



27(土)からお正月用品の受取りが始まります
デポの冷蔵庫・冷凍庫は狭いため、日にちごとの受取りをお願いしています。
まとめた受取りは、時間がかかることがあります。ご理解とご協力をお願いします。



組合員向け情報ワーク14(日)
地域向け情報ワーク なし
出資金口座引き落とし 26(金)
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 デニッシュハウス	火 季節品申込メ切 青果タ市 オルタフーズ	水 お休み	木 青果朝市 オルタフーズ	金 キャリア便 オルタフーズ	土 デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12~13時頃入荷
日東コーヒーフエア 10%引き 森のコーヒーマニア・パプアニューギニア・日東ブレンド コーヒー はちみつフェア 5%引き ジャラはちみつ・ハンガリー産純粋はちみつ 生タリアテレ・生パスタほうれん草 4㊦~5%引き		1 鮮魚の日	2 はちみつの スーパースタッフ交流会 12時半まで 青果タ市 	3	4 黒豚 にぎり寿司 青果朝市 冷凍食品の日 2点5%引き 展示会 HARA(婦人服)	5 ほうきね牛 冷凍食品の日 2点5%引き	6 あったか鍋物フェア たら・加熱カキ ステーキ入荷 	7 ポイント2倍
豚加工肉キャンペーン 10%引き 長熟だし仕込みごろごろベーコン・チーズ入りミニコロウインナー 鹿児島産大根の寒干したくあん 8%引き 干しいたけフェア どんこ85 5%引き 生タリアテレ・生パスタほうれん草 9㊦まで5%引き		8 鮮魚の日 淡雪あんドーナツ とんかつの日 展示会 アイメイト(めがね)	9 青果タ市	10	11 金華豚 青果朝市 展示会 パラマウント(スニーカー・婦人靴) エコシュリンプ 5%引き 11㊦~14㊦まで	12 ほうきね牛 にぎり寿司・果物冬ギフト	13 旬の魚フェア ナメタカレー	14 ポイント2倍 集金はがき受取日
クリスマスパーティフェア 5%引き 焼きのり(神奈川県産)・海苔カップ・ミックスチーズ 鹿児島産大根の寒干したくあん 8%引き 24(水)開所 限定プレゼント!! 15(月)~21(日)に3000円以上 お買物の方に、24(水)限定プレゼント 引換券をお渡しします!! 		15 鮮魚の日 ワイン・三河みりん・料理酒蔵の素 5%引き	16 青果タ市	17	18 豚ロース、肩ロース 10%引き 骨付きももハム 花豆 青果朝市	19 キャリア便年内最終日 ほうきね牛 オリーブオイルのヴィボン さん交流会 ~12時 ノフィルタリーオイル入荷 飛馬ふじ化粧箱 栃木開拓牛ステーキ10%引き	20 丸鶏・骨付きもも肉 惣菜 クリスマスオードブル 惣菜 ローストチキン 	21 ポイント2倍 惣菜 ローストチキン
クリスマスパーティフェア ミックスチーズ 5%引き 		22 丸鶏・骨付きもも肉 しめ飾り 限定入荷 	23 辛子明太子 たらこ増量パック 惣菜 ローストチキン	24 プレゼント引換日 	25 ポイント2倍 牛ロースビーフ用	26 ポイント2倍 ほうきね牛 にぎり寿司 夢の恵みかん 蜜るみかん	27 お正月用品受け渡し 5時まで 市場鮮魚最終入荷 ステーキ入荷 	28 ポイント2倍
年始は1/6(火)から オープンします 七草セット入荷 福袋・お年玉企画があります! 12/31(水)~1/5(月)は お休みです 		29 ほうきね牛 予約まぐろ・かに	30 フロア予約品受取日 予約まぐろ・かに 予約おせち・お煮しめ 	年末に向けて調味料・だし類など早めの購入がおすすめです! 神奈川コソコソポイント 対象のRびん等消費材 購入ポイント6倍! 12/26㊦まで				つつじが丘デポ オープン時間 10:30~19:00 TEL 045-984-4833 FAX 045-981-5378



