

市が尾デポ 日程表

7TH ANNIVERSARY FESTIVAL

市が尾デポ7周年まつり

4/6はデポのお誕生日♪
4(金)～6(日)に7周年祭りを実施します。
日ごとにスペシャルな企画をご用意していますので、
一緒に盛り上げて下さいね!詳細は店内配布のチラシにて!

情報ワーク	18(火)～26(水)
買い物代行	4日(金) 11日(金) 17日(木) 22日(火)
季節品べ切り	毎週木曜カタログ配布→翌週火曜日べ切
キャリー便	毎週月曜日
口座引落とし	28日 ※前日までに入金して下さい。
	引落しできないと 利用高に準じた延滞金がかかります。

青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F
TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361
オープン:11:00～19:00(水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になる事があります。

月 MON.	火 THE	水 WED.	木 THU.	金 FRI.	土 SUT.	日 SUN.
・鮮魚の日 ・鮮魚夕市 3時～7時 ・豚ヒレ 1本(真空パック) ・ピオサポ入荷	・青果夕市 3時～7時 ・ヨーグルトの日 ・牛小間、切落し 5%引	定休日	・鮮魚の日 ・果物の日	・漬魚、干物の日 ・豚ブロック肉の日 ・ピオサポ、豆乳入荷	・鮮魚の日	・刺盛の日 ・豆腐の日(豆乳含む) ・たまごの日 10個パック 5%引

★春のエチゴビールキャンペーン★
4/1(火)～5/31(土)
エチゴエレガントブロンド、こしひかり越後ビール
プレミアムレッドエール、エチゴビールIPA、のんびりふんわり白ビール

★生産者交流会★

和光スパイス
4/13(日)
11:00～13:00

奥和
4/15(火)
15:00～17:00

5/1(木)
15:00～17:00
共済はぐくみDAY
相談予約受け付しています!

1	2	3	黒豚	4	5	6
【浜食漬物キャンペーン】大根のおかか漬、甘らっきょう、しそ甘らっきょう、たまり甘らっきょう→(5%引)						
お休みします。 5/7(水) 特別オープン! ポイント2倍!			4/4 金華豚 しゃぶしゃぶ セット	開拓牛ステーキ→(10%引)		お酒の日 豚トロ 入荷
青のり 有機レギュラーコーヒー(豆)200g ミニアメリカンドッグ		定休日	焼菓子 農家で漬けた白菜漬 農家で漬けたゆず白菜	牛希少部位入荷 豚ヒレ 1本 NEW ひとくちマンゴーゼリー	マクロ解体	4/5 惣菜まつり 試食あり

7	8	9	10	11	12	13
【加工肉キャンペーン】パリ旨ポークウィンナー、これ好き!スライスソーセージ→(10%引) 【春のサラダフェア】エコシュリンプむき身、エコシュリンプM→(5%引) 【大矢商店フェア】デザートこんにやく小豆、有機生芋ミニ板こんにやく、糸こんにやく→(10%引)						
牛豚合挽き肉 大容量パック	NEW おにぎり昆布(ごま) わらびとごまの醤油漬	定休日	豚小間切・しょうが焼きの日	ポイント2倍		
				豚ブロックネット付 NEW スティックバイクド チーズケーキ	珈琲・茶葉の日	デンマークベーカリー のシュークリーム

14	15	16	17	18	19	20
【春の行楽お弁当フェア】梅びしお60g(チューブ)、しそピューレ60g(チューブ)、お手軽みそ汁セット(6食入り)→(10%引) 【春のサラダフェア】かに風味スティックかまぼこ、オラッチェモッツアレラチーズ→(5%引) 【奥和の干物フェア】あじの開き、ほっけ開き、さば開き→(5%引)						
レバーペースト ディナーソーセージプレーン チョリソーソーセージプレーン NEW にしん昆布巻ハーフ	NEW ふんわりチーズドッグ 野菜を加えてハーブチキン 野菜を加えてタンドリーチキン 野菜を加えてガーリックチキン	定休日	かに風味スティック かまぼこ 焼菓子 鶏肉増量パック	柏餅(つぶあん、みそあん) ダン NEW 鶏メンチカツ ソイラテプリン	開拓牛ステーキ→(10%引)	食用油の日 豚トロ 入荷 牛ローストビーフの日5%引
						4/19 デンマーク ベーカリーのパン

