

2025年 3月 日程表



生活クラブ生協 日限山デポ

時間：am10:30～pm7:00 / 定休日：日曜日

TEL：045-844-2464 FAX：045-844-6988

https://kanagawa.seikatsuclub.coop/service/depot/higiriyama.html

今月の展示会

3/4(火)5(水)ブティックHARA…大人カジュアル婦人服
 3/11(火)しむら…セサミオイルやヘナの展示即売会です。ご予約もできます。
 3/13(木)14(金)フォレスト…素敵な切り子を日常に！おしゃれな雑貨もあります
 3/25(火)26(水)アイ・メイト…お持ちメガネのメンテナンスもおうけてます
 3/28(金)29(土)東京真珠…門出のお祝いにネックレスやピアスもいかがですか！

今月のエッコロ講座

日 時：3/26(水)10:00～12:00
 集合地：舞岡公園駐車場入口付近 春の舞岡公園を散策します。
 講師：てらもとみよ先生 (お母ちゃん学) 雨天中止です。
 募集人数：10名 申込締切：3/21(金) お申し込みはフロアまたはこちら
 持ち物：汗拭きタオル、飲み物(公園内に自動販売機はありません)

～**自然観察会**～



デンマーク ベーカリー	むぎや	オルタフーズ	デニッシュハウス	デニッシュハウス	パンのむぎや	火・木・土 鮮魚入荷日
〈月曜日のおすすめ〉 牛こま切れ肉 バナナ・漬け魚 冷凍ごはん	火曜夕市〈15時〜〉 鮮魚2点10%引 〈火曜日のおすすめ〉 チーズ 豚肉はかり売り	水曜売切り市〈14時〜〉 青果全品5%引 〈水曜日のおすすめ〉 泰山のたらこ 辛子明太子	木曜朝市〈〜14時〉 〈木曜日のおすすめ〉 鶏手羽中-half 黒豆納豆 たまご10個入り5%引	香粉のパンPM入荷 〈金曜日のおすすめ〉 餃子の皮・豆乳・干物 生クリーム・ステーク	生食パン 〈土曜日のおすすめ〉 練り物 焼きそば 鶏手羽中-half	
月	火	水	木	金	土	日
3/31 ポイント2倍 ビオサポセット 年度末フェア 最終日 3/24(月)〜29(土)の フェア品が引き続き フェア価格になります	3/5(水) 10:00〜12:00 デポ大会 場所：戸塚公会堂 (戸塚駅西口徒歩5分) 大会の成立には一定 数の参加が必要です。 大会後にこらふさん の軽食を用意してい ます。	移転15周年まつり ★金華豚しゃぶしゃぶセット ★ステーキ10%引き 7(金) 平田牧場 来所 豚肉オーダーカット おおさとちらし寿司 8(土) ブリ&マグロ まつり		3/1(土)〜31(月) キャンペーン エコグリーン 化粧品5%引 ・TAEKOサンスクリーン ・美容液ファンデーション ・ABファンデーション ウェルライフ 健康補助食品10%引 ・スーパー酵素 ・青みかんパワー	1 丸大豆醤油900ml ホットケーキミックス チキンナゲット400g おさかなソーセージ ……10%引き 惣菜の日 ・ほうきね牛	2 お休み
3	4 HARA	5 デポ大会	6	7	8	9

牛肉消費強化部位10%引 レンジで簡単アクアパッツアの素10%引 【冷凍豚肉加工肉キャンペーン】ひとくちシューマイ5%引 びん牛乳10円引 【牛乳利用結集キャンペーン】みかんヨーグルト 5%引 【防災減災ウィーク】おさかなソーセージミニ 5%引						
ビオサポセット ・牛豚合換大容量パック ・無塩せき生ハム ・二段くんせいベーコン	あんず薬局相談会 11時〜13時 ・糠しぼり大根 ・守口漬 ・バルサミコ サポローソ	惣菜の日 11週分季節品カタログ 配布⇒11(火)〆切	・黒豚 ・にやると巻 ・[新]大ぶり ジュシーかにかま ・一口草大福	15周年まつり 豚肉オーダーカット ブリ・マグロ 寿司の日 ステーキ 10%引 青果週末特売 きぬさや、いちご、 なばな(仮)、アンジェレ(ミニトマト)	お休み	
10	11 しむら 16時 まで	12	13 フォレスト	14	15	16

