

2026年



横浜みなみ生活クラブ生協

東戸塚デポー

OPEN 10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

1月の日程表

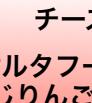
本年もどうぞ
よろしくお願ひします

横浜みなみ生活クラブ生協
東戸塚デポー
OPEN 10:30~19:00
横浜市戸塚区品濃町511-3
TEL 045-825-8571
FAX 045-825-8573

デンマーク ベーカリー ビオサポセット	鮮魚の日 オルタフーズ 「国産小麦食パン 1斤以上」10%引 青果火曜夕市 15:30~	7 開 所	鮮魚の日 MUGIYA じゃがいも 玉ねぎの日	デニッシュハウス (11時入荷) 「さつまいもあんぱん」10%引 香粉(13時入荷) ビオサポセット 青果週末特売	鮮魚の日 デンマーク ベーカリー 青果週末特売	MUGIYA 鶏卵10P 5%引
---------------------------	---	-------------	----------------------------------	--	----------------------------------	---------------------

月 火 水 木 金 土 日

初売り



▼▼ 展示会予定 ▼▼
15(木)16(金) アイメイト(国産フレーム)
19(月)20(火) センプレ(婦人服・小物)
22(木) mayomayo
29(木)30(金) ファーレ(婦人服)

1週	6 初売り 運営委員会による 「お振舞い(お汁粉)」 10:30より 七草粥セット ブロック トントロ量り売り 鶏肉の入荷はありません	7 特別開所 ポイント2倍 お楽しみ ガチャポン デンマーク ベーカリー	8 黒豚の日 鶏肉初入荷 黒豆納豆の日	9	10 ステーキの日 ほうきね牛 豚挽肉&餃子の皮5%引	11 寿司午前入荷 ポイント2倍
----	--	---	---------------------------	---	-----------------------------------	---------------------

★新春フェア：肉厚わかめ200g・300g、冷凍ゆでうどん、だしから取った濃厚つゆ、そばつゆ→5%引

2週	12 成人の日 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 合挽増量パック エコシュリの日	13 ブロックの日 スペアリブ トントロ量り売り	15 休	16 金華豚 ほうきね牛 豚挽肉&餃子の皮5%引	17 お魚まつり (デニッシュハウス) ツイストドーナツ	18 寿司午前入荷 ポイント2倍
----	--	--------------------------------	------	--------------------------------	------------------------------------	---------------------

加工肉キャンペーン：スライスロースハム 5%引

★冬のあったか鍋物フェア：エコシュリンプむき身M、おでん種7種セット→5%引
★刻み紅しょうがフェア：刻み紅しょうが→5%引
★マルモ青木味噌「味噌生活をはじめようウィーク」：天然醸造100%こうじみそ、国産十割こうじみそカップ→5%引

3週	19 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 鶏量り売り 干物の日	20 ブロックの日 カツ用 ひき肉量り売り	22 休	23 豚バラ焼肉用 小間量り売り 黒豆納豆の日	24 ステーキの日 ほうきね牛 豚挽肉&餃子の皮5%引	25 寿司午前入荷 手作り味噌 & 仕込み味噌 申込締切日 ポイント2倍
----	---	-----------------------------	------	-------------------------------	-----------------------------------	---

★松岡おかしフェア：素焼きのミレー、ミレーフライ→10%引

★マルモ青木味噌「味噌生活をはじめようウィーク」：天然醸造100%こうじみそ、国産十割こうじみそカップ→5%引

★神奈川県漁連フェア：焼きのり、まぐろ海かけ丼、めばちまぐろたたき風、マグロやの茜味→5%引

★冬のあったか鍋物フェア：おでん種7種セット→5%引 ★刻み紅しょうがフェア：刻み紅しょうが→5%引

4週	26 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 鶏肉増量パック	27 ブロックの日 肩ロース焼肉 カタヅツ ひき肉量り売り カレーの壺 プレス・オルターナティブ 10:30 ~ 13:00	29 休	30 豚肉ロース 肩ロース 10%引 鶏肉増量パック 黒豆納豆の日	31 休	☆☆ ポイント2倍 ☆☆ ほうきね牛 ローストビーフの日 豚挽肉&餃子の皮5%引 鶏肉増量パック
----	---------------------------------------	--	------	--	------	--