21	22	23	24	25	26	27
【加工肉キャンペーン】ポークウィンナー、スライスロースハム、豚肩ロース味噌漬け→(10%引) 【おとうふ工房いしかわフェア】豆干絲、おとうふ屋さんのミルク寒天→(5%引) 【春のお菓子フェア】きらずぼう3種、豆乳サクサクかりんと塩味、メイシー菓子対象品→(10%引) 【春のサラダフェア】那須のゴーダチーズ、全酪スライスチーズ、クルトン→(5%引) 【春のジュースキャンペーン】対象のジュースケース購入→(5%引)						
鶏肉増量パック NEW 秋鮭昆布巻ハーフ	デンッシュハウス 淡雪あんドーナツ 4/21 こどもミートソース おにぎり用サラダ海苔 オーガニックレイボスティー32包	定休日	豚ロース、肩ロース10%引 鶏肉増量パック	豚ブロックネット付 NEW 焼きつくね お米のカレー snack	冷凍食品の日 鶏肉増量パック	

28	29	30	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid blue; padding: 10px; margin-right: 20px;"> <p>4月の 展示会</p> </div> <div style="flex-grow: 1;"> <p>★4/3(木) (株)しむら</p> <p>★4/5(土)～6(日) (有)フォレスト</p> <p>★4/11(金)～12(土) エジソンのたまご</p> <p>★4/28(月) mayomayo</p> <p>※惣菜のメニューは裏面にあります。</p> </div> <div style="width: 50px; text-align: right;"> </div> </div>			
【春のジュースキャンペーン】 対象のジュースケース購入→(5%引) 【ハイム・JBP化粧品フェア】対象化粧品類→(10%引) 冷凍ゆでうどん→(5%引)			定休日			



