



# 2025年 日程表

生活クラブ生協のお店【オープン:11:00~19:00】

## つなしまデポー

横浜市港北区綱島西2-5-13 梅島ビル1F

TEL: 045-541-9650 FAX: 045-546-0672

メルアド: [tsunashima.k04@s-club.coop](mailto:tsunashima.k04@s-club.coop)

★組合員の皆様へ★

★7/1(火)~5(土)組合員コーナーにて  
「出資金在高確認集会」全員確認! 11-18:30  
年に一度の大切な確認週間です。  
ワークやお米の年間登録なども合わせて  
行います。楽しいイベントも盛りだくさん!  
みんなデポーに来てね!

『デポー7月の展示販売会(11:00~18:00) & イベント情報!』

★7/3(木)4(金): 子供・婦人服「プーパン」

★7/7(月)8(火): ラピスラズリ・パワーストーン「インダスミネラル」

★7/21(月)22(火): 靴・スニーカー・靴下「パラマウント」

★7/30(水)31(木): 婦人服「ブティックHARA」

【6/30(月)7/12(土)は神奈川県生産者グループのさんえすキャンペーン!】

★7/1(火)11-13時: アーダ・ブレン化粧品「エコグリーン」生産者交流会

★7/5(土)11-13時: お酢・飲むドリンク酢の「私市醸造」生産者交流会

★7/7(月)11-13時: 漬魚・たらこ・明太子などの「泰山食品」生産者交流会

★7/9(水)11-12時半: オリブ油・バルサミコなどの「ヴィボン」生産者交流会

★7/10(木)15-17時: 健康補助食品(スーパー酵素など)の「ウェルライフ」生産者交流会

【つなしまデポー初めての方へ】食の安全と安心を大切に、共同購入するお店です。  
♥デポーはどなたでも加入して組合員になりご利用いただける  
生活クラブ生協(生活協同組合)のお店です。まずはお気軽にご来店ください。

★情報セットワーク: 7月16日(水)14-16時(コミュニティルームで折込作業)

