



2025年

3月の日程表

びん牛乳2種値下げ(3/3~)に合わせ
《牛乳利用結集キャンペーン》
3/4(火)から ※3連ヨーグルトは火曜入荷

横浜みなみ生活クラブ生協

東戸塚デポー

OPEN 10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

デンマーク ベーカリー バイオサポセット		鮮魚の日 オルタフェーズ 「食パン」10%引 青果火曜夕市 15:30~	定休日	鮮魚の日 MUGIYA じゃがいも 玉ねぎの日	デニッシュハウス 「酵母イングリッシュ マフィン」10%引 香粉(13:00頃入荷) 青果週末特売 バイオサポセット	鮮魚の日 デンマーク ベーカリー 青果週末特売	MUGIYA ★ポイント2倍★
月	火	水	木	金	土	日	
化粧品キャンペーン：TAEKOサンスクリーン、TAEKO美容液ファンデーション、 FLコンパクトケース、ABファンデーション 5%引						1 ほうきね牛	2 寿司午前入荷 鶏卵10P 5%引
ウエルライフ健康補助食品キャンペーン：スーパー酵素、青みかんパワー 10%引						★ひなまつりフェア	★加工肉キャンペーン
3 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 合挽肉大容量パック 鶏量り売り 冷凍はまぐり	4 ブロックの日 豚ブロック トントロ量り売り	5 休	6 黒豚の日 長崎県魚連 練り物の日 黒豆納豆の日	7 餃子の日 TAEKOシリーズ エコグリーン 来所 10:30 ~ 13:00	8 お魚まつり ハンドメイドマルシェ 牛小間量り売り 〈デンマークベーカリー〉 シュークリーム	9 寿司午前入荷 鶏卵10P 5%引	
牛肉キャンペーン：牛肉消化強化部位 10%引							
★レンジで簡単アクアパッツアの素→10%引 ★防災減災ウィーク：プリオッシュ(長期保存パン)、おさかなソーセージミニ→5%引 ★牛乳利用結集キャンペーン：果肉入りみかんヨーグルト→5%引 ★冷凍豚肉加工品キャンペーン：ひとくちシューマイ→5%引							
10 寿司15時入荷 チーズの日 バナナの日 牛小間の日	11 ブロックの日 豚カツ ひき肉量り売り	12 休	13 長崎県魚連 練り物の日 黒豆納豆の日 金華豚オーダーカット	14 餃子の日 〈デニッシュハウス〉 ツイストドーナツ	15 惣菜まつり ほうきね牛	16 寿司午前入荷 鶏卵10P 5%引	
★レンジで簡単アクアパッツアの素→10%引 ★ハイム&JBP化粧品フェア：化粧品12品目→10%引 ★泰山食品商行フェア：たらこ、辛子明太子、味噌漬け5種、 しっとり甘口秋さけほぐし、熟成蜜きざらほし、紅いもスイーツ、いりこのおつまみ、ミックスかりんとう→5%引 ★イタリアンフェア：生スパゲティ、生スパゲティ太麺、生マカロニペンネ、生タリアテレほうれん草、生タリアテレ→5%引 ★牛乳利用結集キャンペーン：バニラアイス475ml、クリーミーバニラヨーグルト、果肉入りとちおとめヨーグルト→5%引							
17 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 鶏量り売り 〈平牧60周年企画〉 豚小間大容量パック	18 ブロックの日 スペアリブ トントロ量り売り	19 休	20 春分の日 金華豚 長崎県魚連 練り物の日 黒豆納豆の日	21 餃子の日 〈平牧60周年企画〉 豚小間大容量パック	22 春マルシェ ローストビーフの日 牛小間 モモブロック 焼肉カット量り売り	23 寿司午前入荷 鶏卵10P 5%引	
★神奈川県漁連フェア：めばちまぐろトロ(小切れ)300g、めばちまぐろ腹身(スライス)300g、めばちまぐろ赤身柵、 焼きのり(神奈川県産)、そのまま食べれるのりカップ(神奈川県産)→5%引 ★冷凍豚肉加工品キャンペーン：もちもち皮の水餃子→5%引 ★イタリアンフェア：あさり(冷凍)北海道産、エコシュリンプM、エコシュリンプむき身→5%引 生スパゲティ、生スパゲティ太麺、生マカロニペンネ、生タリアテレほうれん草、生タリアテレ→5%引 ★牛乳利用結集キャンペーン：バニラアイス90ml、果肉入りブルーベリーヨーグルト→5%引							
24 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 〈平牧60周年企画〉 豚小間大容量パック	25 ブロックの日 肩ロース焼肉カット カタブツ ひき肉量り売り	26 休	27 長崎県魚連 練り物の日 黒豆納豆の日	28 餃子の日 〈平牧60周年企画〉 豚小間大容量パック	29 ほうきね牛	30 寿司午前入荷 鶏卵10P 5%引	
スライスロースハム・調熟だし仕込みスライスベーコン・パリ旨ポークウインナー・肩ロース味噌漬け 5%引 ~3/31(月)							
★年度末フェア：肉厚わかめ300g、シーフードミックス、雄武産ほたて貝柱120g→5%引 ~3/31(月) エクストラバージンオリーブオイル、うなぎ長焼き・蒲焼カット、さっぱり焼き白焼き、蔵の素→5%引 ★牛乳利用結集キャンペーン：低脂肪牛乳、新生酪農バター→5%引 ~3/31(月) ★ミルク寒天→5%引							
31 ★ポイント2倍★ チーズ&バナナ 紅鮭	▼▼ 展示会 ▼▼ 10(月)11(火) シバタ (バッグ・小物) 17(月)18(火) クロケッツ (神戸発 婦人服) 20(木)21(金) フォレスト (切子ガラス・工芸品) 28(金)29(土) ファーレ (婦人服) ※3月末廃業のため今回が最終です			〈共生食品〉 絹生揚げ： 月曜木曜入荷 木綿・絹豆腐 2連パック： 月曜木曜入荷	22日(土)は春マルシェ! 納豆 詰め放題 アサリすくい (大特価) いも玉人参 詰め放題		

