



つつじが丘デポーウェルカムDAY 7/4(金)~13(日)

お友達を紹介すると500円分の買物券と、人気消費材のプレゼントがあります

Welcomell

組合員向け情報ワーク 18(金)~
 地域向け情報ワーク 18(金)~
 出資金口座引き落とし 28(月)
 引き落としができない場合、延滞金がかかります。

つつじが丘デポー

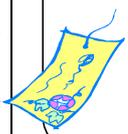
オープン時間
 10:30~19:00
 TEL 045-984-4833
 FAX 045-981-5378

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 魚 デニッシュハウス	火 季節品申込メ切 青果夕市 オルタフーズ	水 お休み	木 オルタ食パン 10%引	金 キャリー便 オルタフーズ	土 魚 デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12~13時頃入荷
さんえすキャンペーン 5%引き 13(日)まで 米粉パン、青首大根醤油漬 せっけんシャンプー、 コンディショナー 3%引き	出資金在高確認日 4(金)~6(日) 毎月積み立てをしている出資金 の在高を、年に1度確認する機 会です。済んでいない方はお買 物の際にお願いします。	1 辛子明太子でおなじみの 泰山食品交流会 10時半~12時半 青果夕市	2	3 沖紅鮭4切れ 50円引き 4(金)まで 展示会 パラマウント(スニーカー・婦人靴)	4 ほうきね牛 ニッコー交流会 10時半~12時半 地場とうもろこし	5 まぐろ解体 文月弁当	6 ポイント2倍 健康補助食品 ウェルライフ交流会 10時半~12時半 焼きとうもろこし・豚串	
泰山食品フェア 5%引き たらこ、辛子明太子、しそわかちりめん、ぶり味噌 漬、さわら味噌漬、さば味噌漬 加工肉キャンペーン 10%引き あらびきウイン ナー、豚肩ロースみそ漬、皮なしミニコロウイン ナー、これ好きスライスソーセージ 米粉パン、青首大根醤油漬 5%引き		7 合いびき肉お買い得 カシューナッツカレー味 スパイシー 地場とうもろこし 展示会 ファーレ(婦人服)	8 にぎり寿司 果肉入りいちごヨーグルト 青果夕市	9	10 黒豚 鶏肉の秋川牧園交流会 10時半~12時半 展示会 東京真珠(アクセサリ)	11 ほうきね牛 カレーの壺でおなじみの プレスオルタナティブ 交流会 10時半~12時半 地場とうもろこし 栃木開拓牛ステーキ10%引き	12 ステーキオーダーカット シュークリーム	13 ポイント2倍
夏の涼味フェア 5%引き 冷やし中華ごまだれ、中華風生めん(冷やし)、 生中華ふう麺、冷製生スパゲティ 夏の涼味フェア 10%引き かき氷シロップみかん・いちご・ぶどう	14 ツイストドーナツ 展示会 アイメイト(めがね)	15 青果夕市 奈良漬 峠の釜飯	16	17 にぎり寿司 おすすめ冷凍食品 2点以上5%引き	18 集金はがき受取日 ほうきね牛 大人のスパイスカレーまん	19 土用丑の日 炭火うなぎ 生ビールレッドエール販売	20 ポイント2倍 生ビールレッドエール販売	
夏のスタミナフェア 5%引き 8/3(日)まで カリカリごぼうキムチ、冷凍ナムルセット、きざ み白菜キムチ甘口、 カレーの壺(カルポル・ジャフナ) 松岡のお菓子フェア 10%引き 8/3(日)まで ごますり、豆きゃあも、ミレーフライ、きなこ アーモンド、ごまアーモンド、黒ごまきな粉+アーモンド	21 鮮魚の日	22 青果夕市	7/30水曜 特別開所企画 3000円以上の お買物でプレゼントが あります! 		24 金華豚 島豆腐 沖紅鮭4切れ 50円引き	25 ほうきね牛 にぎり寿司 栃木開拓牛ステーキ10%引き	26 ポポロバーガー ローストビーフの日 共済無料相談日 展示会 エジソンの卵(木のおもちゃ)	27 ポイント2倍 共済無料相談日
加工肉キャンペーン 10%引き ポークウインナー、スライスロースハム 豚しゃぶフェア 10%引き	28 鮮魚の日 展示会 センプレ(婦人服)	29火 30水 31木 ポイント2倍! ノンカップ麺よりどり 8食購入 5%引き ジュースケース購入 5%引き			年間予約米申込みについて 現在、5kgから3kgに替えて受け渡している米は、 11月の新米より5kgに規格が戻ります。いま申し込んでいる 内容が、次年度も同じ予約内容で自動継続になるため、変更 される場合は、7/20(日)までに「年間予約米申込用紙」を 提出して下さい。			

