ入り煮物 マカロニサラダ(シンプル) 根菜の胡麻酢和え	おにぎり3種 にらのちぢみ カジキのカレー竜田揚げ 鶏と野菜のピリ辛炒め 肉じゃが 中華風ブルブルサラダ さつまいもロースト	ツナ巻き寿司 天丼 お好み焼き・焼きそばセット 高野入り煮物 スコッチエッグ 鶏のチリソース 白和え ツナコーンスパサラ	ビビンバ ミートソースグラタン クリーミーコロッケ チキン南蛮 コロコロ野菜のきんぴら かぶとツナの胡麻マヨサラダ
19	20	21	22	23	24	25
カツ丼 森のドリア 里芋コロッケ つくね 肉入りきんぴら フレッシュボテサラダ 胡麻豆腐	バーチキンカレー 峠の釜飯 天ぷらセット ヘルシーハンバーグ 昆布だし大根煮 南瓜サラダ 出汁巻き玉子	お休み	上海焼きそば 中華おこわ 焼壳 スパイシーサーモンフライ 南瓜のそぼろあんかけ ツナコーンスパサラ レバーカレーフライ	チャーハン 豚丼 餃子 春巻 野菜巾着 マセドアンサラダ けんちん揚げ	海老天釜飯 太巻 助六 おはぎ(3種) きのこのクリームコロッケ 野菜たっぷりミートボール ごぼうサラダ 切昆布とさつま揚げの煮物	焼き鯖寿司 鶏と根菜の黒酢丼 松風焼 ロールフライ 厚揚げ入りひじき煮 ジャーマンポテトサラダ
26	27	28	29	30	31	
筑前ちらし寿司 ミートソーススペゲティー 鶏と野菜の中華風炒め チキン胡麻カツ カラフル揚げ出し豆腐 芋々サラダ ナムル	海老マヨ太巻き ランチおにぎり 鶏の唐揚げセット マーボー春雨 高野の煮物 鶏とひじきのマリネ ひりょうず	お休み	鶏のきじ焼き丼 五目おこわ きのこコロッケ カジキの酢豚風 高野のうすく煮 胡麻じゃこサラダ 手羽先の塩麹焼き	カツカレー 野菜あんかけ焼きそば 串カツ いかマヨ 里芋のそぼろあんかけ スクリューマカロニサラダ 卯の花	韓国風焼きうどん 鶏釜飯 中華丼 南瓜入りつくね煮 豚肉紅生姜天 切昆布の煮物 ポテトツナコーンサラダ	

※保存料などの添加物は一切使用しておりません。お早めにお召上がりください。

※魚料理には量がある場合がありますので気をつけてお召し上がりください。

※材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

大人のお子様ランチ 10日土曜日 1300円 1404円(税込)  
ナポリタン・ハンバーグ・カジキのレモーネ焼き・海老フライ  
きのことさつま芋のマリネ・コールスロー・あんこパイ

16日(金) おにぎり3種 (鶏生姜・鰯醤油・紅鮭大葉)