

横浜北生活クラブ生協

2025年

市が尾デポー日程表

10October月

生活クラブの冬ギフト

早期ギフト&おせち→10/21(火)ㄨ切

全国宅配→11/1(土)ㄨ切

組合員受取→10/28(火)ㄨ切

※カタログは、デポーにあります。大切な方へ贈りませんか？

情報ワーク: 18(土)~26(日)

買物代行: 10(金)、16(木)、24(金)、28(火)

季節品: カatalog配布→毎週木曜日、ㄨ切→翌週火曜日

キャリアー便: 毎週月曜日

口座引落し: 27(月) *10/24(金)までに入金して下さい。 *引落しできないと利用高に準じた「延滞金」がつきます

青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F

TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361

オープン:11:00~19:00 (水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

【10月展示会】

10/3(金)~10/4(土) インダス・ミネラル

10/11(土)~10/12(日) ㈲フォレスト

10/31(金) ファーレ

【10月生産者交流会】

10/3(金) 片山 (井筒ワイン)13時~15時

10/12(日) 和高スパイス11時~13時

10/17(金) スリーエイト (はちみつ)13時~16時

10/21(火) 奥和 (干物) 11時~13時

~かながわコツコツ

ポイントアップキャンペーン~

10/2(木)~12/26(金)

