

霧が丘デポー 日程表 2025年



季節品 木曜カタログ配布／次週火曜申込メチ
 集金ハガキ 8/19(火) 便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。
 口座引き落とし 8/26(火)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月	火	水	木	金	土	日
		豚ブロック肉5%引	定休日	食パン 10%引	紅鮭4切お買得	卵 10個5%引		
		デンニッシュハウス	オルタフーズ	オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークベーカリー	デンマーク/香粉	
フェア <夏のスタミナフェア> 5%引...ごぼうキムチ・冷凍ナムルセット・きざみ白菜キムチ甘口・カレーの壺ジャフナ・カレーの壺カルポル <牛乳キャンペーン> 牛乳全種ポイント5倍+ポイントスタンプ	\霧が丘デポー夏ビンゴ/ ビンゴをきっかけに、初めて手に取る消費材と出会うのも楽しいですね! ▶カード配布7/12~30 ▶景品交換8/1~17							
		1	2	3	4	5	6	7
フェア <夏のカレーフェア> 5%引...エコシュリンプむき身・エコシュリンプル・福神漬・甘らっきょう・カレー粉・わさびチューブ・しょうがチューブ・カルポル・ジャフナ <おとうふ工房いしかわフェア> 5%引...お料理おから・豆干絲 <夏のジュースキャンペーン> 5%引...対象缶飲料ケース買い <牛乳キャンペーン> 牛乳全種ポイント5倍+ポイントスタンプ	<霧が丘独自企画>惣菜カレーフェア カレー惣菜買ってスタンプ集めるとクーポン! あらびきウィンナー・ Chorizoソーセージ・長熟だしスライスロースハム 10%引	11 入荷予定 (牛豚合挽大容量・ミニクロワッサンココアビスキュイ10%引)	12 新規入荷予定 (手羽先の唐揚げ 甘辛たれ) 15時~売切タ市	13 定休	14 平田牧場黒豚入荷 スペアリブ・トントロ・寿司入荷 入荷予定(ふじりんご)	15 ほうきね牛入荷 <霧が丘独自企画> 10%引...冷凍カツオたたき	16 入荷予定 (鶏肉増量パック) ほうきね牛試食	17 ポイント2倍
		18	19	20	21	22	23	24
フェア <霧が丘独自企画> 5%引...うどん・そば・そうめん・ひやむぎ乾麺2点以上購入で	夏季閉所 	18 入荷予定 (ミニクロワッサンココアビスキュイ10%引)	19 夏季閉所前売り切りにご協力下さい (展) mayomayo	20 定休	21 平田牧場金華豚入荷 幻の豚と言われる金華豚。暑い季節は冷しゃぶサラダおすすめ まぐろブツ量り売り	22 ほうきね牛入荷 寿司入荷 15時頃にぎりたてで到着・予約優先	23 <霧が丘独自企画> 5%引...冷凍食品(アイス除く)2点以上でお刺身 4点盛お買得	24 <霧が丘独自企画> 5%引...冷凍食品(アイス除く)2点以上
		25	26	27	28	29	30	31
フェア <奥和の干物フェア> 5%引...真あじ開き・真ほっけ開き <防災減災ウィーク> 5%引...ノンカップ麺(しおやさい・しょうゆ・やきそば)箱買い <浅漬けフェア> 5%引...農家で漬けた白菜漬・ゆず白菜	<霧が丘独自企画>沖紅鮭 3切れ特売 850円	25 入荷予定 (ミニクロワッサンココアビスキュイ10%引)	26 集金ハガキ設置 15時~売切タ市	27 定休	28 まぐろブツ量り売り 暑い日はめかぶ・オクラ・納豆で簡単ごはん	29 ほうきね牛入荷 新規入荷予定(井筒アッサンプラージュ)	30 ポイント2倍 ローストビーフの日 ももブロック 5%引	31 ポイント2倍 寿司入荷 15時頃到着・予約優先です
		32	33	34	35	36	37	38
フェア <防災減災ウィーク> 5%引...ノンカップ麺(しおやさい・しょうゆ・やきそば)箱買い <浅漬けフェア> 5%引...農家で漬けた白菜漬・ゆず白菜	<霧が丘独自企画>アイメイト<国産フレーム眼鏡>	32 入荷予定 (ミニクロワッサンココアビスキュイ10%引)	33 口座引き落とし日 15時~売切タ市	34 定休	35 まぐろブツ量り売り 暑い日はめかぶ・オクラ・納豆で簡単ごはん	36 ほうきね牛入荷 新規入荷予定(井筒アッサンプラージュ)	37 ポイント2倍 ローストビーフの日 ももブロック 5%引	38 ポイント2倍 寿司入荷 15時頃到着・予約優先です
		39	40	41	42	43	44	45
		46	47	48	49	50	51	52

