



牛乳のものもキャンペーン 8/12(火)まで
牛乳900ml・500ml・ノンホモ牛乳・低脂肪牛乳
購入でポイント5倍! スタンプラリー実施!



組合員向け・地域向け情報ワークは
お休みです。エリア内組合員の方は、
デポで情報配布です。

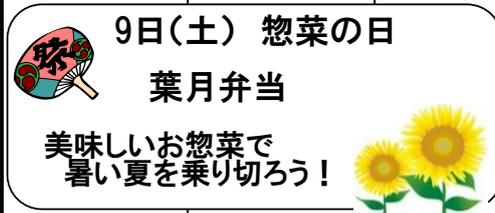
出資金口座引き落とし 26(火)
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

つつじが丘デポ
 オープン時間
 10:30~19:00
 TEL 045-984-4833
 FAX 045-981-5378

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 魚 デニッシュハウス	火 季節品申込メ切 青果夕市 オルタフーズ	水 お休み	木 オルタ食パン 10%引	金 キャリー便 オルタフーズ	土 魚 デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12~13時頃入荷
夏のスタミナフェア 5%引き 3@まで かりかりごぼうキムチ、 冷凍ナムルセット、 きざみ白菜キムチ甘口	夏のビールキャンペーン エチゴビール 全品 5%引き 9/30(火)まで 	お友だちに、つつじが丘デポを 紹介して下さい! 500円のお買物券プレゼント キャンペーン実施中 8/31(日)まで 				1 ほうきね牛 にぎり寿司 峠の釜飯 豚しゃぶしゃぶ用 10%引き	2 精華堂あられ交流会 10時半~12時半 らいでんメロン	3 ポイント2倍 たまごの日 お刺身盛り合わせ
豚加工肉キャンペーン10%引き 10@まで あらびきウインナー、チョリソーソーセージ、長熟 だし仕込みスライスロースハム おとうふ工房いしかわフェア 5%引き 10@まで お料理おから、豆干絲 夏のスタミナフェア 5%引きエコシュリンプむき 身・エコシュリンプM、	4 鮮魚の日 合いびき肉お買い得 牛小間・もも切り落とし 5%引き 展示会 HARA (婦人服)	5 連休前予約 申込み必切日 休み前に 確実に 手に入るように 予約しませんか?	6	7 黒豚 カレー対象品 2点以上5%引き 展示会 ピーポッド (シルク製品・雑貨)	8 ほうきね牛 栃木開拓牛ステーキ 10%引き	9 スペアリブ1本もの 葉月弁当(予約受付中)	10 ポイント2倍 たまごの日 お刺身盛り合わせ 	
夏のジュースキャンペーン 4@~12@ 対象のジュース ケース購入 5%引き 夏のスタミナフェア 5%引き 4@~12@ カレーの壺(加ポル・ジャナ)、福神漬け、甘らっきょう、 カレー粉、わさびチューブ、しょうがチューブ	11 鮮魚の日 生まぐろ入荷 デンマークベーカリー パン入荷	12 予約品受取日 にぎり寿司 牛バラ焼き肉用 タ方分け合い市	13(水) 14(木) 15(金) 3日間、デポはお休みです 			16 集金はがき受取日 シュークリーム アイスフェア 3点以上 5%引き	17 ポイント2倍 にぎり寿司・たまごの日 	
奥和の干物フェア 5%引き 真アジの開き、真ほっけ開き、さば開き 防災減災ウィーク 5%引き ノンカップ麺(しおやさい、しょうゆ、やきそば) 農家で漬けたゆず白菜・白菜漬け 5%引き	18 鮮魚の日 牛小間・もも切り落とし 5%引き	19 青果夕市 峠の釜飯 冷たい鶏そば	20	21 金華豚 にぎり寿司 おすすめ冷凍食品 ごはんもの 2点以上5%引き 夏休みのお昼におすすめです!	22 ほうきね牛 栃木開拓牛ステーキ 10%引き	23 寿司だねセット	24 ポイント2倍 たまごの日 お刺身盛り合わせ	
防災減災ウィーク 5%引き ノンカップ麺(しおやさい、しょうゆ、やきそば) 農家で漬けたゆず白菜・白菜漬け 5%引き	25 鮮魚の日 とんかつの日 牛小間・もも切り落とし 5%引き 展示会 プーパン (こども服)	26 青果夕市 冷やしうどん	27	28 豚ロース・肩ロース10%引き そばセット	29 ほうきね牛 海老天釜飯	30 ポイント2倍 ローストビーフ用5%引き バンバンジー麺	31 ポイント2倍 たまごの日 お刺身盛り合わせ	

