



2025年

7月の日程表

大好評

18日(金)

備長炭で

うなぎを焼きます
是非予約してね1串120g
2100円

横浜みなみ生活クラブ生協

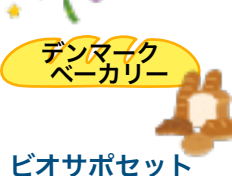
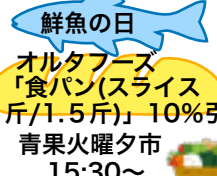
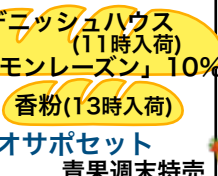
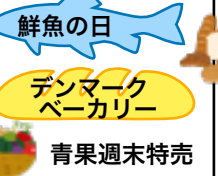
東戸塚デポー

OPEN 10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

 デンマーク ベーカリー バイオサポセット	 鮮魚の日 オルタフーズ 「食パン(スライス 1斤/1.5斤)」10%引 青果火曜夕市 15:30~	定休日	 鮮魚の日 MUGIYA じゃがいも 玉ねぎの日	 デニッシュハウス (11時入荷) 「シナモンレーズン」10%引 香粉(13時入荷) バイオサポセット 青果週末特売	 鮮魚の日 デンマーク ベーカリー 青果週末特売	MUGIYA
月	火	水	木	金	土	日
26 週 さんえすウィーク 6/30(月) ~13(日)	1 半夏生 ブロックの日 ブロック トントロ量り売り	2 休	3 黒豆納豆の日 特別練り物の日	4 ほうぎね牛 「デニッシュハウス」 ツイストドーナツ	5 お魚まつり	6 ポイント2倍 寿司午前入荷 鶏卵10P 5%引
	★さんえすキャンペーン：原料7つで焼き上げた米粉パン、青首だいこん醤油漬、レモンと伊予柑のちぎりパン→5%引					
27 週	7 寿司15時入荷 牛小間の日 チーズの日 バナナの日 牛豚合挽増量パック 干物の日	8 ブロックの日 スペアリブ トントロ量り売り ウエルライフ 10:30~12:30 健康補助食品	9 休	10 黒豚の日 黒豆納豆の日 特別練り物の日	11 ほうぎね牛 豚挽肉&餃子の皮5%引 アグリサポートシステム 10:30~12:30 米粉パン	12 ステーキの日 「デンマーク ベーカリー」 シュークリーム 寿司午前入荷 鶏卵10P 5%引
	★泰山食品フェア：たらこ(泰山)、しそわかめりちめん、辛い明太子、 ぶり味噌漬、さわら味噌漬、国産さば味噌漬、骨取り真だら味噌漬、骨取り秋鮭味噌→5%引 ★さんえすキャンペーン：原料7つで焼き上げた米粉パン、青首だいこん醤油漬、いよかん蒸しパン→5%引					
28 週	14 牛小間の日 チーズの日 バナナの日 漬け魚	15 ブロックの日 カツ用 ひき肉量り売り	16 休	17 黒豆納豆の日 特別練り物の日 豚バラ焼肉カット 量り売り	18 ほうぎね牛 豚挽肉&餃子の皮5%引 うなぎ蒲焼	19 土用丑の日 寿司午前入荷 鶏卵10P 5%引
	★夏の涼味フェア：フルーツバスケットのかき氷シロップ3種(みかん・国産いちご・ぶどう)→10%引 冷やし中華ごまだれ・中華ふう生めん(冷やし)、生中華ふう麺、冷製生スパゲッティ→5%引					
29 週	21 海の日 牛小間の日 チーズの日 バナナの日 かつをたたき	22 ブロックの日 肩ロース焼肉・肩ブツ ひき肉量り売り	23 休	24 金華豚 黒豆納豆の日 特別練り物の日	25 ほうぎね牛 豚挽肉&餃子の皮5%引	26 ステーキの日 ローストビーフの日 ★ ハグくみ推進day ★ 無料保障相談会 11:00 ~ 16:00
	★夏のスタミナフェア：かりかりごぼうキムチ、冷凍ナムルセット、きざみ白菜キムチ甘口→5%引 ~8/3(日) ★松岡のおかしフェア：ごますり、豆きゃあも、秋田諸越、黒ごまきな粉+アーモンド、ミレーフライ、 きなこアーモンド、ごまアーモンド→10%引 ~8/3(日)					
30 週	28 牛小間の日 チーズの日 バナナの日 紅鮭の日	29 ポイント2倍 ブロックの日 ひき肉 豚小間量り売り 生活クラブ スピリッツ 10:30~12:30 李朝園キムチ	30 休	31 土用丑の日 ポイント2倍 黒豆納豆の日 特別練り物の日	▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼ 10(木)11(金) アイメイト(鯖江産メガネフレーム) 17(木)18(金) インダスミネラル (トルコ石、ラピスラズリ等の天然石のアクセサリ) 21(月)22(火) シオノ(天然素材オリジナル婦人服) 24(木)25(金) ファーレ(婦人服)	
	豚肉しゃぶしゃぶキャンペーン 10%引 ~8/3(日) ★夏のスタミナフェア：かりかりごぼうキムチ、冷凍ナムルセット、きざみ白菜キムチ甘口→5%引 ~8/3(日) ★松岡のおかしフェア：全7種→10%引 ~8/3(日) 牛乳のものもキャンペーン ~8/12(火) ポイント5倍				ごますり 松岡のおかし 豆きゃあも 秋田諸越 ミレーフライ きなこアーモンド ごまアーモンド 黒ごまきな粉+アーモンド	
6/29(日)~7/6(日)は 出資金在高確認に参加しましょう。 新米の予約確認も忘れずに!						

