



2025年

10月の日程表

かながわCO₂CO₂(コッコツ)ポイント+お友達を誘って
デポーへ行こう！

横浜みなみ生活クラブ生協

東戸塚デポー

OPEN 10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

デンマークベーカリー バイオサポセット	鮮魚の日 オルタフーズ 「国産小麦食パン 1斤以上」10%引 青果火曜夕市 15:30~	定休日	鮮魚の日 MUGIYA じゃがいも 玉ねぎの日	デニッシュハウス (11時入荷) 「ロバの黒蜜パン」10%引 香粉(13時入荷) バイオサポセット 青果週末特売	鮮魚の日 デンマークベーカリー 青果週末特売	MUGIYA ポイント2倍 鶏卵10P 5%引
月	火	水	木	金	土	日
10/6(月)~10/19(日) 牛乳のものもキャンペーン ポイント6倍!		ウエルライフ健康補助食品キャンペーン：サラシア・キトサン、アマニ油&ルテイン⇒10%引 エコグリーンキャンペーン：TUMEKARA 泡立てネット、インアール エッセンススティック、 センシティブシールドクリスタル、TAEKOバランスローション、TAEKOリッチローション、 TAEKOバランスクリーム、TAEKOリッチクリーム⇒5%引				
▼▼ 展示会予定 ▼▼ 2(木)HARA(婦人服 今回1日開催) 6(月)7(火)センプレ(婦人服) 11(土)12(日)プーパン(子供&婦人服) 16(木)~18(土)インダスミネラル (パキスタン産ラピスラズリ等の天然石アクセサリー) 20(月)21(火)ビーポット(シルクインナー)			1 休	2 黒豆納豆の日 特別練り物の日	3 ほうきね牛 豚挽肉&餃子の皮5%引	4 おせち・冬ギフト 早期カタログ入荷
★消費材キャンペーン：マヨネーズチューブ、パックだし、飲むヨーグルト⇒10%引 ★秋のワイン祭り：雪印北海道ゴダクラッシュ・チェダークラッシュ⇒5%引						
6 牛小間の日 チーズの日 バナナの日 牛豚合挽増量パック 豚小間大容量パック 鶏量り売り 冷凍かつを	7 ブロックの日 ブロック トントロ量り売り	8 休	9 黒豚の日 黒豆納豆の日 特別練り物の日	10 ほうきね牛 豚挽肉&餃子の皮5%引	11 お魚まつり ステーキの日 ハンドメイドマルシェ 10:30 ~ 13:00 美勢商事 10:30 ~ 12:30 肉焼売 冷凍餃子	12 寿司午前入荷
★消費材紹介キャンペーン：牛乳たっぷり加糖ヨーグルト、国産ブレンドなたね油丸缶⇒10%引 ★秋の牛乳キャンペーン：そのままでもおいしい国産シュレッドチーズ⇒10%引 ★秋のワインまつり：雪印北海道ゴダクラッシュ、雪印北海道チェダークラッシュ⇒5%引 ★オルタトレードジャパンフェア：エコシュリンプむき身、エコシュリンプM⇒5%引						
13 スポーツの日 牛小間の日 チーズの日 バナナの日 干物の日	14 ブロックの日 カツ用 ひき肉量り売り	15 休	16 黒豆納豆の日 特別練り物の日 ジャパンビューティ プロダクツ(化粧品) 10:30 ~ 13:00	17 ほうきね牛 豚挽肉&餃子の皮5%引 「デニッシュハウス」 あんドーナツ	18 ほうきね牛 栃木開拓農協 10:30 ~ 12:30	19 寿司午前入荷 ☆☆ ウェルカム 3 Days ポイント2倍 ☆☆ ミサワ食品 10:30 ~ 12:30 まめかん 黒糖ぶがし・ローゼリー
ここだけのお肉フェア 牛肉各種全品 10%引 ★消費材紹介キャンペーン：味わいさっぱり加糖ヨーグルト、おさかなソーセージ、ひじき40g、チキンナゲット200g⇒10%引 ★秋の牛乳キャンペーン：那須でつくったさけるチーズ⇒10%引 ★かにかまフェア：大ぶりジュシーかにかま⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン：味わいさっぱり加糖ヨーグルト、おさかなソーセージ、ひじき40g、チキンナゲット200g⇒10%引 ★秋の牛乳キャンペーン：那須でつくったさけるチーズ⇒10%引 ★かにかまフェア：大ぶりジュシーかにかま⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン：味わいさっぱり加糖ヨーグルト、おさかなソーセージ、ひじき40g、チキンナゲット200g⇒10%引 ★秋の牛乳キャンペーン：那須でつくったさけるチーズ⇒10%引 ★かにかまフェア：大ぶりジュシーかにかま⇒5%引						
20 寿司15時入荷 牛小間の日 チーズ&バナナの日 鶏量り売り 牛豚合挽増量パック 豚小間大容量パック 漬け魚	21 ブロックの日 スペアリブ トントロ量り売り	22 休	23 金華豚 黒豆納豆の日 特別練り物の日 タイハイ(醤油) 10:30 ~ 12:30	24 ほうきね牛 豚挽肉&餃子の皮5%引	25 ローストビーフの日 惣菜祭り	26 寿司午前入荷
★消費材キャンペーン：真あじ開き3枚、脂肪と酸味をおさえたプレーンヨーグルト、おさかなソーセージミニ、焼きのり⇒10%引 ★かにかまフェア：大ぶりジュシーかにかま⇒5%引						
27 牛小間の日 チーズの日 バナナの日 紅鮭の日	28 ブロックの日 肩ロース焼肉用 ひき肉 カタブツ量り売り	29 休	30 ポイント2倍 ロース・肩ロース全品 10%引 バラ焼肉量り売り	31 ポイント2倍 ほうきね牛 豚挽肉&餃子の皮5%引	ハロウィンフェア 10/20(月)~11/2(日) 珈琲豆チョコ 塩チョコ×カシュ 抹茶チョコカシュ アールグレイチョコくるみ クランベリーチョコパインナッツ アールグレイ紅茶・ダージリンティー ブラックティー・台湾烏龍茶	
ここだけのお肉フェア：ポークウインナー・これ好き!スライスソーセージ、 長熟だし仕込みスライスベーコン・スライスロースハム 10%引 ★消費材キャンペーン：飲むヨーグルト、スパゲッティ1.6mm450g、 丸大豆醤油900ml、トマトケチャップ ⇒10%引 ★かにかまフェア：大ぶりジュシーかにかま⇒5%引						

