

# 霧が丘デポー 日程表 2025



季節品 木曜カタログ配布/次週火曜申込メ切  
 集金ハガキ 3/18(火)便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。  
 口座引き落とし 3/26(水)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー  
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6  
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664  
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン 情報 ↓	曜日の取組情報→	月	火	水	木	金	土	日
	提携青果 5%引	豚ブロック肉5%引 15時~売切タ市	定休日	食パン 10%引	紅鮭4切れ特売 餃子の皮 5%引		卵 10個パック 5%引	
	デンニッシュハウス	オルタフーズ		オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークベーカリー	デンマーク/香粉	
<b>&lt;3月の月間キャンペーン&gt;</b> 10%引...スーパー酵素・青みかんパワー 5%引...TAEKO サンスクリーン・ファンデ アーダーブレンドクリームファンデ ーション各種	31 <b>ポイント2倍</b>	<b>3/2(日)デポー大会に参加しませんか</b> デポーは組合員のみなさんのお店です!2024年の運営の振り返りと、25年の計画を共有しましょう。デポーへの想いや希望も教えて下さい。 参加者にはうれしいプレゼント!同時進行でクラフト講座があり、お子さんは工作・おやつがあるのでお子さん連れの方もぜひ! 					1	2 <b>ポイント2倍</b>
							ほうきね牛入荷 惣菜まつり キッチンにんじんの手 作り惣菜が沢山! デポー大会 10:45- 健康補助食品ウェルライフ 来所 11:00-13:00	
<b>フェア</b> <防災減災キャンペーン> 5%引...おさかなソーセージミニ <冷凍豚肉加工品キャンペーン> 5%引...ひとくちシューマイ <牛乳利用結集キャンペーン> 5%引...果肉入りみかんヨーグルト	3 <b>ひな祭り</b>	5	6	7	8	9 <b>ポイント2倍</b>		
	入荷予定 (合挽大容量パック・ 酵母イングリッシュマフ イン 10%引) (展)ファーレ<婦人服>	新規入荷予定 (野菜と果実のスムー ジー) 15時~売切タ市	平田牧場黒豚入荷 水揚げ先のはっきりし た安心の魚を捌いて お寿司にします 握りたてで 15時入 荷。予約優先です	寿司入荷 水揚げ先のはっきりし た安心の魚を捌いて お寿司にします 握りたてで 15時入 荷。予約優先です	生マグロ解体 柑橘の無茶々園来所 11:00~13:00 しぼりたてジュース			
<b>フェア</b> <ハイム&JBP化粧品フェア> 10%引...化粧品12点 <イタリアンフェア> 5%引...生スパ・生マカロニペンネなど <泰山食品フェア> 5%引...明太子・たらこ・味噌漬け5種 <牛乳利用結集キャンペーン> 5%引...バニラアイス475ml・とちおとめヨ ーグルト・クリーミーバニラヨーグルト	10	11	12	13	14	15	16 <b>ポイント2倍</b>	
	入荷予定 (酵母イングリッシュマ フィン 10%引) (展)プーバン<子供服・レディース>	15時~売切タ市	定休日	まぐろブツ量り売り 白飯や酢飯にのせ て時短ご飯に! 三元豚少量パック	平田牧場金華豚量り 売り焼くだけで美味しい 泰山食品試食 11:00~13:00 (展)日光陶器<食器>	ほうきね牛入荷 黒毛和牛をかけあわ せた風味の豊かな牛 肉。試食でおいさを 体験してみてください		
<b>フェア</b> <神奈川漁連フェア> 5%引...めばちまぐろトロ・めばちまぐろ赤 身柵・焼きのり・そのまま食べれるのりカップ <牛乳利用結集キャンペーン> 5%引...バニラアイスマニ・ブルーベリーヨーグルト <冷凍豚肉加工品キャンペーン> 5%引...もちもち皮の水餃子	17	18	19 <b>ポイント2倍</b>	20 <b>春分の日</b>	21	22	23 <b>ポイント2倍</b>	
	入荷予定 (豚小間大容量パッ ク・酵母イングリッシュ マフィン 10%引)	集金ハガキ設置 三元豚肩ロース・もも ブロック量り売り 15時~売切タ市	炭火やきとり エコシュリンプ 生産者来所 11~	キッチンにんじんの おはぎ予約優先 金華豚入荷 ご馳走しやぶしやぶ	入荷予定 (豚小間大容量パッ ク・ひび努力あられ)	(展)エジソンのたまご<木製玩具> 新しい展示会!エコに配慮した木製のかわいい玩具 栃木開拓牛ステーキ各種 10%引		
<b>フェア</b> <年度末フェア>~31(月) 5%引...肉厚わかめ300g・シーフードミック ス・雄武産はたて貝柱120g・ミルク寒天・ オリーブオイル・うなぎ長焼き・うなぎ80g <牛乳利用結集キャンペーン> 5%引...低脂肪牛乳・新生酪農バター	24	25	26	27	28	29	30 <b>ポイント2倍</b>	
	入荷予定 (ツイストドーナツ・豚 小間大容量パック)	寿司入荷 15時入 荷。予約優先です 15時~売切タ市	口座引き落 とし日 定 休日	まぐろブツ量り売り 三元豚少量パック	入荷予定 (豚小間大容量パッ ク・甘栗量り売り)	ほうきね牛入荷 入荷予定 (こらふのプリン)	霧が丘 5-2 まつり 11:00~14:00	
	(展)ニューバックシバタ<バッグ>		スライスロースハム・スライスベーコン・パリ旨ポークウィンナー・肩ロース味噌漬け 5%引き					