季節品申込め切>>毎週火曜日 口座振替>>28日(月) 利用明細ハガキ配布>>18日(金)~

※日程表作成時点の情報元を元にしているため、内容が変更になる場合があります。



惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974 (惣菜直通)

7月 2025



月	火	水	木	金	土	日
	1 ウイナーポテト 鶏レモンソース 割干大根煮 中華サラダ チキン南蛮丼 寿司	2 お休み	3 揚げ豆腐彩根菜 はんぺんチーズ 高野友禅炊き 鶏と春雨ピリ辛サラダ チキンソースカツ丼 海苔弁当	4 梅シソチキンカツ 鶏野菜衣揚げ みつし昆布煮 ビーンズサラダ ドライカレー 寿司	5 ささみフライ レバーカレー揚げ 五目ひじき煮 ささみと人参サラダ 冷やし中華 鶏とり丼	6 酢豚 メンチカツ 卵の花 豚ひき春雨 オムライス 天丼
7 豆腐五目あん 鶏レモンソース 五目きんぴら 切干ピリ辛サラダ 鶏そぼろ丼 寿司	8 肉じゃがコロッケ スパイシーチキン 大豆ひじき煮 ごぼうサラダ ひじきご飯 カツカレー	9 お休み	10 ソフトカツ 野菜春巻き 高野炊き合わせ 高きびビーンズサラダ ドライカレー 寿司	11 鶏と根菜甘辛 揚げワンタン 割干大根煮 木耳中華サラダ ビビらずどん丼 立田丼	12 鶏唐揚げ 鶏もも彩り甘酢あん 変わりきんぴら 切干ごま酢 野菜入りチヂミ 寿司	13 味噌串カツ チキン南蛮 五目切干大根 鶏と枝豆ひじきサラダ 鶏とり丼 寿司
14 五色揚げ出し 野菜たっぷりナゲット 根菜煮 ビーンズサラダ 天ぷらうどん 野菜カレー	15 梅シソチキンカツ 中華鶏ピリ辛 コロコロきんぴら 春雨と卵の和え物 チキンソースカツ丼 寿司	16 お休み	17 メンチカツ 酢豚 野菜煮 ひじきサラダ 鶏そぼろ丼 寿司	18 ホットチキンカツ チキンミートローフ 切干きんぴら ごぼうのピリ辛サラダ 味噌ささみカツ丼 おにぎり弁当	19 クリームコロッケ 鶏レモンソース 野菜たっぷり卵の花 人参サラダ 梅じゃこおこわ 寿司	20 鶏野菜衣揚げ 油淋鶏 炒り豆腐 蒸し鶏と野菜のマリネ カツカレー 天丼
21 海の日 はんぺんチーズ 鮭フライ 変わりきんぴら 鶏と枝豆ひじきサラダ 立田丼 寿司	22 野菜春巻き えのきどっさりつくね 高野友禅炊き 高きびビーンズサラダ 鶏ごぼうご飯 寿司	23 お休み	24 ささみフライ 鶏レモンソース 五目ひじき煮 木耳中華サラダ ビビンバ丼 カツカレー	25 チキンカツ 餃子 切干切昆布煮物 鶏と春雨ピリ辛サラダ 焼肉丼 寿司	26 ささみ串カツ レバー香り揚げ 卵の花 鶏とひじきのマリネ 冷やし中華 きじ焼き丼	27 チーズチキンカツ 魚の香味天 根菜煮 茎わかめ和え 五色丼 寿司
28 スパイシーチキン 鶏野菜衣揚げ 割干大根煮 山芋もずくサラダ オムライス 寿司	29 ウイナーポテト 油淋鶏 三色きんぴら ひじきサラダ 鶏そぼろ丼 カツカレー	30 お休み	31 肉じゃがコロッケ ソフトカツ コロコロきんぴら 季節のサラダ チキンピリ辛カツ丼 寿司	デポの「お惣菜」は *「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。 *生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。 *化学調味料・添加物は一切使用していません。 *材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。 注： 魚料理には骨がある場合がございます。 お気をつけてお召し上がりください。		

7月の予定

*5日(土)は「ミニ惣菜フェア」
ピオサポ弁当も出ます

*他にもたくさん用意してお待ちしております

