



安全・安心・こだわり食材のお店  
生活クラブ



2025年3月

オープン時間：AM 10:30 ~ PM 7:00

TEL: 044-813-4325 FAX: 044-813-1462

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

# たかつデポー日程表

展示会@カフェスペース	開催日	生産者	消費材
	3/1(土)~3/2(日)	日光陶器	陶器
	3/8(土)	ポルトボナー	アクセサリ
	3/15(土)~3/16(日)	アイメイト	眼鏡
	3/20(木)~3/21(金)	プティックHARA	婦人服
	3/29(土)~3/30(日)	フォレスト	切りガラス

\*情報ネットワーク：3月14日(金)  
\*集金はがきのデポー受取日は毎月18日からです。  
\*出資金引き落とし：3/26(水)  
※3/25(火)までに入金してください。  
引き落としができない場合は延滞金がかかります。  
\*季節品カタログ毎週木曜日配布、翌週火曜日配布  
\*新規加入者説明会：1日(土)、16日(日)

曜日月定番企画

月	火	水	木	金	土	日
鮮魚入荷 15時~鮮魚夕市 お弁当惣菜の日 牛小間・牛モモ切落しの日 →5%引 デニッシュハウスのパン	鮮魚の日 野菜夕市15時~ オルタフーズのパン お弁当惣菜の日 定休日 生鮮品売切り	水曜日は原則お休み	沖紅鮭特価 お弁当惣菜の日 オルタフーズの食パン →10%引 提携青果1点5%引	青果特売品入荷 冷凍品(エコシュリンプ、干物・明太子・たらこ)5%引 オルタフーズのパン 餃子の日 餃子の皮5%引	鮮魚入荷、 15時~鮮魚夕市 お弁当惣菜の日 焼そば2点5%引 香粉のパン(14時~) デンマークベーカリーのパン	ポイント2倍デー 鮮魚の日、刺盛り 焼そば2点5%引 デンマークベーカリーのパン たまごの日 10個パック5%引

<b>3月ガラポン抽選会</b> 3/29(土)~3/31(月) 3月中のレシート5枚 または 1万円以上のレシート1枚で 1回抽選ができますよ! ふるってご参加ください	【健康補助食品月間キャンペーン】 スーパー酵素、 青みかんパワー 【エコグリーン化粧品キャンペーン】 TAEKOシリーズ対象品 ABファンデーション	10%引	1 【消費材紹介キャンペーン】 対象品目→10%引 【加工肉キャンペーン】→5%引	2 ポイント2倍
---	---	------	--	-------------

3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---

【冷凍豚肉加工品キャンペーン】ひとくちシューマイ→5%引【防災減災ウィーク】おさかなソーセージミニ→5%引  
レンジで簡単アクアパッツァの素(3/4(火)~)→10%引【牛乳利用促進キャンペーン】果肉入りみかんヨーグルト→5%引  
【牛肉キャンペーン】対象部位→10%引、栃木開拓牛ステーキ(量り売り含む)\*7(金)~9(日)のみ→10%引

ソイストドーナッツ入荷	牛豚合挽き肉 大容量規格入荷 NEW 野菜と果実のスムージー	休み	お寿司 豚ネック入荷 NEW 黒豚の日	りんごゼリー だし香るうの花 おおぶりなにかま	豚ヒレ1本もの入荷 金華豚ロースオーダーカット ブナの森パウンドケーキ 入荷(5種) チーズ2点5%引 マクロ解体	デンマークベーカリーの シュークリーム入荷 ポイント2倍
-------------	--------------------------------------	----	---------------------------	-------------------------------	--	------------------------------------

10	11	12	13	14	15	16
----	----	----	----	----	----	----

【泰山食品フェア】たらこ、辛子明太子、味噌漬け魚各種、おやつまみ、秋さげぼぐし、紅いもスイーツ、ミックスかりんとう、熟成蜜まきらぼし→5%引  
レンジで簡単アクアパッツァの素、【ハイム化粧品&JBP化粧品フェア】対象の化粧品類→10%引【イタリアンフェア】生パスタ類→5%引  
【牛乳利用促進キャンペーン】バニラアイス475ml、クリームバニラヨーグルト、果肉入りとちおめヨーグルト→5%引

