



春のウェルカムDAY 11(金)12(土)13(日)



お友達を誘ってデポーに来てください！
人気の消費材とお買物券500円分の
プレゼントがあります



組合員向け情報ワーク 18(金)～
地域向け情報ワーク回 4(金)～
出資金口座引き落とし 26(土)
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月  デニッシュハウス	火 季節品申込メ切 青果夕市 オルタフーズ	水 お休み	木 オルタ食パン 10%引	金 キャリー便 オルタフーズ	土  デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12～13時頃入荷
浜食漬物キャンペーン 大根のおかか漬、 甘らっきょう、 しそ・たまり甘らっきょう 5%引き		大好評！ 4/6⑩ お寿司の職人さんが デポーに来ます！ 予約受付中	1 青果夕市 漬物3種試食 	2	3 黒豚  黒豚試食会	4 希少部位焼肉カット たけのこ 開拓牛ステーキの日 10%引き	5 ステーキカット たけのこ	6 ポイント2倍 対面にぎり寿司 
加工肉キャンペーン10%引き パリ旨ポークウィンナー、これ好きスライスソーセージ 春のサラダフェア 5%引き エコシュリンプM・むき身 大矢商店フェア10%引き デザートこんにゃく小豆、生芋板こんにゃく、有機生芋 ミニ板こんにゃく・糸こんにゃく	7 合いびき肉増量パック 野菜たっぷりミートローフ 紹介	8 青果夕市 みそ田楽試食 	9	10 骨付きももハム お弁当用冷凍食品の日 2点以上 5%引き たけのこ 展示会 パラマウント（婦人靴・スニーカー）	11 ポイント2倍	12 ポイント2倍 ほうきね牛  お祝い弁当、たけのこ、 シュークリーム 金華豚オーダーカット ウェルカムday	13 ポイント2倍 こんにゃくでおなじみ の大矢商店さん来所 10:30～13:00 13⑩ 生ビール おつまみセット販売	
奥和の干物フェア あじ開き、ほっけ開き、さば開き 5%引き 春の行楽フェア 梅びしおチューブ、お手軽味噌汁セット 10%引き 春のサラダフェア カニ風味スティックかまぼこ、オラッチェモッツアレチーズ 5%引き	14 とんかつの日 展示会 HARA（婦人服）	15 青果夕市 	16	17 金華豚  にぎり寿司 L's調味料フェア (トマトケチャップ・丸大豆醤油・ポークウィンナーなど) 開拓牛ステーキの日 10%引き	18 集金はがき受取日 山陰フェア	19 ローストビーフの日 手羽中ハーフ50円引き	20 ポイント2倍 お刺身盛り合わせ 	
加工肉キャンペーン10%引き ポークウィンナー、スライスハム、豚肩ロース味噌漬け 10%引き 春のジュースキャンペーン 対象のジュースケース購入 5%引き 豆干絲、ミルク寒天5%引き きらずぼう、メイシー菓子 10%引き 春のサラダフェア5%引き 全酪スライスチーズ、那須ソーダ チーズ	21 牛小間切れ5%引き メイシーお菓子試食会	22 青果夕市 チーズ食べ比べ 	23	24 豚ロース・肩ロース 10%引き にぎり寿司 生パスタ・パスタソース2点以上5%引き	25 ひび努力あられ	26 ほうきね牛  ワイン試飲会 	27 ポイント2倍 お刺身盛り合わせ 	
春のジュースキャンペーン 対象のジュースケース購入 5%引き ハイム化粧品・JBP化粧品 対象の化粧品10%引き 冷凍ゆでうどん 5%引き	28 ポイント2倍 丸鶏 展示会 プーパン（子ども服）	29 ポイント2倍 青果夕市	30	春のエチゴビール キャンペーン 5/31(土)まで 対象のビール 5%引き	5/3(土) 連休前フロア予約品受取日 5/4(日) 5(月) 6(火) デポーはお休みです 7日 水曜オープン ポイント2倍day	つつじが丘デポー オープン時間 10:30～19:00 TEL 045-984-4833 FAX 045-981-5378		

