10月

ありがとうの
気持ちが伝わる
冬ギフト

全国宅配 早期申込〆切 10/21(火)
全国宅配 申込〆切 11/ 1(土)
組合員受取品 〃 10/28(火)

牛乳のものもキャンペーン
10/6㈪～19㈰
牛乳900㎖・500㎖、ノンホモ牛乳、
低脂肪牛乳 購入ポイント 6倍!!

組合員向け情報ワーク 2回17(金)31(金)
地域向け情報ワーク 2回 10(金)30(木)
出資金口座引き落とし 27(月)
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 デニッシュハウス	火 季節品申込〆切 青果夕市 オルタフーズ	水 お休み	木 オルタ食パン 10%引	金 キャリー便 オルタフーズ	土 デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12～13時頃入荷
消費材紹介キャンペーン マヨネーズチューブ、パックだし、飲むヨーグルト10%引き 北海道ゴーダクラッシュ、チェダークラッシュ 5%引き 12㈰まで	＜重要＞2025年産 予約米の規格容量変更のお知らせ 雨不足や異例の高温といった厳しい気象条件の中でも、生産者の努力により昨年並みの出荷量が見込まれていますが、利用の増加があり、5kg規格で受け渡しを再開すると、年間の予約量を確保できない見込みとなりました。 限られた量のお米を分け合って食べ続けていくために、 2025年度産についても3kg規格でのお渡しになります。 予約袋数の見直しは、10/20(月)までにお願いします。				2 脱炭素アクション 神奈川Co2Co2 ポイントキャンペーン 対象のRびん等 消費材購入で ポイント6倍！ 12/26まで	3 ほうきね牛 井筒ワインの片山さん来所10時半～12時半 ワイン 5%引き	4 寿司だねセット ワインまつり 5%引き	5 ポイント2倍
	予約米規格変更に伴う、見直し登録会 10/2(木)～5(日) 10/20㈪ 最終〆切							
消費材紹介キャンペーン 10%引き なたね油丸缶、牛乳たっぷり加糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ 秋の行楽弁当フェア 美勢商事の肉焼売 10%引き そのままでもおいしい国産シュレッドチーズ10%引き エコシュリンプむき身、エコシュリンプMサイズ 5%引き	6 合いびき肉・豚小間お買得 淡雪あんドーナツ 展示会 フォレスト（江戸切子・ガラス製品） 最後の展示会です	7 青果夕市	8		9 にぎり寿司 黒豚 黒豆煮豆でおなじみの菊池食品工業さん来所10時半～12時半 展示会 大星貿易(シルク製品) 9(木)のみ	10 ほうきね牛	11 惣菜まつり バーガーフェアー 串揚げフェアー 展示会 エジソンの卵（木のおもちゃ） ステーキの日 10%引き	12 ポイント2倍
ここだけのお肉フェア 牛肉全品10%引き 消費材紹介キャンペーン 10%引き チキンナゲット200g、ひじき40g、味わいさっぱり加糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ、おさかなｿｰｾｰｼﾞ 那須で作ったさけるチーズ 10%引き 大ぶりジューシーかにかま 5%引き 31㈮まで 18(土)シュークリーム入荷	13 スポーツの日 淡雪あんドーナツ JBP化粧品フェア 10%引き 19(日)まで ハーブの森 ベルガモットピーリングジェル、ホイップ洗顔、ホットクレンジングバーム、かさ肌お肌しっとりｼﾞｪﾙ	14 青果夕市 ハーブの森シリーズ化粧品JBPさん交流会10時半～12時半	15	16 Welcome!!	17 ポイント2倍 秋のウェルカムday ほうきね牛 にぎり寿司 集金はがき受取日	18 ポイント2倍 お友達を誘ってデポーに来てください！ 栃木開拓農協 生産者さん来所 10時半～13時半 ミニ学習会参加の方に ちょこっとﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄ！	19 ポイント2倍 炭火うなぎ 今季最終です ほうきね牛まつり 全品10%引き	
消費材紹介キャンペーン 10%引き 焼きのり、、あじ開き3枚、脂肪と酸味をおさえたﾖｰｸﾞﾙﾄ、おさかなｿｰｾｰｼﾞミニ 大ぶりジューシーかにかま 5%引き 31㈮まで	20 合いびき肉お買得 とんかつの日 豚肉小間切れお買得 予約米変更〆切日	21 青果夕市 冬ギフト早期〆切日 宅配おせち〆切日 自宅はもちろん 帰省先にも送れます！	22	23 金華豚 おすすめ冷凍食品2点以上 5%引き！ 展示会 インダスミネラル(天然石アクセサリー)	24 ほうきね牛	25 ローストビーフの日 5%引き	ステーキの日 10%引き	26 ポイント2倍 にぎり寿司
ここだけのお肉フェア 10%引き ポークウインナー、スライスソーセージ、スライスロースハム、だし仕込みスライスベーコン 消費材紹介キャンペーン 10%引き 丸大豆醤油900㎖、トマトケチャップ、スパゲティ1.6mm、飲むﾖｰｸﾞﾙﾄ 大ぶりジューシーかにかま 5%引き	27 ごはんのおとも 2点以上5%引き 展示会 プーパン（こども服）	28 青果夕市 冬ギフト組合員受取品申込み〆切日	29	30 ポイント2倍 豚ロース・肩ロース10%引き 骨付きももハム	31 ポイント2倍 ほうきね牛 ハロウィンイベント	クリスマス お正月用品 申込みが始まります カタログ配布 10/31～ 1次〆切 11/12(水) 最終〆切 11/16(日)	つつじが丘デポー オープン時間 10:30～19:00 TEL 045-984-4833 FAX 045-981-5378	

