

1月

January

2026年



横浜北生活クラブ生協

市が尾デポー日程表

オープン: 11:00~19:00 (水曜定休日)
 青葉区市ヶ尾町1161-8 くらしてらす1階
 (TEL: 045-974-0351 FAX: 045-974-0361)

※1/6(火)11時からオープンします♪

1/7(水)は全デポーオープン♪ ポイント2倍♪

~2026年もよろしくお願ひいたします~



【1月展示会】

1/9(金)~10(土) アイ・メイト 1/24(土)~1/25(日) 東京真珠
 1/12(月)~13(火) パラマウント 1/30(金)~1/31(土) センブレ
 1/19(月) 大星貿易

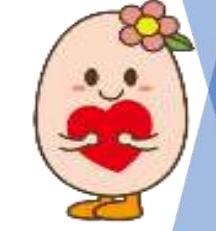
【恵方巻き 予約受付中】

2/3(火)は節分です
 今年の恵方は、南南東です



生活クラブ共済ハグくみ キャンペーン

1/19(月)~2/8(日)



1/19(月) 10:30~12:30

タイ料理教室 & 説明会

1/31(土) 12:00~17:00 相談会

2/8(日) 12:00~17:00 相談会

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

日 SUN

鮮魚の日
レンジで簡単シリーズの日
ビオサポ入荷

青果夕市15~19時
ヨーグルトの日
牛小間切れ5%引

定休日

鮮魚の日
果物の日

魚

ほしきね牛 入荷
豚ブロック肉の日
漬魚・干物の日

鮮魚の日

たまごの日
10個パック5%引
豆腐の日 (豆乳含む)

1

2

3

4

12/31(水)~1/5(月) は、全デポーお休みです

5 6 チーズの日 7 ポイント2倍 8 黒豚の日 9 10 11 ポイント2倍

お休み

初売り

鮮魚 入荷

福袋

辛子明太子、たらこ、果物

デンマークベーカリーのパン

ふじりんごパイ
入荷

量り売り味噌 入荷

ねほ
牛うき

・お肉ごろん牛肉カレー
・夏みかんピールチョコレート
・ダン(赤)

