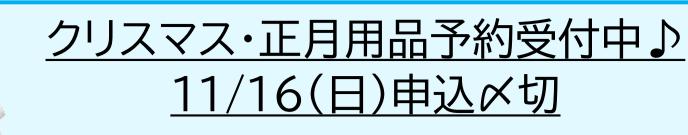


## 横浜北生活クラブ生協

オープン:11:00~19:00(水曜定休日) 青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1階 (TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361)



※デポーでは11/8(土)~11/16(日)、毎日試食ができます。 試食メニューは、来てみてのお楽しみ♪

実際に食べて、おいしさを知って、今年も予約しませんか?



情報ワーク: 18(火)~26(水)

**買物代行: 7**(金)、**14**(金) 、**20**(未)、**25**(火)

季節品: 毎週木曜日カタログ配布、翌週火曜日〆切

キャリー便: 毎週月曜日

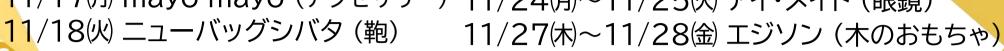
26 \*前日までに入金して下さい。 口座引落し:

(水) \*引落しできないと<u>利用高に準じた「延滞金」</u>がつきます

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

#### 【11月展示会】

11/2(日) センプレ (洋服) 11/20休~11/21金 HARA (洋服) 11/17例 mayo mayo (アクセサリー) 11/24例~11/25例 アイ・メイト (眼鏡)





#### 【11月生産者交流会】

11/10(月)王隠堂 干し柿づくり体験会

※事前申込制 10/25(土)〆切※ 詳細は、店内ちらしをご確認ください。

11/29(土)11:00~12:30 香粉 (パン) ※シュトレンの試食あります♪

鮮魚の日 ビオサポ入荷

青果夕市15~19時 ヨーグルトの日

火



鮮魚の日 果物の日



**ほうきね牛 入荷** 豚ブロック肉の日 漬魚・干物の日

金

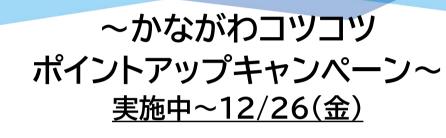
鮮魚の日 ◆

たまごの日

10個パック5%引 豆腐の日(豆乳含む)

#### 11/21(金)~11/23(日)は ウエルカム3days♪

組合員はポイント2倍♪ 生活クラブに加入していないお友達と 一緒にお買い物に来ると、お二人に 「白だし(360ml) 1本」 プレゼント♪



※期間中、対象品目ポイント6倍♪

·Rビン消費材、びん牛乳、鶏卵、ペーパー類、 ごみ袋、せっけんの量り売り

ポイント2倍

【消費材紹介キャンペーン】飲むヨーグルト、 スパゲティ1.6mm、丸大豆醤油900ml、 トマトケチャップ→ 10%引



3

6 5

9 ポイント2倍

【ここだけのお肉フェア】 鶏肉8種(冷蔵品のみ)→10%引

【消費材紹介キャンペーン】肉厚わかめ300g、生乳100%ヨーグルト、万能つゆ500ml、かつお細けずり $\rightarrow$  10%引

【泰山食品フェア】 たらこ、辛子明太子、 しらす、 ちりめん、 しそわかめちりめん、 漬け魚各種→ 10%引

【豆乳フェア】豆乳→5%引、

【お米を食べようウィーク 】 カジノヤ納豆5種⇒ 10%引

牛豚合挽き肉 大容量パック入荷

・大容量ミックスナッツ

·寒餅 (黒糖) ・ゆざのチビちゃん丸もち

・国産さば煮付け NEW! ・韓国風カルビスープ

・赤かぶ漬(カット)

豚小間・しょうが焼きの日

ネット付ブロック肉の日

・まんじゅう各種 ・にゃると巻

・生姜樹氷 ・柿のしずく

・あんこおかき ・米こうじ1kg

・原料7つ米粉パン NEW! ・アーモンドショコラ ・ひねり揚げ

珈琲・茶葉の日

デンマークベーカリーの シュークリーム

10 11

13 12

14 黒豚の日

15 16 ポイント2倍

23

ポイント2倍

ポイント2倍

【神奈川県漁連フェア】 茜身醤油こうじ漬、 まぐろ海かけ丼、 めばちまぐろたたき風、 焼きのり(神奈川県産)→ 5%引

【秋の雪室ぬかキャンペーン】雪室ぬか→ 100円引, 純国産鶏のゆでたまご→ 5%引

【王陽堂フェア】甘酢しょうが、柿のしずく→10%引、 【豆乳フェア】豆乳→5%引

王陰堂 生産者と一緒に 干し柿づくり体験会 ※事前申込制※

豚ヒレ1本入荷

香粉のサンドパン 入荷

NEW! ・アーモンドごまふりかけ ・ひとくちストロベリー ミルクチョコ

・カシスの黒酢 ・まぐろやの茜身 醤油麹漬

NEW!

