



市が尾デポー日程表

♪ 6/20(金)～22(日)は ウェルカム3days♪

組合員のお買い物は、ポイント2倍!

未加入のお友達と一緒に買い物に来ると、
お二人にみかんジュースプレゼント!
ぜひお友達を誘ってデポーに来てくださいね☆

情報ワーク	19(木)～26(木)
買物代行	6(金)、13(金)、19(木)、24(火)
季節品	カタログ配布→毎週木曜日、 ※切→翌週火曜日
キャリー便	毎週月曜日
口座引落し	26日 *前日までに入金して下さい。 引落しできないと 利用高に準じた延滞金がかかります

青葉区市ヶ尾町1161-8 くらしてらす1F
TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361
オープン:11:00～19:00 (水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

月 鮮魚夕市15～19時 ビオサポ入荷 豚ヒレ1本入荷(真空パック)	火 青果夕市15～19時 牛小間・切落とし5%引 ヨーグルトの日	水 定休日	木 鮮魚の日 果物の日	金 豚ブロック肉の日 漬魚・干物の日 ビオサポ、豆乳入荷	土 鮮魚の日	日 たまごの日 10個パック5%引 豆腐の日(豆乳含む)
--	--	-----------------	--------------------------	--	------------------	--

《 6月展示会 》

6/9(月)～6/10(火)プーパン (こども服)

6/20(金)～6/21(土)ブティックHARA (婦人服)

《 生産者交流会 》

6/21(土)プレス・オールターナティブ (カレーの壺)

共済ハグくみday → 6/24(火)

相談予約受付中♪

紹介プレゼント・加入プレゼント
あります!



6/20(金)より
ほうきね牛が
毎週金曜日に入荷します♪



たくさん
食べてね♪

【5/19～6/1:牛乳のものもキャンペーン】
牛乳各種購入で牛乳のポイント5倍! 生乳100%ヨーグルト→5%引

栃木開拓牛ステーキ→10%引

6/20(金)より ほうきね牛が 毎週金曜日に入荷します♪				 たくさん 食べてね♪		【5/19～6/1:牛乳のものもキャンペーン】 牛乳各種購入で牛乳のポイント5倍！ 生乳100%ヨーグルト→5%引 栃木開拓牛ステーキ→10%引				
2	3	4	5	黒豚	6	7	ほうきね牛	8	ポイント2倍	
【父の日フェア】鮭とば→ 5%引、【鶏卵アピールウィーク】純国産鶏のゆでたまご→ 5%引 【ジャム&シロップフェア】W.Co凡のジャム&シロップ対象品→10%引										
牛豚合い挽き肉 大容量パック入荷 ・父の日ブレンド NEW!! ・チーズ入り皮なし ミニコロウイン		・おにぎり昆布(ごま) ・レンジでつくる むしパンミックス NEW!! ・注ぎやすい 牛乳キャップ		定休日	・ミニあんどうナツ(豆乳入り) ・にやると巻 ・ほたて貝柱風かまぼこ		・人形焼き各種 ・黒糖ふがし ・冷凍みかん ・豆入りかん餅 NEW!! ・北海道さんまの蒲焼 直火焼ハンバーグ		 お酒の日 ・カレーせんべい ・三穀deパスタ	
9	10	11	12	金華豚	13	14	15	ポイント2倍		
【父の日フェア】鮭とば→ 5%引、【鶏卵アピールウィーク】温泉たまご→ 5%引 【加工肉キャンペーン】パリ旨ポークウィンナー、スライスロースハム→ 10%引										
デンニッシュハウスの 淡雪あんどうナツ ・大容量ミックスナッツ ・ごろごろベーコンボリュームパック		・九州大麦グラノーラ ・おうちで手軽にあんかけ炒麺 ・ふんわりチーズドッグ		定休日	豚小間切れ、 しょうが焼きの日 ・かに風味スティックかまぼこ ・コーン入りさつま揚げ		栃木開拓牛ステーキ→10%引 スペアリブ量り売り入荷 ・ソイラテぱりん ・バナナのケーキ ・恋衣せんべい ・ぎふとあいちのトマトジュース NEW!! ・焼ほたてのだし茶漬け		ローストビーフの日 豚トロ入荷 珈琲・茶葉の日 ・かき氷シロップ(緑茶・れもん)	デンマークベーカリーの シュークリーム 父の日
16	17	18	19		20	ほうきね牛	21	ポイント2倍	22	ポイント2倍
【神奈川県漁連フェア】 まぐろ海かけ丼、焼きのり(神奈川県産)、そのまま食べられる海苔カップ→ 10%引、【ビネガーフェア】 純米酢、合わせ酢→5%引 【こめや食品フェア】 さつま揚げ、野菜揚げ、あじ天、揚げボール、ごぼう巻き、黒はんぺん、桜えび入りさつま揚げ、いわしさつま→5%引										
・沖縄シークワサー100 ・粗ごしシークワサー ・無塩せき生ハム70g		・中国産アカシア純粋はちみつ ・かき氷シロップ (みかん、いちご、ぶどう) ・ミニアメリカンドッグ NEW!! ・ひとくちチーズかまぼこ		定休日	豚小間切れ、 しょうが焼きの日 ・ふんわり揚 海老		ウェルカム3Days→組合員ポイント2倍♪ 【ほうきね牛 毎週取組スタートキャンペーン】→対象品10%引 ・梅ゼリー ・梅ドリンク ・黒豆塩大福 ・三河本みりんRビン NEW!! ・お料理おから		食用油の日 デンマークベーカリーの パン	
23	24	25	26		27	ほうきね牛	28		29	ポイント2倍
【グリーンリーフ漬物フェア】 農家で漬けた白菜漬、ゆず白菜→ 10%引、【ビネガーフェア】 純米酢、合わせ酢→5%引 【加工肉キャンペーン】ポークウィンナー、チョリソーソーセージ、ごろごろベーコン→ 10%引										
・ポークジャーキー ・レバーペースト(冷蔵) ・豚肩ロース味噌漬		・レンジで簡単シリーズ トマト煮込みの素 豚角煮の素 NEW!! ・果の水しょう檸檬 ・冷凍いちご ・ぬるチーズスプレッド		定休日	豚ロース、豚肩ロース各種 10%引 ・甘らっきょう ・大根おかか漬 ・青首だいこん醤油漬		栃木開拓牛ステーキ →10%引 ネット付ブロック肉入荷 ・きなりっこ1.5kg ・歩のクッキー ・天津むき甘栗(われ栗)		豚トロ入荷 冷凍食品の日	
30	ポイント2倍									
10 %引 6/2(月)～29(日) 李朝園の白菜キムチ										