栃木開拓牛ステーキ→10%引

デンマークベーカリーの
シュークリーム

珈琲・茶葉の日

12

13

14

15 金華豚の日

16

17

18 ポイント2倍

【新春フェア】冷凍ゆでうどん、肉厚わかめ300g、だしから取った濃縮つけ、そばつけ→5%引

【冬のあったか鍋物フェア】おでん種7種セット(小容量)、エコシュリンプむき身、M→5%引、【刻み紅しょうがフェア】刻み紅しょうが→5%引

【みぞ生活をはじめようウィーク】天然醸造100%こうじみそ、国産十割こうじみそカップ→5%引

・平田牧場の白湯鍋スープ
・豚肩ロース味噌漬け
・ドライマンゴー

・赤かぶ漬(ブロックカット)
・関西濃厚ソース
・アカシア純粋はちみつ
・かりがね煎茶
・おうちで手軽にあんかけ炒麺

New ふぞろい焼きのり
魚粉かおるまぜそば

・こまつ製菓のまんじゅう各種

New いわしのうま煮

ねほ
牛うき
生姜しぐれ
・純米酒 遊佐米
・原料7つで焼き
上げた米粉パン
・ぎふとあいちの
トマトジュース
・参鶏湯(レトルト)
・きな粉飴

豚トロ入荷

・長良川醤油ラーメン
・熟成密芋きらぼし
・ミックスカリんとう

食用油の日

19

20

21

22 ポイント2倍

23 ポイント2倍

24

25 ポイント2倍

【冬のあったか鍋物フェア】おでん種7種セット(小容量)、【刻み紅しょうがフェア】刻み紅しょうが→5%引

【みぞ生活をはじめようウィーク】天然醸造100%こうじみそ、国産十割こうじみそカップ→5%引

【神奈川県漁連フェア】焼きのり(神奈川県産)、まぐろ海かけ丼、めばちまぐろたたき風、まぐろやの茜身→5%引

【松岡のお菓子フェア】素焼きのミレー、ミレーフライ→10%引

デニッシュハウスの
ツイストドーナツ

・煮干し小羽
・一口ようかん 各種
・黒糖みるくの素
・国産無漂白かんぴょう

New あんかけバスタソース
・太刀魚入りだんご

ネット付ブロック肉 入荷

豚しゃぶの日

・こまつ製菓のまんじゅう各種

New さんまのうま煮

栃木開拓牛ステーキ→10%引

ねほ
牛うき
ひとくち
マンゴーゼリー
・ひび努力あられ

デンマークベーカリーの
パン

冷凍食品の日

みついし昆布(株)
来所 11時~13時

26

27

28

29

30 ポイント2倍

31 ポイント2倍

【消費材紹介キャンペーン】スライスベーコン、スライスソーセージ、生乳100%ヨーグルト、おとうふ揚げ
マヨネーズチューブ、丸大豆しよう由900ml、ホットケーキミックス→10%引