お惣菜メニュー 2025年/令和7年 8月



921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポー)まで！

(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日
▶▶▶惣菜カレーフェア開催！ 期間中に「*対象メニュー」を1点お買い上げ 毎にスタンプ1個を差し上げます♡ スタンプ3個でお惣菜50円引き！ 				1 ふっくらメンチ マーボ春雨 細切りきんぴら ツナ入りポテトサラダ 五色丼 彩菜うどん 日替弁当	2 かき揚げ・枝豆コロッケ ピリ辛チキンスティックフライ 豆腐巻・イカ茄子南蛮 揚げ豆腐のバリバリ野菜 フレッシュポテトサラダ 麻婆丼・バンバンジー麺 五目いなり・太巻 えび天釜めし・抹茶かんあんみつ 季節の弁当	3 とり天薬味そば 中華おこわ 鶏と野菜のぴりから炒め 枝豆のクリームコロッケ 信田巻き入り煮物 五色なますサラダ 日替弁当
4 カレーフェア～9日(土) *ミートカレーコロッケ 肉団子の甘酢あん 切干炒めなます ジャーマンポテトサラダ ツナマヨ巻 和風サラダそば 日替弁当	5 味噌カツ 豆腐のカラフル揚げ出し 高野入り五目豆 スクリューマカロニサラダ 押し寿司 *ドライカレー野菜添え ジャージャー麺 日替弁当	6 お休み	7 ジャーマンコロッケ 鶏と茄子のレモンソース 十目ひじき煮 コーンポテトサラダ 黒米太巻 *カレーピラフセット 日替弁当	8 南瓜のはさみ揚げ 鮭の甘酢ネギソース 刻み昆布と野菜の煮物 五色サラダなます 信田巻き寿司 *バターチキンカレー 日替弁当	9 かき揚げ・*ふっくらカレーメンチ 四色串揚げ・高野の卵射込み 鰻の南蛮漬・レバーカレーフライ 鶏手羽元の香味焼き かぼちゃサラダ 太巻・とり天そば ハーブチキンピラフ・焼き鯖寿司 くず豆腐 季節の弁当	10 配送お休みのため お惣菜はありません。
11 <山の日> チーズインコロッケ チキン南蛮 切干大根の五目煮 ポテトサラダ ツナしぐれ巻 日替弁当	12 枝豆コロッケ 肉詰め茄子の煮物 バランス煮びたし ツナコーンスパサラ 五目寿司 チキンソースカツ丼 彩菜うどん 日替弁当	13	14	15	16 かき揚げ・ミートコロッケ チキンゴマカツ・大葉入りつくね ぎょうざ・煮物セット ハム入りスパサラ 太巻・冷やし中華 カツ丼・鮭ちらし寿司 五色丼 日替弁当	17 鶏胡麻つけ麺 チャーハン ドライカレーコロッケ 鶏のから揚げセット 冬瓜のうす葛煮 人参とささみのサラダ 日替弁当
18 ソフトカツ 肉しゅうまい 細切りきんぴら かぼちゃサラダ カレーピラフセット 鶏そぼろそば 日替弁当	19 きのこコロッケ 唐揚げネギソース 切干切り昆布煮 じゃがしゃきサラダ 信田巻き寿司 オムランチ トマト担々麺 日替弁当	20 お休み	21 チキンゴマカツ 鮭の南蛮漬 豆腐信田巻き ハム入り春雨サラダ ツナしぐれ巻 天津丼 日替弁当	22 しっとりささみカツ 茄子のはさみ揚げ 切干炒めなます フレッシュポテトサラダ 高菜いなり 天丼 日替弁当	23 かき揚げ・メンチカツ 手羽先甘辛揚げ・豆腐つくね串 春巻・ごまみそ串カツ 高野の鶏射込み スクリューマカロニサラダ 焼き鯖寿司・五目寿司 ガバオライス・えび天釜めし 彩菜うどん 季節の弁当	24 ジャージャー麺 おかめ寿司 ヘルシーハンバーグ チキン南蛮 中華サラダ 日替弁当
25 肉じゃがコロッケ 鶏と高野の甘酢あん 刻み昆布と野菜の煮物 中華風切干サラダ 上海塩焼きそば チキンソースカツ丼 日替弁当	26 サーモンコロッケ 鯖のマリネ きのこ入りきんぴら ツナ入りポテトサラダ 五色丼 ささみカツカレー 冷やし中華 日替弁当	27 お休み	28 味噌カツ 豆腐のカラフル揚げ出し 大豆の揚げ煮 柔らかごぼうサラダ 太巻 冷やしうどんセット 日替弁当	29 焼肉コロッケ マーボ茄子 切干大根の五目煮 ミモザサラダ カツ丼 季節の釜めし 日替弁当	30 かき揚げ・ごまごまコロッケ 四色串揚げ・フライドチキン 高野の卵射込み レバーのカレーフライ ポテマカサラダ・ハーブチキンピラフ 押し寿司・五目いなり 天丼・とり天そば くず豆腐 季節の弁当	31 上海焼きそば ランチおにぎり 天ぷらセット 鶏の南蛮漬 大人のポテトサラダ 日替弁当

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくをお願いします。

★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。