



みんなで食べよう！豚肉キャンペーン

9/8(月)～21(日) スタンプラリー実施

スタンプ4個→ とんしゃぶのたれ

// 8個→ 豚角煮の素プレゼント!!



組合員向け情報ワーク 9/18(木)

地域向け情報ワーク 12(金)

出資金口座引き落とし 26(金)

引き落としができない場合、延滞金がかかります。

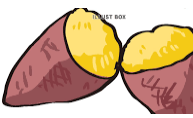
つつじが丘デポー

オープン時間

10:30～19:00

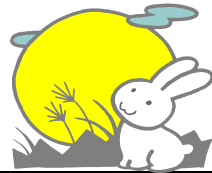
TEL 045-984-4833

FAX 045-981-5378

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月  牛小間・もも切り落とし 5%引き デニッシュハウス	火 季節品申込メ切 オルタフーズ	水 お休み	木 オルタ食パン 10%引	金 キャリー便 オルタフーズ	土  デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12～13時頃入荷	
加工肉キャンペーン 10%引き パリ旨ポークウィンナー、豚肩ロース味噌漬け 新生酪農の生乳で作ったバター 5%引き エチゴビールキャンペーン 9/30(火)まで エチゴビール全品 5%引き 	1 合い挽き肉お買い得 便利！いりこ粉末	2 青果夕市 にぎり寿司 	3	4 栃木開拓牛 希少部位入荷 防災減災フェア 	5 ほうきね牛  のり佃煮つつがぶり 缶詰類2点以上5%引き	6 鮮魚の日 スプアリーブ1本もの 惣菜 鶏のきじ焼き丼	7 ポイント2倍 惣菜 五目おこわ 		
ここだけのお肉フェア 冷蔵豚肉全品10%引き(量り売り除く) ハム化粧品フェア 10%引き デイアミ保湿化粧液 メイクも落ちる洗顔ソープ、オリーブバージンオイル、 チャームイストローション・クリーム、クバージェル 神奈川県漁連フェア 10%引き 焼きのり、まぐろ海 かけ丼など 冷凍ゆでそば、冷凍ゆでうどん 5%引き	8 惣菜 鶏釜飯	9 青果夕市	10 神奈川県漁連フェア10%引き まぐろ海かけ丼、めばちまぐろたたき風、まぐろやの茜身醤油麹漬 14(日)まで			11 黒豚 	12 ほうきね牛 	13 集金をはぎ受取日 ステーキオーダーカット 敬老お祝い弁当 予約受付中 シュークリーム	14 ポイント2倍 にぎり寿司 
消費材紹介 10%引き プレーンヨーグルト、なたね油角缶、おとうふ 揚げ 秋のお菓子フェア 青のり・黒胡椒せんべい各10%引き わたらい特選一番茶上煎茶、一番茶上煎茶 5%引き 秋の味覚フェア ポン酢しょうゆ5%引き	15 敬老の日 シャインマスカット 	16 青果夕市 手土産ほろほろクッキー	17	18 豚ロース・肩ロース1 0%引き おすすめ冷凍食品フェア 2点以上5%引き 	19 ポイント2倍 秋のウェルカムデー♪ お友達を誘ってデポーに来てください！ ほうきね牛 	20 ポイント2倍 新生わたらい茶 来所 10時半～12時半 おいしいお茶をどうぞ！ 2点以上5%引き ローストビーフの日・惣菜おはぎ	21 ポイント2倍 炭火うなぎ 		
消費材紹介 10%引き とろーり加糖ヨーグルト、みりん風調味料、チキンガット400g ここだけのお肉フェア 加工肉4種10%引き 秋の味覚フェア ポン酢しょうゆ5%引き 重茂漁業フェア 肉厚わかめ、重茂産乾燥かつわかめ 5%引 き	22 とんかつの日 ツイストドーナツ 惣菜おはぎ 展示会 mayomayo (天然石アクセサリー)	23 秋分の日 トマトケチャップでおなじみ コーミ 来所 10時半～12時半 新商品 パスタソース試食 2点以上5%引き！	24	25 金華豚 	26 ほうきね牛  にぎり寿司 	27 ワインまつり対象のワイン 5%引き ステーキの日10%引き 展示会 ファーレ (婦人服)	28 ポイント2倍		
消費材紹介 10%引き 飲むヨーグルト、マヨネーズチューブ、パックだし 秋のワインまつり チーズ対象品 5%引き 	29 ポイント2倍 ワインまつり対象のワイン 5%引き 	30 ポイント2倍 青果夕市	あなたの投票で決まる！ パン総選挙 投票期間 9/1(月)～28(日)  1位のパンに投票 した方の中から 抽選で5名に プレゼント			Welcome!! 秋のウェルカムデー 19(金)20(土)21(日) 組合員ポイント2倍！ 初めて来所の方に特典あります！ お友達を誘ってデポーに来てください！		10月から おいしい焼き芋が スタートします！ 	

