

霧が丘デポ 日程表 2025



季節品 木曜カタログ配布/次週火曜申込メ切
 集金ハガキ 2/18(火)便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。
 口座引き落とし 2/26(水)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポ
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン 情報 ↓	月	火	水	木	金	土	日
曜日の取組情報→	提携青果 5%引	豚ブロック肉5%引 15時~売切夕市	定休日	食パン 10%引	紅鮭4切れ特売 餃子の皮 5%引		卵 10個パック 5%引
パンの取組情報→	デニッシュハウス	オルタフーズ		オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークペーカリー	デンマーク/香粉



2月は平田牧場の豚肉を食べよう!三元豚アピール月間
 1970年代の半ば、生活クラブと平田牧場は提携をはじめました。当初より、大切に育てられた豚肉を無駄なく食べる工夫、「一頭買い」を行ってきました。さまざまな部位をバランスよく食べられるように、加工肉で余りがちな部位も活用してきました。そんな平田牧場の豚肉を知り、提携関係を再確認する1か月。いろんなレシピ提案やたくさん試食も行います!

1 2 **ポイント2倍**
 恵方巻キッチンにんじんの恵方巻。予約優先
 (展)クロケッツ<婦人靴>

フェア<バレンタインフェア> 10%引...チャイパック・有機チョコ4種類 <消費材紹介キャンペーン> 10%引...肉厚わかめ300g・かつお細けずり・温州みかんジュース900ml <冷食キャンペーン> 5%引...ほうれん草丸餃子・韓国風のり巻	3 入荷予定 (合挽大容量パック・やさい畑 10%引)	4 寿司入荷 水揚げ先のはっきりした安全な魚を捌きたてで握った寿司、15時入荷 15時~売切夕市	5 定休	6 平田牧場黒豚入荷 干物の奥和来所 11:00~13:00 (展)大星貿易<シルク>	7 新規入荷予定 (焼きおやき・いわしのアヒージョ風パスタソース) (展)mayomayo	8 ほうきね牛入荷 おやこて米粉マフィン 10:00-12:00	9 ポイント2倍
フェア<バレンタインフェア>~14日 10%引...チャイパック・有機チョコ4種類 <消費材紹介キャンペーン> 10%引...パックだし・スパゲティ6mm <奥和干物フェア> 5%引...あじ開き・ホッケ開き <冷食キャンペーン> 5%引...小籠包	10 入荷予定 (やさい畑 10%引)	11 15時~売切夕市	12 定休	13 金華豚入荷 月1回入荷。幻の豚と呼ばれる金華豚はしゃぶしゃぶがおすすめてです! 寿司入荷 15時入荷	14 HAPPY VALENTINE'S DAY 入荷予定 (仕込みそ4kg) 寝かせるだけ、マルモ青木味噌の仕込み味噌。予約優先です	15 旬の魚フェア (ぶり・伊達の銀・信州サーモン予定)	16 ポイント2倍
フェア<中華フェア> 牡蠣味調味料・麻婆豆腐ソース・春巻き皮・餃子皮・生中華風麺のおすすめ <消費材紹介キャンペーン> 10%引...なたね油角缶・焼きのり・餃子・みりん風醸造調味料・おとうふ揚げ <ひなまつりフェア> 10%引...恋衣せんべい3種	17 入荷予定 (豚小間大容量パック・やさい畑 10%引)	18 集金ハガキ設置 入荷予定(仕込みそ10kg) 15時~売切夕市	19 定休	20 まぐろブツ量り売り 三元豚少量パック	21 粗びき肉量り売り 入荷予定(豚小間大容量パック・雛あられ関西風/関東風)	22 ほうきね牛入荷 豆腐の共生来所 11:00~13:00	23 ポイント2倍
にかほフェア (秋田県にかほ市のおいしい名品がそろいます)							
フェア <こめや食品フェア>~22(土) 5%引...さつま揚げ・野菜揚げ・あじ天など <消費材紹介キャンペーン> 10%引...丸大豆醤油・おさかなソーセージ・ホットケーキミックス・チキンナゲット400g <ひなまつりフェア> 10%引...恋衣せんべい3種	24 入荷予定 (淡雪あんドーナツ・豚小間大容量パック)	25 新規入荷予定 (クラムチャウダー・おもちの雪見いちご) 15時~売切夕市	26 口座引き落とし 定休	27 ポイント2倍 きばるピールづくり 10:00-12:00 (展)パラマウント<靴・スニーカー>	28 ポイント2倍 寿司入荷 慌ただしい月末に美味しいお寿司を。15時入荷	たすけいウィーク 2/3~23 新しい年に保証の見直ししませんか?生活クラブの共済についてお知らせする期間です。 個別相談会 18(火)10:30~お気軽に!	
スライスロースハム・スライスベーコン・パリ旨ポークウィンナー・肩ロース味噌漬 5%引き							

お惣菜メニュー 2025年/令和7年 2月



921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポ)まで!
(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)