惣菜メニュー

市が尾デポ 974-0351
ミズ・キャロット 901-2808



月	火	水	木	金	土			日
					かき揚げ	天ぷら	稲荷	
	1	2	3	4	5			6 ★惣菜まつり
	鶏ごぼうコロッケ チキン味噌カツ ロールキャベツ 鶏の唐揚げ 大人のポテトサラダ 野菜たっぷり卵の花 豆腐かば焼き井	お休み	菜の花コロッケ 春巻き けんちん揚げ 蓮と鶏のこく旨 金時豆 京風切り干し大根煮 ポテトサラダ 多品目ナムル 八目釜飯 サラダ巻き あんかけ焼きそば	ポテトコロッケ イタリアンチキンカツ 焼き餃子 根菜煮 豆腐ロール炊き合わせ ツナポテトサラダ さっぱりひじきサラダ 中華おこわ 天むすセット ビビンバ井	肉じゃがコロッケ 桜おはぎ 砂肝のネギ塩炒め おはぎ 焼売 カラフル揚げ出し豆腐 筍の炊き合わせ 友禅炊き 鮭・水菜入り牛蒡サラダ 太巻き セロリもやしイカナムル 細巻き 焼き鯖寿司 鶏の照り焼き井 ジンジャーキャロットスープ チヂミ	各種彩り弁当 ヤンニョムチキン メンチカツ・鶏の唐揚げ 鶏ごぼうコロッケ 筑前煮 海老とブロッコリーのサラダ 鶏のしそチーズ揚げ 三色ご飯		
7	8	9	10	11	12 ★特別弁当			13
ポテトコロッケ イタリアンチキンカツ ロールキャベツ 鶏の唐揚げ ポテトサラダ さっぱりひじきサラダ オムライス弁当	枝豆コロッケ 鶏のカラフル野菜あんかけ 田舎煮 ドライカレー レンコンサラダ ザーサイと鶏の和え物 三色ご飯	お休み	かぼちゃコロッケ ハンバーグ よだれ鶏 肉豆腐 五目きんぴら スパゲッティサラダ 春雨と卵のさっぱり和え 焼きカレードリア 鶏釜飯 キムパプ	メンチカツ・ミニメンチ 鯖の味噌煮 肉巻きフライ ひじき煮 厚揚げの煮物 マセドアンサラダ 五目炒めなます おかめ寿司 菜飯弁当 キムチ焼きそば	かぼちゃコロッケ おはぎ イカリングフライ 大根餅 ヤムニョムチキン 白和え 季節の炊き合わせ キッシュ 京風ひろうす 卵ポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 押し寿司 桜おこわ弁当 太巻き とんかつ太巻き ★季節の幕の内弁当	ポテトコロッケ 酢豚 友禅炊き 鶏の唐揚げ ツナポテトサラダ 野菜たっぷり卵の花 ビビンバ井		
14	15	16	17	18	19			20
メンチカツ 棒棒鶏 蓮と鶏のこく旨 きんぴら風煮物 卵ポテトサラダ 白滝入りなます チキン南蛮井	鶏ごぼうコロッケ 酢豚 友禅炊き 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 和野菜サラダ オムライス弁当	お休み	山の幸コロッケ ジャージャン豆腐 鶏と野菜の黒酢あん 豆腐ロール炊き合わせ 五目ひじき煮 菜の花サラダ イカの塩レモンマリネ 豚井 親子井 オムそば	中華コロッケ ささ身のチリソース 春巻き あぶ玉煮 つくねの筑前煮 大人のポテトサラダ 七福神なます 海苔弁当 サンド握り 鶏照り焼き井	ポテトコロッケ イカチヂミ 手羽元フライドチキン 筍入りジャンボ焼売 きんぴら風煮物 レバーカレーフライ コーンポテトサラダ 高野の射込み 季節の野菜マリネ 千草焼き 筍ご飯 太巻き エビマヨ太巻き 焼き鯖太巻き 白玉ぜんざい	きのこクリームコロッケ 揚げ鶏ネギソース ロールキャベツ 春巻き カボチャサラダ 白和え 豆腐かば焼き井		
21	22	23	24	25	26			27
ポテトコロッケ チキンカツ 筑前煮 豆腐ナゲット フレッシュマカロニサラダ 和野菜サラダ 親子井	メンチカツ チンジャオロース 大根のそぼろあん けんちん揚げ 大人のポテトサラダ ひじきサラダ のり弁	お休み	ほうれん草コロッケ 韓国風春雨チャプチェ 野菜棒餃子 金時豆 切り干し大根煮 筑前煮 お豆と卵の花サラダ 白滝入りなます かき揚げ井 チキン南蛮井 上海塩焼きそば	ポテトコロッケ 鯛のカレーフライ 酢豚 マーボー春雨 肉豆腐 きんぴらおから 緑黄色野菜サラダ イカの塩レモンマリネ カツ井 二色稲荷 ナポリタン	肉じゃがコロッケ エビ春巻き レバーの香り揚げ 月見つくね ごぼうの肉巻きフライ 里芋の白和え 信田煮 野菜たっぷり卵の花 卵ポテトサラダ カラフルマリネ 太巻き 黒米太巻き 細巻き 春の釜飯 白玉あんみつ	枝豆コロッケ 棒棒鶏 厚揚げ肉豆腐 鶏の唐揚げ マセドアンサラダ 切り干し大根胡麻酢和え のり弁		
28	29 昭和の日	30	<p style="text-align: center;">4/6(日) 総菜まつり 市が尾デポのフーカズが作る 人気のお惣菜を詰め込んだお弁当を3~4種類ご用意します。 試食もありますので、ぜひご賞味ください</p>					
メンチカツ 鶏のカラフル野菜あんかけ よだれ鶏 鶏の唐揚げ ツナポテトサラダ 根菜サラダ 鶏そぼろ井	クリームコロッケ ヤンニョムチキン 揚げ出し豆腐きのこあん 野菜棒餃子 緑黄色野菜サラダ 五色サラダなます 韓国風焼うどん	お休み						



*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。
*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter 2025

ここ
- パン工房 香粉からのお便り -

4月



香る粉と書いて”ここ”
香りや美味しさを重視し、北海道産小麦100%、
新生酪農バターのみを使用しています。
添加物、保存料は不使用。マーガリンやショートニングも使っていません。
安心して笑顔で食べられるパンを、一つ一つ丁寧に手作りしています。



4 / 5 (金) 6 (土) 7 (日)

香粉 & 市が尾デポの周年まつりを記念して
3日間限定のサンドパンを発売いたします



おんバターサンド



香粉のサンドパン



ミルクフランス / 桜

※是非ご予約ください

新規品のおしらせ

ベーグルにブルーベリーが新登場
大粒のドライブルーベリーが入った
もっちりとした食感。
クリームチーズとの相性が◎
朝食にいかがですか。



パンやお菓子を作ること、
食べることが好きな方、
一緒に働きませんか？
経験者も未経験者も大歓迎です！



時給 ¥1,112～。早朝手当あり。
1日3～4人交代シフト制。
幼児から大学生までの子育て中のメンバーが
家庭との両立を助け合いながら働いています。
笑顔の絶えない職場で、パンやお菓子作りの基礎から学べます。
下記メールアドレスか電話に、お気軽に問い合わせ下さい。

ここ
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00 (水曜定休)
〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポ内
TEL / FAX : 045-509-1711 Mail:w.co.koko@gmail.com