2025年　10月の惣菜メニュー

つつじが丘デポー惣菜　ポポロ

月	火	水	木	金	土	日
		1　お休み	2	3	4	5
秋　の　惣　菜　祭　り 10月11日（土） ＊串揚げフェアー＊ ＊バーガーフェアー＊ お惣菜がいっぱい！！			五目おこわ 焼きカレー カジキの塩レモン風味フライ チンジャオチキン 肉じゃが 胡麻じゃこサラダ 切干大根のピリ辛ゴマ酢和え	新 上海焼きそば チキンピリ辛カツ丼 豚肉と牛蒡の落し揚げ 鯖の味噌煮 高野の煮物 さつま芋と柿のサラダ ひりょうず	ピンチョス　助六 ひじきご飯　サラダ巻き寿司 キャベツと人参のつくね きのこコロッケ　白和え レバーの香り揚げ 田舎風煮物 鶏と枝豆入りひじきサラダ	カツ丼 オムライス チキン南蛮 中華風ミートボール 里芋のそぼろあんかけ フレッシュマカロニサラダ
6	7	8	9	10	11　惣菜祭り	12
ツナ巻き寿司 中華丼 ミラノ風鶏のカツレツ 海老焼売 コロコロ野菜のきんぴら 中華サラダ じゃこ大豆	峠の釜飯 ドライカレーランチ 鶏の唐揚げセット マーボー茄子 切昆布とさつま揚げの煮物 ポテマカサラダ レバーとこんにゃくの生姜煮	お休み	ミートソースグラタン そぼろご飯 キャベツコロッケ 白身魚と春雨の辛味煮 五目ひじき ツナコーンスパサラ 鶏とザーサイの和え物	海老天釜飯 森のドリア 串カツ いかマヨ 筑前煮 香りサラダ 茎若芽の和え物	バーガーフェアー 串揚げフェアー　太巻 鶏のきじ焼き丼　春巻（白身魚） 中華おこわ　松風焼 砂肝のスパイシーカレー唐揚げ 野菜の炊き合わせ　胡麻豆腐 出汁巻玉子　ポテトサラダ	マカロニグラタン ランチおにぎり 新カレーコロッケ 鶏と茄子のレモンソース 高野豆腐のオランダ煮 彩サラダ
13　スポーツの日	14	15	16	17	18	19
上海焼きそば カツカレー 煮込みハンバーグ ピリ辛チキンスティック 切干昆布煮 カラフルコールスロー さつまいもロースト	韓国風焼うどん ハンコロ丼 ミートコロッケ 鶏のアラビアータ 厚揚げ入りひじき煮 スパゲティーサラダ 紅白うずら豆	お休み	新 豚丼 鮭のガリバタご飯 きのこのクリーミーコロッケ 鶏と牛蒡のさっぱり煮 高野入り煮物 大人のポテトサラダ 大学芋	ツナとポテトのマカロニグラタン 秋の炊き込みご飯 高野の角煮風 とり天 信田巻き入り煮物 やわらかごぼうサラダ 小松菜としめじの和え物	海老押し寿司 お好み焼き　焼きそばセット おはぎ（３種） 串つくね 肉じゃがコロッケ　肉味噌豆腐 高野のうすくず煮 五色なますサラダ	おにぎり（３種） 鶏と根菜の黒酢丼 天ぷらセット れんこんの和風バーグ 車ふ入り煮物 鶏とひじきのマリネ
20	21	22	23	24	25	26
野菜たっぷり焼き肉丼 ミートソーススパゲティー 三元豚とんかつ 五目野菜と春雨炒め 治部煮風煮物 マセドアンサラダ 根菜の胡麻酢和え	野菜あんかけ焼きそば チャーハン 野菜たっぷりミートボール 本格チャプチェ 十目ひじき 人参とささみのサラダ ごぼうの甘辛揚げ	お休み	モリモリのり丼 ランチおにぎり 鶏のチリソース ーロサーモンフライ 高野豆腐のオランダ煮 マカロニサラダ（シンプル） 手羽先の塩麹焼き	親子カツ丼 ナポリタン 鯖のカレー竜田揚げ 鶏と野菜の中華風炒め 肉入りきんぴら 中華風ブルブルサラダ 卵の花	焼き鯖寿司 天丼　太巻 ロールキャベツ（トマト） 鶏のハニーマスタード うまか牛蒡フライ　カル鉄サラダ 海老チーズ入り揚げワンタン 厚揚げの肉詰め入り煮物	根菜と豚の甘辛丼 タイ風焼きそば 里芋コロッケ チキン酢豚風 大根のそぼろあんかけ しゃきしゃき蓮根サラダ
27	28	29	30	31		
金時おこわ 鯖太巻 しっとりささみカツ ヘルシーハンバーグ カラフル揚げ出し豆腐 ジャーマンポテトサラダ 十品目ナムル	おかめ寿司 サンド握り 春巻 鶏と野菜のピリ辛炒め きんぴら さつま芋と柿のサラダ 豆腐ナゲット	お休み	鶏釜飯 韓国風海苔巻 新 メンチ マーボー春雨 切干大根の煮物 フレッシュポテトサラダ 四川風漬物	ビビンバ オム焼きそば 南瓜グラタン スコッチエッグ 豆腐の旨煮 南瓜サラダ 砂肝のスパイシーカレー唐揚げ	ポポロの惣菜は･･･ 安全なデポーの食材を使用し、心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどにお気軽にご利用下さい。 045-983-4282	

※　保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
※　魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。
※　材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。

☎　984－4833

4日（土）ワインフェアー

ポポロのピンチョスで美味しいワインを！

11日（土）　秋の惣菜祭り

＊　バーガーフェアー

選んで楽しいサイドメニュー！

＊　串揚げフェアー

なんと16種類以上の中からお好きなものを！！

乞う　ご期待！