月	火	水	木	金	土	日
			<p>* 恵方巻</p> <ul style="list-style-type: none"> ・太巻 ・海老天き ・カツ巻き 		<p>1</p> <p>かき揚げ・ごまみそ串カツ ミートカレーコロッケ・筑前煮 揚げ豆腐のパリパリ野菜 コーンポテトサラダ 鶏手羽先味噌風味 押し寿司・ゆずいなり寿司 季節の釜飯・カツ丼 オム焼きそば・おはぎ 季節の弁当</p>	<p>2(部分)</p> <p>恵方巻* 韓国風焼うどん レバーカレーフライ 大根と鶏もものトマト煮 ポテマカサラダ 日替弁当</p>
<p>3</p> <p>塩麴から揚げ 肉しゅうまい 七福豆 中華サラダ ビビンバ丼 霧が丘焼きそば 日替弁当</p>	<p>4</p> <p>ソフトカツ 南瓜のそぼろあん 切干切昆布煮 スクリューマカロニサラダ 黒米太巻 麻婆丼 韓国風焼きうどん 日替弁当</p>	<p>5</p> <p>休み</p>	<p>6</p> <p>ふわふわコロッケ チキン南蛮 細切りきんぴら 蓮根五色サラダ 天津丼 シーフードグラタン 日替弁当 (太巻)</p>	<p>7</p> <p>しっとりささみカツ マーボ春雨 切干大根ナムル エッグポテトサラダ 信田巻き寿司 五色丼 日替弁当 (カレーピラフセット)</p>	<p>8</p> <p>かき揚げ・肉じゃがコロッケ 四色串揚げ・レバーカレーフライ 高野の卵いこみ 五目白和え・タラの和風あんかけ ハム入り春雨サラダ 高菜いなり・天丼 焼き鯖寿司・ささみのごま味噌カツ丼 おはぎ・季節の弁当</p>	<p>9</p> <p>ハンコロ丼 お好み焼き・焼きそばセット キャベツコロッケ(2ヶ入り) 鶏と野菜のぴりから炒め 昆布だし大根煮 彩サラダ 日替弁当</p>
<p>10</p> <p>メンチカツ 鶏と茄子のレモンソース 刻み昆布と野菜の煮物 ツナ入りポテトサラダ 鶏そぼろ丼 季節の釜飯 日替弁当</p>	<p>11</p> <p>グラタンコロッケ 豚肉と春雨の四川風 豆腐巻きセット 蓮根とひじきのサラダ 鮭ちらし寿司 かき揚げ丼 チキンソースカツ丼 日替弁当</p>	<p>12</p> <p>休み</p>	<p>13</p> <p>蓮根のはさみ揚げ 鮭の甘酢ネギソース バランス煮びたし ミモザサラダ 親子カツ丼 ドライカレー野菜添え 日替弁当 (ドリア)</p>	<p>14</p> <p>ジャーマンコロッケ 肉団子の甘酢あん 大豆の揚げ煮 柔らかごぼうサラダ 鶏のくわ焼丼 五目おこわ 日替弁当 (野菜あんかけ焼きそば)</p>	<p>15</p> <p>かき揚げ・ミートコロッケ スイートマスタードチキン 豆腐つくね串・きのこの白和え レバーの甘辛煮・鱈の南蛮漬け ジャーマンポテトサラダ 太巻・五目寿司 カツ丼・海老天釜飯 おはぎ・季節の弁当</p>	<p>16</p> <p>モリモリのり丼 五目おこわ ミートボール(中華) しっとりささみカツ 大根そぼろあんかけ 鶏とひじきのマリネ 日替弁当</p>
<p>17</p> <p>唐揚げネギソース 鯖のトマトソース 五色きんぴら ツナコーンスパサラ 五色丼 カップ寿司 日替弁当</p>	<p>18</p> <p>茄子のはさみ揚げ 大根とひき肉のそぼろあん 高野入り五目豆 ハム入り春巻サラダ ツナしぐれ巻き オムランチ 霧が丘焼きそば 日替弁当</p>	<p>19</p> <p>休み</p>	<p>20</p> <p>鶏の変わり揚げ 大葉入りつくね きのこ入りきんぴら コーンポテトサラダ 五目いなり ささみカツカレー 日替弁当 (上海塩焼きそば)</p>	<p>21</p> <p>味噌カツ 豆腐信田巻き 十目ひじき煮 中華風切干サラダ とり天丼 サーモンポテトグラタン 日替弁当 (ビビンバ丼)</p>	<p>22</p> <p>かき揚げ・卵クリームコロッケ チキンゴマカツ・春巻 月見つくね・手羽元香味焼 高野の鶏射込み ハム入りスパサラ 天丼・焼き鯖寿司・太巻 麻婆丼 おはぎ・季節の弁当</p>	<p>23</p> <p>親子カツ丼 オム焼きそば 鶏と野菜の中華風炒め クリームコロッケ きんぴら マセドアンサラダ 日替弁当</p>
<p>24</p> <p>梅味とりから 鮭の南蛮漬け 卵の花 ポテトサラダ 鶏のくわ焼丼 韓国風焼きうどん 日替弁当</p>	<p>25</p> <p>チーズインコロッケ 豆腐のカラフル揚げ出し 切干大根の五目煮 ポテマカサラダ ささみのごま味噌カツ丼 野菜あんかけ焼きそば ドライカレー野菜添え 日替弁当</p>	<p>26</p> <p>休み</p>	<p>27</p> <p>ぶっくらメンチ スイートマスタードチキン 根菜ゴマ酢和え エッグポテトサラダ チキンソースカツ丼 カレーピラフセット 日替弁当 (ツナマヨ巻き)</p>	<p>28</p> <p>鶏の野菜衣揚げ 鯖のマリネ 五目白和え 五色サラダなます カツ丼 中華おこわ 日替弁当 (マカロニのラザニア)</p>	<p>7-カーズ 募集中!</p>	

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくお願ひします。

★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。