【牛乳のものもキャンペーン】牛乳全品→ポイント5倍

【バレンタインフェア】プレオールタナティブショコ と お茶対象品→5%引

鶏肉増量パック 入荷

鶏肉増量パック 入荷

豚ロース・豚肩ロース
10%引

スペアリブ量り売り 入荷

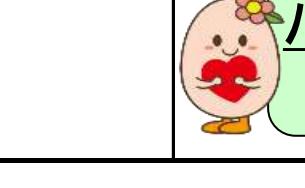
ねほ
牛うき

鶏肉増量パック入荷

牛モモブロックの日

豚トロ入荷

ハグくみ・共済相談会
12:00~17:00





惣菜メニュー

市が尾デポー 974-0351
ミズ・キャロット 901-2808



月	火	水	木	金	土	日
今月の特別弁当はお休みです					かき揚げ 天ぷら 稲荷 おはぎ	
6	7	8	9	10	11	
ヤンニヨムチキン 厚揚げ肉豆腐 ロールキャベツ フレッシュマカロニサラダ もやし中華サラダ 親子丼 のり弁	ポテトコロッケ 京風切り干し煮 鶏のカラフル野菜あんかけ かぼちゃサラダ ザーサイと鶏の和え物 鶏の唐揚げ 三色ご飯	肉じゃがコロッケ 塩レモン唐揚げ 焼き餃子 金時豆 肉豆腐 蓬入りきんぴら スパゲティサラダ 鮭の和風マリネ 中華おこわ 焼きそば サンド握り	かぼちゃコロッケ つくね焼き 薄切りカツ ロールキャベツ きんぴら風煮物 緑黄色野菜サラダ 鮭と枝豆入りひじきサラダ カラフル焼き肉丼 梅の香おこわ弁当 親子丼	クリームコロッケ スコッチャッグ 揚げ鶏のネギソース 鶏チャーシュー レバーカレーフライ エビ春巻き 大根餅 白和え 筑前煮 信田煮 卵ポテトサラダ しゃきしゃきレンコンサラダ 太巻き 焼き鮭寿司 ツナの押し寿司 ハ目釜めし 上海風塩焼きそば	鶏ごぼうコロッケ チンジャオロース 揚げ出し豆腐きのこあん 卵ポテトサラダ 五色サラダなます 野菜棒餃子 オムライス弁当	
12 成人の日	13	14	15	16	17	18
きのこクリームコロッケ ミートローフ 長芋と揚げ鶏の煮物 ツナポテトサラダ 白和え 春巻き ビビンバ丼	枝豆コロッケ よだれ鶏 筑前煮 マカロニサラダ 七福神なます 野菜棒餃子 カラフル焼肉丼	お休み	山の幸コロッケ ささ身のしそチーズ揚げ 照り焼きハンバーグ 鶏団子と白菜の旨煮 かぼちゃサラダ イカマリネ 五目豆 菜飯弁当 ナポリタン タンドリーチキンカレーピラフ	カレーコロッケ 肉団子 胡麻みそ鶏串カツ カラフル揚げ出し豆腐 切り干し大根煮 ポテトサラダ グラタン 春雨と卵のさっぱり和え チキンカツ丼 柚子稻荷 鮭と野菜の甘酢丼	鶏ごぼうコロッケ 黒酢の酢豚 イカリングフライ レバーの香り揚げ ごぼうの肉巻きフライ 季節の炊き合わせ 春菊の白和え コロコロ野菜のじゃこきんぴら 根菜サラダ 胡麻じゃこサラダ 太巻き エビマヨ太巻き 細巻き 鶏照り焼き丼	ポテトコロッケ 蓮と鶏のこく旨 ロールキャベツ かぼちゃサラダ ひじきサラダ けんちん揚げ 三色ご飯
19	20	21	22	23	24	25
かぼちゃコロッケ チンジャオロース 友禅炊き 緑黄色野菜サラダ 白滝入りなます 豆腐ナゲット 親子丼	メンチカツ 酢豚 揚げ出し豆腐きのこあん 大人のポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 親鶏つくね 鶏そぼろ丼	お休み	きのこクリームコロッケ にぎやかマーボー 串カツ ドライカレー 揚げ出し豆腐きのこあん 塩レモンマカロニサラダ さっぱりひじきサラダ 梅の香おこわ弁当 ガパオライス おにぎりセット	ほうれん草コロッケ 韓国春雨チャプチェ イタリアンチキンカツ 炒り豆腐 根菜甘辛煮 しゃきしゃきレンコンサラダ 多品目ナムル 鮭たく弁当 三色ご飯 チキン南蛮丼	ポテトコロッケ レバーとろりん揚げ 蓮の海鮮はさみ揚げ 手羽元フライドチキン 蓮入り水餃子 イカチヂミ 京風ひろうす炊き合わせ 十目ひじき煮 ザーサイと鶏の和え物 お豆と卯の花のサラダ ビビンバ丼 太巻き 黒米太巻き 焼き鮭太巻き	鶏ごぼうコロッケ 揚げ鶏ネギソース きんぴら風煮物 しゃきしゃき蓮根サラダ 春雨中華サラダ 春巻き のり弁
26	27	28	29	30	31	
枝豆コロッケ 鶏のしそチーズ揚げ ロールキャベツ ポテトサラダ 多品目ナムル 親鶏つくね チキン南蛮丼	ツナコーンポテトコロッケ イタリアンチキンカツ 大根のそぼろあん れんこんサラダ 野菜たっぷり卯の花 鶏の唐揚げ ビビンバ丼	お休み	メンチ・ミニメンチ ヤンニヨムチキン 蓮のはさみ揚げ 金時豆 五目ひじき煮 宝煮 卵ポテトサラダ 胡麻じゃこサラダ 天むすセット カツカレー 鮭ちらし寿司	中華コロッケ 蓮の六宝揚げ 焼売 五目野菜と春雨炒め 豆腐ロール炊き合わせ マセドアンサラダ 鮭の和風マリネ 鶏そぼろ丼 二色稻荷 あんかけ焼きそば	かぼちゃコロッケ 肉団子 肉巻きフライ 黒胡椒チキンカツ レバーカレーフライ イカマリネ 高野と野菜の含め煮 里芋白和え じゃが芋カレーそぼろあん 鮭水菜入り牛蒡サラダ 太巻き とんかつ太巻き ツナの押し寿司 海苔弁当	

*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。

*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。

*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。

*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。

注) 魚料理には骨があるので、気をつけてお召し上がり下さい。





KOKO Letter

2026

ここ
-パン工房 香粉からのお便り-

1

月



新年あけましておめでとうございます

昨年はパン工房香粉をご利用いただき、本当にありがとうございました。
毎朝の食卓や、ちょっとしたご褒美の時間に
私たちのパンや焼き菓子を選んでいただけることに、心から感謝しています。



今年も『安心安全な材料でまっすぐにおいしいパンを届けたい』と言う
思いを大切に、一つ一つ丁寧に焼いて参ります。

皆様の日常が、ふんわりあたたかくなるような、パン作りを続けていきます。



干支クッキー

新生酪農バターをたっぷり使い、
ひと口で広がる香り豊かなサクほろ食感。

縁起の良い“絵馬”のかたちに仕上げた、
新年だけの特別クッキーです。

チョコ塩パン



新生酪農バターのコクとチョコの甘さ、
ほんのりきいた塩のアクセントが
ひと口ごとにふわっと広がる、小さなご褒美パン。

黒豆 プラントベース ケーキ



黒豆のコクをぎゅっと詰め込んだ、
植物性100%、砂糖不使用の
プラントベースカカオケーキ
カシューなッツ、アーモンド、くるみ、
ピーカンナッツを贅沢にトッピングした
満足度の高いご褒美スイーツです。