

市が尾デポ一日程表

9/19(金)～9/21(日)はウエルカム3days♪

組合員はポイント2倍♪

生活クラブに加入していないお友達と一緒に買い物に来ると、
お二人に「白だし(360ml) 1本」プレゼント♪
3日間限定プレゼントです。

情報ワーク: 18(木)~26(金)

買物代行: 5日(金)、11日(木)、26日(金)、30日(火)

季節品: カタログ配布→毎週木曜日、~~※切~~→翌週火曜日

キャリア一便: 毎週月曜日

口座引落とし: 26日 *前日までに入金して下さい。

引落しできないと利用高に準じた「延滞金」がつきます

青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F

TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361

オープン:11:00~19:00 (水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
鮮魚の日  ビオサポ入荷	青果夕市15～19時 牛小間5%引 ヨーグルトの日	定休日	鮮魚の日  果物の日 	豚ブロック肉の日 漬魚・干物の日 ビオサポ、豆乳入荷	鮮魚の日 	たまごの日 10個パック5%引 豆腐の日（豆乳含む） 食パン10%引
《9月展示会》 9/2(火)大星貿易（婦人服） 9/5(金)～9/6(土)ニューバッグシバタ（靴） 9/8(月)～9/9(火)プーパン（子供服） 9/15(月)～9/16(火)パラマウント（靴）		《9月 生産者交流会》 9/9(火)神奈川県漁連 9/23(火)重茂漁業（わかめ） 9/25(木)タイハイ（醤油） 		【ここだけのお肉フェア】 9/8(月)～9/21(日)豚肉スタンプラリー実施!! ※期間中、豚肉購入で1ポイント。 4ポイント達成で”とんしゃぶのたれ” 8ポイント達成で”豚角煮の素” をプレゼント♪ 		
1	2	3	4	5	6	7
【新生酪農バターフェア】新生酪農の生乳でつくったバター→5%引						
【加工肉キャンペーン】パリ旨ポークウィンナー、豚肩ロース味噌漬→10%						
 チーズの日 牛豚合挽き肉 大容量パック入荷 豚ヒレ1本入荷	・ブラジル産純粋はちみつアンジコ ・国産天草のあんみつ ・大ぶりジュシーかにかま ・麴甘酒	定休日	・こまつ製菓焼き菓子	豚小間・しょうが焼きの日 ・北海道産塩こんぶ ・人形焼き 各種 ・新生酪農の生乳バター ・黒豆塩大福 NEW ・のり佃煮（つぶつぶあさり）	豚トロ入荷  はちみつの日	
8	9	10	11	12	13	14
【冷凍ゆでめんフェア】冷凍ゆでそば、冷凍ゆでうどん→5%引						
【ここだけのお肉フェア】冷蔵 豚肉全品→10%引						
栃木開拓牛ステーキ→10%引						
【神奈川県漁連フェア】まぐろ海かけ丼、めばちまぐろたたき風、まぐろやの茜身、焼きのり（神奈川県産）、のりカップ→10%引						
【ハイム化粧品フェア】対象の6品目の化粧品→10%引						
 デニッシュハウスの ツイストドーナツ	・一口ようかん 各種 ・国産はるさめ	定休日	牛焼肉 希少部位 入荷	・凡のジャム 各種 ・シロップ（しそ、摘果みかん） ・わらび餅 ・いぶりがっこ（スライス）	 珈琲・茶葉の日	 デンマークベーカリーの シュークリーム
15	16	17	18	19	20	21
【冷凍ゆでめんフェア】冷凍ゆでそば、冷凍ゆでうどん→5%引 【秋の味覚フェア】対象のポン酢→5%引						
【消費材紹介キャンペーン】プレーンヨーグルト、国産ブレンドなたね油角缶、ホットケーキミックス、おとうふ揚げ→10%引						
【秋のお菓子フェア】小島米菓の黒胡椒せんべい100g、青のりせんべい→10%引、わたらい茶対象の3品目→5%引						
豚ヒレ1本入荷 ・ドライマンゴー	・関西濃厚ソース ・いちごジャム（国産） ・ハンガリー産 アカシア純粋はちみつ ・ボルシチ缶 ・揚げかきもち（塩） NEW ・江戸前青とびサラダ海苔	定休日	豚ロース・豚肩ロース 10%引 ネット付豚ブロック肉の日	・梅ドリンク ・カレーの壺 各種 ・珈琲チョコレートウエハース ・バナナのケーキ ・人形焼き 各種 ・ひび努力あられ ・みたらしだんご	ローストビーフの日  デンマークベーカリーの パン 食用油の日	
22	23	24	25	26	27	28
【消費材紹介キャンペーン】とろーり加糖ヨーグルト、みりん風醸造調味料、チキンナゲット400g→10%引						
【ここだけのお肉フェア】ポークウィンナー、これ好き！スライスソーセージ、長熟だし仕込みスライスベーコン、スライスロースハム→10%引						
栃木開拓牛ステーキ →10%引						
【重茂漁業フェア】肉厚わかめ（300g）、乾燥カットわかめ⇒5%引 【秋の味覚フェア】対象のポン酢⇒5%引						
NEW ・レンジでかぼちゃコロッケ	・十五夜だんご ・冷凍国産ブルーベリー ・中国産アカシア純粋はちみつ ・ホワイトバルサミコ ・抹茶早春の香	定休日	・こまつ製菓焼き菓子 ・ミニあんドーナツ（豆乳入り）	・ダン（赤） ・丹精国鶏きも（冷凍） ・丹精国鶏砂肝スライス（冷凍）	豚トロ入荷 冷凍食品の日	
29	30					
ポイント2倍		ポイント2倍				
【秋のワインまつり】チーズ対象品→5%引						
【消費材紹介キャンペーン】 飲むヨーグルト、マヨネーズチューブ、 パックだし→10%引						
 共済ハグくみday 11:00～13:00						
【夏のエチゴビールキャンペーン】 全国第一号地ビール 9/1(月)～9/30(火) エチゴビール 全品5%引 						