お惣菜メニュー 2025年/令和7年 3月



921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポ)まで!  
(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日
<p><b>31</b> 味噌カツ スイートマスタードチキン きのこ入り白和え 鮭ちらし寿司 鶏そぼろ丼 オムランチ 日替弁当</p>	<p>ワーカーズ 募集中!</p>		<p>にんじん Since 1982</p>		<p><b>1(惣菜祭り)</b> かき揚げ・海老春巻 ごまみそ串カツ 唐揚げネギソース イカ茄子南蛮・鯖のトマトソース フレッシュポテトサラダ ロコモコ丼・メンチカツバーガー お祭り五目寿司・焼き鯖寿司 シーフードグラタン・肉まん お楽しみ弁当</p>	<p><b>2</b> ドライカレーランチ 韓国風焼うどん 海老焼売 鶏と野菜のぴりから炒め ひじきの煮物 スクリューマカロニサラダ 日替弁当</p>
<p><b>3</b> チキンゴマカツ 塩麴からあげ 切干大根ナムル ジャーマンポテトサラダ 海老の押し寿司 ささみカツカレー 日替弁当</p>	<p><b>4</b> メンチカツ 鮭の七味揚げ 高野入り五目豆 スクリューマカロニサラダ ツナマヨ巻 天津丼 ドリア 日替弁当</p>	<p><b>5</b> お休み</p>	<p><b>6</b> 鶏の変わり揚げ 肉しゅうまい 細切りきんぴら コーンポテトサラダ グラタン 天丼 日替弁当</p>	<p><b>7</b> 肉じゃがコロッケ 鮭の甘酢ネギソース 十目ひじき煮 じゃがじゃきサラダ 生姜焼き太巻 五色丼 日替弁当</p>	<p><b>8</b> かき揚げ・卵クリームコロッケ 四色串揚げ・里芋の白和え 鱈の南蛮漬・レバーの甘辛煮 手羽元の香味焼き ツナ入りポテトサラダ 太巻・高菜いなり ビビンバ丼・ささみのゴマカツ丼 おはぎ 季節の弁当</p>	<p><b>9</b> カツ丼 海老マヨ太巻 南瓜のつくね煮 鶏の香味ソース 切干大根の煮物 フレッシュポテトサラダ 日替弁当</p>
<p><b>10</b> チキン南蛮 肉団子の甘酢あん 煮物セット 中華サラダ ツナしぐれ巻 カツ丼 日替弁当</p>	<p><b>11</b> 味噌カツ タラの和風あんかけ バランス煮びたし ポテトサラダ 信田巻き寿司 鶏そぼろ丼 霧が丘焼きそば 日替弁当</p>	<p><b>12</b> お休み</p>	<p><b>13</b> しっとりささみカツ 豚肉と春雨の四川風 刻み昆布と野菜の煮物 柔らかごぼうサラダ 五目いなり チキンソースカツ丼 日替弁当</p>	<p><b>14</b> エッグサラダコロッケ 豆腐のカラフル揚げ出し 切り干し大根とひじきの煮物 蓮根五色サラダ ごぼうしぐれ巻 