

2025年3月カレンダー

安全・安心こだわり食材のお店
生活クラブ 東寺尾テポ

横浜市鶴見区東寺尾1-30-22 エミグラント1F
TEL 045-582-5727 FAX 045-582-5827
オープン AM10:30~PM7:00

出資金引き落とし	3/26 (水)	25 (火)までに入金して下さい
季節品カタログ	毎週 (木) からカタログ配布、翌週 (火) 〆切	
新規加入者説明会	未定	
ご利用明細ハガキ設置	3/18 (火) ~	

テポにお友達を紹介するだけで
あなたとお友達に
500円券プレゼント♪

月	火	水	木	金	土	日
鮮魚の日 鶏肉 惣菜 フナの森のパン 青果夕市 (15時~) 鮮魚夕市	オルタフースのパン 牛小間切肉の日 5%引	お休み	鶏肉 提携青果の日 5%引 惣菜 こまつ製菓の和菓子 オルタフースのパン (食パン10%引き)	バイオセットの日 餃子の日 (餃子の皮5%引) デニッシュハウスのパン 12時半頃入荷 フナの森のパン 紅鮭の日	鮮魚の日 鶏肉 フナの森のパン 鮮魚夕市	鮮魚の日 たまごの日 テンマークベーカリー のパン

3月26日 (水) 特別オープン

平田牧場 生産者来店
豚肉学習会
10:30 ~ 12:30

PORK

冷凍食品全品
5%引き

1 マクロ解体
鮮魚職員来所
信州サーモン、真鯛
ほうきね牛の日
スライスロースハム、スライスベーコン、
パリ旨ポークウィンナー、肩ロース味噌漬→**5%引**
丸大豆醤油900ml、ホットケーキミックス
チキンナゲット400g、おさかなソーセージ→**10%引き**
こめや練製品→**5%引き**

2 ポイント2倍デー
テポ大会
活はまぐり
寿司の日15時頃
スライスロースハム、スライスベーコン、
パリ旨ポークウィンナー、肩ロース味噌漬→**5%引**
丸大豆醤油900ml、ホットケーキミックス
チキンナゲット400g、おさかなソーセージ→**10%引き**
こめや練製品→**5%引き**

<p>3 牛豚合挽肉 大容量規格入荷 ホタルイカ</p>	<p>4 牛小間切肉5%引き 健康食品 試食・試飲会 10:30~13:00 ~NEW~ 野菜と果実のスムージー</p>	<p>5 お休み</p>	<p>6 黒豚の日 月島食品来所 マーガリンって よくないの? 10:30~13:00</p>	<p>7 豚肩ロース、 モモ、バラブロック 牛ヒレ、サーロイン 香粉のマカロン ~NEW~ リンゴゼリー だし香るうの花 大ぶりにかにかま</p> <p style="text-align: center;">婦人服の展示会 センブレ</p>	<p>8 マグロ 牛ヒレ、サーロイン</p>	<p>9 ポイント2倍 刺身盛り合せ テポの シュークリーム</p>
---	---	---------------------	--	--	-----------------------------------	--

【牛肉キャンペーン】対象部位→**10%引き**、栃木県開拓牛ステーキ (量り売り含む) (3/7~9のみ) →**10%引き**
 【冷凍豚肉加工品キャンペーン】ひとくちシューマイ→**5%引き** 【防災減殺ウィーク】おさかなソーセージミニ→**5%引**
 レンジで簡単アクアパッツアの素→**5%引** 【牛乳利用促進キャンペーン】果肉入りみかんヨーグルト→**5%引**

<p>10 あったかの日 焼魚の日 ゆぎのちび丸もち</p> <p style="text-align: center;">メガネの展示会 アイメイト</p>	<p>11 牛小間切肉5%引き 寿司の日15時頃 ~NEW~ めばちまぐろ赤身柵 こどもあんかけ風ごはん</p>	<p>12 お休み</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;">婦人服の展示会 HARA</p>	<p>14 ステーキの日 開拓牛ステーキ10%引き (量り売り含む) ~NEW~ 国産白桃ゼリー</p> <p style="text-align: center;">婦人服の展示会 センブレ</p>	<p>15 旬の魚フェア サワラ、カツオ 釜揚げしらす ほうきね牛の日 テンマークベーカリー</p>	<p>16 ポイント2倍デー 刺身盛り合せ 焼き鳥 (炭火焼)</p>
--	---	----------------------	--	--	---	---