惣菜メニュー



市が尾デポー 974-0351
ミズ・キャロット 901-2808

月	火	水	木	金	土		日
					かき揚げ	天ぷら 稲荷	
1	2	3	4	5	6		7
枝豆コロッケ 筑前煮 イタリアンチキンカツ カボチャサラダ 切り干し大根胡麻酢 豆腐と豚ひき肉の蒲焼丼 冷やしたぬきうどん	クリームコロッケ なすの胡麻味噌煮 ハンバーグ 和野菜サラダ フレッシュマカロニサラダ 白滝入りなます チキン味噌カツ丼	お 休 み	きのこ入りクリームコロッケ 酢豚 五目豆 ヤンニョムチキン 京風ひろうす炊き合わせ マカロニサラダ イカとひじきのサラダ 豚丼 五目寿司 トマト担々麺	山の幸コロッケ 照り焼きハンバーグ 鯖の味噌煮 フライドチキン 野菜たっぷり卵の花 卵ポテトサラダ 五色サラダなます 筑前ちらし寿司 オムライス ジャーチャー麺	鶏ごぼうコロッケ イカチヂミ レバーの香り揚げ 月見つくね 鶏と野菜の黒酢あん 千草焼き 信田煮 五目ひじき煮 ポテトサラダ 吉野酢 セロリもやしイカナムル 太巻き 海老マヨ太巻き 黒米太巻き おはぎ	ポテトコロッケ 季節野菜野揚げびたし 鶏のしそチーズ揚げ れんこんサラダ 春雨中華サラダ 冷やし中華 オムライス弁当 鶏の唐揚げ	
8	9		10	11	12	13 ★特別弁当	14
メンチカツ 長芋と揚げ鶏の煮物 ミートボールトマトソース ツナポテトサラダ 五色サラダなます 韓国風焼うどん のり弁	ツナコーンポテトコロッケ 季節の炊き合わせ ヤンニョムチキン ポテトサラダ 七福神なます 三色ご飯 冷やし中華		お 休 み	鶏ごぼうコロッケ よだれ鶏 ナスの挟み揚げ ドライカレー 金時豆 きんぴら風煮物 ツナポテトサラダ 春雨と卵のさっぱり和え サンド握り 鮭ちらし寿司 冷やしたぬきうどん	中華コロッケ 鯖の竜田揚げ 水餃子 高野の射込み 韓国春雨チャプチェ スパゲッティサラダ ささ身とゴーヤの香味酢 梅の香おこわ弁当 かき揚げ丼 カツカレー	カレーコロッケ イカリング揚げ 砂肝のネギ塩炒め ごぼう肉巻きフライ 手羽元のフライドチキン 季節の炊き合わせ 卵ポテトサラダ 冬瓜と茄子の煮物 ザーサイと鶏の和え物 太巻き とんかつ太巻き 焼き鯖太巻き 三色ご飯 白玉ぜんざい ★季節の幕の内弁当	きのこクリームコロッケ きんぴら風煮物 酢豚 和野菜サラダ 白和え ドライカレー 鶏そぼろ丼 鶏の唐揚げ
15 敬老の日	16			17	18	19	20
鶏ごぼうコロッケ 友禅炊き チンジャオロース 卵ポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 春巻き オムライス弁当 ミルクプリン	メンチカツ 揚げ出し豆腐きのこあん 揚げ鶏ネギソース しゃきしゃきレンコンサラダ 野菜たっぷり卵の花 親鳥つくね のり弁	お 休 み		チーズサラダコロッケ 春巻き 棒棒鶏 豆腐ロール炊き合わせ 夏野菜カレー 大人のポテトサラダ 春雨中華サラダ チキンカツ丼 彩葉うどん タンドリーチキンカレーピラフ	鶏ごぼうコロッケ 胡麻みそ鶏串カツ 宝煮 肉団子カラフル野菜あん ころころ野菜じゃこきんぴら 緑黄色野菜サラダ 多品目ナムル 天むすセット ナポリタン おかめ寿司	ポテトコロッケ レバーのとりりん唐揚げ 肉豆腐 スコッチエッグ 鶏のチャーシュー きんぴらおから 酢豚 胡麻豆腐 ジャンジャーキャロットスープ スパゲッティサラダ 塩レモンイカマリネ 太巻き 細巻き ツナの押し寿司 中華おこわ おはぎ	枝豆コロッケ 京風切り干し煮 酢豚 マカロニサラダ にんじんサラダ 韓国風焼うどん チキン味噌カツ丼 鶏の唐揚げ
