



## 春のウェルカムDAY

23(金)24(土)25(日)



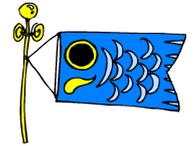
お友達を誘ってデポーに来てください!  
豚肉1パックとお買物券500円分の  
プレゼントがあります



組合員向け情報ワーク 18(日)~  
地域向け情報ワーク1回 16(金)~  
出資金口座引き落とし 26(月)  
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 魚 デニッシュハウス	火 季節品申込み切 青果夕市 オルタフーズ	水 お休み	木 オルタ食パン 10%引	金 キャリー便 オルタフーズ	土 魚 デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉→12時半~13時頃入荷
冷凍ゆでうどん 5%引き 5/3まで 対象のジュース ケース購入 5%引き 5/3まで ハイム・JBP化粧品 対象品10%引き 5/11まで チャイルドサンスクリーンミルク、マイルドUVプロテクトミルク、薬用ピュアホワイト化粧水・クリーム、BBクリーム、ルリーフェオールインワンゲル・薬用美白オールインワンゲル、UVミルク、アスタジエリーQ10II		エチゴビールキャンペーン エレガントブロンド プレミアムレッドエール ふんわり白ビール 5/31(土)まで 5%引き	<b>夏ギフト申込み切日</b> 全国宅配 5/31(土) デポーに届く 組合員受取品 6/3(火)		1 杏仁豆腐、マンゴープリン試食会 	2 にぎり寿司 	3 連休前予約品受取日 夕方分け合い市	4(日)~6(火) お休み 
母の日フェア チーズ10種 5%引き 5/8~11まで		4(日)~6(火)お休み 	<b>5/7 水曜オープン ポイント2倍day</b> 3000円以上のお買物で 一口ようかんプレゼント 先着100名		8 黒豚 L's調味料フェア 対象の消費材を購入してスタンプを集めよう	9 新茶入荷 母の日ギフト用果物 L's調味料フェア 対象の消費材を購入してスタンプを集めよう	10 ほうきね牛 惣菜まつり 母の日弁当	11 ポイント2倍 母の日 お刺身盛り合わせ 峠の釜飯
新茶フェア 一口ようかん 4種 10%引き 加工肉キャンペーン 10%引き あらびきウィンナー、皮なしミニコロウィンナー、長熟だし仕込みスライスロースハム 牛乳キャンペーン プレーンヨーグルト5%引き		12 合いびき肉大容量 ハンバーグ、ミートソースにおすすめです!	13 温めるだけチャプチェ・韓国牛肉丼試食会 青果夕市	14	15 骨付きももハム カリカリ漬け用小梅 ポゴールパイン 新茶と冷凍和菓子 2点以上 5%引き	16 とんとんまつり 平田牧場さん来所 最高に美味しい豚肉です。 ぜひ食べてみてください!	17 ステーキオーダーカット シュークリーム 新にんにく 開拓牛ステーキの日 10%引き	18 ポイント2倍 集金はがき受取日 生ビールとおつまみ販売 展示会サンプル(婦人服)
牛乳キャンペーン 牛乳購入ポイント5倍 酸味を抑えたヨーグルト 5%引き 日東珈琲フェア 10%引き 6/1まで 森のコーヒー、パプアニューギニア		19 ツイストドーナツ 人気です!	20 青果夕市	21	22 豚ロース・肩ロース 10%引き 海老天釜飯 ピーチパイン	23 ポイント2倍 新生酪農さん 来所 13時まで にぎり寿司 釜揚げいりこ	24 ポイント2倍 ほうきね牛 わらび 旬の魚フェア カツオ 初出店展示会 エジソンの卵(木製品のおもちゃ)	25 ポイント2倍 デポーはオープン ポポロの惣菜は 総会のためお休み
牛乳キャンペーン 牛乳購入ポイント5倍 生乳100%ヨーグルト 5%引き 加工肉キャンペーン 10%引き チョリソーソーセージ、スライスソーセージ、豚肩ロース味噌漬 甘酢しょうが10%引き 日東珈琲フェア 10%引き 6/1まで		26 丸鶏 とんかつの日 らっきょう(洗い) 展示会 mayomayo (天然石アクセサリー)	27 日東珈琲さん来所 森のコーヒー・パプア ニューギニア10%引き その他の珈琲 2点以上5%引き 青果夕市	28	29 金華豚 L's調味料フェア 対象の消費材を購入してスタンプを集めよう らっきょう(泥付き)	30 ポイント2倍 釜揚げいりこ	31 ポイント2倍 ローストビーフの日 開拓牛ステーキの日 10%引き 6/1まで	つつじが丘デポー オープン時間 10:30~19:00 TEL 045-984-4833 FAX 045-981-5378