※期間中、対象品目ポイント6倍♪

・Rビン消費材、びん牛乳、鶏卵、

ペーパー類、ごみ袋、せっけんの量り売り

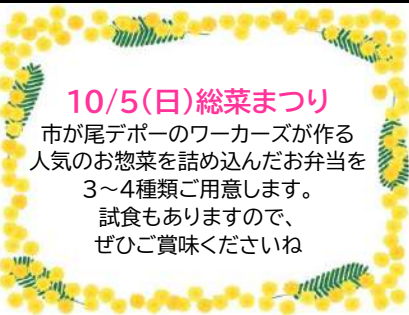
月	火	水	木	金	土	日	
鮮魚の日 魚 ビオサポ入荷 牛小間5%引	青果タ市15~19時 ヨーグルトの日	定休日	鮮魚の日 魚 果物の日 果物	豚ブロック肉の日 漬魚・干物の日 ビオサポ、豆乳入荷	鮮魚の日 魚	たまごの日 10個パック5%引 豆腐の日 (豆乳含む)	
10/17(金)~10/19(日)は ウエルカム3days♪ 組合員はポイント2倍♪ 生活クラブに加入していないお友達と 一緒にお買い物来ると、お二人に 「白だし(360ml) 1本」プレゼント♪ 		1	2	3	4	5	
		定休日	【秋のワインまつり】雪印北海道芳醇ゴーダクラッシュ、チェダークラッシュ→5%引				
			【消費材紹介キャンペーン】飲むヨーグルト、マヨネーズチューブ、パックだし→10%引				
			チーズの日 スぺアリブ量り売り入荷 牛焼肉 希少部位 入荷 豚小間・しょうが焼きの日	量り売り味噌入荷 ・コナツミルク缶 ・ぎふとあいちのトマトジュース ・人形焼き 各種 NEW ・ぶつくりんこ(ポン菓子) コーン、プレーン ・豆乳きな粉餅	はちみつの日 豚トロ入荷 まぐろ解体 します 	惣菜まつり 	
6	7	8	9	10	11	12	
【秋のワインまつり】雪印北海道芳醇ゴーダクラッシュ、チェダークラッシュ→5%引							
【消費材紹介キャンペーン】国産ブレンドなたね油丸缶、牛乳たっぷり加糖ヨーグルト→ 10%引							
【オルタートレードジャパンフェア】エコシュリンプM、むき身→5%引、【美勢商事フェア】肉焼売→ 10%引							
【牛乳のものもキャンペーン】牛乳全品→ポイント6倍、 そのままでもおいしい国産シュレッドチーズ→ 10%引							
牛豚合挽き肉 大容量パック入荷 豚小間大容量パック 入荷 豚ヒレ1本入荷	・ぶどうジュースコンコード ・凍り豆腐・無消泡 ・キーマカレー(冷凍)	定休日	・車麩入りおでん	栃木開拓牛ステーキ→10%引 ・ミニリングドーナツ NEW ・あんこおかき			
13	14	15	16	17	18	19	
【ここだけのお肉フェア】牛肉全品→10%引 ※10/17(金)~10/19(日)ほうきね牛まつり							
【消費材紹介キャンペーン】ひじき40g、チキンナゲット200g、味わいさっぱり加糖ヨーグルト、おさかなソーセージ→ 10%引							
【牛乳のものもキャンペーン】牛乳全品→ポイント6倍、 那須でつくったさけるチーズ→ 10%引							
【JBP化粧品フェア】対象の5品目の化粧品→10%引 【かにかまフェア】大ぶりジュシーかにかま→5%引							
【ウエルカム3days】組合員ポイント2倍							
デンニッシュハウスの 淡雪あんドーナツ 	・キムチ鍋つゆ ・海老しんじょすり身 ・さつまいものレモン煮 NEW ・江戸前おさかなつくね ・鯛めしの素 (冷凍)	定休日	ネット付豚ブロック肉の 豚小間・しょうが焼きの日 ・かに風味スティックかまぼこ ・コーン入りさつま揚げ	ほうきね牛の日 ・しょうがシロップ ・バナナのケーキ ・カリカリごぼろキムチ ・ひび努力あられ ・きらず揚げ しお味	食用油の日 ほうきね牛の日 デンマークベーカリーの パン 	デンマークベーカリーの シュークリーム 	
20	21	22	23	24	25	26	
【消費材紹介キャンペーン】真あじの開き3枚、脂肪と酸味をおさえたヨーグルト、おさかなソーセージミニ、焼きのり→ 10%引							
【かにかまフェア】大ぶりジュシーかにかま→5%引							
牛豚合挽き肉 大容量パック入荷 豚小間大容量パック 入荷 NEW 香粉のサンドパン NEW かぼちゃのそぼろあんか け	・おにぎり昆布(ごま) ・はっさく缶 NEW ・釜めし風ご飯 ・あえるパスタソース (にんにくバター醤油) ・いかと挽肉生すり身 (冷凍)	定休日	・車麩入りおでん ・きなりっこ1.5kg	栃木開拓牛ステーキ →10%引 ・ハロウィンゼリーミックス  共済ハグくみday 11:00~13:00			
				冷凍食品の日 ローストビーフの日 豚トロ入荷			
27	28	29	30	31	【健康補助食品キャンペーン】 ・サラシアキトサン ・アマニ油ルテイン 10%引 【エコグリーン化粧品キャンペーン】 TAEKOシリーズなど 対象品 5%引		
【ここだけのお肉フェア】ポークウイナー、これ好き！スライスソーセージ、 長熟だし仕込みスライスベーコン、スライスロースハム→10%引							
【消費材紹介キャンペーン】飲むヨーグルト、スパゲティ1.6mm、丸大豆醤油900ml、 トマトケチャップ→ 10%引							
【かにかまフェア】大ぶりジュシーかにかま→5%引							
豚小間大容量パック 入荷 ・せっけんシャンプー ・コンディショナー		定休日	豚ロース・豚肩ロース 10%引	ほうきね牛の日			