2025年 12月の惣菜メニュー



つつじが丘デポー惣菜 ポポロ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
おかめ寿司 カツ丼 天ぷらセット カレーコロッケ 切昆布と野菜の炒め煮 胡麻じゃこサラダ 出汁巻き玉子	サラダ巻き寿司 森のドリア 串カツ 本格チャプチェ 車ふ入り煮物 ポテトサラダ 四川風漬物	お休み	鶏釜飯 韓国風海苔巻 メンチカツ (新) 鶏と野菜の中華風炒め 野菜の炊き合わせ 南瓜サラダ うずら豆の煮物	細巻きセット ミートソースグラタン カジキのカレー竜田揚げ ミートボール (和風) 肉じゃが バランスサラダ 豆腐ナゲット	金時おこわ タイ風焼きそば オムライス 豚肉の紅生姜天 串つくね コールスロー 高野入り煮物 レバーの香り揚げ	太巻 ひじきの炊き込みご飯 クリーミーコロッケ 手羽先の塩麴焼き 治部煮風煮物 スパゲティサラダ
8	9	10	11	12	13	14
天丼 上海焼きそば 鶏と茄子のレモンソース キャベツコロッケ はす入りきんぴら フレッシュポテトサラダ 千草焼	筑前ちらし寿司 広島風お好み焼き ミラノ風鶏のカツレツ 野菜たっぷりミートボール 田舎風煮物 鶏とひじきのマリネ ごぼうの甘辛揚げ	お休み	鶏のきじ焼き丼 カツカレー ーロサーモンフライ 鶏のチリソース コロコロ野菜のきんぴら ツナコーンスパサ 五目豆	峠の釜飯 ツナとポテトのマカロニグラタン サラダコロッケ 白身魚と春雨の辛味煮 厚揚げの肉詰め入り煮物 ごぼうサラダ さつまいもロースト	おにぎり (鶏牛蒡・鯖醤油) (紅鮭大葉・小松菜カリカリ梅) ナポリタン (新) しっとりささみカツ 高野豆腐の角煮風 きんぴら 白和え 五色なますサラダ	鶏と根菜の黒酢丼 ツナ巻き寿司 かき揚げ ヘルシーハンバーグ 南瓜のそぼろあんかけ ポテトツナコーンサラダ
15	16	17	18	19	20	21
野菜たっぷり焼き肉丼 ドライカレーランチ つくね きのこのクリーミーコロッケ 筑前煮 マセドアンサラダ 小松菜としめじの和え物	鯖太巻 モリモリのり丼 肉じゃがコロッケ 餃子 厚揚げ入りひじき煮 マカロニサラダ (シンプル) 卵の花	お休み	韓国風焼うどん ランチおにぎり 白身魚の野菜あんかけ とり天 高野入り煮物 芋々サラダ 五色ナムル	野菜あんかけ焼きそば そばろご飯 煮込みハンバーグ 春巻 大根のそぼろあんかけ 人参とささみのサラダ 根菜の胡麻酢和え	クリスマスオードブル ローストチキン 親子カツ丼 マカロニグラタン 海老押し寿司 スコッチエッグ かき揚げ カレーミートパイ 信田巻き入り煮物 さつま芋と柿のサラダ	ローストチキン ハーブチキンピラフ 五目おこわ 鶏の唐揚げセット キャベツメンチ 高野の煮物 ジャーマンポテトサラダ
22	23	24 開所	25	26	27	28
ミートソーススパゲティ ビビンバ はすの挟み揚げ 海老焼売 十目ひじき ポテマカサラダ 鶏とザーサイの和え物	お好み焼き・焼きそばセット 炊き込みご飯 ミートコロッケ ロールキャベツ (トマト味) 切干大根の煮物 きんぴらサラダ 大学芋	ローストチキン ポポロバーガー (メンチ・チキン南蛮) ミートソースグラタン 豚丼 コロッケ いかマヨ スクリュウマカロニサラダ	バターチキンカレー 中華おこわ 三元豚とんかつ 五目野菜と春雨炒め 高野豆腐のオランダ煮 ポテトサラダ けんちゃん揚げ	カツ丼 太巻 にらのちぢみ 鯖の味噌煮 カレーコロッケ きんぴら しゃきしゃき蓮根サラダ レバーカレーフライ	天丼 太巻 助六 海老天釜飯 餃子 ダージーパー かき揚げ 田舎風煮物 マセドアンサラダ	親子カツ丼 太巻 ソース焼きそば 峠の釜飯 串つくね 天ぷらセット レバーの香り揚げ 切昆布とさつま揚げの煮物 いかマリネ
29	30	31	20日 (土)・21日 (日)・24日 (水) クリスマスの お惣菜がたっぷり！！ 30日 (火) おせち大 19800円 (税込み21384円) おせち小 12000円 (税込み12960円) お煮しめ 3900円 (税込み4212円)			

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がり下さい。
 ※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。
 ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

20日 (土) クリスマスオードブル

2950円 (税込み 3186円)

ミニハンバーグ グラタン 野菜入り鶏ハム 鶏の唐揚げ

いかマリネ うずら玉子と海老のフライ さつま芋と柿のサラダ

カレーミートパイ 白身魚のバジルチーズフライ オレンジゼリー



ポポロの惣菜は…
安全なデポーの食材を使用し、
心をこめて手作りしています。
サークル・地域の集まりなどに
お気軽にご利用下さい。
045-983-4282