ゆざのチビ丸もち	焼き魚の日 NEW こどもあかけ風ごはん	休み	豚ネック 豚カタツ切り入荷	お寿司 NEW 国産白桃ゼリー	ほうきね牛の日 骨付きモモハム 旬の魚フェア サワラ、釜揚げしらす、カツオ	ポイント2倍
----------	-------------------------	----	------------------	--------------------	--	--------

17	18	19	20	21	22	23
----	----	----	----	----	----	----

【神奈川県漁連フェア】めばちマグロ各種、焼きのり(神奈川県産)、のりカップ→5%引  
【冷凍豚肉加工品キャンペーン】もちもち皮の水餃子→5%引、【牛乳利用促進キャンペーン】対象品目→5%引  
【イタリアンフェア】生パスタ類、あさり、エコシュリンプむき身、エコシュリンプM→5%引

【平牧60周年協賛企画】 三元豚小間切れ 大容量パック →100gあたり15%引	NEW わたらい茶あめ 味付け玉こんにやく ふんわり揚げ 海老	休み	豚ネック入荷 金華豚の日	生産者来所 10:30~13:00神奈川県漁連 (マグロ、焼のり等) 15:00~17:00 オルタトレードジャパン (エコシュリンプ、バラゴンバナナ) NEW 五目野菜タンメン 【平牧60周年協賛企画】 三元豚小間切れ大容量パック →100gあたり15%引	栃木開拓牛ステーキ(量り売り含む) *21(金)~23(日)→10%引 ローストビーフの日 牛バラ焼肉カット入荷	ポイント2倍
---	---------------------------------------	----	-----------------	--	---	--------

24	25	26	27	28	29	30
----	----	----	----	----	----	----

【加工肉キャンペーン】スライスロースハム、スライスベーコン、パリ旨ポークウィンナー、肩ロース味噌漬→5%引  
【年度末フェア】EXVオリーブオイル、うなぎ長焼き、蒲焼カット、白焼き肉厚わかめ300g、シーフードミックス、雄武産ほたて貝柱120g→5%引  
ツイストドーナッツ入荷  
蔵の素、おとうふ屋さんのミルク寒天→5%引【牛乳利用促進キャンペーン3/31(月)まで】低脂肪牛乳、新生酪農バター→5%引

【平牧60周年協賛企画】 三元豚小間切れ 大容量パック →100gあたり15%引 煮魚の日	お寿司 NEW こどもミートソース パクパクなぎょっと	開所 OPEN	豚ネック 豚あらびき挽肉入荷	NEW むしパンミックス 【平牧60周年協賛企画】 三元豚小間切れ 大容量パック →100gあたり15%引	豚肩ロースブロック (ネット入り)入荷 ほうきね牛の日	ポイント2倍
---	-----------------------------------	------------	-------------------	---	-----------------------------------	--------

31 【年度末フェア】 対象品目→5%引 ツイストドーナッツ入荷 ポイント2倍	デポーから クロネコヤマトの宅急便が送れます*。 お気軽にご利用ください ※常温品のみ取り扱いになります	デポーと一緒に働きませんか? ● 仕事内容：荷出し、レジなどフロア業務全般、組合員対応など ● 店舗休み：水曜日、GW、夏季、年末年始 ● お気軽にお問合せください 044-813-4325 (担当 檜橋)
---	---	--



お米の予約は一袋から随時受付中です!