2025年 9月の惣菜メニュー

つつしか丘デポー惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
1 (新)	2	3	4	5	6	7
バターチキンカレー 野菜あんかけ焼きそば チキン酢豚風 うまか牛蒡フライ 冬瓜のうすくず煮 コールスロー 切干と枝豆の和え物	つるつるうどん そばご飯 高野の角煮風 鶏の野菜衣揚げ コロコロ野菜のきんぴら 中華風プルプルサラダ 卵の花	お休み	鶏胡麻つけ麺 ハンコロ丼 クリーミーコロッケ 鯖の味噌煮 筑前煮 胡麻じゃこサラダ 千草焼	天津飯 タイ風焼きそば 鮭のあかね揚げ 鶏と牛蒡のさっぱり煮 切干大根の煮物 ジャーマンポテトサラダ 小松菜としめじの和え物	鶏のきじ焼き丼 海老押し寿司・太巻 しっとりささみカツ 手羽元のマーマレード焼き マーボー春雨 高野の射込み入り煮物 ごぼうサラダ	お好み焼き（広島風） 五目おこわ ダージーパイ 鶏と茄子のレモンソース 厚揚げの肉詰め入り煮物 人参とささみのサラダ
8	9	10	11	12	13	14
鶏釜飯 豚肉の冷しゃぶサラダうどん 鶏と野菜の中華風炒め 新カレーコロッケ 高野入り煮物 スクリューマカロニサラダ 出汁巻き玉子	冷やし中華 カツ丼 春巻 蓮根団子 肉入りきんぴら 鶏と枝豆入りひじきサラダ うずら豆の煮物	お休み	冷やしきつねそば おかめ寿司 とり天 カジキの酢豚風 車ふり入り煮物 中華サラダ 高野豆腐と小松菜の和え物	バンバンジー麺 ツナ巻き寿司 串カツ (新) 鮭の南蛮漬け カラフル揚げ出し豆腐 和風サラダ胡麻ドレッシング レバーコン辛子マヨネーズ和え	敬老お祝い弁当 鶏と根菜の黒酢丼 栗ご飯 かき揚げ 南瓜入りつくね 酢の物 信田巻き入り煮物 大人のポテトサラダ 胡麻豆腐・自家製カステラ (新)	冷たい鶏そば ビビンバ キャベツコロッケ チキン南蛮 肉じゃが ツナコーンスパサ (新)
15 敬老の日	16	17	18	19	20 惣菜の日	21
天丼 助六 鶏の八幡巻き 肉入りはんぺんフライ 田舎風煮物 カラフルビーンズサラダ 大学芋	オムランチ 上海焼きそば 三元豚とんかつ 五目野菜と春雨炒め 切昆布とさつま揚げの煮物 スパゲティーサラダ 豆腐ナゲット	お休み	金時おこわ マカロニグラタン メンチカツ 本格チャプチェ 五目きんぴら フレッシュポテトサラダ 手羽元の甘辛揚げ (新)	峠の釜飯 サンド握り 海老焼売 白身魚と春雨の辛味煮 五目ひじき カラフルコールスロー ナムル	おはぎ3種 ドライカレーランチ すき焼き釜飯 (新) きのこのクリームコロッケ ミラノ風鶏のカツレツ ヘルシーハンバーグ 高野の煮物 南瓜サラダ 白和え 手羽先の塩麹焼き	韓国風焼うどん ランチおにぎり 鶏の野菜衣揚げ 天ぷらセット 南瓜のそぼろあんかけ フレッシュマカロニサラダ
22 秋分の日	23	24	25	26	27	28
ミートソーススパゲティー 太巻き・おはぎ3種 チキンナゲット（塩麹） 野菜たっぷりミートボール 肉入りきんぴら いかマリネ 紅白うずら豆	筑前ちらし寿司 お好み焼き・焼きそばセット 鶏の唐揚げセット キャベツメンチ 高野豆腐のオランダ煮 ポテトサラダ 十品目ナムル	お休み	鶏釜飯 野菜たっぷり焼肉丼 レバーカレーフライ 煮込みハンバーグ 大根のそぼろあんかけ マセドアンサラダ きのことさつま芋のマリネ	中華おこわ カツカレー つくね 串味噌カツ きんぴら風煮物 五色なますサラダ 牛蒡の甘辛揚げ	焼き鯖寿司・海老マヨ太巻き 豚丼 餃子 豚肉紅生姜天 中華風煮物 イカと胡瓜のねぎ塩和え ポテトツナコーンサラダ 卵の花	海老天釜飯 にらのちぢみ いかマヨ 肉じゃがコロッケ 野菜の炊き合わせ さつま芋とパイナップルのサラダ
29	30	ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282 秋は美味しいものいっぱい！ *13日(土) 敬老お祝い弁当 *20日(土) 惣菜の日 *20日(土)・22日(月) おはぎ 食欲の秋到来！お楽しみに！				
韓国風海苔巻 ナポリタン 春巻 鶏のチリソース 野菜巾着 フレッシュポテトサラダ さつま芋もろースト	モリモリのり丼 炊き込みご飯 鶏と野菜のピリ辛炒め はすの挟み揚げ 厚揚げ入りひじき煮 マカロニサラダ（シンプル） 根菜の胡麻酢和え					

※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。

※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がりください。

※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

敬老お祝い弁当

13日(土)1600円（税込み1728円）

栗ご飯 お赤飯 南瓜入りつくね 鶏のねぎ味噌焼 メバルの柚子塩焼き

野菜の炊き合わせ 信田巻き 大人のポテトサラダ 胡麻豆腐 自家製カステラ