惣菜メニュー



市が尾デポ 974-0351
ミズ・キャロット 901-2808

月	火	水	木	金	土	日
					かき揚げ 天ぶら 稲荷 おはぎ	
 10/5(日)総菜まつり 市が尾デポのワーカーズが作る 人気のお惣菜を詰め込んだお弁当を 3〜4種類ご用意します。 試食もありますので、 ぜひご賞味ください		1	2	3	4	5 惣菜まつり
		お休み	肉じゃがコロッケ ささみのしそチーズ揚げ ハンバーグ 蓮入りきんぴら キムチ麻婆春雨 ツナポテトサラダ 七福神なます サンド握り ガバオライス 上海塩焼きそば	かぼちゃコロッケ 白身魚のチリソース 酢豚 きんぴら風煮物 切り干し大根煮 根菜サラダ 胡麻じゃこサラダ ロコモコ丼 鶏そぼろ丼 きのこ飯弁当	クリームコロッケ 焼売 肉団子 鶏のチャーシュー 砂肝のネギ塩炒め 白和え 季節の炊き合わせ 塩レモンマカロニサラダ セロリもやしイカナムル 八目釜飯 イカチヂミ 太巻き 細巻き ツナの押し寿司	ツナコーンポテトコロッケ メンチカツ 野菜棒餃子 ヤンニョムチキン 蓮と鶏のこく旨 ポテトサラダ 白滝入りなます 鶏の唐揚げ 鶏そぼろ丼
6	7	8	9	10	11	12
鶏ごぼうコロッケ 鶏のしそチーズ揚げ なすの胡麻味噌煮 ツナポテトサラダ 多品目ナムル 鶏の唐揚げ 親子丼	ポテトコロッケ 酢豚 揚げ出し豆腐きのこあん フレッシュマカロニサラダ 白滝入りなます 親鶏つくね チキン南蛮丼	お休み	メンチカツ ミニメンチ 鰯梅しそフライ ねぎ塩鶏 あぶ玉煮 五目きんぴら 金時豆 緑黄色野菜サラダ 春雨と卵のさっぱり和え カラフル焼肉丼 おかめ寿司 キムチ焼きそば	カレーコロッケ 鶏の南蛮 鯖の味噌煮 肉じゃが カラフル揚げ出し豆腐 スパゲティサラダ さっぱりひじきサラダ 海苔弁当 オムライス ミニソースカツ丼	ポテトコロッケ スコッチエッグ レバーの香り揚げ 蓮のはさみ揚げ 手羽元フライドチキン 車麩の煮物 京風ひろうす炊き合わせ 鶏と枝豆入りひじきサラダ コーンポテトサラダ 胡麻豆腐 栗おこわ 太巻き とんかつ太巻き 焼き鯖寿司	枝豆コロッケ よだれ鶏 筑前煮 大人のポテトサラダ ひじきサラダ ドライカレー 韓国風焼うどん のり弁
13 スポーツの日	14	15	16	17	18	19
メンチカツ ヤンニョムチキン 蓮と鶏のこく旨 緑黄色野菜サラダ ザーサイと鶏の和え物 春巻き カラフル焼肉丼	鶏ごぼうコロッケ チンジャオロース 田舎煮 大人のポテトサラダ 五目きんぴら 鶏の唐揚げ のり弁	お休み	チーズサラダコロッケ 胡麻みそ鶏串カツ 焼き餃子 十目ひじき煮 季節の炊き合わせ フレッシュマカロニサラダ 五色サラダなます カツ丼 きのこおこわ 焼きそば	鶏ごぼうコロッケ コロコロフライセット 五目野菜と春雨炒め 厚揚げの煮物 よだれ鶏 蓮根サラダ 和風サラダ胡麻ドレッシング 三色ご飯 鶏照り焼き丼 サラダ巻き・稲荷セット	山の幸コロッケ ヤンニョムチキン 里芋の白和え レバーのとりりん唐揚げ 黒酢の酢豚 韓国春雨チャプチェ 筑前煮 五目ひじき煮 鮭水菜入り牛蒡サラダ イカマリネ 太巻き 焼き鯖太巻き エビマヨ太巻き ビビンパ丼	ツナコーンポテトコロッケ イタリアンチキンカツ 厚揚げ肉豆腐 カボチャサラダ 白滝入りなます 鶏の唐揚げ チキン味噌カツ丼
20	21	22	23	24	25	26
鶏ごぼうコロッケ よだれ鶏 筑前煮 卵ポテトサラダ 野菜たっぷり卵の花 鶏の唐揚げ のり弁	メンチカツ 鶏のチリソース 友禅炊き 緑黄色野菜サラダ 多品目ナムル 春巻き オムライス弁当	お休み	ポテトコロッケ 肉豆腐 金時豆 蓮入り水餃子 車麩の煮物 ころころ野菜のじゃこきんぴら ツナポテトサラダ もやし中華サラダ 豚丼 おにぎりセット 梅の香おこわ弁当	ほうれん草コロッケ ささみのしそチーズ揚げ 野菜棒餃子 グラタン 信田煮 かぼちゃサラダ 多品目ナムル チキン味噌カツ丼 菜飯弁当 オムそば	きのこ入りクリームコロッケ レバーカレーフライ 月見つくね ごぼうの肉巻きフライ 蓮の海鮮はさみ揚げ 高野の射込み 季節の炊き合わせ スパゲティサラダ 白和え 鰯と野菜のマリネ 鶏照り焼き丼 太巻き 細巻き とんかつ太巻き	枝豆コロッケ チキン南蛮 季節野菜の炊き合わせ ポテトサラダ 七福神なます 豆腐ナゲット 鶏そぼろ丼
27	28	29	30	31		
ポテトコロッケ 鶏の照り焼き 長芋と揚げ鶏の煮物 レンコンサラダ 野菜たっぷり卵の花 けんちん揚げ 豆腐と豚ひき肉の蒲焼き丼	クリームコロッケ 棒棒鶏 京風切り干し煮 カボチャサラダ 白和え ドライカレー 三色ご飯	お休み	かぼちゃコロッケ 肉団子カラフル野菜炒め さつまいもと根菜の甘辛煮 豆腐ロール炊き合わせ イタリアンチキンカツ 緑黄色野菜サラダ 鶏と枝豆入りひじきサラダ タンドリーチキンカレーピラフ 鶏釜飯 天むすセット	山の幸コロッケ 揚げ鶏のねぎソース 鯖の竜田揚げ 三色きんぴら 五目野菜と春雨炒め フレッシュマカロニサラダ 白滝入りなます カツ丼 五目寿司 焼きカレードリア		



