

## 霧が丘デポー 日程表 2026年 1月

季節品 木曜カタログ配布／次週火曜申込メ  
 集金ハガキ 1/18(土) 便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。  
 ロ座引き落とし 1/26(月)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー  
横浜市緑区霧が丘 5-2-6  
TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664  
営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン ↓	曜日の取組情報→	月	火	水	木	金	土	日
	パンの取組情報→	デニッシュハウス	豚ブロック肉5%引 オルタフーズ	定休日	自家製加工魚お買得 食パン 10%引 オルタフーズ	紅鮭4切お買得 オルタフーズ	デンマークベーカリー	卵 10 個5%引 デンマーク/香粉
2026 年も どうぞよろしくお願いいたします								
フェア <新春フェア> 5%引…冷凍ゆでうどん、そばつゆ、だしからとった濃縮つゆ、肉厚わかめ300g、肉厚わかめ200g <霧が丘独自 福袋企画> 贈答紅鮭&しらすセット 980 円数量限定 加工肉 2 点&としやぶたれ 980 円数量限定		5	6	7	8	9	10	11
		\正月閉所/ 12/31~1/5 6(火)初売り	鶏肉入荷なし 入荷予定 (ふじりんごパイ・麴甘酒)	水曜開所 入荷予定 (七草セット)	平田牧場黒豚入荷 おすすめ冷凍魚2点以上で5%引	ほうきね牛入荷 入荷予定 (冷凍ビオサポセット・ミニリングドーナツ)	入荷予定 (量り売り十割こうじ味噌・麦味噌・豆味噌)	寿司入荷 15 時頃頃握りたて到着。予約優先です
			栃木開拓牛ステーキ各種 10%引					
フェア <冬のあったか鍋フェア> ポン酢しょうゆ・ごまだれ・すき焼きのたれ・トマト鍋の素など手軽な鍋ベースそろいます 5%引…エコシュリンプM・エコシュリンプむき身・おでん種 7 種セット <みそ生活はじめようウィーク> 5%引…国産十割こうじみそカップ・天然醸造 100%こうじみそ		12	13	14	15	16	17	18
		入荷予定 (国産小麦食パン 10%引・ツイストドーナツ)	新規入荷予定 (魚粉おろまぜそば) 15 時~売切タ市 (展)大星貿易 <シルク・カシミア>	定休	平田牧場金華豚入荷 おすすめ冷凍魚2点以上で5%引	ほうきね牛入荷 新規入荷予定 (バクパスナックチキン) マルモ青木味噌 11:00-13:00	旬の魚フェア (生たら・寒しじみ・煮魚用予定)	集金はがき設置 寿司入荷 15 時頃頃握りたて到着。予約優先です
		加工肉キャンペーン スライスロースハム 10%引						
フェア<冬のあったか鍋フェア> 5%引…おでん種 7 種セット <みそ生活はじめようウィーク> 5%引…国産十割こうじみそカップ・天然醸造 100%こうじみそ <神奈漁連フェア> 5%引…焼きのり・海かけ丼・まぐろたたき風 <松岡菓子フェア> 10%引…ミレーフライ・素焼きのミレー		19	20	21	22	23	24	25
		入荷予定 (国産小麦食パン 10%引) 新規入荷予定 (島唐辛子泡盛漬・らふてーの素・沖縄そば)	新規入荷予定 (あんかけパスタソース) 15 時~売切タ市	定休	まぐろヅツ量り売り 焚きたてご飯や酢飯にのせるだけで簡単ごはん。めかぶや納豆ものせるとバランスO	ほうきね牛入荷 入荷予定 (福豆節分用・冷凍ビオサポセット・にんじんみるくドーナツ)	あったか鍋用魚フェア(生たら予定) おすすめ鍋食べ比べ 15:00-17:00	
		栃木開拓牛ステーキ各種 10%引						
フェア <冬の牛乳のものもキャンペーン> 牛乳 4 種ポイント 5 倍!2 倍デーは 10 倍! <バレンタインフェア> 5%引…プレスオルタナティブチョコとお茶 <消費材紹介キャンペーン> 10%引…生乳 100%ヨーグルト・マヨチューブ・丸大豆醤油 900ml・ホットケーキミックス・おとうふあげ		26	27	28	29	30	31	
		口座引き落とし日 入荷予定(冬の土用しじみ・鶏肉増量パック) 八掛香占い 10:00- (展)プーパン<こども&レディース服>	15 時~売切タ市	定休	入荷予定 (鶏肉増量パック) 三元豚ロース・肩ロース 10%引	ほうきね牛入荷 入荷予定 (鶏肉増量パック) (展)ピーボッド<シルクインナー>	入荷予定 (鶏肉増量パック)	冷凍ビオサポセット 切った具材がそろって、パパッと作れるミールキット入荷します。 期限 30 日で重宝!
		長熟だし仕込みスライスベーコン・これ好き!スライスソーセージ 10%引						

## お惣菜メニュー 2026年/令和8年 1月



921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポ)まで!

