

市が尾デポー日程表

8月

8/13(水)～8/15(金)デポーお休み

※全デポーがお休みです。

8/16(土)は、11時～オープンです。

情報ワーク: お休み

買物代行: 7日(木)、22日(金)、26日(火)

季節品: カタログ配布→毎週木曜日、〆切→翌週火曜日

キャリー便: 毎週月曜日

口座引落とし: 26日 *前日までに入金して下さい。
引落しできないと利用高に準じた「延滞金」がつきます

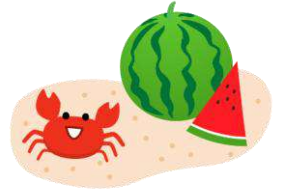
青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F
TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361
オープン:11:00～19:00(水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

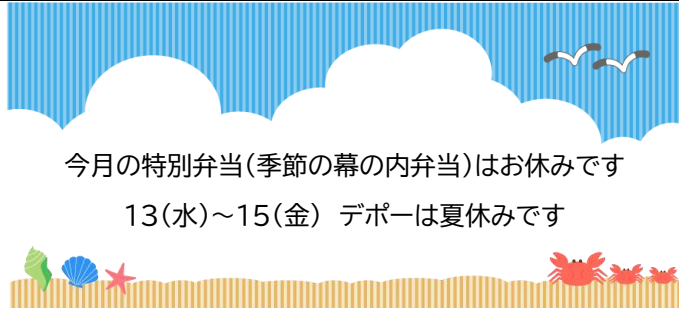
月	火	水	木	金	土	日				
鮮魚の日 ビオサポ入荷	青果夕市15～19時 牛小間5%引 ヨーグルトの日	定休日	鮮魚の日 果物の日	豚ブロック肉の日 漬魚・干物の日 ビオサポ、豆乳入荷	鮮魚の日	たまごの日 10個パック5%引 豆腐の日(豆乳含む) 食パン10%引				
《8月展示会》 8/1(金)～8/2(土)エジソンのたまご (木のおもちゃ) 8/4(月)maya mayo (アクセサリー) 8/18(月)～8/19(火)スタジオシオノ (婦人服) 8/29(金)～8/30(土)第3世界ショップ (雑貨)		《8月 生産者交流会》 8/10(日)和高スパイス (カレー粉) 8/25(月)生活クラブスピリッツ (メイシーのお菓子)			【夏のエチゴビールキャンペーン】 全国第一号地ビール 8/1(金)～9/30(火) エチゴビール全品 5%引					
8/13(水)～8/15(金)デポーお休みです 休み前の確実な購入の為に、予約受付中です♪ 「牛乳」、「鶏卵」、「食パン」 確実な購入のために、忘れずに予約してくださいね。 班・個配(コモンズ)の組合員も予約できます。				1	ほうきね牛	2	【夏のスタミナフェア】対象品→5%引			
				豚しゃぶしゃぶ肉→10%引		豚トロ入荷		【牛乳キャンペーン】牛乳各種購入でポイント5倍、スタンプラリー実施		
				チーズの日 ・しそシロップ ・スパイス各種 ・米こうじ300g	はちみつの日 共済ハグくみday 8/2・3 12:00～17:00 相談受付中					
4	5	6	7	黒豚	8	ほうきね牛	9	10	ポイント2倍	
【夏のスタミナフェア】カレーの壺(カルポル・ジャフナ)→5%引 【夏のカレーフェア】エコシュリンプ(むき身、M)、福神漬、甘らっきょう100g、カレー粉、わさびチューブ、しょうがチューブ→5%引 【おとうふ工房いしかわフェア】お料理おから、豆干絲→5%引、【夏のジュースキャンペーン】対象ジュースをケース購入→5%引 【牛乳キャンペーン】牛乳各種購入でポイント5倍、スタンプラリー実施 【豚加工肉キャンペーン】あらびきウインナー、 Chorizoソーセージ、長熟だし仕込みスライスロースハム→10%引										
牛豚合挽き肉 大容量パック入荷 鶏肉 増量パック入荷 豚ヒレ1本入荷		・麴甘酒 ・ふんわりチーズドッグ ・穂先メンマ油炒め ・レンジで簡単豚角煮の素 NEW ・手羽先のから揚げ甘辛たれ		定休日	鶏肉 増量パック入荷 ふじりんごパイ 入荷 NEW ・いわしの旨味天		栃木開拓牛ステーキ→10%引 スペアリブ量り売り入荷 ・ソイラテぱりん ・長崎五三焼カステラ ・ぎふとあいちのトマトジュース			鶏肉 増量パック入荷 珈琲・茶葉の日
11	12	13	14	デポー休み	15	デポー休み	16	17	ポイント2倍	
【夏のスタミナフェア】、 【夏のカレーフェア】→対象品5%引 【夏のジュースキャンペーン】 対象ジュースをケース購入→5%引 【牛乳キャンペーン】スタンプラリー実施、 牛乳各種購入でポイント5倍		8/13(水)～8/15(金)デポー休み				食用油の日		デンマークベーカリーの シュークリーム		
18	19	20	21	金華豚	22	ほうきね牛	23	24	ポイント2倍	
【防災・減災ウィーク】ノンカップ麺(しおやさい、しょうゆ、やきそば)→5%引 【奥和の干物フェア】真あじの開き、真ほっけ開き、さば開き→5%引 【浅漬けフェア】農家で漬けたゆず白菜、農家で漬けた白菜漬→5%引										
豚ヒレ1本入荷 NEW ・かぼす風味ポン酢しょうゆ ・ご飯にかける鶏みそスープ		トマトとマスカットのケチャップ ・北海道産トマトジュース(無塩) ・秋の夏みかんマーメイド ・国産天草のあんみつ		定休日	・焼菓子各種 ・とろろ昆布 ・レンジで簡単 アクアパッツアの素		栃木開拓牛ステーキ →10%引 豚トロ入荷 デンマークベーカリーの パン 冷凍食品の日			
25	26	27	28		29	ほうきね牛	30	ポイント2倍	31	ポイント2倍
【防災・減災ウィーク】ノンカップ麺(しおやさい、しょうゆ、やきそば)→5%引 【浅漬けフェア】農家で漬けたゆず白菜、農家で漬けた白菜漬→5%引										
・これ好き！ブロックソーセージ ・ごろごろハム ・ Chorizoソーセージ		NEW ・ライフブレッド ・金華生さば味噌煮缶		定休日	・黒豆納豆 ・おたっしや豆 ・ミニあんどうナツ(豆乳入) NEW ・井筒アッサンブラージュ(赤)		豚ロース・肩ロース 10%引 ネット付ブロック肉の日		ローストビーフの日 冷凍食品の日	



