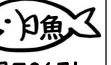


霧が丘デポー 日程表 2025年

9月

季節品 木曜カタログ配布／次週火曜申込メ切
 集金ハガキ 9/18(木) 便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。
 口座引き落とし 9/26(金)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月	火	水	木	金	土	日
								
		豚ブロック肉5%引	定休日	食パン 10%引	紅鮭4切お買得	卵 10個5%引		
		デンリッシュハウス	オルタフーズ		オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークベーカリー	デンマーク/香粉
フェア<発酵・おつまみフェア> 国産葉唐辛子・ピリ辛糀・新潟県産あじの バジルオイル漬け・鮭とば等入荷 <新生酪農フェア> 5%引…生乳でつくったバター <パン総選挙~28日 投票をお願いします> <夏のエチゴビールキャンペーン5%引>		1	2	3	4	5	6	7
		入荷予定 (牛豚合挽大容量・ にんじん丸10%引)	15時~売切タ市	定休	まぐろブツ量り売り 入荷予定(栃木開拓 牛希少部位みすじ等)	ほうきね牛入荷 新規入荷予定(のり佃 煮つぶつぶあさり)	惣菜まつり11:00~ 特別弁当予約優先	ポイント2倍  
パリ旨ポークウィンナー・豚肩ロースみそ漬け 10%引 (展) プーパン<こども服>								
フェア<神奈川県漁連フェア> 10%引…めばちまぐろたたき風・まぐろやの 茜身・海かけ丼・焼きのり・海苔カップ <冷凍ゆでめんフェア> 5%引…冷凍ゆでそば・冷凍ゆでうどん <ハイム化粧品フェア> 10%引…クレバージェル・ディアミノ等 <夏のエチゴビールキャンペーン5%引>		8	9	10	11	12	13	14
		入荷予定 (にんじん丸10%引)	寿司入荷 15時頃にぎりたてで 到着・予約優先 15時~売切タ市	定休	平田牧場黒豚入荷 神奈川県漁連15:00~ (展) フォレスト<蒲田切子グラス>	ほうきね牛入荷	ほうきね牛試食 11:00~13:00	入荷予定 (香粉のカヌレ)
ここだけのお肉フェア 平田牧場三元豚 10%引&豚肉スタンプラリー					栃木開拓牛ステーキ各種 10%引			
フェア<秋のお菓子フェア> 10%引…小島米菓のおせんべい 5%引…かりがね煎茶・わたらい上煎茶 <冷凍ゆでめんフェア> 5%引…冷凍ゆでそば・冷凍ゆでうどん <消費材紹介キャンペーン> 10%引…なたね角缶・ホットケーキミックス・おとうふ揚げ・プレーンヨーグルト <夏のエチゴビールキャンペーン5%引>		15	16		18	19	20	21
		敬老の日 入荷予定 (にんじん丸10%引) 惣菜・敬老弁当 予約優先 シャインマスカット予定 毎年大好評!予約優先	酢の私市 学習会 10:00~12:00 15時~売切タ市 (展) 大星貿易	定休	集金はがき設置 まぐろブツ量り売り 三元豚あらびき肉・も もブロック量り売り ローズ・肩ロース 10%引	ポイント2倍 ほうきね牛入荷 寿司入荷 15時頃到着 おすすめ試食11:00~ お菓子ミサワ 15:00~	ポイント2倍 旬の魚 (戻りかつお予定) 惣菜・スイートポテト 酢と乾物料理講座 10:00~12:00	ポイント2倍 炭火やきとり &うなぎ 予約優先です
フェア<重茂漁業フェア> 5%引…肉厚わかめ200g・300g・乾燥カ ットわかめ <消費材紹介キャンペーン> 10%引…みりん風醸造調味料・とろり加 糖ヨーグルト・チキンナゲット400g <夏のエチゴビールキャンペーン5%引>		22	23	24	25	26	27	28
		入荷予定 (にんじん丸10%引・ ツイストドーナツ)	お彼岸 惣菜・三色おはぎ 15時~売切タ市 パスタソースコーミ15:00~	定休	平田牧場金華豚入荷 希少な金華豚。 <霧が丘独自企画> 沖紅鮭3切 850円 ~9/30まで	口座引き落とし日 ほうきね牛入荷 (展) センプレ<カットソー> 栃木開拓牛ステーキ各種 10%引	デポー体験 day コモンズ・未加入者歓迎	ポイント2倍 寿司入荷 15時頃到着 パン総選挙・当選 結果発表
フェア<秋のワインまつり> 5%引…チェダークラッシュ・ゴーダクラッシュ <消費材紹介キャンペーン> 10%引…パックだし・マヨネーズチューブ・ 飲むヨーグルト		29	30	\19(金)~21(日)秋のウェルカム days/ 買い物+αのある店、デポーを楽しむ3日間!お知らせにもご紹介ください! 19(金)試食&生産者来所 20(土)料理講座 21(日)炭火うなぎ&やきとり 組合員ポイント2倍				
		ポイント2倍 入荷予定 (にんじん丸10%引)	ポイント2倍 入荷予定 (希少部位とんかつ) 15時~売切タ市 (展) ニューバッグシバタ<バッグ>					

お惣菜メニュー 2025年/令和7年4 9月



921-7702

惣菜の置き置きは922-1200(霧が丘デポ)まで!
(土曜日の「季節の弁当」は置き置きできません)