消費材紹介キャンペーン：長熟だし仕込みスライスベーコン・これ好き！スライスソーセージ 10%引

★消費材キャンペーン：マヨネーズチューブ、丸大豆醤油900ml、ホットケーキミックス、生乳100%ヨーグルト、おとうふ揚げ→10%引

★バレンタインフェア：チョコとお茶→10%引

恵方巻き
予約受付中

デポー大会
2月21日(土)
10時 ~ 12時
コナカ本社5階

季節品申込み〆切》毎週火曜日 口座振替》26日(月) 利用明細ハガキ配布》18日(日)~

※日程表作成時点の情報を元にしているため、内容が変更になる場合があります。



惣菜メニュー予定表

1月 2026



企業組合 ワーカーズコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974 (惣菜直通)

月

火

水

木

金

土

日

謹賀新年

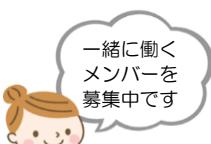
今年もよろしくお願ひします



	6 から揚げ チキン南蛮 高野含め煮 中華サラダ 鶏そぼろ丼 寿司	7 特別開所 ささみごまフライ 酢豚 五目ひじき煮 蓮根とツナのサラダ 五色丼 カツカレー	8 塩麹唐揚げ ミートローフ 高野友禅炊き 鶏とひじきマリネ おにぎり弁当 チキンソースカツ丼	9 揚げ鶏の甘辛 餃子 三色きんぴら 春雨と卵の和え物 チキン南蛮丼 海苔弁当	10 れんこんメンチ レバーカレー揚げ 高野オランダ煮 ポテトサラダ きじ焼き丼 寿司	11 ソフトカツ 鶏と根菜の甘辛 割り干し大根煮 木耳中華サラダ 天丼 オムライス
12 成人の日 チキンカツ 春巻き 高野入り野菜煮 ごぼうサラダ おにぎり弁当 あん焼きそば	13 油淋鶏 鶏レモンソース 七目ひじき煮 山芋もずくサラダ 味噌ささみカツ丼 寿司	14 お休み	15 肉じゃがコロッケ れんこん団子 コロコロきんぴら ひじきサラダ 鶏ごぼうご飯 野菜カレー	16 鶏野菜衣揚げ 肉団子甘辛 高野含め煮 鶏ザーサイ和え 焼肉丼 寿司	17 鶏もも彩り甘酢あん キムチ餃子 大豆ひじき煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ カツ丼 お好み焼き	18 ささみ串カツ チキン南蛮 野菜たっぷり卵の花 水菜とごぼうサラダ ドライカレー 鶏そぼろ丼
19 ソフトカツ 鶏と根菜の甘辛 三色きんぴら 切干ピリ辛サラダ 立田丼 寿司	20 つくねカツ ぎせい豆腐 高野友禅炊き ささみと人参サラダ 五目炊き込みご飯 寿司	21 お休み	22 スパイシーチキン 蓮根と南瓜の中華あん 五目ひじき煮 木耳中華サラダ きじ焼き丼 チキン南蛮丼	23 中華鶏ピリ辛 れんこん団子 変わりきんぴら 鶏とひじきマリネ 鶏そぼろ丼 ドライカレー	24 鶏ごぼうメンチ レバーカレー揚げ 車麩オランダ煮 白和え 五色丼 寿司	25 油淋鶏 しそつくね 五目酢炒め煮 山芋もずくサラダ オムライス 寿司
26 揚げ鶏の甘辛 塩麹唐揚げ 五目切干大根 マーボー春雨 おにぎり弁当 きのこ入り親子丼	27 はんぺんチーズ 鶏チリソース 野菜煮 蓮根とツナサラダ ビビラすどん丼 寿司	28 お休み	29 鶏レモンソース 酢豚 野菜たっぷり卵の花 高きびピーンズサラダ 海苔弁当 焼肉丼	30 ささみフライ チキン南蛮 大豆ひじき煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ カツカレー 寿司	31 肉じゃがコロッケ レバー香り揚げ 切干きんぴら ひじきサラダ カツ丼 寿司	



1日(木)から5日(月)は
お休みさせていただきます



デポーの「お惣菜」は

* 「惣菜にんじん」のワーカーズが全部手作りしています。

* 生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に
食材を選定しています。

* 化学調味料・添加物は一切使用していません。

* 材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注： 魚料理には骨がある場合がございます。

お気をつけてお召し上がりください。