2025年 4月の惣菜メニュー

つつしが丘デポー惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
 ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を採用し、 心をこめて手作りにしています。 サークル・地域の集まりなどにご 気軽にご利用下さい。 045-983-4282	オム焼きそば サラダ巻き寿司 はすの挟み揚げ 鶏と茄子のレモンソース 田舎風煮物 さつま芋とパイナップルのサラダ 根菜の胡麻酢和え	お休み	海老押し寿司 ハーブチキンピラフ サラダコロッケ 白身魚と春雨の辛味煮 揚げ大根のあんかけ マカロニサラダ (シンプル) 高野豆腐と小松菜の和え物	おかめ寿司 海老天釜飯 鮭のマッシュポテト焼き キャベツメンチ 五目ひじき バンバンジー うずら豆の煮物	天丼 ツナ巻き寿司 ミートソースグラタン タンドリーチキン レバーの香り揚げ 串カツ かき揚げ 袋煮 五色ナムル 青菜と新じゃがの胡麻マヨ和え	森のドリア チキンピリ辛カツ丼 海老と枝豆のつくね焼 春巻 高野入り煮物 スクリューマカロニサラダ
	7	8	9	10	11	12 惣菜の日
親子カツ丼 モリモリのり丼 肉じゃがコロッケ 鶏のチリソース 切昆布とさつま揚げの煮物 やわらかごぼうサラダ 豆腐ナゲット	焼きカレー ミートソースパグティ メンチカツ 鶏と野菜の香味醤油 切干大根の煮物 ポテマカサラダ さつま芋もろースト	お休み	炊き込みご飯 韓国風海苔巻 カレーコロッケ 鮭のあかね揚げ 手羽先の塩麹焼き 高野の射込み入り煮物 七色チャイニーズサラダ	鶏釜飯 ちらし寿司 カジキの塩しモン風味フライ 野菜たっぷりミートボール きんぴら 人参とささみのサラダ 千草焼	お祝い弁当 太巻 赤飯 海老とはんぺんの三角春巻 天ぷらセット ロールフライ ユーリンチ 白和え 信田巻き入り煮物 出汁巻き玉子 かぶとツナの胡麻マヨサラダ	カツ丼 ポテトラザニア風 ダービーパイ 餃子 カラフル揚げ出し豆腐 カル鉄サラダ
14	15	16	17	18	19	20
筑前ちらし寿司 鶏のきじ焼き丼 キャベツコロッケ 海老焼売 厚揚げの肉詰め入り煮物 ジャーマンポテトサラダ 手羽元のマーマレード焼き	野菜たっぷりの焼き肉丼 中華おこわ ヘルシーハンバーグ ピリ辛チキンスティック 豚肉とキャベツの信田巻 和風サラダ胡麻ドレッシング 五目豆	お休み	ビビンバ 峠の釜飯 ミートコロッケ 鯖のアラビアータ 肉じゃが 中華風プルプルサラダ レバーコン辛子マヨネーズ和え	上海焼きそば ハンコロ丼 カジキの酢豚風 うまか牛蒡フライ 高野豆腐のオランダ煮 南瓜サラダ ナムル	細巻きセット 北海道 お好み焼き・焼きそばセット スコッチエッグ 串つくね かき揚げ ミートボール (中華) ポテトサラダ 揚げ大根のあんかけ 鶏とザーサイの和え物	オムライス 鮭寿司 天ぷらセット タンドリーチキン 新じゃがの味噌がらめ コールスロー (カラフル)
21	22	23	24	25	26	27
サンド握り 天津飯 とり天 高野の角煮風 昆布だし大根煮 ツナコーンスパサラ 卵の花	チャーハン ランチおにぎり チキンナゲット (塩麹) 餃子 コロコロ野菜のきんぴら 彩サラダ ひりょうず	お休み	ちらのちぢみ そぼろご飯 いかマヨ 鶏の香味ソース ひじきの煮物 胡麻じゃこサラダ バランスお浸し	ドライカレーランチ 鯖太巻 鯖の味噌煮 南瓜入りつくね煮 肉入りきんぴら 香りサラダ 五目白和え	玉子の太巻 モリモリのり丼 ポポロバーガー (メンチ・コロッケ) おはぎ 車ぶの挟み揚げ ハンバーグセット 鶏の唐揚げセット 高野のうすくず煮 ポテトツナコーンサラダ	鮭のガリバタご飯 ナポリタン 三元豚とんかつ 本格チャプチェ 切昆布の煮物 鶏とひじきのマリネ
28	29 昭和の日	30	12日 (土) 惣菜の日 お祝い弁当 ご予約お待ちしております!!			
カツカレー 野菜あんかけ焼きそば 春巻 蓮根団子 筑前煮 マセドアンサラダ 胡麻豆腐	五目おこわ お好み焼き (広島風) ドライカレーコロッケ 鶏と野菜の中華風炒め 大根のそぼろあんかけ 中華サラダ けんちん揚げ	お休み				

※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
 ※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がりください。
 ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833



12日 (土) お祝い弁当 1300円 (税込み 1404円)

太巻・赤飯・ロールフライ・鯖の西京焼風・信田巻・白和え・出汁巻き玉子

天ぷら (海老・野菜)・かぶとツナのサラダ・白玉小豆