惣菜メニュー

市が尾デポー 974-0351
ミズ・キャロット 901-2808



月	火	水	木	金	土 かき揚げ 天ぷら 稲荷	日
惣菜の予約・取り置きは 前日の12時まで にお願いします お弁当の3つ以上の予約は 3営業日前まで にご連絡ください						1 鶏ごぼうコロッケ チンジャオロース 筑前煮 マカロニサラダ 五色サラダなます 鶏の唐揚げ のり弁
2	3	4	5	6	7	8
ポテトコロッケ 酢豚 友禅炊き 大人のポテトサラダ 和野菜サラダ 鶏の唐揚げ オムライス弁当	枝豆コロッケ 蓮と鶏のこく旨 厚揚げ肉豆腐 春巻き マセドアンサラダ 切り干し大根胡麻酢和え ビビンバ丼	お休 み	カレーコロッケ 鶏の塩レモン唐揚げ 薄切りカツ 金時豆 五目ひじき煮 信田煮 フレッシュマカロニサラダ 鮭の和風マリネ オムライス ジャーチャー麺 おにぎりセット	山の幸コロッケ 胡麻みそ鶏串カツ 照り焼きハンバーグ 友禅炊き 卵の花 鮭・水菜入りごぼうサラダ ひじきサラダ 鶏そぼろ丼 かき揚げ丼 五目寿司	きのこと入りクリームコロッケ レバーカレーフライ イカチヂミ エビ春巻き 千草焼き 揚げ出し豆腐バリバリ野菜 肉豆腐 にぎやかマーボー ツナポテトサラダ 多品目ナムル 太巻き 細巻き 焼き鯖寿司 鶏照り焼き丼 おはぎ	ポテトコロッケ よだれ鶏 揚げ出し豆腐きのこあん れんこんサラダ 七福神なます 鶏の唐揚げ 三色ご飯
9	10	11	12	13	14 ★特別弁当	15 父の日
メンチカツ イタリアンチキンカツ きんぴら風煮物 ポテトサラダ 鶏とザーサイの和え物 鶏の唐揚げ チキン南蛮丼	きのことクリームコロッケ 揚げ鶏ネギソース ロールキャベツ 緑黄色野菜サラダ 白和え ドライカレー 豆腐のかば焼き丼	お休 み	ポテトコロッケ 鶏の唐揚げ ドライカレー 季節野菜の揚げびたし 野菜たっぷり卵の花 マカロニサラダ さっぱりひじきサラダ カツ丼 五目稲荷 あんかけ焼きそば	鶏ごぼうコロッケ 鰯の梅しそフライ 鶏と野菜の黒酢あん きんぴら風煮物 じゃが芋のカレーそぼろ煮 マセドアンサラダ 春雨中華サラダ ちりめん涼風弁当 ガバオライス タンドリーチキンカレーピラフ	ポテトコロッケ フライドチキン スコッチエッグ 豆腐ロール炊き合わせ 酢豚 ころころ野菜のじゃこきんぴら ナスの胡麻みそ煮 砂肝のネギ塩炒め セロリもやしイカナムル 大人のポテトサラダ ビビンバ丼 太巻き エビマヨ太巻き キムパブ・稲荷セット 白玉ぜんざい ★季節の幕の内弁当	枝豆コロッケ 鶏のチリソース 田舎煮 ツナポテトサラダ ひじきサラダ 春巻き カラフル焼肉丼
16	17	18	19	20	21	22
鶏ごぼうコロッケ 棒棒鶏 筑前煮 フレッシュマカロニサラダ 和野菜サラダ 鶏の唐揚げ チキン味噌カツ丼	メンチカツ 酢豚 大根のそぼろあん 豆腐ナゲット ポテトサラダ 五色サラダなます 鶏そぼろ丼	お休 み	チーズサラダコロッケ ハンバーグ けんちん揚げ 春巻き 肉豆腐 ツナポテトサラダ 胡麻じゃこサラダ 鶏照り焼き丼 二色稲荷 キムチ焼きそば	クリームコロッケ 鯖のみそ煮 焼売 よだれ鶏 信田煮 カラフルマリネ 切干大根胡麻酢 焼きカレードリア 鮭と野菜の甘酢丼 チキン南蛮丼	肉じゃがコロッケ レバーのとりりん唐揚げ 棒棒鶏 ごぼうの肉巻きフライ 胡麻豆腐 月見つくね 高野の射込み ポテトサラダ イカマリネ ザーサイと鶏の和え物 八目釜飯 太巻き とんかつ太巻き 黒米太巻き 白玉あんみつ	ポテトコロッケ チキンカツ 季節の炊き合わせ 卵ポテトサラダ 白和え けんちん揚げ のり弁