季節品申込〆切≫毎週火曜日 口座振替≫27日(月) 利用明細ハガキ配布≫18日(土)~

※日程表作成時点の情報に元になっているため、内容が変更になる場合があります。



惣菜メニュー予定表



企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974 (惣菜直通)

10月 2025

月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2 鮭フライ しそつくね 高野炊き合わせ 鶏と春雨ピリ辛サラダ 五目炊き込みご飯 チキン南蛮丼	3 チキンカツ 春巻き 変わりきんぴら 中華サラダ 味噌ささみカツ丼 オムライス	4 チキンハーブメンチ キムチ餃子 高野オランダ煮 五目白和え ピオサバ弁当 寿司	5 ささみ串カツ 鶏チリソース 高野友禅炊き 山芋もずくサラダ おにぎり弁当 天丼
	6 鶏レモンソース 油淋鶏 みついし昆布煮 春雨と卵の和え物 きのこ入り親子丼 きじ焼き丼	7 チキン南蛮 鶏団子野菜あん 筑前煮 切干ピリ辛サラダ チキンソースカツ丼 寿司	8 お休み	9 鶏と根菜の甘辛 ミートローフ 野菜たっぷり卵の花 木耳中華サラダ 五色丼 寿司	10 ソフトカツ 塩麴唐揚げ 割り干し大根煮 水菜とごぼうサラダ おにぎり弁当 焼きうどん	11 味噌カツ レバー香り揚げ 五目酢炒め煮 小豆と蒸鶏のサラダ お好み焼き 寿司
12 鶏野菜衣揚げ 酢豚 五目切干大根 ひじきサラダ ドライカレー オムライス	13 スポーツの日 鮭フライ 中華鶏ピリ辛 変わりきんぴら 蒸鶏と野菜のマリネ おにぎり弁当 寿司	14 ウイナーポテト チキンカツ 切干ひじき煮 山芋もずくサラダ カツカレー ビビらずどん丼	15 お休み	16 ささみフライ 揚げ鶏の甘辛 三色きんぴら 高きびビーンズサラダ 鶏そぼろ丼 寿司	17 ささみ串カツ チキン南蛮 七目ひじき煮 ごぼうと人参ごま和え ドライカレー 天丼	18 レバーカレー揚げ 鶏もも彩り甘酢あん 車麴オランダ煮 鶏ハムと人参ラバ きじ焼き丼 寿司
19 スパイシーチキン はんぺんチーズ 野菜煮 茎わかめ和え きのこ入り親子丼 味噌ささみカツ丼	20 梅シソチキンカツ 鶏と根菜の甘辛 高野炊き合わせ 割り干しごまマヨ ビビンバ丼 寿司	21 鶏チリソース 野菜ミートローフ 切干大根切昆布煮 マーボー春雨 チキン南蛮丼 海苔弁当	22 お休み	23 酢豚 揚げ出し豆腐 高野友禅炊き 水菜とごぼうサラダ 焼肉丼 五目寿司	24 中華鶏ピリ辛 餃子 根菜煮 鶏とひじきマリネ 五色丼 寿司	25 惣菜まつり 海老春巻き ひえの天ぷら タラの彩り甘酢あん キッシュ 高野海老射込み 柿の白和え
26 油淋鶏 塩麴唐揚げ 切干ひじき煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ おにぎり弁当 オムライス	27 チーズチキンカツ 豆腐の五目あん 野菜たっぷり卵の花 蒸し鶏ねぎ塩たれ きのこ入り親子丼 天丼	28 春巻き チキン南蛮 五目ひじき煮 中華サラダ チキンピリ辛カツ丼 寿司	29 お休み	30 肉じゃがコロケ 鶏の唐揚げ 切干きんぴら 蒸鶏と野菜マリネ 鶏ごぼうご飯 ビビらずどん丼	31 スパイシーチキン 五目酢炒め煮 ささみと人参サラダ ライスグラタン カツカレー 寿司	



10月25日（土）
惣菜まつり

お祭り特別弁当も
あります

デポの「お惣菜」は

- *「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
 - *生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
 - *化学調味料・添加物は一切使用していません。
 - *材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。
- 注： 魚料理には骨がある場合がございます。
- お気をつけてお召し上がりください。