・野菜カレー

・瀬戸内海産釜揚げしらす

・お米のホットケーキミックス

・長州地サイダー もも味

カシスとぶどうの酢

・車麩入りおでん ・きりたんぽ

・黒豆納豆

・コーン入りさつま揚

・一口大福 各種

•純米酒 遊佐米 ・人形焼 各種

・バナナのケーキ ・玄米もち

角煮まん

豚トロ入荷 デンマークベーカリーの パン

栃木開拓牛ステーキ→10%引

食用油の日

ポイント2倍

18 **17** 21 22 20 ポイント2倍

定休日

純国産鶏のゆでたまご→ 5%引 【秋の雪室ぬかキャンペーン】雪室ぬか→ 100円引, 【**シュレッドチースフェア**】そのままでもおいしい国産シュレッドチーズ→ 5%引 【オルタフースフェア】 角煮まん、マーラーカオ→ 5%引

デニッシュハウスの ツイストドーナツ

梅エキス ・鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素

•豚肩ロース味噌漬け ・おでん種7種セット **NEW!** ・ごろごろハム (小容量) ・チョリソーソーセージ ・アヒージョの素

豚ロース・豚肩ロース 10%引

スペアリブ量り売り 入荷

ねほ

・クリスマス カレンダー菓子

・遊佐の丸もち ・ひび努力あられ

NEW! ふじりんごのタルト

ローストビーフの日

★【ウエルカム3days】 組合員ポイント2倍★

冷凍食品の日

24 25 26 27 28 29 ポイント2倍 30 金華豚の日

【ここだけのお肉フェア】 ポークウインナー、 これ好き!スライスソーセージ、 長熟だし仕込みスライスベーコン、 スライスロースハム→10%引

【秋の雪室ぬかキャンペーン】雪室ぬか→100円引、 純国産鶏のゆでたまご→5%引

【おでん種フェア】こめや練り製品7種、 グリンリーフこんにゃく5種→ 10%引

豚ヒレ1本入荷



定休日

ねほ 牛う き

栃木開拓牛ステーキ→10%引



豚トロ入荷



#### 惣菜メニュー



市が尾デポー 974-0351 ミズ・キャロット901-2808

				\\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\	T	
月	火	水	木	金	土 かき揚げ 天ぷら 稲荷 おはぎ	日
100					l	2
中華コロッケ フライドチキン						鶏ごぼうコロッケ
惣菜の予約・取り置きは <mark>前日の12時までに</mark> お願いします 鶏チャーシュー レバーの香り揚げ						よだれ鶏
弁当の3つ以上の予約は3営業日前までにご連絡ください 黒胡椒チキンカツ けん						ロールキャベツ
					友禅炊き 韓国春雨チャプチェ	イカと茄子の南蛮漬
デポー惣菜(日・月・火)は少ない人数で作っているため					塩レモンマカロニサラダ	カボチャサラダ
11時半までに順次フロアに並びます ご理解、ご協力をお願いします				春菊の白和え	春雨中華サラダ	
こ注照、こかりでの別でしまり			9 ( <u> </u>		ミニソースカツ丼 太巻き	三色ご飯
	•	_			エビマヨ太巻き ツナの押し寿司	鶏の唐揚げ
3 文化の日	4	5	6	7	8 ★特別弁当	9
かぼちゃコロッケ	ポテトコロッケ		メンチ ミニメンチ		山の幸コロッケ	ツナコーンポテトコロッケ
野菜棒餃子	ヤンニョムチキン	45	ささ身のしそチーズ揚げ		レバーカレーフライ	鶏のチリソース
鶏唐揚げ 宝煮	筑前煮		炒り豆腐 ひじき煮		揚げ鶏ネギソース スコッチエッグ	厚揚げ肉豆腐
コーンポテトサラダ	ツナポテトサラダ	•	五目野菜と春雨炒め		黒酢の酢豚 高野の射込み	大人のポテトサラダ
	切り干し大根胡麻酢和え	み	鮭・水菜入りごぼうサラダ		スパゲッティサラダ	和野菜サラダ
菜飯弁当 豚丼	春巻き		もやし中華サラダ	春雨中華サラダ	白和え きのこのキッシュ	けんちん揚げ
	豚ひき肉と豆腐の蒲焼き丼		かき揚げ丼 海苔弁当			カラフル焼肉丼
				きのこ飯弁当 焼きそば		鶏の唐揚げ
10	11	12	13	14	15	16
ポテトコロッケ	枝豆コロッケ		チーズサラダコロッケ		きのこ入りクリームコロッケ	
ロールキャベツ	酢豚	• •			レバーのとろりん唐揚げ	
筑前煮	きんぴら風煮物				月見つくね 鶏団子と白菜の旨煮	都合により
根菜サラダ	緑黄色野菜サラダ		車麩の煮物	季節の炊き合わせ	エビ春巻き 白身魚のチリソース	お休みします
