



市が尾デポー日程表

7/4(金)～6(日)は 在高確認集会♪

【期間】 7/4(金)～6(日) 11:00～17:00
【場所】 イートインスペース 【持ち物】 印鑑

☆お米の年間予約も受け付けます。
自分と生産者のためにも予約して食べよう！

情報ワーク: 18日(金)～26(土)
買物代行: 10日(木)、18日(金)、25日(金)、29日(火)
季節品: カタログ配布→毎週木曜日、 ※切→翌週火曜日
キャリア便: 毎週月曜日
口座引落し: 28日 *前日までに入金して下さい。 引落しできないと利用高に準じた「延滞金」がつきます

青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F
TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361
オープン:11:00～19:00 (水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
鮮魚夕市15～19時 ビオサボ入荷 豚ヒレ1本入荷(真空パック)	青果夕市15～19時 牛小間・切落とし5%引 ヨーグルトの日	定休日	鮮魚の日 果物の日	豚ブロック肉の日 漬魚・干物の日 ビオサボ、豆乳入荷	鮮魚の日	たまごの日 10個パック5%引 豆腐の日(豆乳含む)
《7月展示会》 7/19(土)～7/20(日) アイ・メイト (眼鏡) 7/26(土)～7/27(日) センプレ (婦人服) 7/29(火) しむら (化粧品)			《7月 生産者交流会》 7/3(木) ウエルライフ (15:00～17:00・健康補助食品) 7/8(火) アグリサポートシステム (15:00～17:00・米粉パン) 7/11(金) 泰山食品 (11:00～13:00・漬魚・干物) 7/13(日) ヴィボン (11:00～12:30・オリーブオイル)			
1 2 3 4 ほうきね牛 5 6 ポイント2倍						
【さんえすキャンペーン】 対象品目キャンペーン価格 (※品目は、フロアでご確認ください)						
・いわし梅煮缶 ・塩こうじ(甘口) ・パイシート ・大ぶりジューシーかにかま		定休日	豚小間切れ、 しょうが焼きの日	・鳥海山のカレールー ・カレーの壺各種 ・米こうじ300g ・人形焼き各種	お酒の日	豚トロ入荷
7 8 9 10 黒豚 11 ほうきね牛 12 特別弁当 13 ポイント2倍						
【さんえすキャンペーン】 対象品目キャンペーン価格 (※品目は、フロアでご確認ください)						
【泰山食品フェア】たらこ、しそわかめちりめん、辛子明太子、漬け魚各種→5%引						
【豚加工肉キャンペーン】あらびきウインナー、豚肩ロース味噌漬、皮なしミニコロウインナー、これ好き!スライスソーセージ→10%引						
牛豚合挽き肉 大容量パック入荷 デンニッシュハウスの ツイストドーナツ NEW ・カシューナッツカレー味		定休日	・一口草大福 ・にやると巻 ・スティックかまぼこ	栃木開拓牛ステーキ→10%引 ネット付ブロック肉入荷 ・梅ドリンク ・梅ゼリー ・さらす揚げ しお味 ・純米酒 遊佐米		珈琲・茶葉の日 ・長良川醤油ラーメン デンマークベーカリーの シュークリーム
14 15 16 17 18 ほうきね牛 19 20 ポイント2倍						
【夏の涼味フェア】かき氷シロップ対象品→10%引、冷やし中華ごまだれ、中華ふう生めん(冷やし)、生中華ふう麺、冷製生スパゲティ→5%引						
・豚肩ロース味噌漬 ・お手軽カットハム ・無塩せき生ハム		定休日	豚小間切れ、 しょうが焼きの日 ・大容量くるみ ・手作りつまみ各種	・濃厚豆乳プリン ・バナナのケーキ ・平田牧場特製生ぎょうざ ・ミレツパ(雑穀スパゲティ) ・お料理おから(粗め) NEW ・本葛入り葛餅 ・大人のスパイシーまん	食用油の日 鰻焼きます! デンマークベーカリーの パン	
21 22 23 24 金華豚 25 ほうきね牛 26 27 ポイント2倍						
【夏のスタミナフェア】冷凍ナムルセット、きざみ白菜キムチ甘口、かりかりごぼうキムチ、カレーの壺(カルポル・ジャフナ)→5%引						
【松岡のおかしフェア】ごますり、豆きゃあも、秋田諸越、黒ごまきな粉+アーモンド、ミレーフライ、きなこアーモンド、ごまアーモンド→10%引						
・レバーペースト ・ごろごろハム		定休日	・島豆腐	栃木開拓牛ステーキ →10%引 スペアリブ量り売り入荷 ・ひび努力あられ ・千葉県産ピーナッツを使っ た柿の種		ローストビーフの日 冷凍食品の日
28 29 ポイント2倍 30 31 ポイント2倍						
【夏のスタミナフェア】対象品→5%引						
【松岡のおかしフェア】対象品→10%引						
【豚しゃぶしゃぶ用フェア】7/28(月)～8/3(日)						
【豚加工肉キャンペーン】 ポークウインナー、スライスロースハム→10%引						
定休日						