(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日
<div>キッチンにんじんでは いっしょに働く仲間 募集中!お気軽に お電話ください!</div>			1	2	3 冬季閉所	4
5	6 ミートコロッケ 高野のきのこあん 五色サラダなます ミモザサラダ 霧が丘焼きそば ドリア 天津丼	7<特別開所> 唐揚げネギソース うの花 柔らかゴボウサラダ ツナマヨ巻き 海老天釜飯 日替弁当	8 塩麴から揚げ 南瓜のそぼろあん 七福豆 ツナコーンスパサラ 五色丼 野菜あんかけ焼きそば 日替弁当	9 ミートカレーコロッケ 串揚げ 細切りきんぴら 中華サラダ オムランチ 親子カツ丼 日替弁当	10 かき揚げ タマゴクリームコロッケ 蓮根はさみ天ぷら レバーカレーフライ 高野卵射込み 五目白和え フレッシュポテトサラダ シーフードグラタン ビビンバ丼 ささみの味噌カツ丼 ゆずいなり 太巻き 季節の弁当	11 親子カツ丼 野菜あんかけ焼きそば 本格チャプチェ はすの挟み揚げ 日替弁当
12<成人の日> ゴマ味噌串カツ 鰯の南蛮漬け きのこ入りきんぴら ハム入りスパサラ 上海塩焼きそば カレーピラフセット 日替弁当	13 チキンゴマカツ 大葉入りつくね 豆腐の信田巻き ハム入り春雨サラダ 太巻き 鶏そぼろ丼 ツナとポテのマカロニグラタン 日替弁当	14 休 み	15 チキン南蛮 肉しゅうまい きのこ入り白和え じゃがしゃきサラダ 中華丼 オム焼きそば 日替弁当	16 蓮根はさみ揚げ スイートマस्टードチキン 大根そぼろ煮 ポテトサラダ チキンソースカツ丼 マカロニグラタン 日替弁当	17 かき揚げ 4色串揚げ ゴマゴマコロッケ 春巻 揚げ豆腐のバリバリ野菜添え 高野入り五目煮 手羽元の香味焼き スクリューマカロニサラダ 天丼 太巻き 五色丼 おはぎ 季節の釜めし 季節の弁当	18 グラタン(ミートソース) クリーミーコロッケ チキン南蛮 コロコロ野菜のきんぴら かぶとツナの胡麻マヨサラダ 人参とささみのサラダ 日替弁当
19 ふっくらメンチ 鶏と高野の甘酢あん 五色きんぴら ミモザサラダ 韓国風焼うどん マーボー丼 日替弁当	20 焼肉コロッケ タラの和風あんかけ 高野の鶏射込み 蓮根ひじきサラダ 親子カツ丼 ドライカレー野菜添え シーフードグラタン 日替弁当	21 休 み	22 ジャーマンコロッケ 豆腐のカラフル揚げ出し 煮物セット エッグポテトサラダ オムランチ 鶏天丼 日替弁当	23 味噌カツ 肉詰め茄子の煮物 十目ひじき煮 ハム入りスパサラ 押し寿司 野菜あんかけ焼きそば 日替弁当	24 かき揚げ ゴマ味噌串カツ レバーカレーフライ メンチカツ 豆腐たっぷりバーグ 切り干し大根の五目煮 ジャーマンポテトサラダ マカロニのラザニア 五目いなり 中華おこわ カツ丼 鶏のくわ焼き丼 季節の弁当	25 焼き鯖寿司 鶏と根菜の黒酢丼 松風焼 ロールフライ ジャーマンポテトサラダ 日替弁当
26 きのこコロッケ えのきたっぷりバーグ 刻み昆布と野菜の煮物 スクリューマカロニサラダ カツ巻 カレーピラフセット 日替弁当	27 チーズインコロッケ 肉団子の甘酢あん 大豆の揚げ煮 ポテトサラダ チキンソースカツ丼 ツナマヨ巻き ビビンバ丼 日替弁当	28 休 み	29 ふっくらカレーメンチ ひりょうず 切り干し炒めなます かぼちゃサラダ 五目おこわ 天津丼 日替弁当	30 肉じゃがコロッケ ユーランチ きのこ入り白和え フレッシュポテトサラダ オム焼きそば 黒米太巻き 日替弁当	31 かき揚げ カボチャコロッケ 春巻 レバーの甘辛煮 うの花 千枚サラダ ミートグラタン 野菜あんかけ焼きそば 高菜いなり 天丼 おはぎ 焼き鯖寿司 季節の弁当	

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくお願いします。

★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。