

市が尾デポー 2月 日程表

♪第6回 市が尾デポー デポー大会♪

【日時】2025年3月2日(日) 11:00~12:00



【場所】くらしてらす3F (Zoomオンライン可)

毎月100円の活動費の使い方を決める、年に一度の大切な機会です。
おおくの参加をお待ちしています。託児あり。子連れ大歓迎!
大会終了後、お惣菜を囲んで懇親会もあります!

情報ワーク	18(火)~26(水)
買い物代行	7日(金) 14日(金) 20日(木) 25日(火)
季節品々切り	毎週木曜カタログ配布→翌週火曜日〆切
キャリア便	毎週月曜日
口座引落し	26日 ※前日までに入金して下さい。 引落しできないと 利用高に準じた延滞金がかかります。

青葉区市ヶ尾町1161-8 くらしてらす1F
TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361
オープン:11:00~19:00(水曜定休日)

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になる事があります。

月 MON.	火 THE	水 WED.	木 THU.	金 FRI.	土 SUT.	日 SUN.
・鮮魚の日 ・豚ブロック肉の日 ・豚ヒレ 1本(真空パック) ・ピオサボ入荷	・青果夕市 3時~7時 ・ヨーグルトの日 ・牛小間、切落し 5%引	定休日	・鮮魚の日 ・果物の日	・練り物の日 ・漬魚、干物の日 ・餃子の皮 5%引の日 ・豚ひき肉の日 ・ピオサボ、豆乳入荷	・鮮魚の日	・刺盛、寿司の日 ・豆腐の日(豆乳含む) ・たまごの日 10個パック 5%引
【健康補助食品月間 キャンペーン】 スーパー酵素、 青みかんパワー 10%引	●●●●●●●●●●●●●●●● 共済無料相談会 開催 2/2(日) 12:00~14:00 ●●●●●●●●●●●●●●●●	★生産者交流会★ コーミ 2/15(土) 11:00~13:00 こめや食品 2/24(月) 11:00~13:00	2/1恵方巻 	1	【バレンタインフェア】チャイパック、 有機チョコレート対象品各種→(10%引) 開拓牛ステーキ→(10%引) お酒の日 豚トロ 入荷 ・鶏肉増量パック	2 ポイント2倍 2/2 海鮮恵方巻
				3		4
【冷凍豚肉加工品キャンペーン】ほうれん草丸餃子→(5%引) 【開拓牛原料加工品キャンペーン】韓国風のり巻き→(5%引) 【消費材紹介キャンペーン】肉厚わかめ300g、かつお細けずり、温州みかんジュース900ml→(10%引) 【バレンタインフェア】チャイパック、有機チョコレート対象品各種→(10%引)						
牛豚合挽き肉 大容量パック ・温泉たまご4個	・おさかなソーセージミニ ・国産はるさめ	定休日	・サクサク抹茶だいた ・サクサクきなこ黒豆	NEW ・いわしのアヒージョ風 ・焼きおやき(野沢菜) ・夏みかんピールの カップケーキ	珈琲・茶葉の日 ・下曾我白梅干し	デンマークベーカリー のシュークリーム
10	11	12	13 金華豚	14	15	16 ポイント2倍
【冷凍豚肉加工品キャンペーン】小籠包→(5%引) 【消費材紹介キャンペーン】スパゲティ1.6mm、パックだし→(10%引) 【牛肉キャンペーン】対象部位→(10%引)、栃木開拓ステーキ(量り売り含む) ※2/14(金)~16(日)のみ→(10%引) 【奥和の干物フェア】さば開き、ホッケ開き、アジ開き→(5%引) 【バレンタインフェア】チャイパック、有機チョコレート対象品各種→10%引						
・ドライマンゴー ・平田牧場 金華豚白湯鍋スープ	・おさかなソーセージ	定休日	・こまつ製菓焼き菓子	・牛乳ドーナツ ・人形焼(こしあん、つぶあん、芋あん) ・国産压榨こめ油 ・純米酒 遊左来	食用油の日 ・牛ロースビーフの日 5%引 豚トロ 入荷	デンマーク 2/15 ベーカリーの パン
17	18	19	20	21	22 ほうきね牛	23 ポイント2倍
【消費材紹介キャンペーン】おとうふ揚げ、国産ブレンドなたね油丸缶、みりん風調味料、焼きのり、餃子→(10%引) 【ひなまつりフェア】恋衣せんべい各種→(10%引) 原料7つで焼き上げた米粉パン→(5%引) 【にかほフェア】						
三元豚小間切れ 大容量パック デニッシュハウス 淡雪あんドーナツ	・梅エキス ・お家で気軽に あんかけ炒麺(細麺) NEW ・国産白桃ジュース	定休日	豚しゃぶの日 ・なると巻 ・かに風味 スティックかまぼこ	三元豚小間切れ 大容量パック 豚ブロックネット付 スペアリブ ・ひなあられ	【こめや練り物フェア】対象練り製品→(5%引) 冷凍食品の日	
24	25	26	27 ポイント2倍	28 ポイント2倍	<div style="text-align: center;">  <p>2月の 展示会</p>  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; text-align: center;">★2/3(月) ファーレー</div> <div style="border: 1px dashed pink; padding: 5px; text-align: center;">★2/17(月) mayomayo</div> </div> <div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;">★2/22(土)~23(日) クロケッツクラブ</div> <p>※惣菜のメニューは裏面にあります。</p>	
【冷凍豚肉加工肉キャンペーン】一口餃子→(5%引) 【こめや食品フェア】対象練り製品→(5%引) 【消費材紹介キャンペーン】丸大豆醤油900ml、ホットケーキミックス、 チキンナゲット400g、おさかなソーセージ→(10%引) 【加工肉キャンペーン】スライスロースハム、スライスベーコン、 パリ旨ポークウィンナー、肩ロース味噌漬→(5%引)						
三元豚小間切れ 大容量パック ・国産小麦で作った 沖繩くるま麩 ・きな粉くるみ	・加工肉お買得セット NEW ・クリームチャウダー ・ふんわりおもちの 香美味ちご	定休日	豚しゃぶの日	三元豚小間切れ 大容量パック 豚ブロックネット付 スペアリブ ・酒粕		



