

2025年  
MARCH  
SCHEDULE

# 市が尾デポ 3月 日程表

## 生産者交流会

11:00~13:00

♪3/3 ゼンケン(フライパンアピール)    ♪3/14 泰山食品(漬け魚・いりこおやつまみ)

♪3/15 プレスオールターナティブ(メープルシロップ)

メープルシロップの生産者であるモアさん(カナダ出身)の来日に合わせた特別交流会になります。



情報ワーク	18(火)~26(水)
買い物代行	7日(金) 13日(木) 21日(金) 25日(火)
季節品々切り	毎週木曜カタログ配布→翌週火曜日〆切
キャリア便	毎週月曜日
口座引落し	26日 ※前日までに入金して下さい。 引落しできないと 利用高に準じた延滞金がかかります。

青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F  
TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361  
オープン:11:00~19:00(水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になる事があります。

月 MON.	火 THE	水 WED.	木 THU.	金 FRI.	土 SUT.	日 SUN.
・鮮魚の日 ・豚ブロック肉の日 ・豚ヒレ 1本(真空パック) ・ピオサボ入荷	・青果夕市 3時~7時 ・ヨーグルトの日 ・牛小間、切落し 5%引	定休日	・鮮魚の日 ・果物の日	・練り物の日 ・漬魚、干物の日 ・餃子の皮 5%引の日 ・豚ひき肉の日 ・ピオサボ、豆乳入荷	・鮮魚の日	・刺盛の日 ・豆腐の日(豆乳含む) ・たまごの日 10個パック 5%引
【健康補助食品 月間キャンペーン】 スーパー酵素、 青みかんパワー <b>10%引</b>	【エコグリーン化粧品 キャンペーン】 TAEKOシリーズ対象品 ABファンデーション <b>5%引</b>	<b>第6回♪市が尾デポ大会♪</b> 【日時】2025年3月2日(日) 11:00~12:30 【場所】くらしてらす3F (Zoomオンライン可) 託児あり。子連れ大歓迎! 大会終了後、お惣菜を 囲んで懇親会も あります!		1 ほうきね牛	2 ポイント2倍	【消費材紹介キャンペーン】 対象品目→ <b>10%引</b> 【加工肉キャンペーン】→ <b>5%引</b> お酒の日
3	4	5	6 黒豚	7	8	9 ポイント2倍
【冷凍豚肉加工品キャンペーン】ひとくちシューマイ→ <b>5%引</b> 【防災減災ウィーク】おさかなソーセージミニ→ <b>5%引</b> 【3/4(火)~】レンジで簡単アクアパッツアの素→ <b>10%引</b> 【牛乳利用促進キャンペーン】【3/4(火)~】果肉入りみかんヨーグルト→ <b>5%引</b> 【牛肉キャンペーン】対象部位→ <b>10%引</b> 、7(金)~9(日) 栃木開拓牛ステーキ→ <b>10%引</b>						
牛豚合挽き肉 大容量パック	<b>NEW</b> ・野菜と果実のスムージー	定休日	・こまつ製菓焼菓子	<b>NEW</b> ・りんごゼリー ・だし香るうの花 ・大ぶりジュシーかにかま	珈琲・茶葉の日 豚トロ 入荷	デンマークベーカリー のシュークリーム
10	11	12	13	14	15 ほうきね牛	16 ポイント2倍
【泰山食品フェア】たらこ、辛子明太子、味噌漬け魚各種、いりこおやつまみ、秋さげほぐし、熟成蜜芋きらぼし、紅いもスイーツ、ミックスかりんとう→ <b>5%引</b> レンジで簡単アクアパッツアの素、【ハイム化粧品&JBP化粧品フェア】対象の化粧品類→ <b>10%引</b> 【イタリアンフェア】生パスタ類各種→ <b>5%引</b> 【牛乳利用促進キャンペーン】【3/11(火)~】バニラアイス475ml、クリーミーバニラヨーグルト→ <b>5%引</b>						
・ゆざのチビ丸もち ・ジュシーバリ旨ポーク ウイナー特大パック ・京小町あられ揚げかきもちセット ・福めぐり(7種のおかき)7袋入り	・おはぎ4個(冷凍) <b>NEW</b> ・こどもあんかけ風ごはん	定休日	豚しゃぶの日	豚ブロックネット付 スペアリブ <b>NEW</b> ・国産白桃ゼリー	食用油の日	デンマーク 3/15 ベーカリーの パン
17	18	19	20 金華豚	21	22	23 ポイント2倍
【冷凍豚肉加工肉キャンペーン】もちもち皮の水餃子→ <b>5%引</b> 【牛乳利用促進キャンペーン】【3/18(火)~】果肉入りブルーベリーヨーグルト→ <b>5%引</b> 【イタリアンフェア】生パスタ類各種、あさり(冷凍)、エコシュリンプむき身、エコシュリンプM→ <b>5%引</b>						
三元豚小間切れ 大容量パック	加工肉お買い得セット <b>NEW</b> ・わたらい茶あめ ・味付け玉こんにやく ・ふんわり揚げ 海老	定休日	・メイシー各種 ・甘らっきょう	三元豚小間切れ 大容量パック <b>NEW</b> ・五日野菜タンメン	開拓牛ステーキ→ <b>10%引</b> 冷凍食品の日 豚トロ	3/22 牛ローストビーフの日 5%引
24	25	26	27	28	29 ほうきね牛	30 ポイント2倍
【加工肉キャンペーン】スライスロースハム、スライスベーコン、バリ旨ポークウイナー、肩ロース味噌漬→ <b>5%引</b> 【年度末フェア】EXVオリーブオイル、うなぎ長焼き、うなぎ蒲焼カット、うなぎさっぱり焼き(白焼き)、 蔵の素、厚肉わかめ300g、シーフードミックス、雄武産ほたて貝柱120g、おとうふ屋さんのミルク寒天→ <b>5%引</b> 【牛乳利用促進キャンペーン】【3/31(月)まで】低脂肪牛乳、生乳でつくったバター→ <b>5%引</b>						
三元豚小間切れ 大容量パック	・おにぎり用サラダ海苔 ・国産はるさめ <b>NEW</b> ・こどもミートソース ・パクパクなぎょっと	定休日	豚しゃぶの日	三元豚小間切れ 大容量パック 豚ブロックネット付	冷凍食品の日	
31 ポイント2倍	【年末フェア】 対象品目→ <b>5%引</b>		<b>3月の 展示会</b> ★3/1(土)~2(日) センプレ ★3/7(金)~8(土) ブティックHARA ★3/14(金)~15(土) プーパン		★3/22(木)~23(金) 東京真珠 ★3/30(日)~31(月) アイ・メイト	