消費材名	規格	提携生産者	供給価格 (税込)	コメント	入荷 予定
大ぶりジューシーかにかま	210g (6本)	伏見蒲鉾(株)	573	全糖無リンすり身を使用しています。かにペースト、カニエキスで風味付けをし、香料を使用していないので、自然なかにの風味が味わえます。また繊維を斜めにするにより、かきの食感を再現しています。冷凍品。必要な分だけ解凍してご利用ください。	3月 初旬
だし香るうの花(桜えび入り)	120g (3個入)	全国農協食品(株)	357	自家製のきめの細かいおからをかつおと煮干のあわせだしで和えた、だし感のあるなめらかな食感のうの花です。国産枝豆、人参、ほうれん草、さらに駿河産の乾燥桜えびを具材に加えて彩り良いうの花に。冷凍品なので自然解凍や電子レンジ調理で食べられます。	//
あらごし食感国産りんごゼリー	72g×3個	生活クラブ・スピリッツ(株)	548	国産ふじりんごのすりつぶしを使用したりんごゼリーです。どこを食べてもりんごを楽しめるゼリーとなっています。果糖ぶどう糖液糖は使用していません。幼児や高齢の方にも食べやすい食感となっています。	//
野菜と果実のスムージー	160g	雪印メグミルク(株)	153	8種の国産野菜と4種の果実を使用し、野菜・果実本来の甘みを活かした飲みごたえのあるスムージーです。1缶に1食分相当※の野菜(117g)と果実(67g)を使用しています。	//
あらごし食感国産白桃ゼリー	72g×3個	生活クラブ・スピリッツ(株)	548	国産の白桃を果肉からエキスまで使用したゼリーです。どこを食べても桃の風味を楽しめるゼリーです。香料やリキュールは不使用。グラニュー糖のみを使用しています。幼児や高齢の方にも食べやすい食感となっています。	3月 中旬
こどもあんかけ風ごはん	100g	(株)平牧工房	297	平田牧場米育ち三元豚と、5種の国産野菜を合わせたあんかけと白飯を混ぜた醤油ベースの和風あんかけ風ごはんです。レトルト加工の常温品です。ごはんが入っているので、本品だけで料理が完結するので便利です。1歳頃からの食事や、補食にもおすすめです。	//
ふんわり揚 海老	128g (4個)	伏見蒲鉾(株)	357	全糖無リンのたらしすり身と西日本ファーマーズユニオンのファーマーズシュリンプを使用した練物です。調理済み品の為、そのまま食べられます。トースターで少し焼くとこんがりした食感を楽しめます。	//
あっさりスープの五目野菜タンメン	2食 (252g×2)	株式会社ニツキーフーズ	547	国産小麦特有のもっちりした麺に国産野菜5種ときくらげをトッピングしました。1食ずつ鍋一つで簡単に調理でき昼食や夜食など手軽な軽食として利用できます。	//
わたらい茶飴	100g (個包装紙込み)	(株)ミサワ食品	267	北海道産ビートグラニュー糖とGM対策済みの水あめ、わたらい茶の粉末を使用したキャンティです。三重県産の無農薬有機農法で育てられた、提携生産者のわたらい茶を使用しています。	//
冷凍むきちゃ豆	100g	(有)月山農場	474	庄内地方の豪雨で打撃を受けたえだまめ生産者を応援するために取り組みます。さやに傷がついてしまったため規格外品となったえだまめを、中身には影響がないため皮を剥いて有効利用しています。自然解凍、冷蔵庫解凍がおすすめです。小さい豆も混ざる事が有ります。	//
味付け玉こんにゃく	260g (固形分180g 12玉)	羽黒・のうきょう食品加工 有限会社	341	国産原料でつくった玉こんにゃくを提携先の白だし、みりん風醸造調味料、米酢などであっさりした味付けに仕上げました。袋をあけるだけでそのまま食べられます。温めて食べても美味です。	//
パクパクなぎよっと (お魚ナゲット)	160g (8ヶ)	(株)高橋徳治商店	395	三陸沖で漁獲されたカナガシラと提携生産者のもめん豆腐を使用。急速凍結の冷凍により、出来立ての食感。味わいをご家庭で楽しめます。調理済み品の為そのまま自然解凍してお弁当などにも利用可能です。ケチャップをはじめとするタイプとよく合います。	3月 下旬
こどもミートソース	100g	(株)平牧工房	308	平田牧場米育ち三元豚に、玉ねぎ、人参、国産のトマトピューレを合わせたミートソースです。こどもの味覚形成に寄与する、素材の風味が感じられる優しい味付けです。	//

3月のイベント入荷情報

◆9週 3/3(月)~9(日):

「冷凍豚肉加工品キャンペーン」「牛肉キャンペーン」「防災減災ウィーク」

「牛乳利用結集キャンペーン」

◇ひとくちシューマイ、おさかなソーセージミニ、  
果肉入りみかんヨーグルト(3/4(火)~) **5%引!!**

◇栃木開拓牛対象部位 **10%引!!**

◇3(月)牛豚合挽肉大容量入荷

◇6(木):日本の米育ち黒豚の日

◇7(金)~9(日)栃木開拓牛ステーキ全品 **10%引!!**

◆10週 3/10(月)~16(日):

