



ウェルカムDAY 6/20(金)21(土)22(日)

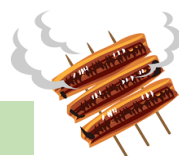
期間中はポイント2倍！
お友達を紹介すると500円分の買物券と、
豚肉1パックのプレゼントがあります！

Welcome!!

組合員向け情報ワーク 16(月)～
地域向け情報ワーク 13(金)～
出資金口座引き落とし 26(木)

引き落としができない場合、延滞金がかかります。

1 ポイント2倍
にぎり寿司


週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月  デニッシュハウス	火 季節品申込メ切 青果タ市 オルタフーズ	水 お休み	木 オルタ食パン 10%引	金 キャリー便 オルタフーズ	土  デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12～13時頃入荷
凡のジャム&シロップフェア 対象品10%引き 李朝園の白菜キムチ 29日まで 10%引き 父の日フェア 鮭とば5%引き 鶏卵アピールウィーク ゆでたまご5%引き	2 合いびき肉お買い得 新規品チーズ入り皮なし ミニコロウィンナー 淡雪あんドーナツ	3 李朝園キムチの 生活クラブスピリッツ さん来所 12時半まで 青果タ市 新規品 液だれしにくい 牛乳キャップ	4	5 黒豚   乾麺(そば・うどん・ひやむぎ・そうめん) そばつゆ・万能つゆ・白だし 2点以上5%引き	6 新潟フェア 金目鯛一夜干し	7 ほうきね牛  特製中華弁当	8 ポイント2倍 たまごの日 10個入りパック5%引き 	
加工肉キャンペーン 10%引き パリ旨ポークウィンナー、スライスロースハム 李朝園の白菜キムチ 29日まで 10%引き 父の日フェア 鮭とば5%引き 鶏卵アピールウィーク 温泉たまご5%引き 温めるだけプルコギ 10%引き	9 スライスロースハム試食 もち麦とチキンのトマト ポタージュ 展示会 日光陶器(漆器・陶器)	10 青果タ市 にぎり寿司 	11	12 金華豚   冷凍庫にあると安心、おいしい 冷凍ごはんもの 2点以上5%引き ながさき南部野菜セット	13 梅酒用生梅(王隠堂農園)	14 ローストビーフの日 あゆ入荷予定 シュークリーム 栃木開拓牛ステーキ10%引き	15 ポイント2倍 父の日 炭火焼きうなぎ 	
こめや食品フェア 練製品8種 5%引き ビネガーフェア 純米酢、調理用合わせ酢 5%引き 神奈川県漁連フェア 10%引き まぐろ海かけ丼、焼きのり、海苔カップ 李朝園の白菜キムチ 29日まで 10%引き	16 集金をはぎ受取日 丸鶏 冷たい鶏そば	17 あじフライ試食会 青果タ市 	18	19 さわやかお酢メニュー 試食会 ジャージャー麺	20 ポイント2倍 お醤油でおなじみの タイハイさん来所 12時半まで 梅干し用生梅 (王隠堂) Welcome!! ほうきね牛毎週取り組みスタートキャンペーン イチオシが10%引き	21 ポイント2倍 旬の魚フェア 入梅いわし 金華豚しゃぶしゃぶ用 海鮮サラダそば	22 ポイント2倍 オリーブオイルでおなじみの ヴィボンさん来所 12時半まで	
加工肉キャンペーン 10%引き ポークウィンナー、チョリソーソーセージ、ごろごろベーコン グリーンリーフ漬物フェア 農家でつけた白菜漬け、 ゆず白菜 10%引き ビネガーフェア 純米酢、調理用合わせ酢 5%引き 李朝園の白菜キムチ 29日まで 10%引き	23 とんかつの日 ポークウィンナー試食会 赤しそ(王隠堂)加工用あんず コク旨玉ねぎドレッシング 展示会 プーパン(こども服)	24 はぐくみDAY ファイナンシャルプランナー来所 新規品 冷凍いちご 青果タ市	25	26 三元豚ロース・ 肩ロース 10%引き  チーズ・ヨーグルト 2点以上5%引き 泥付きらっきょう	27 ほうきね牛  大栄すいか 生食用あんず	28 寿司だねセット 天井・そば(うどん)セット 栃木開拓牛ステーキ10%引き	29 ポイント2倍 にぎり寿司 	
ワークに参加しませんか？ 店頭にはが野菜・果物の袋詰め、生産者交流会のお手伝い、 簡単な試食出し、組合員宅への情報配布、デポー近隣の住宅 にチラシのポスティング等があります。 デポーのお買物に使用できるワーク参加券をお渡します。 詳しくはワークカーズに問い合わせてください。	30 ポイント2倍 東本郷とうもろこし 初入荷 	7/3(木)4(金) パラマウント スニーカー 婦人靴展示会	7/5(土) まぐろ 解体	出資金在高確集会 毎月積立てている出資金の在高を、年に1度確認する機会です。 お買物の際にお願いします。日程はフロアで確認してください。 年間予約米確認書について いま申し込んでいる内容が、次年度も同じ内容で自動継続になり ます。変更の場合は7/20までに用紙を提出して下さい。			つつじが丘デポー オープン時間 10:30～19:00 TEL 045-984-4833 FAX 045-981-5378	