※集金はがきのデポー受取日は毎月18日からです。

※出資金引き落とし: 7/28(月)※7/25(金)までに入金してください。

【引き落としができない場合は延滞金がかかります。】

※季節品カタログ毎週水曜レシ横設置、翌週火曜必切

※新規説明会(ピギナースカフェ): 7/10(木)、19(土)10時半~11時

|                                                                                                                                             |                                                                 |                                                                                                           |                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 鶏肉・加工肉入荷<br>鮮魚の日<br>お惣菜(11:30頃入荷)<br>オルタフーズのパン<br>食パン10%引の日<br>香粉のパン(13:00頃)<br>餃子の皮、<br>春巻きの皮入荷                                            | 冷凍品入荷日<br>ブナの森のパン<br>(15:00頃入荷)<br>豆乳入荷                         | 鮮魚の日<br>デニッシュハウスの<br>パン<br>(12:30頃入荷)<br>季節品カタログレジ横入荷<br>(翌週火曜必切)<br>鶏肉の日: 5%引                            | 鶏肉・加工肉<br>お惣菜(11:30頃入荷)<br>ブナの森のパン<br>(15:00頃)<br>たまごの日<br>10個入り5%引 | 鮮魚の日<br>青果週末特売<br>冷凍品入荷日<br>デニッシュハウスパン<br>(12:30頃入荷)<br>餃子の皮、<br>春巻きの皮入荷                         | 鶏肉・加工肉<br>青果週末特売<br>デンマーク<br>ベーカリーのパン                                                                               | 今月の<br>日曜は<br>デポー<br>お休み                                                |
| 月                                                                                                                                           | 火                                                               | 水                                                                                                         | 木                                                                   | 金                                                                                                | 土                                                                                                                   | 日                                                                       |
| 『エコロ講座イベント』<br>★7/3(木)10-11時半<br>【パーソナルカラー講座】<br>(コミュニティルーム)<br>★7/4(金)10-11時半<br>【虫よけスプレー作り】<br>(コミュニティルーム)<br>(★7/5(土)11-12時<br>【握力計チェック】 | 1 在高確認集会<br>赤いかげそ天ぷら<br>ウィークエンドシロ<br>アーダブレン化粧品<br>『エコグリーン』11時来所 | 2 在高確認集会<br>旬の鮮魚入荷<br>アユ、イワシ<br>鶏肉全品: 5%引                                                                 | 3 在高確認集会<br>スペアリブ、豚口<br>量り売り<br>展示会: 子供服・婦人服「プーパン」                  | 4 在高確認集会<br>旬の鮮魚入荷<br>マグロ、サザエ<br>ほうきね牛の日                                                         | 5 在高確認集会<br>紅鮭4切1280円(1382円)<br>刺盛4点1600円(1728円)<br>食酢・ドリンク酢<br>『私市醸造』11時来所                                         | 6<br>お休み                                                                |
| 7 牛豚合挽き肉<br>大容量規格入荷<br>鮮魚入荷: ハモ、生メカジキ<br>漬魚、明太子、たらこ<br>『泰山食品』11時来所<br>展示会: 天然石「インダスミネラル」                                                    | 8 牛小間切れの日<br>いちごヨーグルト<br>・チュニジア産EX<br>オリーブオイル                   | 9 旬の鮮魚入荷<br>アジ、カツオ<br>鶏肉全品: 5%引<br>オリーブ油、バルサミコ、<br>ツナ缶、サバ缶、ホタテ缶<br>『ヴィボン』11時来所                            | 10 黒豚の日<br>スーパー酵素、<br>マヌカハニー、<br>なつめ、健康補助食品<br>『ウェルライフ』15時来所        | 11 冷凍うなぎ5%引<br>しらす大袋お買い得<br>旬の鮮魚入荷<br>マグロ、タコ<br>ほうきね牛の日<br>栃木開拓牛ステーキ(量売り含む) 10%引                 | 12 冷凍うなぎ5%引<br>刺盛4点1600円(1728円)                                                                                     | 13 7/12(土)<br>シュークリーム<br>(チョコムース)<br>入荷(冷蔵)<br>デンマーク<br>ベーカリー<br>お休み    |
| 14 旬の鮮魚入荷<br>イサキ、生銀鮭<br>毎週月曜日は<br>オルタフーズの食パン<br>10%OFF                                                                                      | 15 牛小間切れの日<br>鶏レバニラ炒め<br>キャロットドレッシング                            | 16 旬の鮮魚入荷<br>イワシ、スズキ<br>鶏肉全品: 5%引                                                                         | 17 金華豚オードーカット<br>量り売り<br>肩ロース・ロース                                   | 18 冷凍うなぎ5%引<br>旬の鮮魚入荷: マグロ<br>土用しじみ、旬のお刺身<br>ほうきね牛の日<br>NEW 冷凍本葛入り葛餅<br>冷凍大人のスパイシーまん             | 19 冷凍うなぎ5%引<br>★土用丑の日★<br>刺盛4点1600円(1728円)<br>★にぎり寿司★<br>15時入荷<br>(予約できます)                                          | 20 つなしまデポー<br>2Days開催<br>18日(金)<br>★店頭ガラポン<br>19日(土)<br>★カレーイベント<br>お休み |