※惣菜のメニューは裏面にあります。



# 惣菜メニュー

市が尾デポ 974-0351  
ミズ・キャロット 901-2808



月	火	水	木	金	土		日
					かき揚げ	天ぷら 稲荷	
31	<p>3/8(土)は特別弁当(季節の幕の内弁当)です 予約した方は100円引きです 数量限定なので予約はお早め！</p> 				1		2
ポテトコロッケ 鶏のチリソース ロール白菜 けんちん揚げ ツナポテトサラダ 白滝入りなます のり弁					カレーコロッケ レバーカレーフライ 月見つくね 鶏のチャーシュー 酢豚 筑前煮 胡麻豆腐 コーンポテトサラダ 五目炒めなます 桜えび入り大根もち イカチヂミ 華ちらし 太巻き 焼き鯖寿司 八目釜飯 白玉ぜんざい		メンチカツ 鶏のしそチーズ揚げ 長芋と揚げ鶏の煮物 鶏の唐揚げ ポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 三色ご飯
3 ひな祭り	4	5	6	7	8 ★特別弁当		9
コロコロコロッケ チンジャオロース ロールキャベツ 鶏の唐揚げ 緑黄色野菜サラダ 五色サラダなます オムライス弁当 ミルクプリン	枝豆コロッケ 揚げ鶏ネギソース 揚げ出し豆腐きのこあん 豆腐ナゲット 卵ポテトサラダ 根菜サラダ ビビンパ丼	<b>お休 み</b>	メンチカツ・ミニメンチ 白身魚のチリソース 蓮のはさみ揚げ 人参しりしり じゃが芋のカレーそぼろ煮 マセドアンサラダ 金時豆 ザーサイと鶏の和え物 きのこ飯弁当 オムライス カラフル焼肉丼	中華コロッケ 焼き餃子 鶏の唐揚げ 韓国風春雨チャブチエ 大根のそぼろあん 鮭・水菜入りごぼうサラダ 和風サラダ胡麻ドレッシング 親子丼 中華おこわ ナポリタン	ポテトコロッケ おはぎ ヤンニョムチキン スコッチエッグ 砂肝のねぎ塩炒め 信田煮 ひじき煮 季節野菜のマリネ 大人のポテトサラダ 春菊の白和え 鶏釜飯 あんかけ焼きそば 太巻き とんかつ太巻き ツナの押し寿司 <b>★季節の幕の内弁当</b>		鶏ごぼうコロッケ イタリアンチキンカツ 蓮と鶏のこく旨 鶏の唐揚げ 和野菜サラダ マカロニサラダ オムライス弁当
10	11	12	13	14	15 春フェア		16
メンチカツ 酢豚 友禅炊き 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 白滝入りなます 豆腐かば焼き丼	ポテトコロッケ 鶏のチリソース ロール白菜 ドライカレー レンコンサラダ 野菜たっぷり卵の花 のり弁	<b>お休 み</b>	山の幸コロッケ 肉豆腐 黒胡椒チキンカツ 野菜棒餃子 マーボー春雨 スパゲッティサラダ 五色サラダなます チキン南蛮丼 ミニソースカツ丼 タンドリーチキンカレーピラフ	菜の花コロッケ 鶏と野菜の黒酢あん けんちん揚げ 根菜煮 友禅炊き 緑黄色野菜サラダ 春雨中華サラダ 豚丼 ガパオライス 五目稲荷	鶏ごぼうコロッケ 千草焼き 蓮の海鮮挟み揚げ エビ春巻き ごぼうの肉巻きフライ 桜花しんじょ 野菜たっぷり卵の花 里芋の白和え 菜の花サラダ 季節の炊き合わせ 鮭の和風マリネ 春のキッシュ 春の釜飯 太巻き 黒米太巻き おはぎ 桜おはぎ		ポテトコロッケ チンジャオロース 筑前煮 豆腐ナゲット ツナポテトサラダ もやし中華サラダ 鶏そぼろ丼
17	18	19	20 春分の日	21	22		23
枝豆コロッケ 揚げ鶏ネギソース 大根のそぼろあん 野菜棒餃子 大人のポテトサラダ ひじきサラダ のり弁	ポテトコロッケ ロールキャベツ 鶏のしそチーズ揚げ けんちん揚げ ツナポテトサラダ 七福神なます 三色ご飯	<b>お休 み</b>	かぼちゃコロッケ ネギ塩鶏 黒酢の酢豚 ジャージャン豆腐 鯛と野菜のマリネ 卵ポテトサラダ 桜おこわ弁当 サラダ巻き 赤飯 三色おはぎ 金時豆	カレーコロッケ 照り焼きハンバーグ 春巻き 五目豆 京風切干大根煮 根菜サラダ 多品目ナムル 中華おこわ かき揚げ丼 サンド握り	きのこ入りクリームコロッケ おはぎ レバーの香り揚げ 鶏のチャーシュー 手羽元のフライドチキン イカリング揚げ 季節の炊き合わせ 白和え 塩レモンマカロニサラダ イカチヂミ ザーサイと鶏の和え物 太巻き とんかつ太巻き 焼き鯖太巻き 上海塩焼きそば 梅の香おこわ弁当		鶏ごぼうコロッケ ヤンニョムチキン 揚げ出し豆腐きのこあん 春巻き しゃきしゃき蓮根サラダ 鶏の枝豆入りサラダ のり弁