惣菜メニュー



市が尾デポー 974-0351
ミズ・キャロット 901-2808

月	火	水	木	金	土 かき揚げ 天ぷら 稲荷	日
 今月の特別弁当(季節の幕の内弁当)はお休みです 13(水)~15(金) デポーは夏休みです				1	2	3
				カレーコロッケ イタリアンチキンカツ 棒棒鶏 五目豆 豆腐ロール炊き合わせ ポテトサラダ 五色サラダなます 中華丼 筑前ちらし寿司 ジャージャー麺	肉じゃがコロッケ レバーの香り揚げ 月見つくね 信田煮 千草焼き イカチデミ 車麩の煮物 友禅炊き スパゲッティサラダ もやし中華サラダ 太巻き とんかつ太巻き 焼き鯖寿司 八目釜飯 おはぎ	ポテトコロッケ 鶏のチリソース 季節の炊き合わせ 大人のポテトサラダ さっぱりひじきサラダ 鶏そぼろ丼 ミルクプリン
4	5	6	7	8	9	10
鶏ごぼうコロッケ 長芋と揚げ鶏の煮物 京風切り干し煮 和野菜サラダ 白和え 冷やし中華 オムライス弁当	ツナコーンポテトコロッケ ヤンニョムチキン 田舎煮 野菜棒餃子 ポテトサラダ 五色サラダなます 韓国風焼うどん	お休み	山の幸コロッケ 鶏の塩レモン唐揚げ えのきどっさりつくね 宝煮 五目野菜と春雨炒め 緑黄色野菜サラダ 金時豆 多品目ナムル 豆乳担々麺 ちりめん涼風弁当 焼きカレードリア	チーズサラダコロッケ 鯖の竜田揚げ 五目きんぴら 焼売 高野の射込み 大人のポテトサラダ 春雨と卵のさっぱり和え 梅の香おこわ弁当 鶏と野菜の甘酢丼 上海塩焼きそば	鶏ごぼうコロッケ 白玉ぜんざい レバーカレーフライ イカリング揚げ スコッチエッグ マーボー茄子 鶏のチャーシュー 十目ひじき煮 きんぴらおから 卵ポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 太巻き 黒米太巻き とんかつ太巻き ビビンバ丼	枝豆コロッケ 鶏のカラフル野菜あんかけ 筑前煮 春巻き 緑黄色野菜サラダ 白滝入りなます チキン味噌カツ丼
11 山の日	12	13	14	15	16	17
メンチカツ 揚げ鶏ネギソース きんぴら風煮物 ツナポテトサラダ ひじきサラダ けんちん揚げ 三色ご飯 ドライカレー	鶏ごぼうコロッケ イタリアンチキンカツ 季節の炊き合わせ 卵ポテトサラダ 切り干し大根胡麻酢和え 鶏の唐揚げ 鶏そぼろ丼	 夏休み			山の幸コロッケ 白玉あんみつ 砂肝のネギ塩炒め イカとナスの南蛮漬け にぎやかマーボー ナスのはさみ揚げ 高野のオランダ煮 切干大根煮 ころころ野菜のじゃこきんぴら ポテトサラダ 胡麻じゃこサラダ 太巻き エビマヨ太巻き ツナの押し寿司 三色ご飯	ツナコーンポテトコロッケ 厚揚げ肉豆腐 よだれ鶏 ポテトサラダ 白和え 野菜棒餃子 オムライス弁当
18	19	20	21	22	23	24