| 【夏の涼味フェア】かき氷シロップ対象品→10%引、冷やし中華ごまだれ、中華ふう生めん(冷やし)、生中華ふう麵、冷製生スパゲティ→5%引                                                                         |                                                                 |                                                                                                           |                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                         |
| 21 旬の鮮魚入荷<br>カツオ、メカジキ<br>豚ヒレ1本もの入荷<br>香粉の新規品<br>塩バタークッキー20個<br>ラングドシャー30個<br>展示会: 靴・スニーカー・靴下「パラマウント」                                        | 22 ★にぎり寿司★<br>15時入荷<br>(予約できます)<br>牛小間切れの日<br>梅しそ鶏つくね天          | 23 旬の鮮魚入荷<br>イワシ、スズキ<br>鶏肉全品: 5%引<br>ツイストドーナツ入荷<br>(きなこ・シナモン味)<br>デニッシュハウス                                | 24 金華豚の日<br>NEW 7/25金曜日入荷<br>千葉県産ピーナッツを<br>使った柿の種                   | 25 ポイント2倍<br>鮮魚入荷マグロ、信州サーモン<br>お魚まつり!<br>かつお解体<br>さばきたて買えます!<br>ほうきね牛の日<br>栃木開拓牛ステーキ(量り売り含む)10%引 | 26 ポイント2倍<br>紅鮭4切1280円(1382円)<br>刺盛4点1600円(1728円)<br>ローストビーフの日                                                      | 27<br>お休み                                                               |
| 【夏のスタミナフェア】冷凍ナムルセット、きざみ白菜キムチ甘口、かりかりごぼうキムチ、カレーの壺(カルボロ・ジャフナ)→5%引                                                                              |                                                                 |                                                                                                           |                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                         |
| 【松岡のおかしフェア】ごますり、豆きゃあも、秋田諸越、黒ごまきな粉+アーモンド、ミレーフライ、きなこアーモンド、ごまアーモンド→10%引                                                                        |                                                                 |                                                                                                           |                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                         |
| 28 旬の鮮魚入荷<br>カツオ、銀タラ<br>共済(保険)の見直し<br>7/28相談日14-16時<br>フロア共済コーナーにて開催<br>★7/28(月)スタート! 8/12(火)まで!<br>牛乳のものもスタンプラリー!<br>牛乳全品→ポイントも5倍!         | 29 牛小間切れの日                                                      | 30 鮮魚入荷: しじみ<br>しらす量り売りお買得<br>カメリナ、米油、菓子類<br>『生活クラブスピリッツ』<br>15-18時来所<br>鶏肉全品: 5%引<br>展示会: 婦人服「ブティックHARA」 | 31 ★二の丑の日★<br>★にぎり寿司★<br>15時入荷<br>(予約できます)                          | 8/1 旬の鮮魚入荷<br>ほうきね牛の日<br>7/1(火)~31(木)<br>きなりっこ石けん<br>月間キャンペーン<br>実施中!!                           | 8/2 共済(保険)の見直し<br>なんでも相談日<br>8/2(土)14-16時<br>フロア共済コーナー<br>★事前予約で詳しく<br>保障内容の見直し<br>できます。<br>お気軽にワーカーズへ<br>お声掛けください。 | お休み                                                                     |
| 【豚しゃぶしゃぶ用フェア】~8/3(日)三元豚しゃぶしゃぶ用各種→10%引                                                                                                       |                                                                 |                                                                                                           |                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                         |
| 【夏のスタミナフェア】対象品→5%引 【松岡のおかしフェア】対象品→10%引                                                                                                      |                                                                 |                                                                                                           |                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                         |
| 7/25(金)~31(木)までポイント2倍                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                                           |                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                         |

運営委員会・ワーカーズからのお願い!  
つなしまデポー10月リニューアルオープン達成には  
まだまだ仲間を増やす必要があります。  
引き続き組合員のみなさん! お友達紹介のご協力を  
よろしくお願いします。  
デポーの魅力を伝えていきましょう!

【8月の展示販売会日程: 開催時間11-18時・イベント情報】

★8/1(金)アクセサリ・洋服『mayo mayo』

★8/8(金)9(土)有田焼などの『日光陶器』

★8/22(金)23(土)バック『シバタ』

★8/27(水)28(木)国産フレーム『メガネのアイメイト』次回は10/30-31!

※デポー8月の連休: 8/13(水)14(木)15(金)! お肉、たまご、牛乳の予約をお忘れなく!

8/8(金)9(土)

★つなしまデポー夏祭り開催★  
生ビールサーバー・かき氷やります!