



2025年

# 2月の日程表 デポー大会

2月15日(土)  
10時~12時  
コナカ本社5階

横浜みなみ生活クラブ生協  
**東戸塚デポー**  
OPEN 10:30~19:00  
横浜市戸塚区品濃町511-3  
TEL 045-825-8571  
FAX 045-825-8573

ウエルライフ健康補助食品キャンペーン：スーパー酵素、青みかんパワー 10%引

デンマークベーカリー バイオサポセット	鮮魚の日 オルタフーズ「食パン」10%引 青果火曜夕市 15:30~	定休日	鮮魚の日 MUGIYA じゃがいも 玉ねぎの日	デニッシュハウス「やさしい畑」10%引 香粉(13:00頃入荷) 青果週末特売 バイオサポセット	鮮魚の日 デンマークベーカリー 青果週末特売	MUGIYA ★ポイント2倍★
月	火	水	木	金	土	日

### ▼▼ 展示会 ▼▼

6(木) しむら (セサミオイル・ヘナカラー) 21(月)~23(火) 日光陶器  
 7(金)8(土) HARA (婦人服) 24(月)25(日) 東京真珠  
 10(月)11(火) センプレ (婦人服・小物) 27(木)28(金) パラマウント (靴)

1 牛小間の日  
スネブロック量り売り  
鶏増量パック

2 海鮮恵方巻 100コ  
鶏卵TOP 5%引

ステーキの日  
★国産ブレンドなたね油(角缶)、ひじき(40g) マヨネーズ200gチューブ →10%引  
★豆干絲、韓国風のり巻 →5%引

3 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 合挽肉大容量パック 鶏量り売り 肉厚わかめ	4 ブロックの日 豚ブロック トントロ量り売り	5 休	6 黒豚の日 長崎県魚練り物の日 黒豆納豆の日	7 餃子の日	8 ほうきね牛 鶏卵TOP 5%引 〈デニッシュハウス〉 シュークリーム	9 寿司午前入荷 鶏卵TOP 5%引
----------------------------------------------------------	-------------------------------	-----	-------------------------------	--------	-----------------------------------------------	-----------------------

★消費材紹介キャンペーン：肉厚わかめ300g、かつお細けずり50g、温州みかんジュースピン入900ml →10%引  
 ★バレンタインフェア：チャイパック、PA有機チョコレート4種(ミルク・ビター・ヘーゼルナッツ・カカオ71%) →10%引 ~2/14(金)  
 ★開拓牛原料を使用した加工品キャンペーン：韓国風のり巻 →5%引 ★冷凍豚肉加工品キャンペーン：ほうれん草丸餃子 →5%引

10 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 干物の日	11 建国記念日 ブロックの日 スペアリブ トントロ量り売り	12 休	13 金華豚 長崎県魚練り物の日 黒豆納豆の日 コーミ 来所 (ケチャップなど) 10:30 ~ 13:00	14 餃子の日 〈デニッシュハウス〉 あんドーナツ 〈香粉〉 愛しの生チョコ	15 デポー大会 ステーキの日 お魚まつり 鶏卵TOP 5%引 ローストビーフの日 ローストビーフ 牛小間量り売り	16 寿司午前入荷 鶏卵TOP 5%引
------------------------------------	-----------------------------------------	------	-----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	------------------------

牛肉キャンペーン：牛肉消化強化部位 10%引

★消費材紹介キャンペーン：スパゲッティ1.6mm450g、パックだし →10%引  
 ★バレンタインフェア：チャイパック、PA有機チョコレート4種(ミルク・ビター・ヘーゼルナッツ・カカオ71%) →10%引 ~2/14(金)  
 ★奥和の干物フェア：さば開き、ホッケ開き、アジ開き →5%引 ★冷凍豚肉加工品キャンペーン：小籠包 →5%引

17 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 鶏量り売り 〈平牧60周年企画〉 豚小間大容量パック トロ小切れ(冷凍)	18 ブロックの日 豚カツ ひき肉量り売り アグリサポート (米粉パン) 15:00 ~ 17:00	19 休	20 長崎県魚練り物の日 黒豆納豆の日 骨付きモモハム	21 餃子の日 〈平牧60周年企画〉 豚小間大容量パック	22 ほうきね牛 こめや 来所 (練り物) 10:30 ~ 13:00 鶏卵TOP 5%引	23 天皇誕生日 寿司午前入荷 鶏卵TOP 5%引
-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	------	-----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------------------------	---------------------------------

★消費材紹介キャンペーン：おとうふ揚げ、国産ブレンドなたね油丸缶、みりん風醸造調味料、焼きのり、餃子 →10%引  
 ★ひなまつりフェア：恋衣せんべい3種(備前焼、ピーナッツ落とし、作州黒) →10%引  
 ★原料7つで焼き上げた米粉パン →5%引 22(土)~★こめや食品 練り物キャンペーン →5%引

24 振替休日 チーズの日 バナナの日 牛小間の日 〈平牧60周年企画〉 豚小間大容量パック はまぐり	25 ブロックの日 肩ロース焼肉 カタブツ ひき肉量り売り	26 休	27 長崎県魚練り物の日 黒豆納豆の日	28 餃子の日 〈平牧60周年企画〉 豚小間大容量パック	〈今月のオススメは仕込み味噌〉 昨年大好評の手作り味噌 年に一度の入荷です！ この機会にぜひ手作り味噌を作ってみませんか
-----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------	------	------------------------	------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