2025年 7月の惣菜メニュー

つつじが丘デポー惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 惣菜の日	6
 <p>ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りにしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>	冷やしただぬきうどん カツ丼 ヘルシーハンバーグ 餃子 高野豆腐のオランダ煮 ゴーヤと鶏の香味酢 五目豆	お休み	豚肉の冷しゃぶサラダうどん 玉子の太巻 カジキの塩しモン風味フライ つくね <small>新</small> 中華風煮物 中華サラダ レバーカレーフライ	チャーハン 冷たい鶏そば 鯖の味噌煮 ミラノ風鶏のカツレツ 冬瓜のうすくず煮 きんぴらサラダ 大学芋	文月弁当 つるつるうどん そばいなり サラダ巻き寿司 とり天 枝豆のクリームコロッケ 鮭のラビゴットソース 厚揚げの肉詰め入り煮物 海老チーズ入り揚げワンタン フレッシュマカロニサラダ 出汁巻き	鮭のガリパタご飯 上海焼きそば メンチカツ かき揚げ 肉じゃが 鶏とひじきのマリネ
7	8	9	10	11	12	13
天丼 海鮮サラダそば 串味噌カツ マーボー春雨 高野の煮物 カラフルビーンズサラダ ごぼうの甘辛揚げ	中華おこわ 豚丼 春巻 鶏と茄子のレモンソース 野菜巾着 さつま芋とパイナップルのサラダ 高野豆腐と小松菜の和え物	お休み	そぼろご飯 パンパンジー麺 鯖のカレー竜田揚げ 鶏の南蛮漬け 切昆布の煮物 いかマリネ 五色ナムル	トマト担々麺 にらのちぢみ 白身魚と春雨の辛味煮 キャベツコロッケ 厚揚げ入りひじき煮 大人のポテトサラダ うずら豆の煮物	韓国風海苔巻 海老天釜飯 冷やし中華 いかマヨ 千草焼 ロールフライ 車ふ入り煮物 おはぎ3種 (バラ) ツナコーンスパサラ	モリモリのり丼 鶏胡麻つけ麺 天ぷらセット 肉じゃがコロッケ 豆腐の旨煮 マカロニサラダ
14	15	16	17	18	19	20
オムライス ツナ巻き寿司 しっとりささみカツ 野菜たっぷりミートボール 信田巻き入り煮物 胡麻じゃこサラダ おはぎ (小豆2ヶ入り)	ジャージャー麺 峠の釜飯 煮込みハンバーグ 鶏の野菜衣揚げ 十目ひじき 冷やして美味しいトマトの煮物 根菜の胡麻酢和え	お休み	親子カツ丼 冷やしただぬきうどん 三元豚とんかつ 本格チャブチェ 肉入りきんぴら 和風サラダ胡麻ドレッシング 切干と枝豆の和え物	カツカレー 広島風お好み焼き ーロサーモンフライ 鶏と野菜のピリ辛炒め 田舎風煮物 ポテトサラダ 豆腐ナゲット	とり天味噌そば 太巻 鶏のきじ焼き丼 ミートコロッケ かき揚げ 鶏のチリソース 高野の射込み入り煮物 カル鉄サラダ レバーコン辛子マヨ	ランチおにぎり ミートソーススパゲティ キャベツメンチ 手羽先の塩麹焼き ココロ野菜のきんぴら 中華風フルフルサラダ
21 海の日	22	23	24	25	26	27
ジャンバラヤ 冷やし中華 串カツ 五目野菜と春雨炒め 切干大根の煮物 鶏と枝豆入りひじきサラダ さつまいもロースト	サンド握り 野菜たっぷり焼き肉丼 サラダコロッケ 茄子の鶏味噌田楽 野菜の炊き合わせ カラフルコールスロー ひりょうず	お休み	冷たい鶏そば ピピンパ 鯖のアラビアータ 高野の角煮風 冬瓜のうすくず煮 パンパンジー 手羽元のマーレード焼き	豚肉の冷しゃぶサラダうどん ハンココ丼 春巻 鮭のあかね揚げ 海老と枝豆のつくね焼 カラフル揚げ出し豆腐 ジャーマンポテトサラダ	ポポロバーガー メンチ・コロッケ・館バター 焼き鯖寿司 餃子 豚肉と牛蒡の落とし揚げ ダージーパイ 胡麻豆腐 切昆布とさつま揚げの煮物 野菜の揚げ浸し	お好み焼き・焼きそばセット サラダ巻き寿司 ユーリンチ カレーコロッケ 高野入り煮物 スクリュマカロニサラダ
28	29	30 特別開所	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>5日(土) 惣菜の日</p> <p>文月弁当</p> <p>ご予約お待ち しています!!</p>   </div>		
おにぎり4種 鶏胡麻つけ麺 鶏の唐揚げセット ミートボール中華 南瓜のそぼろあんかけ ラタトゥイユ レバーの香り揚げ	トマトの冷製パスタ おかめ寿司 鶏と根菜の黒酢煮 肉入りはんぺんフライ ひじきの煮物 ポテマカサラダ 鶏とザーサイの和え物	ランチおにぎり 天津飯 ドライカレーコロッケ 松風焼 ミニトマトのピクルス 田舎風煮物	鯖太巻 鶏釜飯 海老焼売 キャベツコロッケ 筑前煮 人参とささみのサラダ チキンナゲット			

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

5日(土) 文月弁当 1300円 (税込 1404円)

サラダちらし寿司、そばいなり、枝豆のクリームコロッケ、海老チーズ入り揚げワンタン、とり天
鮭のラビゴットソース、厚揚げの肉詰め、フレッシュマカロニサラダ、出し巻き玉子、水ようかん