枝豆コロッケ チンジャオロース 田舎煮 春巻き 緑黄色野菜サラダ ザーサイと鶏の和え物 ビビンバ丼	ポテトコロッケ ハンバーグ 友禅炊き ツナポテトサラダ 多品目ナムル 豆腐ナゲット 三色ご飯	お休み	クリームコロッケ 黒酢の酢豚 肉巻きフライ ゴーヤーチャンプルー 京風ひょうす炊き合わせ スパゲッティサラダ 鶏と枝豆入りひじきサラダ 鶏そぼろ丼 冷やし中華 タンドリーチキンカレーピラフ	肉じゃがコロッケ コロコロフライセット 水餃子 つくね焼き 車麩の煮物 ビーンズサラダ カラフルマリネ 豚丼 トマト担々麺 サラダ巻き・稲荷セット	枝豆コロッケ 酢豚 レバーのとりりん唐揚げ フライドチキン エビ春巻き 豆腐ロール炊き合わせ 吉野酢 月見つくね マカロニサラダ イカとひじきのサラダ 胡麻豆腐 太巻き 黒米太巻き 焼き鯖太巻き チキンカツ丼 白玉ぜんざい	メンチカツ ヤンニョムチキン 季節の炊き合わせ 卵ポテトサラダ 胡麻じゃこサラダ のり弁 鶏の唐揚げ
25	26	27	28	29	30	31
きのこクリームコロッケ 鶏のしそチーズ揚げ 筑前煮 大人のポテトサラダ もやし中華サラダ 野菜棒餃子 チキン南蛮丼	鶏ごぼうコロッケ チキンカツ 厚揚げ肉豆腐 フレッシュマカロニサラダ 白和え オムライス弁当 冷やし中華	お休み	中華コロッケ 鶏のから揚げ 友禅炊き ナスと鶏のこく旨 厚揚げの肉詰め 金時豆 鮭・水菜入りごぼうサラダ ひじきとお豆のサラダ 鶏照り焼き丼 サンド握り 彩菜うどん	カレーコロッケ ミートボールマトソース 春巻き 高野の射込み ナスの胡麻みそ煮 かぼちゃサラダ ささみとゴーヤの香味酢 菜飯弁当 五目稲荷 冷やしたぬきうどん	ポテトコロッケ ジンジャーキャロットスープ 黒胡椒チキンカツ レバーカレーフライ ごぼうの肉巻きフライ よだれ鶏 肉じゃが ナスの胡麻みそ煮 ナスとかぼちゃの中華あん スパゲッティサラダ イカマリネ 太巻き 細巻き とんかつ太巻き カラフル焼肉丼 白玉あんみつ	ポテトコロッケ 酢豚 揚げ出し豆腐きのこあん ツナポテトサラダ 七福神なます 三色ご飯 鶏の唐揚げ



*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。
*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter 2025

- パン工房 ^{ここ} 香粉からのお便り -

8月

季節限定

夏のシュトレン

オレンジのリキュールに漬けた
マンゴー、パイナップル、柑橘系の夏の果実達。
ココナッツの生地に贅沢に練りこみ
焼き上げました。

甘酸っぱく爽やかな口どけは、
暑い夏にぴったりの焼き菓子です。

去年より食べやすいサイズになっています。

ザクザク ココナッツ

グルテンフリー

ザクザクとした食感の焼き菓子
第二弾は
ココナッツとアーモンド。

歯応えある食感
をお楽しみください。

枝豆チーズ

夏が旬な枝豆と
相性抜群チーズの組み合わせ
歯切れの良い生地に
引き立て合う枝豆とチーズが
よく合います。



ここ
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00（水曜定休）

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内

TEL / FAX : 045-509-1711 Mail : w.co.koko@gmail.com

