



横浜市港北区綱島西2-5-13 梅島ビル1F
TEL：045-541-9650 FAX：045-546-0672
メルアド：tsunashima.k04@s-club.coop

【つなしまデポー初めての方へ】
食の安全と安心を大切に、
共同購入するお店です。
 ♥デポーはどなたでも加入して
 組合員になりご利用いただける
 生活クラブ生協(生活協同組合)の
 お店です。
 まずはお気軽にご来店ください。

★8/2(土)10-11時:「添加物講座」(食の安全について正しく学ぼう)
★8/6(水)「水キムチ講座」10-12時コミュニティルームにて
★8/8(金)夏まつり①「お楽しみガラポン大会」!11-18時
★8/9(土)夏まつり②「かき水(無くなり次第終了)」11-13時デポ横
★8/9(土)夏まつり②「生ビール販売」11-18時デポ横にて

*新規加入者説明会(ヒキナースカフェ):8/20(水)10時半~11時

鶏肉・加工肉入荷 鮮魚の日 お惣菜（11時半頃入荷） オルタフーズのパン 食パン10%引の日 香粉のパン（13:00頃） 餃子の皮、 春巻きの皮入荷		冷凍品入荷日 ブナの森のパン （15：00頃入荷） 豆乳入荷		鮮魚の日 デニッシュハウスのパン （12：30頃入荷） 季節品カタログレジ横入り （翌週火曜×切） 鶏肉の日：5%引		鶏肉・加工肉 お惣菜（11：30頃入荷） ブナの森のパン （15：00頃） たまごの日 10個入り5%引		鮮魚の日 青果週末特売 冷凍品入荷日 デニッシュハウスのパン （12：30頃入荷） 餃子の皮、 春巻きの皮入荷		鶏肉・加工肉 青果週末特売 デンマーク ベーカリーのパン		今日の日は デポ お休みです			
月		火		水		木		金		土		日			
夏のエチゴビールキャンペーン エチゴビール全品 8/1(金)～9/30(火) 5%引								1 旬の鮮魚入荷 生マグロ・タコ ほうきね牛の日 展示会：アクセサリ・洋服 「mayo mayo」 【夏のスタミナフェア】対象品→5%引 【牛乳キャンペーン】スタンプラリー実施 牛乳各種購入でポイント5倍		2 「添加物講座」 10時～11時 「共済相談日」 フロア14時～16時 刺盛4点1600円(1728円)		3			
4 旬の鮮魚入荷 銀タラ・生カツオ 牛豚合挽き肉 大容量規格入荷 豚ヒレ1本もの 15本限定 ★鶏肉増量パック 予約100円引き！ オルタフーズの 「ふじりんごパイ」 10個限定！		5 NEW 手羽先の から揚げ甘辛たれ 牛小間切れの日		6 旬の鮮魚入荷 アジ・生銀鮭 スパイスの生産者 「和光スパイス」来所 フロア15時～17時		7 黒豚の日 予約100円引き！ オルタフーズの 「ふじりんごパイ」 20個限定！		8 デポ夏祭り 旬の鮮魚入荷 生マグロ・真鯛 ほうきね牛の日 栃木開拓牛ステーキ（量売り含む）→10%引 展示会：陶器「日光陶器」 鶏肉増量パック		9 デポ夏祭り ★にぎり寿司15時入荷 （お盆前につき予約しね！） 刺盛4点1600円(1728円)		10			
←-----8/1(金)～9(土)まで★紅鮭半身大特価★-----→ 【豚加工肉キャンペーン】あらびきウインナー、チョリソーソーセージ、長熟だし仕込みスライスロースハム→10%引 【夏のカレーフェア】エコシュリンプむき身、エコシュリンプM、福神漬、甘らっきょう100g、カレー粉、わさびチューブ、しょうがチューブ→5%引 【おとうふ工房いしかわフェア・夏のジュースキャンペーン】お料理おから、豆干絲、対象ジュースをケース購入→5%引 【牛乳キャンペーン】スタンプラリー・牛乳各種購入でポイント5倍【夏のスタミナフェア】カレーの壺（カルボロ・ジャフナ）5%引															
11 OPEN 生メカジキ・生カツオ入荷 お惣菜はお休みです デンマークベーカリー 【夏のジュースキャンペーン】ケース購入5%引 【夏のスタミナカレーフェア】対象品5%引 ★肉厚わかめ300g入り5%引き★ 牛乳キャンペーンスタンプラリーポイント5倍		12 牛小間切れの日		13 8月13日(水)～15日(金) お休み				14		15		16 冷蔵ショーケース内入荷 シュウクリーム （チョコムース） 紅鮭4切1280円(1382円) 肉厚わかめ(300g入) 5%引き最終日		17	
18 NEW 旬の鮮魚入荷 銀タラ・生カツオ ★かぼす風味 ★ボン酢しょうゆ ★ご飯にかける 鶏みをスープ		19 ★にぎり寿司★ 15時入荷 （電話予約できます） 牛小間切れの日		20 旬の鮮魚入荷 生銀鮭		21 金華豚の日 冷蔵ショーケース 沖縄特産島豆腐入荷 数量限定！		22 旬の鮮魚入荷 生マグロ・サザエ ほうきね牛の日 しらす大袋お買い得 栃木開拓牛ステーキ（量売含む）10%引 展示会：バッグ・小物「シバタ」		23 刺盛4点1600円(1728円)		24			
【奥和の干物フェア】真あじの開き、真ほっけ開き、さば開き→5%引 【浅漬けフェア、防災・減災ウィーク】農家で漬けたゆず白菜・白菜漬、ノンカップ麺（しおやさい、しょうゆ、やきそば）→5%引															
25 ポイント2倍 旬の鮮魚入荷 生メカジキ・生カツオ 豚ヒレ1本もの入荷 15本限定 梅干しの「王陽堂」 フロア交流会11時～12時半 梅干しづくり体験13時半～15時		26 NEW ライフブレッド 金華生さば味噌煮 牛小間切れの日 人気の豚粗挽き肉・ 小間切れの量り売り 数量限定！		27 ポイント2倍 旬の鮮魚入荷 カメラナオイル、ピーナッツ ペースト、多朝園キムチ、 ブルーベリーキャンディーなど 「生活クラブスピリッツ」 生産者来所11時～14時 展示会：国産フレームメガネ「アイメイト」		28 ポイント2倍 ★にぎり寿司★ 15時入荷 （電話予約できます）		29 ポイント2倍 しらす量り売りお買い得 旬の鮮魚入荷 生マグロ・信州サーモン 「ブナの森」生産者来所 11時～13時 ほうきね牛の日		30 ポイント2倍 刺盛4点1600円(1728円) 紅鮭4切1280円(1382円)		31			
【浅漬けフェア、防災・減災ウィーク】農家で漬けたゆず白菜・白菜漬、ノンカップ麺（しおやさい、しょうゆ、やきそば）→5%引															