22	23 秋分の日			24	25	26	27
ツナコーンポテトコロッケ 厚揚げ肉豆腐 よだれ鶏 れんこんサラダ 白滝入りなます 野菜棒餃子 カラフル焼肉丼	メンチカツ 田舎煮 鶏と野菜のカラフルあんかけ 大人のポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 けんちん揚げ 鶏そぼろ丼		お 休 み	きのこ入りクリームコロッケ 鶏の塩レモン唐揚げ けんちん揚げ 金時豆 田舎煮 あぶ玉煮 マカロニサラダ セロリもやしイカナムル 中華丼 おにぎりセット 筑前ちらし寿司	カレーコロッケ コロコロフライセット 黒胡椒チキンカツ 五目きんぴら 信田煮 鮭・水菜入り牛蒡サラダ 白滝入りなます カツ丼 トマト担々麺 ちりめん涼風弁当	山の幸コロッケ エビ春巻き レバーカレーフライ 肉じゃが 厚揚げの肉詰め ナスの胡麻みそ煮 イカと茄子の南蛮漬け 鯛と野菜のマリネ しゃきしゃき蓮根サラダ 太巻き とんかつ太巻き 焼き鯖寿司 きのこおこわ 白玉ぜんざい	鶏ごぼうコロッケ チンジャオロース イタリアンチキンカツ 大人のポテトサラダ メンマと鶏の和え物 春巻き のり弁 鶏の唐揚げ
29	30			***** 惣菜の予約・取り置きは前日の12時までにご利用します 弁当の3つ以上の予約は3営業日前までにご連絡ください デポー惣菜（日・月・火）は少ない人数で作っているため 11時半までに順次フロアに並びます ご理解、ご協力をお願いします *****			
きのこクリームコロッケ きんぴら風煮物 鶏のチリソース 緑黄色野菜サラダ 白和え 豆腐ナゲット チキン南蛮丼	枝豆コロッケ 友禅炊き 棒棒鶏 かぼちゃサラダ ひじきサラダ 野菜棒餃子 ビビンバ丼						



*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。
*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter 2025

- パン工房 香粉からのお便り -

9月

季節限定

チョコ食パン (半斤)

純ココアパウダーを練り込んで
しっとり柔らかなビター生地
にチョコチップをたっぷり入れて
焼き上げました。



トーストすると、
サクッとした軽やかなココアパン生地と
トロっととろけるチョコレートチップの美味しさ
をご堪能いただけます。

渋皮栗あんぱん

今年もやってきました。
秋の期間限定あんぱんです

もっちりやわらかな生地に
渋皮栗の白あんを包んで
焼きあげました。



ベーグル / プレーン



全粒粉を使った
もっちりプレーンベーグルです。

スモークサーモンやクリームチーズ、
お好きな具材を挟んで
みてください。



パン・オ・レザン

工房で丁寧に焼きあげた
カスタードクリームと、
ラム酒漬けにしたレーズンを
デニッシュ生地
巻いて焼き上げています。

ワーカーズ・コレクティブ 香粉

ここ

営業時間：11:00～19:00（水曜定休）

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内

TEL / FAX : 045-509-1711 Mail : w.co.koko@gmail.com