月	火	水	木	金	土	日
1 きのこコロッケ 唐揚げネギソース ヘルシー昆布煮 エッグポテトサラダ チキンソースカツ丼 棒棒鶏めん 日替弁当	2 ミートコロッケ 南瓜の肉巻きフライ 根菜ごま酢 ツナコーンスパサラ 天丼 オムランチ 鶏そぼろそば 日替弁当	3 お休み	4 枝豆コロッケ 揚げ豆腐のバリバリ 茄子の揚げびたし 五色サラダなます カップ寿司 彩采うどん 日替弁当	5 ジャーマンコロッケ 豚肉と春雨の四川風 バランス煮びたし ハム入りスパサラ 鮭チラシ寿司 カレーピラフセット 日替弁当	6 かき揚げ・ふっくらカレーメンチ エッグサラダコロッケ 海老春巻き・ダージパイ 鮭のラビゴットソース・煮豚 ささみとにんじんのサラダ ポテトサラダ・お祭り五目寿司 きつね三昧うどん・バターチキンカレー お楽しみ弁当 バーガーフェア	7 お好み焼き(広島風) 五目おこわ ダージパイ 鶏と茄子のレモンソース 厚揚げの肉詰め入り煮物 人参とささみのサラダ 日替弁当
8 茄子のはさみ揚げ ハンバーグきのこソース 切り干し大根の五目煮 コーンポテトサラダ 上海塩焼き生そば 五色丼 日替弁当	9 焼肉コロッケ 鰹と茄子の梅ニラ南蛮 切干炒めなます 柔らかごぼうサラダ 押しずし 天津丼 冷やし中華 日替弁当	10 お休み	11 スパイシーチキンカツ 肉焼売 きのこ入りきんぴら 中華サラダ ビビンバ丼 中華おこわ 日替弁当	12 メンチカツ 鶏の野菜衣揚げ 高野の卵鑄込み ハム入り春雨サラダ 信田巻き寿司 鶏天丼 日替弁当	13 かき揚げ・ゴマゴマコロッケ 鰹の南蛮漬け 五目白和え・手羽元香味焼き スクリューマカロニサラダ 唐揚げネギソース・切干大根ナムル 太巻き・オム焼きそば カツ丼・焼き鯖寿司・くず豆腐 季節の弁当	14 冷たい鶏そば ビビンバ キャベツコロッケ チキン南蛮 肉じゃが ツナコーンスパサラ 日替弁当
15 ふっくらメンチ ミートカレーコロッケ バランス煮びたし ポテトサラダ 季節の釜飯 敬老弁当	16 チーズインコロッケ 鮭の甘酢ネギソース 高野入り五目豆 ハム入りスパサラ チキンソースカツ丼 グラタン 五目おこわ 日替弁当	17 お休み	18 鶏の変わり揚げ 麻婆春雨 細切りきんぴら ツナ入りポテトサラダ ドライカレー野菜添え 五目寿司 日替弁当	19 サーモンコロッケ ごまみそ串カツ マーボ茄子 蓮根五色サラダ 海老天釜めし 麻婆丼 日替弁当	20 かき揚げ・ミートコロッケ 四色串揚げ・スイートマスタードチキン レバーの甘辛煮 鰹と茄子の梅ニラ南蛮 フレッシュポテトサラダ・豆腐信田巻き カレーピラフランチ・太巻 高菜いなり・天丼 おはぎ 季節の弁当	21 韓国風焼うどん ランチおにぎり 天ぷらセット 南瓜のそぼろあんかけ フレッシュマカロニサラダ 日替弁当
22 しっとりささみカツ えのきたっぷりバーグ 刻み昆布と野菜の煮物 南瓜サラダ 中華丼 韓国風やきうどん 日替弁当	23 三色おはぎ かき揚げ ふっくらカレーメンチ 豆腐巻き 枝豆入りポテトサラダ 押し寿司 日替弁当	24 お休み	25 焼肉コロッケ 唐揚げネギソース 切干大根の五目煮 中華サラダ 信田巻き寿司 鶏そぼろそば 日替弁当	26 ゴマゴマコロッケ 鶏と茄子のレモンソース ひりょうず 柔らかごぼうサラダ 鮭チラシ寿司 とり天丼 日替弁当	27 かき揚げ・エッグサラダコロッケ 春巻き・豆腐のカラフル揚げ出し レバーカレーフライ・手羽元香味焼き 高野の鶏鑄込み ささみとにんじんのサラダ 季節の釜飯・太巻き・カツ丼 上海塩焼きそば・スイートポテト 季節の弁当	28 海老天釜飯 にらのちぢみ いかマヨ 肉じゃがコロッケ 野菜の炊き合わせ 日替弁当
29 山の幸コロッケ たら和風あんかけ 煮物セット ポテトサラダ ツナマヨ巻き 鶏そぼろ丼 日替弁当	30 ミートコロッケ チキンゴマカツ ヘルシー昆布煮 蓮根五色サラダ ドライカレー野菜添え ビビンバ丼 野菜あんかけ焼きそば 日替弁当	 ☆今月の大惣菜祭いは バーガーフェアです。お楽しみに! ☆今月の新メニュー ♡ 鰹と茄子の梅ニラ南蛮 ♡ ヘルシー昆布煮 				 にんじん Since 1982

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくお願いします。
★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。