*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。
*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter 2025

- パン工房 香粉からのお便り -

10月

News

今期限定のパンとお菓子の紹介です

米粉のカレーウイナー

小麦粉・乳製品・卵不使用

米粉100%の生地に、
化学調味料・保存料・着色料を
不使用の平田牧場の
ウイナーをのせて焼きました。
ピリッとした
カレーのスパイスが
アクセントになっています。

あんフランス

乳製品・卵不使用

ロどけの良い
なめらかなこしあんを
フランス生地に包んで
焼きあげました。
香粉の定番のパンのひとつです。

素精糖メロンパン

素精糖を使った
サクサクとしたクッキー生地を
のせています。
優しい甘さのメロンパンです。

マドレーヌ



はちみつ入り

新生酪農バター
純国産鶏種のたまご
素精糖を使って作りました。
ふんわりとはちみつの香りの
優しいマドレーヌです。

スタッフ募集

パンやお菓子を作ること、
食べることが好きな方、
一緒に働きませんか？
経験者も未経験者も大歓迎です！

時給 ¥1,162～。早朝手当あり。

1日3～4人交代シフト制。

幼児から大学生までの子育て中のメンバーが
家庭との両立を助け合いながら働いています。

笑顔の絶えない職場で、パンやお菓子作りの基礎から学べます。

下記メールアドレスか電話に、お気軽に問い合わせ下さい。

ココ
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00（水曜定休）

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内

TEL / FAX : 045-509-1711 Mail : w.co.koko@gmail.com