【青果週末特売】ぎぬさや・大葉・れんこん・糸みつば・なばな・アズル
レタス・水菜・チンゲン菜・あまおう・やよいひめ
シナゴールド・デコボン

【青果週末特売】ブラウンマッシュルーム・カラーピーマン・ブロッコリー
にんにく・新玉ねぎ・いちご・サンふじ・清見

<p>17 平田牧場 60周年記念企画 三元豚小間切れ 大容量パック 15%引き</p>	<p>18 牛小間切肉5%引き ~NEW~ わたらい茶あめ 味付け玉こんにやく ふんわり揚げ 海老</p>	<p>19 お休み</p>	<p>20 春分の日 あったかの日 金華豚の日 惣菜ワークスポポロ 手作りおはぎ ~NEW~ メイシーちゃん さんかくおむすびの おせんべい</p>	<p>21 ステーキカット サーロイン・リブ 豚ヒレ ツイストドーナツ 寿司の日15時頃 三元豚小間切れ 大容量パック 15%引き ~NEW~ 五目野菜タンメン</p>	<p>22 牛モモブロック5%引き 丸鶏 CHICKEN</p>	<p>23 ポイント2倍デー 刺身盛り合せ</p>
--	---	----------------------	--	--	---	--------------------------------------

【神奈川県漁連フェア】めばちまぐろ赤身柵、焼きのり、そのまま食べれるのりかつ→**10%引き** 【冷凍豚肉加工品キャンペーン】もちもち皮の水餃子→**5%引き**
 【牛乳利用促進キャンペーン】バニラアイス475ml、クリーミーバニラヨーグルト、果肉入りとちおとめヨーグルト→**5%引**
 【イタリアンフェア】生パスタ類、あさり、ロソッパむき身、ロソッパM→**5%引** みかんのさわやかチーズケーキ (3/18~) →**5%引**
 泰山食品たらこ、辛子明太子、味噌漬け魚各種→**5%引** おやつまみ、秋さけほぐし、ミックスかりんとう→**5%**

<p>24 煮魚の日 三元豚小間切れ 大容量パック 15%引き いちご週間</p> <p style="text-align: center;">ジュエリーの展示会 かたやま工芸</p>	<p>25 牛小間肉5%引き ~NEW~ こどもミートソース パスタなごよっと 柑橘セット</p>	<p>26 ポイント2倍 特別オープン 平田牧場 生産者来所 冷凍食品全品 5%引き</p>	<p>27</p>	<p>28 牛バラ焼肉カット 三元豚小間切れ 大容量パック 15%引き ~NEW~ レンジでつくる むしパンミックス</p> <p style="text-align: center;">【青果週末特売】春系キャベツ・白菜・にら・長ネギ・菌床生椎茸 王林・清見・せとか</p>	<p>29 ほうきね牛の日</p>	<p>30 ポイント2倍デー あったかの日 寿司の日15時頃</p>
---	---	--	------------------	--	---------------------------------	---

【加工肉キャンペーン】スライスロースハム、うなぎ長焼、蒲焼カット、白焼、肉厚わかめ300g、シーフードミックス、雄武産ほたて貝柱120g→**5%引き**
 【年度末フェア】EXVオリーブオイル、蔵の素、おとうふ屋さんのミルク寒天→**5%引き** (牛乳利用促進キャンペーン3/31まで) 低脂肪乳、新生酪農バター→**5%引き**

<p>31 ポイント2倍デー 月末キャンペーン 【加工肉キャンペーン】 【年度末フェア】 【牛乳利用促進キャンペーン】</p>	<p>TAEKOシリーズ サンスクリーン、美容液ファンデーション FLコンパクトケース アーダブレンファンデーション 5%引き</p>	<p>健康補助食品 月間キャンペーン スーパー酵素 青みかんパワー 10%引き</p>	<p>月間お買い得パン デニッシュハウス 酵母イングリッシュマフィン 10%引き</p>
---	---	--	---

掲載内容・入荷日は、都合により変更する場合があります