「泰山食品フェア」「イタリアンフェア」「牛乳利用結集キャンペーン」「ハイム化粧品 & JBP 化粧品フェア」

◇たらこ、辛子明太子、味噌漬魚各種、いりこのおやつまみ、ミックスかりんとう、秋さげほくし、熟成蜜芋きらぼし、  
紅いもスイーツ、生パスタ類各種、バニラアイス 475ml、クリーミーバニラヨーグルト、果肉入りとちおとめヨーグルト(3/11(火)~) **5%引!!**

◇クレヴァーシリーズ、ルリーフェシリーズなど対象品目 **10%引!!**

◇14(金)または15(土)「旬の魚フェア」サワラ、釜揚げしらす、カツオ \*開催曜日はデポ一毎に異なります。

◇15(土):ほうきね牛の日

◆11週 3/17(月)~23(日): 「神奈川県漁連フェア」「イタリアンフェア」「牛乳利用結集キャンペーン」「冷凍豚肉加工品キャンペーン」

◇めばちまぐろトロ(小切れ)、めばちまぐろ腹身(スライス)、めばちまぐろ赤身柵、焼きのり(神奈川県産)、のりカップ **5%引!!**

◇生パスタ類各種、あさり(冷凍)北海道産、エコシュリンプ M、エコシュリンプむき身、バニラアイス 90ml、果肉入りブルーベリーヨーグルト(3/18(火)~)、  
もちもち皮の水餃子 **5%引!!**

◇17(月)21(金):平牧 60周年協賛企画「三元豚小間切れ大容量」入荷 **15%引!!**

◇20(木):日本の米育ち金華豚の日

◇21(金)~23(日)栃木開拓牛ステーキ全品 **10%引!!**

◆12週 3/24(月)~31(月): 「年度末フェア」「加工肉キャンペーン」「牛乳利用結集キャンペーン」 3/30(日)、31(月) **ポイント2倍!!**

◇スライスロースハム、スライスベーコン、パリ旨ポークウイナー、肩ロース味噌漬 **5%引!!**

◇EXV オリーブオイル、うなぎ長焼き、うなぎかば焼きカット、うなぎさっぱり焼き(白焼き)、蔵の素、肉厚わかめ 300g、シーフードミックス、  
雄武産ほたて貝柱 120g、ミルク寒天、低脂肪牛乳、新生酪農バター **5%引!!**

◇24(月)28(金):平牧 60周年協賛企画「三元豚小間切れ大容量」入荷 **15%引!!**

◇29(土):ほうきね牛の日

◆毎週金曜日:「餃子の日」

餃子の皮 **5%引!!**

◆毎週日曜日:「たまごの日」

鶏卵 10個パック **5%引!!**

**ポイント2倍!**

3/4(火)~3/16(日)