ザーサイと鶏の和え物	ひじきサラダ	-		大人ポテトサラダ	蓮根サラダ イカマリネ	
韓国風焼うどん	野菜棒餃子		和風サラダ胡麻ドレッシング		里芋の白和え イカチヂミ	( b
鶏そぼろ丼	のり弁				<b> </b> タンドリーチキンカレーピラフ	
			天むすセット 五目寿司		太巻き 細巻き 焼き鯖寿司	NOM .
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
鶏ごぼうコロッケ	きのこクリームコロッケ		かぼちゃコロッケ		ポテトコロッケ	枝豆コロッケ
蓮と鶏のこく旨	チキン味噌カツ		鶏の唐揚げ 焼き餃子	よだれ鶏 春巻き	ごぼうの肉巻きフライ 錦和え	イタリアンチキンカツ
揚げ出し豆腐きのこあん	田舎煮	お	キムチマーボー春雨	きんぴら風煮物	レバーカレーフライ 千草焼き	長芋と揚げ鶏の煮物
ポテトサラダ	京風切り干し煮		厚揚げの肉詰め 五目豆		蓮の海鮮挟み揚げ つくねの筑前煮	フレッシュマカロニサラダ
さっぱりひじきサラダ		み	コーンポテトサラダ	緑黄色野菜サラダ	揚げ出し豆腐パリパリ野菜	五色サラダなます
ドライカレー	和野菜サラダ		もやし中華サラダ	春雨と卵のさっぱり和え	卵ポテトサラダ 白滝入りなます	親鶏つくね
チキン南蛮丼	カラフル焼肉丼		きのこ飯弁当 豚丼	海苔弁当 親子丼	鶏釜飯 太巻き	のり弁
			ガパオライス	筑前ちらし寿司	焼き鯖太巻き ツナの押し寿司	鶏の唐揚げ
24 振替休日	25	26	27	28	29	30
メンチカツ	鶏ごぼうコロッケ		中華コロッケ	ポテトコロッケ	肉じゃがコロッケ	クリームコロッケ
鶏のカラフル野菜あんかけ		• -		鰯の梅しそフライ	カラフル揚げ出し豆腐 白和え	きんぴら風煮物
鶏のしそチーズ揚げ			水餃子 肉豆腐	けんちん揚げ	蓮のサンド揚げ煮 肉じゃが	チンジャオロース
緑黄色野菜サラダ	カボチャサラダ		蓮と鶏のこく旨		ころころ野菜のじゃこきんぴら	卵ポテトサラダ
白和え	メンマと鶏の和え物	み			ツナポテトサラダ セロリもやしイカナムル	
野菜棒餃子	豆腐ナゲット		さっぱりひじきサラダ		大根餅 きのことポテトのポタージュ	春巻き
オムライス弁当	三色ご飯		天むす チキン南蛮丼	サンド握り カツ丼	中華おこわ あんかけ焼きそば	鶏の照り焼き丼
鶏の唐揚げ			ビビンバ丼	おかめ寿司	太巻き 黒米太巻き 細巻き	鶏の唐揚げ



- \*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
- \*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
- \*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。
- \*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
- 注)魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



# KOKO Letter 2025

- パン工房 香粉からのお便り -

711月



## すいーとほっと

皮付きのさつまいもを使い、 和風のスイートポテトにしています。

お腹に優しいさつまいもを グルテンフリーのお菓子にしました。

### 米粉のさんかくクッキー



ヘーゼルナッツの香ばしさが広がる サクサク ホロホロの 米粉の三角形のクッキーです。 国産米粉を使って グルテンフリーになっています。 新生酪農バターを使って風味よく 卵は使っていません。

# スタッフ募集

パンやお菓子を作ること、 食べることが好きな方、 一緒に働きませんか? 経験者も未経験者も大歓迎です!

時給 ¥1,162~。早朝手当あり。 1日3~4人交代シフト制。 幼児から大学生までの子育で中のメンバーが 家庭との両立を助け合いながら働いています。 笑顔の絶えない職場で、バンやお菓子作りの基礎から学べます。 下記メールアドレスか電話に、お気軽に問い合わせ下さい。

ァーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間:11:00~19:00 (水曜定休)

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内

TEL / FAX: 045-509-1711 Mail:w.co.koko@gmail.com

