

2026年1月カレンダー

安全・安心こだわり食材のお店

生活クラブ 東寺尾テポー
横浜市鶴見区東寺尾1-30-22 エミグラン1F
TEL 045-582-5727 FAX 045-582-5827
オープン AM10:30~PM7:00

出資金引き落とし	1/26(月)	23(金)までに入金して下さい
季節品カタログ	毎週(木)	からカタログ配布、翌週(火)〆切
新規加入者説明会	1/7(水)、17(土)、27(火)	
ご利用明細ハガキ設置	1/19(月)~	

紹介した方も、された方もうれしい！
～お友達紹介キャンペーン～
あなたとお友達に豚ロース肉1パック
&500円券プレゼント！



鮮魚の日 夕市 15時～ 鮮魚・青果 日配・加工肉 鶏肉 惣菜 フナの森のパン 15時頃入荷	牛小間の日 (5%引き) オルタフーズのパン	定休日	提携青果の日 鶏肉 惣菜 オルタフーズのパン (食パン10%引き) こまつ製菓の和菓子	ほうきね牛の日 紅鮭の日 テニッシュハウスのパン 12時半頃入荷 フナの森のパン 15時頃入荷	鮮魚の日 (鮮魚夕市15時～) 鶏肉 フナの森のパン 15時頃入荷	鮮魚の日 たまごの日 (5%引き) テンマークベーカリーのパン
月	火	水	木	金	土	日



12/31(水)～1/5(月)テポーはお休みです



5 お休み	6 特別開所 新春まつり 鮮魚初入荷 オルタフーズの ふじりんごパイ 七草セット・果物福袋	7 ポイント 2倍 デソマーク ベーカリー	8 黒豚の日 鶏肉入荷 マルモ青木味噌来店 10:30～11:30	9 豚ネック 肩ロースブロック バラブロック	10 ポイント2倍 刺身盛り合わせ シュークリーム (デソマークベーカリー)	11 【新春フェア】冷凍ゆでうどん、肉厚わかめ(300g、200g)、だしから取った濃縮つゆ、そばつゆ→5%引
12 成人の日 刺身盛り合わせ 惣菜：焼きさば寿司 オルタフーズのパン	13 NEW ふぞろい焼きのり 魚粉かおるまぜそば 寿司の日 15時頃 (予約で10%引き)	14 お休み	15 金華豚の日 NEW いわしのうま煮	16 参鶏湯(ハウチ) きな粉餡 バクバクスナックチキン 黒豆ブランペースキ	17 旬の魚フェア 生たら・煮付け魚	18 ポイント2倍 寒しじみ
【豚加工肉キャンペーン】スライスロースハム→5%引						
19 NEW 島とうがらし 泡盛漬 らふてーの素 生沖縄そば アクセサリと洋服の展示会 mayomayo	20 NEW あんかけパスタリース 太刀魚入りだんご 	21 お休み	22 	23 NEW おとうふ屋さんの 濃厚プリン にんじんみるくーなつ 豚スペアリブ 豚小間 ツイストドーナツ (デニッシュハウフ)	24 丸鶏 あったか鍋物フェア 生たら	25 ポイント2倍 みついし昆布来店 15:00～17:00
【神奈川県漁連フェア】焼きのり(神奈川県産)、まぐろ海かけ丼、めばちまぐろたたき風→5%引						

【冬のあったか鍋物フェア】おでん種7種セット(小容量)、エコシュリンプむき身、M→5%引【刻み紅しょうがフェア】刻み紅しょうが→5%引 【みそ生活をはじめようウィーク】天然醸造100%こうじみそ、国産十割こうじみそカップ→5%引

26 鶏肉増量パック 冬の土用 しじみ 	27 	28 お休み	29 NEW さんまのうま煮 豚肩ロースブロック・バラブロック 豚ロースしゃぶ 鶏肉増量パック 豚ロース・肩ロース10%引	30 ジャム・シロップの W.co凡来店 10:30～13:00	31 鮮魚職員来所 ポイント2倍デー ^{アンコウ} 鶏肉増量パック ゴロゴロベーコン (凍)玉ねぎソテー ^{ローストビーフの日} 牛モモブロック 5%引き	2/1 牛乳キャンペーン ポイント2倍デーに 牛乳を購入すると ポイント10倍！
----------------------------------	--------	-----------	--	---	---	--

【牛のものもキャンペーン】牛乳全品→ポイント5倍 牛乳ポイントカード→ポイントを集めてプレゼントをもらおう！
【消費材紹介キャンペーン】スライスベーコン、スライスソーセージ、生乳100%ヨーグルト、おとうふ揚げ、マヨネーズチューブ、丸大豆しょう油900ml、ホットケーキミックス→10%引／【バレンタインフェア】プレスオールタナティブチョコとお茶対象品→5%引