24	25	26	27	28	29		30
ポテトコロッケ よだれ鶏 長芋と揚げ鶏の煮物 ドライカレー マセドアンサラダ 春雨中華サラダ 三色ご飯	メンチカツ 鶏のカラフル野菜 筑前煮 豆腐ナゲット ポテトサラダ メンマと鶏の和え物 オムライス弁当	<b>お休 み</b>	ポテトコロッケ ミートボールマトソース 鶏カレーフライ きんぴら風煮物 五目野菜と春雨炒め しゃきしゃき蓮根サラダ 七福神なます 鶏照り焼き丼 カツ丼 ナポリタン	クリームコロッケ ゴマみそ鶏串揚げ 肉巻きフライ 車麩の煮物 宝煮 マカロニサラダ 和野菜サラダ 菜飯弁当 天むす おかめ寿司	中華コロッケ 桜おはぎ おはぎ 黒胡椒チキンカツ 千草焼き 錦和え 筍入りジャンボ焼売 桜エビ入り大根もち レバーのとろりん唐揚げ キッシュ 京風ひろうす炊き合わせ 大人のポテトサラダ ひじきとお豆のサラダ 太巻き エビマヨ太巻き 細巻き ビビンパ丼		ポテトコロッケ 厚揚げ肉豆腐 酢豚 鶏の唐揚げ 緑黄色野菜サラダ 白和え 韓国風焼うどん



\*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。  
 \*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。  
 \*化学調味料・添加物は一切使用しておりません。  
 \*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。  
 (注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。





# KOKO Letter 2025

ここ  
- パン工房 香粉からのお便り -

3月



香る粉と書いて”ここ”  
香りや美味しさを重視し、北海道産小麦100%、  
新生酪農バターのみを使用しています。  
添加物、保存料は不使用。マーガリンやショートニングも使っていません。  
安心して笑顔で食べられるパンを、一つ一つ丁寧に手作りしています。



今期限定のパンと  
お菓子の紹介です

## 季節限定 macaron ~マカロン~ 桜とほうじ茶

デポの冷凍庫を  
のぞいて  
みてください



春のパンのお知らせです。  
よもぎを生地に練り込み、  
自家製の粒あんを  
たっぷり入れて焼き上げる  
よもぎあんフランス

桜あん、うぐいすあん、  
桜の葉に包んだこしあんの  
三種類のおあんが入った  
春あんぱん  
春を感じてみませんか？



パンやお菓子を作ること、  
食べるのが好きな方、  
一緒に働きませんか？  
経験者も未経験者も大歓迎です！



時給 ¥1,112～。早朝手当あり。  
1日3～4人交代シフト制。  
幼児から大学生までの子育て中のメンバーが  
家庭との両立を助け合いながら働いています。  
笑顔の絶えない職場で、パンやお菓子作りの基礎から学べます。  
下記メールアドレスか電話に、お気軽にお問い合わせ下さい。

ここ  
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00 (水曜定休)  
〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポ内  
TEL / FAX : 045-509-1711 Mail : w.co.koko@gmail.com