ポイント
5倍

牛乳のものもキャンペーン
(7/28(月)～8/12(火))
※牛乳全品⇒ポイント5倍!
※スタンプラリー実施!

ポイント
5倍

牛乳のものもキャンペーン
(7/28(月)～8/12(火))
※牛乳全品⇒ポイント5倍!
※スタンプラリー実施!



惣菜メニュー



市が尾デポ 974-0351
ミズ・キャロット 901-2808

月	火	水	木	金	土			日
					かき揚げ	天ぷら	稲荷	
	1		3	4	5			6
	鶏ごぼうコロッケ なすと鶏のこく旨 春巻き 大人のポテトサラダ 和野菜サラダ 鶏の唐揚げ のり弁	お 休 み	メンチカツ・ミニメンチ えのきどっさりつくね ささみしそチーズ揚げ 焼き餃子 友禅炊き マカロニサラダ 多品目ナムル 八目釜飯 二色稲荷 焼きカレードリア	ポテトコロッケ 鶏の唐揚げ 肉団子 高野の射込み 厚揚げの肉詰め かぼちゃサラダ 五色サラダなます かき揚げ丼 オムライス おにぎりセット	中華コロッケ エビ春巻き レバーカレーフライ イカチヂミ カラフル揚げ出し豆腐 千草焼き 野菜たっぷり卵の花 棒棒鶏 ツナポテトサラダ 胡麻豆腐 ささみとゴーヤの香味酢 太巻き 細巻き 焼き鯖寿司 鶏釜飯 おはぎ	メンチカツ 酢豚 友禅炊き 野菜ポテトサラダ 白和え 鶏の唐揚げ チキン南蛮丼		
7	8		9	10	11	12 ★特別弁当		13
ポテトコロッケ 揚げ鶏ネギソース ロールキャベツ マセドアンサラダ さっぱりひじきサラダ 鶏の唐揚げ 三色ご飯	枝豆コロッケ ヤンニョムチキン 筑前煮 マカロニサラダ もやし中華サラダ 鶏の唐揚げ 豆腐かば焼き丼		お 休 み	ほうれん草入りコロッケ 白身魚のチリソース 四色串揚げ ナスのそぼろあん 季節の炊き合わせ 大人のポテトサラダ 白滝入りなます 金時豆 豚丼 鮭ちらし寿司 冷やし中華	カレーコロッケ 黒胡椒チキンカツ 焼売 卵の花 長芋と揚げ鶏の煮物 鮭・水菜入りごぼうサラダ イカとひじきのサラダ 中華おこわ カツ丼 冷やしたぬきうどん	肉じゃがコロッケ フライドチキン 砂肝のネギ塩炒め 鶏と野菜の黒酢あん 韓国春雨チャプチェ マーボー茄子 信田煮 卵ポテトサラダ スコッチエッグ ザーサイと鶏の和え物 鶏そぼろ丼 太巻き とんかつ太巻き 黒米太巻き 白玉ぜんざい ★季節の幕の内弁当	鶏ごぼうコロッケ 季節野菜の揚げびたし 厚揚げ肉豆腐 ツナポテトサラダ 五色サラダなます 鶏の唐揚げ チキン味噌カツ丼	
14	15			16	17	18	19	
きのこクリームコロッケ よだれ鶏 季節の炊き合わせ ポテトサラダ 七福神なます けんちん揚げ のり弁	ポテトコロッケ 棒棒鶏 田舎煮 根菜サラダ ザーサイと鶏の和え物 鶏の唐揚げ オムライス弁当	お 休 み		山の幸コロッケ 鶏の香り揚げ 五目豆 豆腐ロール 人参しりしり スパゲッティサラダ 鶏と枝豆入りひじきサラダ チキンカツ丼 ジャージャー麺 キムパブ・稲荷セット	きのこ入りメンチカツ 胡麻みそ鶏串カツ 照り焼きハンバーグ 揚げ出し豆腐バリバリ野菜 車麩の煮物 イカマリネ ポテトサラダ 三色ご飯 焼きそば ミニソースカツ丼	クリームコロッケ ナスの挟み揚げ レバーの香り揚げ 酢豚 イカリング揚げ 月見つくね 肉じゃが 高野の射込み 鯛と野菜のマリネ 吉野酢和え 太巻き 焼き鯖太巻き ツナの押し寿司 八目釜飯 白玉あんみつ	ポテトコロッケ 長芋と揚げ鶏の煮物 きんぴら風煮物 フレッシュマカロニサラダ 切り干し大根胡麻酢和え 鶏の唐揚げ ビビンバ丼	