2025年 6月の惣菜メニュー

つつしが丘デポ惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
 ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282		 7日(土) 惣菜の日 ポポロ特製 中華弁当 ご予約お待ちしております！！ 				1 とり天菜味そば カツカレー 松風焼 天ぷらセット 高野のうすくず煮 南瓜サラダ
2 オム焼きそば 鮭のガリパタご飯 チキン南蛮 カレーコロッケ 高野豆腐のオランダ煮 中華風プルプルサラダ 切干と枝豆の和え物	3 冷やし担々うどん そばろご飯 スコッチエッグ マーボー春雨 肉じゃが 人参とささみのサラダ うすら豆の煮物	4 お休み	5 冷やし中華 カツ丼 メンチカツ 白身魚の酢豚風 切干大根の煮物 ポテマカサラダ 根菜の胡麻酢和え	6 ビビンバ ドライカレーランチ 鯖の味噌煮 鶏の唐揚げセット 野菜の炊き合わせ いかマリネ ひりょうず	7 惣菜の日 中華弁当 中華おこわ ミートソーススパ 海老マヨ太巻き 春巻3種 中華サラダ 焼売 鶏のチリソース 中華風根菜煮 鶏とザーサイの和え物	8 鶏釜飯 お好み焼き・焼きそばセット キャベツコロッケ しそ入りつくね 信田巻き入り煮物 ジャーマンポテトサラダ
9 海老天釜飯 上海焼きそば サラダコロッケ 鶏と茄子のレモンソース 切昆布とさつま揚げの煮物 芋々サラダ 五色ナムル	10 つるつるうどん 野菜たっぷり焼き肉丼 ささみの梅しそ天 串つくね 野菜巾着 カラフルコールスロー 大学芋	11 お休み	12 モリモリのり丼 ナポリタン 鮭のあかね揚げ 鶏と野菜の中華風炒め きんぴら マカロニサラダ (シンプル) 手羽先の塩麹焼き	13 そばセット ランチおにぎり ヘルシーハンバーグ 鮭のラビゴットソース 筑前煮 フレッシュポテトサラダ イカと胡瓜のねぎ塩和え	14 冷やし担々うどん ジャンバラヤ 太巻 マッシュポテト茄子ミート 三角春巻 串カツ 高野の射込み入り煮物 かき揚げ (そら豆) 胡麻じゃこサラダ	15 鶏のきじ焼き丼 バンバンジー麺 ロールフライ レバーカレーフライ 新じゃがとツナの煮物 鶏とひじきのマリネ
16 冷たい鶏そば サンド握り ユーリンチ 本格チャブチェ 高野の煮物 七色チャイニーズサラダ 五目豆	17 親子カツ丼 豚肉の冷しゃぶサラダうどん いかマヨ 海老と枝豆のつくね焼 ひじきとツナの煮物 カラフルビーンズサラダ 出汁巻き玉子	18 お休み	19 ジャージャー麺 五目おこわ とり天 餃子 田舎風煮物 マセドアンサラダ 小松菜としめじ和え物	20 天丼 サラダ巻き寿司 ハンバーグセット 白身魚の野菜あんかけ カラフル揚げ出し豆腐 春雨サラダ ごぼうの甘辛揚げ	21 焼き鯖寿司 豚丼 海鮮サラダそば 串味噌カツ ダージーパイ チキンハムのラビゴットソース 車ふり入り煮物 五目豆腐の生姜あんかけ	22 焼きカレー トマト担々麺 野菜たっぷりミートボール 肉入りはんぺんフライ 切昆布の煮物 ポテトツナコーンサラダ
23 広島風お好み焼き 筑前ちらし寿司 クリーミーコロッケ 茄子の鶏味噌田楽 五目きんぴら ツナコーンスパサ 千草焼	24 にらのちぢみ 韓国風海苔巻 鶏の野菜衣揚げ ミートボール (中華) 野菜の揚げ浸し ゴーヤと鶏の香味酢 豆腐ナゲット	25 お休み	26 塩レモン巻き寿司 韓国風焼うどん 白身魚と春雨の辛味煮 ドライカレーコロッケ 五目ひじき 彩サラダ ナムル	27 オムランチ 冷やし中華 カジキの竜田揚げ ピリ辛チキンスティック 袋煮 鶏と枝豆入りひじきサラダ 手羽元のマーメイド焼き	28 天丼そば (うどん) セット おにぎり3種 三元豚とんかつ 五目野菜と春雨炒め 唐揚げセット 高野入り煮物 ポテトサラダ レバーの香り揚げ	29 ハンコロ丼 鶏胡麻つけ麺 鶏と根菜の黒酢煮 オニオンクラウンメンチ 肉入りきんぴら スクリームマカロニサラダ
30 ランチおにぎり ハーブチキンピラフ コーンコロッケ チキン酢豚風 コロコロ野菜のきんぴら カラフルコールスロー けんちん揚げ	 7日(土) 惣菜の日 スタミナ満点 中華弁当 1200 円 (税込み 1296円) 中華おこわ 白飯 焼売 鶏のチリソース ナムル 春巻 中華サラダ 中華風根菜煮 牛乳かんパイン添え 					

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