季節品申込め切 毎週火曜日 口座振替 28日(金) 利用明細ハガキ配布 18日(火) ~

※日程表作成時点の情報を元にしているため、内容が変更になる場合があります。



惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974 (惣菜直通)

3月 2025



月	火	水	木	金	土	日
*1日(土) ひな祭り寿司 *15日(土) 惣菜まつり *17日(月) から23日(日) おはぎがあります					1 キムチ餃子 レバー香り揚げ 車麩オランダ煮 カツ丼 ピオサバ弁当 ひな祭り寿司	2 ソフトカツ 油淋鶏 豆腐ハンバーグ 三色きんぴら 山芋もずくサラダ 寿司
3 鮭フライ 鶏野菜衣揚げ 高野友禅炊き ひじきと豆サラダ おにぎり弁当 立田丼	4 ささみ串カツ 飛龍頭 コロコロきんぴら 切干ごま酢 中華丼 寿司	5 お休み	6 つくねカツ 揚げ出し豆腐 大根そぼろ煮 切干ピリ辛サラダ おにぎり弁当 おこわ	7 ささみフライ 鮭きのこソース 割り干し大根 豚ひき春雨 味噌ささみカツ丼 天丼	8 鶏の唐揚げ メンチカツ 白和え ポテトサラダ チヂミ 寿司	9 梅シソチキンカツ 酢豚 茎わかめ炒め煮 春雨と卵の和え物 オムライス ビビらずどん丼
10 ソフトカツ 香味天 野菜煮 五色なます チキンソースカツ丼 寿司	11 ウインナーポテト 鶏レモンソース みついいし昆布 蒸し鶏マリネ きのこ入り親子丼 海苔弁当	12 お休み	13 五色揚げ出し 野菜春巻き 根菜煮 水菜とごぼうサラダ あんかけ焼きそば 寿司	14 チキンカツ 鶏団子野菜あん コロコロきんぴら 山芋もずくサラダ 五目炊き込みご飯 オムライス	15 惣菜まつり	16 ささみ串カツ カラフル揚げ出し 高野炊き合わせ ひじきサラダ ドライカレー 寿司
17 ホットチキンカツ 酢豚 三色きんぴら 高きびピーズサラダ おにぎり弁当 チキン南蛮丼	18 肉団子甘辛 こんにゃく南蛮 筑前煮 切干ピリ辛サラダ 鶏そぼろ丼 寿司	19 お休み	20 春分の日 鶏の唐揚げ 豆腐五目あん 割り干し大根 ひじきと豆サラダ 焼きうどん ビビらずどん丼	21 ソフトカツ 鶏野菜衣揚げ 茎わかめ炒め煮 鶏ザーサイ和え きのこ入り親子丼 寿司	22 揚げ豆腐彩り野菜 レバーカレー揚げ 高野オランダ煮 白和え ビビンバ丼 寿司	23 香味天 塩麩唐揚げ 五目切干大根 鶏ひじきマリネ オムライス おにぎり弁当
24 スパイシーチキン 五色揚げ出し 餃子 みついいし昆布 人参サラダ 寿司	25 鮭きのこソース 野菜春巻き 繊維たっぷり五目煮 山芋もずくサラダ 野菜カレー 海苔弁当	26 お休み	27 ささみフライ 鶏団子野菜あん 高野入り野菜煮 豚ひき春雨 ソース焼きそば 寿司	28 鮭フライ 三色きんぴら 蓮根とツナサラダ オムライス 天丼	29 カラフル揚げ出し 肉団子甘辛 チャプチェ カツカレー おこわ 寿司	30 ソフトカツ 揚げ出し豆腐 高野友禅炊き 高きびピーズサラダ 鶏そぼろ丼 寿司
31 ささみ串カツ 鶏団子甘酢あん コロコロきんぴら 蒸し鶏マリネ 鶏ごぼうご飯 ナポリタン	一緒に働くメンバーを募集中です デポの「お惣菜」は *「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。 *生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。 *化学調味料・添加物は一切使用していません。 *材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。 注： 魚料理には骨がある場合がございます。 お気をつけてお召し上がりください。					