惣菜メニュー



市が尾デポー 974-0351
ミズ・キャロット901-2808

月	火	水	木	金	土		日
					かき揚げ	天ぷら 稲荷 おはぎ	
<p>ミズ・キャロットの恵方巻 予約受付中！数量限定です 今年の恵方は「西南西」</p>					1 恵方巻		2
					肉じゃがコロッケ つくね焼き 酢豚 エビ春巻き レバーの香り揚げ 韓国春雨チャプチェ 高野の射込み 根菜サラダ 里芋の白和え 鶏と枝豆入りひじきサラダ チキン味噌カツ丼 恵方巻き(太巻き) とんかつ太巻き エビマヨ太巻き		ポテトコロッケ ハスと鶏のこく旨 よだれ鶏 けんちん揚げ 大人のポテトサラダ 五色サラダなます 三色ご飯
3	4	5	6	7	8		9
鶏ごぼうコロッケ ロール白菜 チンジャオロース 鶏の唐揚げ 緑黄色野菜サラダ ひじきサラダ のり弁	ポテトコロッケ 長芋と揚げ鶏の煮物 ヤンニョムチキン 豆腐ナゲット ポテトサラダ もやし中華サラダ カラフル焼肉丼	お休み	山の幸コロッケ ロールキャベツ 金時豆 肉巻きフライ 車麩の煮物 きんぴらおから 和風ポテトサラダ さっぱりひじきサラダ きのこ飯弁当 親子丼 中華丼	チーズサラダコロッケ イタリアン風チキンカツ 麻婆豆腐 宝煮 鶏団子と白菜の旨煮 スパゲッティサラダ もやし中華サラダ カツカレー サンド握り おかめ寿司	きのこ入りクリームコロッケ イカリング揚げ 砂肝のネギ塩 月見つくね 白和え 大根餅 蓮と鶏のこく旨 信田煮 しゃきしゃき蓮根サラダ ころころ野菜のじゃこきんぴら 鶏照り焼き丼 いかマリネ 太巻き 焼き鯖寿司 サラダ巻き		メンチカツ 筑前煮 揚げ出し豆腐きのこあん 鶏の唐揚げ フレッシュマカロニサラダ ザーサイと鶏の和え物 チキン味噌カツ丼
10	11 建国記念日	12	13	14 バレンタインデー	15		16
鶏ごぼうコロッケ ハスと鶏のこく旨 きんぴら風煮物 けんちん揚げ ポテトサラダ 根菜サラダ 鶏そぼろ丼	メンチカツ 友禅炊き 鶏のカラフル野菜あんかけ 春巻き レンコンサラダ 白和え のり弁	お休み	カレーコロッケ 焼売 春巻き 季節野菜の揚げ浸し 揚げ出し豆腐きのこあん マカロニサラダ 胡麻じゃこサラダ 八目釜飯 五目寿司 ナポリタン	♥ポテトコロッケ えのきどっさりつくね 鯖の竜田揚げ 根菜煮 京風ひろうす炊き合わせ コーンポテトサラダ 五目炒めなます チキン南蛮丼 オムそば ♥押し寿司	カレーコロッケ 鶏チャーシュー 揚げ鶏ネギソース キノコのキッシュ スコッチエッグ 春菊の白和え レバーのとりりん唐揚げ 千草焼き 十目ひじき煮 季節の炊き合わせ セロリモやしイカナムル 太巻き 細巻き 焼き鯖太巻き 春の釜飯 きのこポテトのポタージュ		枝豆コロッケ ロール白菜 ヤンニョムチキン 野菜棒餃子 ツナポテトサラダ 鶏の唐揚げ オムライス弁当
17	18	19	20	21	22		23 天皇誕生日
ポテトコロッケ イタリアンチキンカツ 鶏のカラフル野菜あんかけ 鶏の唐揚げ カボチャサラダ 野菜たっぷり卵の花 カラフル焼肉丼	鶏ごぼうコロッケ 筑前煮 棒棒鶏 鶏の唐揚げ 緑黄色野菜サラダ 白滝入りなます チキン南蛮丼	お休み	肉じゃがコロッケ 揚げ鶏ネギソース 肉団子 金時豆 五目野菜と春雨炒め 卵ポテトサラダ 友禅炊き 鶏と枝豆入りひじきサラダ 中華おこわ おかめ寿司 あんかけ焼きそば	メンチ・ミニメンチ 鶏の塩レモン唐揚げ 酢豚 肉じゃが 京風切干し大根煮 大人のポテトサラダ 季節野菜のマリネ 鶏そぼろ丼 筑前ちらし寿司 ミニソースカツ丼	クリームコロッケ レバーカレーフライ イカチヂミ 筍入りジャンボ焼売 蓮入りきんぴら 手羽元のフライドチキン 白和え 宝煮 人参しりしり 鮭の和風マリネ ザーサイと鶏の和え物 八目釜飯 太巻き 黒米太巻き ツナの押し寿司		ポテトコロッケ 長芋と揚げ鶏の煮物 チンジャオロース 鶏の唐揚げ 海老とブロッコリーのサラダ 春雨中華サラダ のり弁
23 振替休日	25	26	27	28	<p>バレンタインデーに ♥(ハート)のコロッケと ♥(ハート)の押し寿司が おすすめです(*^_^*)</p>		
メンチカツ 揚げ出し豆腐きのこあん ヤンニョムチキン 野菜棒餃子 根菜サラダ ひじきサラダ のり弁	きのコクリームコロッケ 田舎煮 酢豚 鶏の唐揚げ 大人のポテトサラダ 白和え オムライス弁当	お休み	菜の花コロッケ ささ身のチリソース 春巻き 高野の射込み 鶏団子と白菜の旨煮 ビーンズサラダ 和風サラダ胡麻ドレッシング カツ丼 サンド握り タンドリーチキンカレーピラフ	肉じゃがコロッケ 野菜棒餃子 あぶ玉煮 鶏と野菜の黒酢あん 野菜たっぷり卵の花 緑黄色野菜サラダ カラフルマリネ 鶏照り焼き丼 三色ご飯 焼きそば			