スライスロースハム・スライスベーコン・パリ旨ポークウインナー・肩ロースみそ漬 5%引

★消費材紹介キャンペーン：おさかなソーセージ、丸大豆醤油900ml、ホットケーキミックス、チキンナゲット400g →10%引  
 ★ひなまつりフェア：恋衣せんべい3種(備前焼、ピーナッツ落とし、作州黒) →10%引  
 ★こめや食品 練り物キャンペーン：ごぼう巻き・さつま揚げ・ぼたんちくわ・焼きちくわ・野菜揚げ・揚げボール・黒はんぺん・いわしさつま →5%引  
 ★冷凍豚肉加工品キャンペーン：一口餃子 →5%引

季節品申込切 ≫ 毎週火曜日 口座振替 ≫ 28日(金) 利用明細ハガキ配布 ≫ 18日(火) ~

※日程表作成時点の情報元を元にしているため、内容が変更になる場合があります。



# 惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

## 惣菜 にんじん

10:30~19:00

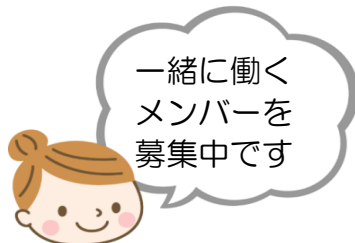
横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974(惣菜直通)

### 2月 2025



月	火	水	木	金	土	日	
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>2月2日(日) 節分</b>  <b>恵方巻 ご予約承り中</b>  <b>今年は 西南西</b></p> </div> </div>						<p>1</p> <p>肉じゃがコロック レバーカレー揚げ 白和え ポテトサラダ 鶏そぼろ丼 カツ丼</p>	<p>2 節分</p> <p>ささみ串カツ 鶏の唐揚げ 五目ひじき煮 木耳中華サラダ 海苔弁当 恵方巻</p>
<p>3 立春</p> <p>カラフル揚げ出し 野菜春巻き 大根そぼろ煮 山芋もずくサラダ 味噌ささみカツ丼 おにぎり弁当</p>	<p>4</p> <p>ウインナーポテト 酢豚 みついし昆布 切干ピリ辛サラダ チキン南蛮丼 寿司</p>	<p>5</p> <p>お休み</p>	<p>6</p> <p>ささみフライ 揚げ出し豆腐 高野炊き合わせ マーボー春雨 ビビらずどん丼 おこわ</p>	<p>7</p> <p>ソフトカツ 揚げ鶏の甘辛 根菜煮 蓮根辛みそ炒め 天丼 寿司</p>	<p>8</p> <p>クリームコロック メンチカツ しゅうまい 切干ごま酢 チヂミ 寿司</p>	<p>9</p> <p>五色揚げ出し 香味天 しそつくね 和野菜ひじきサラダ ドライカレー 鶏そぼろ丼</p>	
<p>10</p> <p>はんぺんチーズ 鶏レモンソース 莖わかめ炒め煮 白和え オムライス 寿司</p>	<p>11 建国記念日</p> <p>ささみ串カツ 野菜春巻き 高野友禅炊き 七色なます マカロニグラタン おこわ</p>	<p>12</p> <p>お休み</p>	<p>13</p> <p>メンチカツ こんにゃく南蛮 五目切干大根 蒸し鶏ねぎ塩 卵の花サラダ 寿司</p>	<p>14</p> <p>スパイシーチキン 揚げ出し豆腐 餃子 五目ひじき煮 きのこ入り親子丼 おにぎり弁当</p>	<p>15</p> <p>キムチ餃子 レバー香り揚げ コロコロきんぴら 白和え カツ丼 寿司</p>	<p>16</p> <p>味つきチキンカツ カラフル揚げ出し 根菜煮 ナポリタン 天丼 寿司</p>	
<p>17</p> <p>香味天 酢豚 高野炊き合わせ 木耳中華サラダ チキンソースカツ丼 海苔弁当</p>	<p>18</p> <p>梅シソチキンカツ 五色揚げ出し 豚ひき春雨 大根こんにゃくピリ辛 きじ焼き丼 寿司</p>	<p>19</p> <p>お休み</p>	<p>20</p> <p>ソフトカツ 豆腐五目あん 野菜たっぷり卵の花 春雨卵和え物 カツカレー 鶏ごぼうご飯</p>	<p>21</p> <p>ささみ串カツ 鶏野菜衣揚げ 高野入り野菜煮 切干ピリ辛サラダ オムライス 寿司</p>	<p>22</p> <p>メンチカツ しゅうまい 卵の花 山芋もずくサラダ おこわ 寿司</p>	<p>23 天皇誕生日</p> <p>スパイシーチキン チキン南蛮 塩麴唐揚げ 高野友禅炊き 味噌ささみカツ丼 おにぎり弁当</p>	
<p>24 振替休日</p> <p>ウインナーポテト 鶏と根菜甘辛 餃子 コロコロきんぴら 天丼 寿司</p>	<p>25</p> <p>鮭フライ 鶏団子野菜あん 蒸し鶏ねぎ塩 割り干し大根 きのこ入り親子丼 五目炊き込みご飯</p>	<p>26</p> <p>お休み</p>	<p>27</p> <p>野菜春巻き 鶏の唐揚げ 五目ひじき煮 白和え 鶏そぼろ丼 寿司</p>	<p>28</p> <p>味つきチキンカツ 中華鶏ピリ辛 五目酢炒め煮 ひじきサラダ 五色丼 海苔弁当</p>			



一緒に働く  
メンバーを  
募集中です



### デポの「お惣菜」は

- \*「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
  - \*生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
  - \*化学調味料・添加物は一切使用していません。
  - \*材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。
- 注： 魚料理には骨がある場合がございます。
- お気をつけてお召し上がりください。