鶏のくわ焼き丼 日替弁当</p>	<p><b>15</b> かき揚げ・枝豆コロッケ 揚げ豆腐のパリパリ野菜 ふくらメンチ・レバーのカレーフライ 高野の鶏射込み・五目白和え フレッシュポテトサラダ 天丼・季節の釜めし 太巻・鮭ちらし寿司 おはぎ 季節の弁当</p>	<p><b>16</b> 筑前ちらし寿司 モリモリのり丼 肉じゃがコロッケ レバーカレーフライ 切り昆布と野菜の炒め煮 マカロニサラダ(シンプル) 日替弁当</p>
<p><b>17</b> 梅味とりから マーボ茄子 切干切り昆布煮 五色サラダなます 黒米太巻 韓国風焼きうどん 日替弁当</p>	<p><b>18</b> きのこコロッケ 鶏と茄子のレモンソース 細切りきんぴら ツナコーンスパサラ ミートグラタン ささみのゴマカツ丼 野菜あんかけ焼きそば 日替弁当</p>	<p><b>19</b> お休み</p>	<p><b>20</b> 三色おはぎ ミートカレーコロッケ 豆腐信田巻き ハム入り春雨サラダ 太巻 日替弁当</p>	<p><b>21</b> グラタンコロッケ 茄子のはさみ揚げ 切干炒めなます ミモザサラダ 五目寿司 ドライカレー野菜添え 日替弁当</p>	<p><b>22</b> かきあげ・きのこメンチ 手羽先甘辛揚げ・豆腐つくね串 春巻・スイートマスタードチキン 高野の卵射込み スクリューマカロニサラダ 焼き鯖寿司・ミートグラタン 天津丼・えび天釜めし おはぎ 季節の弁当</p>	<p><b>23</b> おかめ寿司 グラタン(ミートソース) 串カツ 本格チャプチェ ごぼうサラダ 日替弁当</p>
<p><b>24</b> チーズインコロッケ 鮭の南蛮漬 大豆の揚げ煮 中華風切干サラダ 高菜いなり チキンソースカツ丼 日替弁当</p>	<p><b>25</b> サーモンコロッケ 肉詰め茄子の煮物 十目ひじき煮 ツナ入りポテトサラダ 五色丼 ささみカツカレー 上海塩焼きそば 日替弁当</p>	<p><b>26</b> お休み</p>	<p><b>27</b> スパイシーチキンカツ マーボ春雨 卵の花 根菜ごま酢 太巻 ロコモコ丼 日替弁当</p>	<p><b>28</b> ミートコロッケ 鯖のマリネ 切干大根の五目煮 ミモザサラダ カツ丼 季節の釜めし 日替弁当</p>	<p><b>29</b> かきあげ・ジャーマンコロッケ 四色串揚げ・ダージーパイ 大葉入りつくね・手羽元香味焼き フレッシュポテトサラダ 煮物セット ツナしぐれ巻・五目いなり 天丼・麻婆丼 おはぎ 季節の弁当</p>	<p><b>30</b> オムランチ 帆立炊き込みご飯 カレーコロッケ 海老チーズ入り揚げワンタン 厚揚げ入りひじき煮 南瓜サラダ 日替弁当</p>

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくお願ひします。