*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
 *生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
 *化学調味料・添加物は一切使用しておりません。
 *製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
 注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。





KOKO Letter 2025

ここ
- パン工房 香粉からのお便り -

2月



香る粉と書いて”ここ”
香りや美味しさを重視し、北海道産小麦100%、
新生酪農バターのみを使用しています。
添加物、保存料は不使用。マーガリンやショートニングも使っていません。
安心して笑顔で食べられるパンを、一つ一つ丁寧に手作りしています。

News

今期限定のパンと
お菓子の紹介です

チョコ塩パン

チョコレートと新生酪農バターとお塩が
引き立て合う絶妙なハーモニー



お召し上がりの際に
温め直すと
より美味しくいただけます。

期間限定発売

愛しの生チョコラ

口どけの良い生チョコレートのような焼き菓子です。
グルテンフリーで、素精糖を使用しています。



ふんわりシナモンクッキー

シナモンが香る
やわらかいソフトクッキーです。



たっぷりのレーズンと
カシューナッツが食感に
アクセントを加えています。

シナモンがお好きな方
におすすめのクッキーです。

パンやお菓子を作ること、
食べるのが好きな方、
一緒に働きませんか？
経験者も未経験者も大歓迎です！



時給 ¥1,112～。早朝手当あり。
1日3～4人交代シフト制。
幼児から大学生までの子育て中のメンバーが
家庭との両立を助け合いながら働いています。
笑顔の絶えない職場で、パンやお菓子作りの基礎から学べます。
下記メールアドレスか電話に、お気軽にお問い合わせ下さい。

ここ
ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00～19:00（水曜定休）
〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内
TEL / FAX：045-509-1711 Mail:w.co.koko@gmail.com