21 海の日	22			23	24	25	26	
枝豆コロッケ ヤンニョムチキン 揚げ出し豆腐きのこあん 大人のポテトサラダ 春雨中華サラダ ドライカレー 冷やしたぬきうどん	鶏ごぼうコロッケ チンジャオロース 田舎煮 緑黄色野菜サラダ 白和え 野菜棒餃子 鶏そぼろ丼		お 休 み	枝豆入りコロッケ 春巻き 金時豆 ささみのチリソース 卵の花 宝煮 和風サラダ胡麻ドレッシング 塩レモンマカロニサラダ ビビンバ丼 五目稲荷 あんかけ焼きそば	チーズサラダコロッケ 鯛の梅しそフライ ヤンニョムチキン 五目きんぴら 肉豆腐 卵ポテトサラダ カラフルマリネ チキン南蛮丼 サンド握り 彩菜うどん	ポテトコロッケ ごぼうの肉巻きフライ レバーのとろりん唐揚げ 京風ひろうす炊き合わせ 胡麻豆腐 ナスの胡麻みそ煮 鶏チャーシュー フレッシュマカロニサラダ 緑黄色野菜サラダ 白玉ぜんざい 太巻き 細巻き 豚丼 エビマヨ太巻き 上海塩焼きそば	メンチカツ 揚げ鶏ネギソース 大根のそぼろあん 卵ポテトサラダ 鶏と枝豆入りサラダ 春巻き 韓国風焼うどん	
28	29			30	31			

惣菜の予約・取り置きは前日の12時までにご利用します

弁当の3つ以上の予約は3営業日前までにご連絡ください

デポ惣菜（日・月・火）は少ない人数で作っているため
11時半までに順次フロアに並びます
ご理解、ご協力をお願いします



*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。
*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
注）魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter 2025

- パン工房 ^{ここ} 香粉からのお便り -

7月

今月のおすすめ

A recommended menu of this month

ラズベリーデニッシュ



自家製アーモンドクリームと
甘酸っぱいラズベリーを
デニッシュ生地で包みあげました。

うぐいすあんぱん

クローバーのパンの中には、
青えんどう豆の餡子が入っています。



香粉の ^{冷やし} クリームパン



毎日工房で丁寧に炊いているカスタードクリームが
たっぷり入ったクリームパンが
季節限定でひんやり冷たくなって販売されます。

カスタードには、
純国産鶏種の卵、パステライズド牛乳、
素精糖を使っています。
生活クラブならではのクリームパンです。

ここ
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00（水曜定休）

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内

TEL / FAX : 045-509-1711 Mail : w.co.koko@gmail.com