【牛乳利用結集キャンペーン】とちおとめヨーグルト、クリーミーバニラヨーグルト、バニラアイス475ml5%引 【イタリアンフェア】生パスタ各種5%引 【ハイム&JBP化粧品フェア】12品目 10%引 【泰山食品フェア】たらこ、明太子、しらす、ちりめん、味噌漬け[さわら、さば、秋鮭]5%引						
ビオサポセット ・パリ旨ポーク ウインナー特大パック ・ゆざのちび丸もち ・レーズンサブレ ・京子町あられ揚げかきもち	焼き魚の日 ・白菜キムチ ・あんかけ炒麺 ・ぶどうジュース コンコード	惣菜の日 12週分季節品カタログ 配布⇒18(火)〆切	豚肉はかり売り ・きなこ草大福 ・ミニあんドーナツ ・ポテトまんじゅう	ビオサポセット ・香粉 マカロン ・焼海女のり・人形焼 ・雪室ぬか・紅っ子	惣菜の日 ・ほうきね牛 ・サワラ・釜揚げしらす ・かつお・骨付モモハム 青果週末特売 いちご、カラーピーマン、 葉玉ねぎ	お休み
17	18	19	20	21	22	23

【牛乳利用結集キャンペーン】ブルーベリーヨーグルト、バニラアイス90ml 5%引 【冷凍豚肉加工品キャンペーン】もちもち皮の水餃子5%引 【イタリアンフェア】冷凍あさり、エコシュリンプ 5%引 【神奈川漁連フェア】めばちまぐろ(冷凍)、焼のり、そのまま食べれるのりカップ 5%引						
ビオサポセット ・豚小間大容量 パック15%引 ・ディナーソーセージ ・スライスチャーシュー	寿司の日 ・淡路島ちりめん ゼンケンフロアアピール 10:30-12:30 暖房器具とフライパン	惣菜の日 オルタトレードジャパン来所 10:30〜12:30 エコシュリンプ試食 13週分季節品カタログ 配布⇒25(火)〆切	金華豚 ・甘らっきょう ・一口草大福 ・ミニ桜あんドーナツ	ビオサポ ・豚小間大容量パック15%引 ・ミニ伊達巻	ステーキ 10%引 ・ローストビーフの日 牛ももブロック5%引 ・はちみつ梅干 青果週末特売 短なす、箱まいたけ、 そらまめ、スナップえんどう、いちご	お休み
24	25 アイ・メイト	26	27	28 東京真珠	29	30

【年度末フェア】オリーブオイル、うなぎ長焼、蔵の素、肉厚わかめ300g、シーフードミックス、雄武ほたて 5%引 【加工肉キャンペーン】スライスロースハム、スライスベーコン、パリ旨ポークウインナー、肩ロース味噌漬け 5%引 【牛乳利用結集キャンペーン】低脂肪牛乳、ミルク寒天、新生酪農バター 5%引						
ビオサポセット ・豚小間大容量 パック15%引	煮魚の日 惣菜の日 寿司の日 14週分季節品カタログ 配布⇒4/1(火)〆切	豚肉はかり売り ・きなこ草大福 ・ミニあんドーナツ	ポイント2倍 ビオサポセット ・豚小間大容量パック15%引 ・甘栗量り売り 青果週末特売 白菜、にら、キャベツ、清見、せとか	ほうきね牛 鮮魚年度末フェア	お休み	