# 2025年 5月の惣菜メニュー



## つつじが丘テポー惣菜 ポポロ

月	火	水	木	金	土	日
<b>10日(土) 惣菜祭り</b> <b>母の日弁当</b> お母さんの好きなものとポポロの人気メニューを詰め込みました。お母さんに感謝をこめて、又ご自分へのご褒美にも是非どうぞ！ お母さん ありがとう!!! <b>24日(土) バーガーフェア</b> ご予約お待ちしております！			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
			鶏釜飯 ツナ巻き寿司 串カツ マーボー春雨 高野入り煮物 ポテトサラダ レバーカレーフライ	ミートソーススパゲティ 天丼 ーロサーモンフライ 茄子の鶏味噌田楽 きんぴら風煮物 カラフルコールスロー うずら豆の煮物	海老押し寿司 オム焼きそば 野菜たっぷり焼き肉丼 うまか牛蒡フライ 五目豆 かき揚げ 大根のそぼろあん カレーコロッケ 鶏のチリソース スクリューマカロニサラダ	お休み 
5 こどもの日	6 振替休日	7 開所	8	9	10 惣菜祭り	11
お休み 	お休み	カツ丼 にらのちぢみ 餃子 串つくね 切干大根の煮物 スパゲティサラダ 大学芋	ランチおにぎり そばセット 鮭のラビゴットソース 鶏の照り焼き 田舎風煮物 南瓜サラダ 五色ナムル (新)	豚肉の冷しゃぶサラダうどん 太巻 白身魚の野菜あんかけ ヘルシーハンバーグ 厚揚げ入りひじき煮 人参とささみのサラダ 切干と枝豆の和え物	母の日弁当 金時おこわ そば稲荷 野菜たっぷりミートボール 空豆のクリームコロッケ 高野の射込み入り煮物 かき揚げ(そら豆) 千草焼 いかマリネ 手羽先塩麹	鶏胡麻つけ麺 峠の釜飯 スコッチエッグ 鶏のレモンソース 切昆布とさつま揚げの煮物 胡麻じゃこサラダ
12	13	14	15	16	17	18
上海焼きそば チャーハン メンチカツ 鶏と野菜の中華風炒め 切干大根ひじき煮 ポテマカサラダ バランスお浸し	オムライス つるつるうどん 煮込みハンバーグ サラダコロッケ 袋煮 さつま芋とパイナップルのサラダ 豆腐ナゲット	お休み	カツカレー 冷やし中華 南瓜入りつくね煮 鯖のカレー竜田揚げ 五目ひじき しゃきしゃき蓮根サラダ ピクルス	サンド握り 親子カツ丼 いかマヨ (新) 鶏の唐揚げセット 厚揚げの肉詰め入り煮物 和風サラダ胡麻ドレッシング さつまいもロースト	冷やしたぬきうどん 焼き鯖寿司 サラダ巻き寿司 ドライカレーコロッケ 海老焼売 ユーリンチ 筑前煮 出汁巻き玉子 ポテトツナコーンサラダ	モリモリのり丼 海鮮サラダそば 肉じゃがコロッケ 春巻 きんぴら マカロニサラダ(シンブル)
19	20	21	22	23	24	25
ハンコロ丼 お好み焼き・焼きそばセット コーンコロッケ チキン南蛮 高野豆腐のオランダ煮 カル鉄サラダ 鶏とザーサイの和え物	そぼろご飯 トマト担々麺 天ぷらセット 海老と枝豆のつくね焼 信田巻き入り煮物 中華風プルプルサラダ 手羽元のマーマレード焼き	お休み	海老天釜飯 冷たい鶏そば カジキの酢豚風 とり天 肉入りきんぴら マセドアンサラダ 根菜の胡麻酢和え	鶏のきじ焼き丼 ジャージャー麺 おはぎ 肉入りはんぺんフライ 鶏と野菜のピリ辛炒め 揚げ大根のあんかけ ごぼうサラダ	バーガーフェア 豚丼 筑前ちらし寿司 ダージンパイ 松風焼 ミートコロッケ ビーンズサラダ カラフル揚げ出し豆腐 コールスロー 胡麻豆腐 海老チーズ入り揚げワフタン	総会の為 お休みさせて 頂きます
26	27	28	29	30	31	
太巻 (新) 豚肉の冷しゃぶサラダうどん 三元豚とんかつ 五目野菜と春雨炒め 肉じゃが ツナコーンスパサラ 手羽先の塩麹焼き	鶏と根菜の黒酢丼 韓国風海苔巻 春巻 高野の角煮風 コロコロ野菜のきんぴら 鶏とひじきのマリネ 白和え	お休み 	おかめ寿司 バンバンジー麺 クリーミーコロッケ ミートボール(中華) 切昆布の煮物 フレッシュポテトサラダ レバーの香り揚げ	鯖太巻 ランチおにぎり 豚肉と牛蒡の落とし揚げ 白身魚と春雨の辛味煮 車ふり入り煮物 バンバンジー ひりょうず	ハーブチキンピラフ 天丼そば(うどん)セット ロールフライ けんちん揚げ タンドリーチキン 本格チャプチェ 高野の煮物 ポテトツナコーンサラダ	 ポポロの惣菜は… 安全なテポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282

※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。  
 ※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がりください。  
 ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

### 10日(土) 惣菜祭り

母の日弁当 1400円(税込み 1512円)

五目おこわ 鮭のあかね揚げ 鶏ハム 野菜たっぷりミートボール そら豆のクリームコロッケ  
 いなり寿司(枝豆) 射こみ入り煮物 いかマリネ 千草焼 抹茶かん

★ 24日(土) バーガーフェア

バーガー…チキン南蛮 コロッケ メンチ 餡バター 平牧ポーク