23	24	25	26	27	28	29
メンチカツ 鶏のカラフル野菜あんかけ 友禅炊き ポテトサラダ 根菜サラダ 野菜棒餃子 のり弁	クリームコロッケ ヤンニョムチキン 揚げ出し豆腐きのこあん ツナポテトサラダ 鶏と枝豆のひじきサラダ 韓国風焼うどん 三色ご飯	お休 み	鶏ごぼうコロッケ 黒胡椒チキンカツ 金時豆 カラフル揚げ出し豆腐 つくね焼き 肉じゃが コーンポテトサラダ 和野菜サラダ ビビンバ丼 おかめ寿司 彩菜うどん	中華コロッケ 鶏の香り揚げ イカフライ 十目ひじき煮 厚揚げの煮物 緑黄色野菜サラダ 白滝入りなます 梅の香おこわ弁当 カツカレー 天おすセット	ほうれん草入りコロッケ レバーの香り揚げ イカとナスの南蛮漬 筍入りジャンボ焼売 吉野酢和え 鶏チャーシュー 京風ひろうす炊き合わせ 卵ポテトサラダ 鮭の和風マリネ 太巻き 焼き鯖太巻き ツナの押し寿司 カラフル焼肉丼 ジンジャーキャロットスープ 白玉ぜんざい	ポテトコロッケ 揚げ鶏ネギソース ロールキャベツ ポテトサラダ 和野菜サラダ 冷やし中華 ビビンバ丼
30	 ＊材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。 ＊生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。 ＊化学調味料・添加物は一切使用しておりません。 ＊製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。 注）魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。					
ツナコーンコロッケ イタリアンチキンカツ 筑前煮 フレッシュマカロニサラダ 白滝入りなます 鶏の唐揚げ オムライス弁当						



KOKO Letter 2025

ここ
- パン工房 香粉からのお便り -



NEW

今月のおすすめ

上質な国産小麦粉と素精糖、新生酪農バターを使い、
素材の良さを最大限に引き出した
美味しいスコーンです。



スコーン 素精糖 くるみ

焼き上がったスコーンは
バターの濃厚な香りと、
素精糖の優しい甘味。
外はザクザク、中はふんわり。

ほっと一息、
朝食やおやつに、
ぜひご賞味ください。

生活クラブデポの国産人参を
ペーストにして生地練り込んでいます。

お子様にも食べやすい大きさの5個入り。

生活クラブのナゲットを挟んで、
小さなハンバーガーを
お弁当にするのもおすすめです。



にんじん 卵不使用

香粉の粒あんぱん



工房で素精糖を使って丁寧に炊き上げた
自家製粒あんの入った特製あんぱんです。

もっちり生地に優しい甘さの
粒あんが入っています。

6月
から

ここ
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00（水曜定休）

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポ内

TEL / FAX : 045-509-1711 Mail : w.co.koko@gmail.com