レンジで簡単 アクアパッツアの素 **10%引!!**

月間キャンペーン

健康補助食品

スーパー酵素  
青みかんパワー

**10%引!!**

エコグリーン化粧品

キャンペーン

TAEKO サンスグリーン、  
ファンテーション各種、  
AB ファンテーション各種

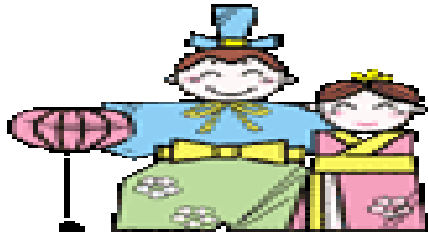
**5%引!!**

\*天候などの事情により開催時期、  
イベント品、金額など変更になる場合があります。



2025/3月

お惣菜メニュー表

月・火m,sキャロット		木、ポポロ			土日、かりん	
月	火	水	木	金	土 1	日 2
					ひじきコロッケ カラフルミートローフ チキン南蛮 チャプチェ 高野豆腐と野菜煮 フレッシュポテトサラダ ちらし寿司 日替わり弁当 かりんセット	
					3ひな祭り	4
かぼちゃコロッケ	ポテトコロッケ		サンド握り(味噌カツ)		ポテトコロッケ	
ささみのしそチーズ揚げ	鶏の塩レモン唐揚げ		サンド握り(フィッシュフライ)		鶏チャーシュー卵	
つくね焼・高野の射込	豆腐ロール炊き合わせ		チキンピリ辛カツ丼		蓮根メンチカツ	
京風切り干し大根煮	肉団子・五目きんぴら		メンチカツ		車麩と野菜の煮物	
菜の花サラダ	卵ポテトサラダ		本格チャプチェ		ミートソースグラタン	
鶏と枝豆入りひじきサラダ	七福神なます		田舎風煮物		白和え	
華ちらし	三色ご飯		イカマリネ		ミニ弁当	
桜おこわ	天むす		小松菜としめじの和えもの		日替わり弁当	
お弁当	上海塩焼そば		つつじセット		かりんセット	
	お弁当		お弁当			
10	11	12	13	14	15	16
中華コロッケ	鶏ごぼうコロッケ		上海焼きそば		ポテトコロッケ	鶏と蓮根の甘酢
鯖の味噌煮	ハンバーグ・春巻き		鮭のガリバタご飯		高野豆腐と野菜煮	チャプチェ
串カツ・おでん風煮	揚げ出し豆腐バリバリ野菜		串味噌カツ		ハンバーグデミグラソー	豆腐しゅうまい
高野のオランダ煮	蓮入りきんぴら		白身魚の野菜あんかけ		きのこグラタン	切り干し大根の炒め煮
ツナポテトサラダ	マカロニサラダ		肉入りきんぴら		鶏の南蛮漬け	マカロニサラダ
セロリもやしイカナムル	白滝入りなます		ポテマカサラダ		カラフルコールスロー	ミニ弁当
かき揚げ丼	鶏照り焼き丼		バランスお浸し		ミニ弁当	日替わり弁当
海苔弁当	きのこおこわ		つつじセット		日替わり弁当	かりんセット
おかめ寿司	あんかけ焼きそば		お弁当		かりんセット	
お弁当	お弁当					
17 彼岸入り	18	19	20 春分の日	21	22	23
山の幸コロッケ	きのこ入りクリームコロッケ		ツナまき寿司		新玉ねぎコロッケ	
イタリアンチキンカツ	肉団子カラフル野菜炒め		焼きカレー		蓮根メンチカツ	
焼売・十日ひじき煮	三色きんぴら あぶ玉煮		一口サーモンフライ		春野菜酢豚	
厚揚げの煮物	四色串揚げ		松風焼き		高野豆腐と野菜煮	
おはぎ	蓮根サラダ		五目きんぴら		無し鶏の中華風サラダ	
大人のポテトサラダ	ひじきとお豆のサラダ		コールスロー		彩りなます	
季節野菜のマリネ	鶏そぼろ丼		五色ナムル		ミニ弁当	
チキン味噌カツ丼	オムそば		つつじセット		日替わり弁当	
筑前ちらし寿司	五目寿司		お弁当		かりんセット	
お弁当	お弁当					
24	25	26	27	28	29	30
カレーコロッケ	中華コロッケ		峠の釜めし		ポテトコロッケ	
ささ身チリソース	鯖の竜田揚げ		ハンコロ丼		椎茸肉詰めフライ	
焼き餃子	揚げ鶏の葱ソース		ミートコロッケ		豚肉の野菜巻き蒸し	
コロコロ野菜のじゃこきんぴら	信田煮・五目ひじき煮		カジキの酢豚風		ヤンニョムチキン	
韓国風春雨チャプチェ	お豆と卵の花サラダ		車麩入り煮物		車麩と野菜の煮物	
フレッシュマカロニサラダ	イカマリネ		鶏とひじきのマリネ		春野菜白和え	
風サラダ胡麻ドレッシング	カラフル焼肉丼		レバーカレーフライ		春チラシ	
春の釜飯・焼きそば	中華おこわ・ニ食稲荷		つつじセット		日替わり弁当	
焼きカレードリア	お弁当		お弁当		かりんセット	
お弁当						
31						
クリームコロッケ						
鶏と野菜の黒酢あん						
野菜棒餃子						
肉じゃが・大根そぼろあん						
スパゲッティサラダ						
胡麻じゃこサラダ						
釜飯丼・豚丼						
お弁当						