

2025/9月						
お惣菜メニュー表						
月・火 m,sキャロット		木・ポポロ		宮前・にんじん		
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ポテトコロッケ	ほうれん草入りコロッケ		鶏胡麻つけ麺	ハーブチキンピラフ		
イタリアンチキンカツ	鰯の梅しそフライ・焼売		ハンコロ丼	チキン南蛮		
ゴーヤーチャンプルー	塩レモンマカロニサラダ		クリーミーコロッケ(2ケ)	マーボー茄子		
季節の炊き合わせ	春雨中華サラダ		鯖の味噌煮	枝豆とコーンのコロッケ		
緑黄色野菜サラダ	カラフル揚げ出し豆腐		筑前煮	友禅炊き		
キムチ焼きそば	上海塩焼そば		胡麻じゃこサラダ	切り干し大根胡麻酢あえ		
多品目ナムル・肉豆腐	ひじき煮		千草焼	押し寿司		
親子丼・おかめ寿司	海苔弁当・おにぎりセット		つつじセット	ぬか漬け		
お弁当	お弁当		お弁当	日替わり弁当		
8 惣菜まつり	9	10	11	12	13	14
きのこ入りクリームコロッケ	カレーコロッケ		冷やしきつねそば	酢豚		
黒胡椒チキンカツ	焼き餃子・鶏の香り揚げ		おかめ寿司	チキン胡麻カツ		
京風切干大根煮・チジミ	車麩の煮物		とり天	海老クリームコロッケ		
揚げ鶏ネギソース	コーンポテトサラダ		カジキの酢豚風	つくね		
鮭・水菜入りごぼうサラダ	白滝入りなます		車麩入り煮物	エッグマカロニサラダ		
カラフルマリネ・ジャージャ豆腐	きのこ飯弁当		中華サラダ	梅じゃこいなり寿司		
カラフル焼肉丼	チキン味噌カツ丼	高野豆腐と小松菜の和え物		釜飯風炊き込みご飯弁当		
天むすセット・彩葉うどん	あんかけ焼きそば		つつじセット	ぬか漬け		
海苔巻き・稲荷セット	肉じゃが		お弁当	日替わり弁当		
お弁当	お弁当					
15 敬老の日	16	17	18	19	20	21
肉じゃがコロッケ	クリームコロッケ		金時おこわ	油淋鶏		
鶏の唐揚げ	ハンバーグ		グラタン(マカロニ)	魚の和風あんかけ		
茄子とかぼちゃの中華あん	ゴーヤーチャンプルー		メンチカツ(2ケ)	チキンコロッケ		
錦和え・三色きんぴら	きのこ入りメンチカツ		本格チャブチェ	筑前煮		
ポテトサラダ	かぼちゃサラダ		五目きんぴら	ビーンズサラダ		
さっぱりひじきサラダ	イカマリネ・筑前煮		フレッシュポテトサラダ	韓国太巻き・いなり寿司		
おこわ稲荷	鶏照り焼き丼		手羽元の甘唐揚げ(2ケ)	ジャンバラヤン		
赤飯	五目稲荷		つつじセット	ぬか漬け		
八目釜飯	ジャージャー麺		お弁当	日替わり弁当		
お弁当	お弁当					
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
鶏ごぼうコロッケ	山の幸コロッケ		鶏釜飯	おはぎ		
白身魚のチリソース	野菜棒餃子		野菜たっぷり焼肉丼	ミートボール		
鯖の味噌煮	切り干し大根煮		レバーカレーフライ	海苔じゃこコロッケ		
串カツ・十目ひじき煮	ミートボールトマトソース		ハンバーグセット(1ケ)	ぶどう豆		
フレッシュマカロニサラダ	ささ身のしそチーズ揚げ		大根そぼろあんかけ	コロコロ野菜のキンピラ		
七福神なます	ポテトサラダ		マセドアンサラダ	中華風切り干し大根サラダ		
きのこ飯弁当	カラフルマリネ		きのこことさつま芋のマリネ	牛しぐれ・いなり寿司		
豚丼	海苔弁当・赤飯・おはぎ		つつじセット	五色丼		
冷やし中華	サラダ巻き・稲荷セット		お弁当	日替わり弁当		
お弁当	お弁当					
29	30					
ほうれん草入りコロッケ	チーズサラダコロッケ					
揚げ鶏ネギソース・マーボー茄子	えのきどっさりつくね					
五目野菜と春雨炒め	茄子と鶏のこく旨					
野菜たっぷり卵の花	高野の射込					
スパゲッティサラダ	カラフル揚げ出し豆腐					
ささ身とゴーヤの香味酢	卵ポテトサラダ					
かき揚げ丼・二色稲荷	もやし中華サラダ					
冷やしたぬきうどん	キムパブ稲荷セット					
お弁当	親子丼・焼きカレードリア					
お弁当	お弁当					