2025年 8月の惣菜メニュー

つつしが丘デポ惣菜 ポポロ

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
 <p>9日(土) 惣菜の日 葉月弁当 美味しいお惣菜で 暑い夏を乗り切ろう!</p>			 <p>ポポロの惣菜は... 安全なデポの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>	峠の釜飯 つるつるうどん 串味噌カツ キャベツと人参のつくね 袋煮 南瓜サラダ 豆腐の揚げ団子	太巻 海老の押しずし タイ風焼きそば かき揚げ 海老とはんぺんの三角春巻 とり天 冷やして美味しいトマトの煮物 中華風フルサラダ あすき入り牛乳巻	とり天薬味そば 中華おこわ 鶏と野菜のピリ辛炒め 枝豆のクリームコロッケ 信田巻き入り煮物 五色なますサラダ 新
4	5	6	7	8	9 惣菜の日	10
そぼろご飯 トマト担々麺 鶏ごぼうコロッケ 鶏と茄子のレモンソース ココロ野菜のきんぴら 胡麻じゃこサラダ 高野豆腐と小松菜の和え物	冷やし中華 鶏のきじ焼き丼 ハンバーグセット ミートコロッケ 高野入り煮物 夏野菜の南蛮漬け レーパンコンキマリコネズ和え	お休み	豚肉の冷しゃぶサラダうどん カツ丼 チキン胡麻カツ 白身魚の野菜あんかけ 切昆布とさつま揚げの煮物 和風サラダ胡麻ドレッシング 五色ナムル	ハンコロ丼 塩レモン巻き寿司 鯖の味噌煮 スコッチエッグ カラフル揚げ出し ゴーヤと鶏の香味酢 ごぼうの甘辛揚げ	葉月弁当 焼き鯖寿司 おはぎ(小豆・胡麻・黄な粉バラ) 海老マヨ太巻 うまか牛蒡フライ 鶏と野菜の中華風炒め ダージーパイ ラタトゥイユ いかマリネ	天丼 野菜あんかけ焼きそば えのき入りつくね 車心の挟み揚げ 豆腐の旨煮 鶏と枝豆入りひじきサラダ
11 山の日	12	13	14	15	16	17
鶏釜めし 新 太巻 新 クリーミーコロッケ ミートボール(中華) 野菜の揚げ浸し 彩サラダ ぶどう豆	バターチキンカレー おはぎ(小豆・黄な粉・胡麻/バラ) 白身魚のフリッターカレーディップ添え 春巻 高野の角煮風 カレー風味増したカレーコロッケ 切干大根 ツナコンパスサラ 砂肝のスパイシーカレー唐揚げ	お休み	お休み	お休み	海鮮サラダそば ジャンバラヤ 親子カツ丼 三元豚とんかつ 餃子 かき揚げ 筑前煮 ポテトサラダ 手羽元のマーメイド焼き	鶏胡麻つけ麺 チャーハン ドライカレーコロッケ 鶏の唐揚げセット 冬瓜のうすくす煮 人参とささみのサラダ
18	19	20	21	22	23	24
鶏と根菜の黒酢丼 つるつるうどん ユーリンチ マーボー春雨 厚揚げ入りひじき煮 ナムル レバーの香り揚げ	峠の釜飯 冷たい鶏そば 肉入りはんぺんフライ 鶏と野菜の黒酢煮 高野豆腐のオランダ煮 コールスロー ピクルス	お休み	冷やし中華 野菜たっぷり焼き肉丼 串カツ チキン酢豚風 切昆布の煮物 バンバンジー イカときゅうりのネギ塩和え	ビビンバ 冷やしきつねそば 鮭の南蛮漬け キャベツコロッケ 高野の煮物 新 フレッシュポテトサラダ うずら豆の煮物	おにぎり(3種) 天丼・そば(うどん)セット 揚げ豆腐のバリバリ野菜のせ ミラノ風鶏のカツレツ レバーカレーフライ 豚肉紅生姜天 カル鉄サラダ きんぴら 胡麻豆腐	ジャージャー麺 おかめ寿司 ヘルシーハンバーグ チキン南蛮 揚げ大根のあんかけ 中華サラダ
25	26	27	28	29	30	31
筑前ちらし寿司 ドライカレーランチ ピリ辛チキンスティック 海老焼売 南瓜のそぼろあんかけ 根菜の胡麻酢和え 手羽先の塩麹焼き	冷やしうどん ツナ巻き寿司 サラダコロッケ 串つくね 肉じゃが ゴーヤと鶏の香味酢 豆腐ナゲット	お休み	モリモリのり丼 そばセット 野菜たっぷりミートボール 肉じゃがコロッケ 五目ひじき スクリューマカロニサラダ 茄子の鶏味噌田楽	海老天釜飯 お好み焼き・焼きそばセット メンチカツ 本格チャプチェ 五目きんぴら 芋々サラダ 夏野菜の塩麹和え	ハンバンジー麺 玉子の太巻 そばいなり ミートコロッケ 春巻 とり天 車心入り煮物 五目豆 夏野菜の南蛮漬け ごぼうの甘辛揚げ	上海焼きそば ランチおにぎり 天ぷらセット 鶏の南蛮漬け 田舎風煮物 大人のポテトサラダ

※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。

※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。  984-4833

9日(土) 葉月弁当 1400円 (税込み 1512円) 9分割

とうもろこしと大葉の炊き込みご飯、ちらし寿司、塩麹漬鶏の炭火烧風、海老と枝豆の彩かき揚げ

豚しゃぶとオクラの梅肉あえ、夏野菜のラタトゥイユ、南瓜のレモン煮、イカマリネ、干草焼、スイカの寒天寄せ

12日(火) カレーフェア

バターチキンカレー カレー風味増したカレーコロッケ

白身魚のフリッターカレーディップ添え 砂肝のスパイシーカレー唐揚げ

